



海部のいろどり  イロイロお届け

NO.002

特集

青年部
新入部員
募集中



夏バテには
モロヘイヤが
オススメだニャ!!





一人の生産者として 成長していききたい

長年大阪の会社に勤めていた伊藤さんは、今年の4月にイチゴを栽培する両親のもとで就農しました。「転勤が多く以前から家族の近くで働きたいと考えていました。新型コロナウイルスの流行で思うように家族と会えないことが増え、就農を決意しました」。両親のハウスを引継ぐため、週末は手伝いを兼ねて作業に加わり、一年間栽培について学びました。就農後は二人の息子さんがハウスにイチゴを食べに来たりと家族の時間が増えたと話します。

伊藤さんが農業に関わるようになって特に大変だった



わが家の
アイドル

永和管内
大河内さん宅

ゆいと
大河内 結翔 くん(9才)

父 誠さん

せな
星那 ちゃん(2才)

母 あゆみさん



両親から一言

兄妹仲良くいてね♪



目次

02-03 生産者紹介/わが家のアイドル

04-05 特集 [青年部 新入部員 募集中]

06-07 News&Topics

08-09 考えよう野菜・技術/家庭菜園Q&A

10 シェフ永井のオススメレシピ

11 チャレンジクイズ/家族の一員/お便り紹介

12-13 海南病院だより

14-15 おしらせ

16 自己改革/営農ミニ情報

未来の
日本を
創る

農業
担い人

THE FUTURE of
JAPAN CREATE

由 農 辰



PROFILE

いとう ひろかず
伊藤 博一 さん

ITO HIROKAZU

49歳

愛西市赤目町



6月に訪れた圃場では秋からの出荷に向けて育苗が行われていました。9月には定植を行います。

たことが、収穫・出荷の作業です。「最盛期には収穫が追いつかないくらいにイチゴが色づき、十分に出荷できなかつた事が心苦しかったです」。生産者がパック詰めしたイチゴは、JAのイチゴセンターや、市場を通じて店頭に並びます。触る回数が少なければそれだけ傷まず長持ちしますが、収穫の判断や規格の仕分けを素早くて確に行うには経験が必要になります。「少しでも多く出荷できるよう、将来的には設備を導入したり、人員を増やして環境を整えたいですが、そのためにもまずは体力や技術を身に付け、生産者として一人前になることが目標です」。

家族との時間を大切にしながら生産者として成長していきたいと話す伊藤さん。最後に「ゆめのかは消費者としても毎日おいしく食べています。多くの人にその魅力を届けられるよう、頑張っていきたいです」とメッセージをいただきました。



食・農・くらしのそばに
JAあいち海部

青年部 新入部員 募集中



豊かな農を未来へ



青年部とは

管内の津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村で農業をしている満40歳までの若手農業者の組織です。若き担い手として、地域の活性化や農業の振興を目指し、様々な活動を行っています。青年部は部員間連携の更なる強化を基本とし、組織強化と経営基盤の確立に努め、部員相互の情報・生産品目を越えた意見交換などを目的に活動をしています。

私たち青年部は管内の若手農業者による組織です。生産する品目、営農地域もバラバラですが、部員間の繋がりは強く、皆で助け合いながら高品質な農産物を皆様にお届けできるよう、日々努力しています。皆、仲が良く、集まれば時間を忘れて話し込んでしまう…なんてこともよくあります。しかし、農業を取り巻く環境はコロナ禍・資材高騰・ライフスタイルの変化等厳しい状況が続いています。皆、大きなダメージを受け、この先どうなるのかと不安ばかりが頭をよぎります。

しかし、考えているだけでは始まりません!このような状況下だからこそ、私たち青年部は支えていただいている地域に対して、農産物のアピールや地域貢献活動を積極的に行っていき、「食」と「農」をより身近に感じていただきたいと思っています。地域と共に農業を盛り上げ、地域と共に進んでいきます!日々の感謝を忘れず、地域の皆様方に少しでも恩返しができるよう、活動していきます。



活動内容



01 花育活動

毎年5月下旬頃に管内の保育園を対象に、ひまわりの苗を配布し、園児らと共に植え付けなどを行っています。ひまわりの苗の植え付けを通して「農」に触れる機会を設け、次世代への花育活動に取り組んでいます。



02 JAイベントやマルシェへ参加

JAで開催されるイベントや、地域のマルシェに参加しています。地域貢献や交流を目的に部員が心を込めて栽培した野菜や鉢花、もち米などを販売しています。



03 JAとの意見交換

将来の地域農業やJAの事業運営等に対する考え、疑問に思っていること等をJA役員・幹部職員に向けて積極的に発信しています。互いの更なる発展に繋げること・より地域に根差した活動を行うことを目的として、活発に意見交換を行っています。



上記以外にも、農業の大切さ・魅力を地域の住民に対してアピールする取り組みを行ったり、外部講師による研修会を開催し、青年部員の知識向上に向けた取り組みも行っています。今後も様々な地域貢献活動を企画していきます。



青年部 部長
大西 貴也
38歳 蟹江町

JAあいち海部青年部では新しい仲間を募集しています。加入資格は原則として管内の「津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村」で農業に従事している満40歳までの方です。現在25名が加入しています。農業の若き担い手として、地域の活性化や農業の振興を目指し、JAあいち海部青年部の皆と共に活動しませんか？

お問い合わせ先 JAあいち海部 農産部 担い手課 TEL:0567-23-6913

01

秋の収穫を楽しみに 美和東小学校で田植え体験を開催

6月3日、美和東小学校の5年生47名に対して、田植え体験を行いました。この取り組みは食農教育活動の一環として毎年開催しているもので、この日は美和地区のオペレーターである鈴木良法さんと職員が講師を務めました。子どもたちは苗の植え方について説明を受けて、水田の中に張られた糸の目印を頼りに、横一列になって田植えを行いました。最初は土の感触に驚き慣れない足場に足を取られながらも、一生懸命田植えに取り組みました。子どもたちは「自分達の手で植える田植え作業はすごく大変だったが、それ以上に収穫が楽しみ」と話しました。



子ども達に田植えを指導

02

河川敷一面に広がる赤しそ畑 情報番組「ZIP!」で赤しそを紹介

6月4日、大治町しそ部会の三輪義雄部会長は、中京テレビの情報番組「ZIP!」の取材を受け、大治町の特産品である「赤しそ」を紹介しました。放送は番組内の生中継コーナーである「まいあさ生中継NOW!ニッポン」にて行われました。当日は、アナウンサーの中川萌香さんと共に庄内川の河川敷の圃場に訪れ、赤しその特徴や栽培方法、収穫風景を撮影しました。また、赤しその料理方法として梅干しやゆかり、赤しそジュースやゼリーなども紹介され、番組内で実際に赤しそゼリーを試食しました。三輪部会長は「大治の赤しその多くは河川敷で栽培されており、建物周辺にないため日当たりがよく、川からの水分が土壤に含まれるため色と香りが良いのが特徴。今回の放送を通じて、多くの方に知ってもらえる良い機会になると嬉しい」と話しました。



大治町の特産品「赤しそ」を紹介

03

いちご道場第1期生閉校式、第2期生開校式 産地の担い手確保に向けて

6月6日、北部営農センターでいちご道場の第1期生閉校式と第2期生開校式を開催し、研修を修了した成田俊介さんと第2期生の浅沼英司さんが紹介されました。成田さんは「不安も大きかったが、多くの人にサポートいただき無事就農することができた。独立後も地域の中心となる担い手を目指して頑張っていきたい」と話しました。浅沼さんはこれから始まる研修に向けて「テレビでイチゴの圃場を見てから、少しずつイチゴの栽培に興味を持つようになり就農を決意した。知識や技術の習得に励んでいきたい」と話しました。

2人の挨拶を受けて、いちご新規就農支援協議会の佐藤善昭会長は「成田さんに2年間の研修をやりきってもらえたこと、浅沼さんが農業の世界へ飛び込んできてくれたことをとても嬉しく思う。地域の担い手として研鑽を重ねてほしい」と2人を激励しました。



平野組合長より記念品を受け取る成田さん

04

研修終え 担い手新規就農 佐織園芸組合

6月21日、佐織園芸組合は佐織支店で総会を開催しました。総会の中では組合が取り組む「新規就農応援事業」の研修を終えた新規就農者の紹介が行われ、貝沼厚希さんと千尋さんに当JAの平野和実組合長と愛西市の日永貴章市長より記念品が贈られました。貝沼さんは「就農まで様々な人にお世話になった。先輩方に負けない立派なネギを育てていきたい」と話した。

同事業では担い手確保と育成を目指してJAや行政、生産者が連携することで就農に向けた総合的なサポートを行っています。受入農家の下で栽培に関する知識や実践的な技術について学ぶほか、投資や税務申告等の農業経営に必要な知識の習得や農地の取得、補助金の申請等の手続きについても研修の中でサポートしています。



平野組合長より記念品を受け取る貝沼さん夫婦

05

新入職員研修修了 家族へ感謝の手紙送る

6月28日、本店で新入職員の振り返り研修を開催しました。今回の新人研修では総合事業を行う当JAの事業についてより深く理解してもらうため、3カ月間出荷施設や支店を周って先輩職員に教わりながら実際の業務を経験しました。

この日は研修期間で学んだことをお互いに話し合い、今後の抱負について発表しました。また、研修の最後には家族に向けて感謝の気持ちを手紙にして届けました。

人事部人材育成課の高羽俊和課長は「周りの人に対して感謝の気持ちを忘れず、組合員や職員に愛される職員になってもらいたい」と話しました。



研修を終えた新入職員

女性部のコーナー

スマホの使い方を勉強しよう 支店でスマホ教室を開催



スマホの使い方を学ぶ部員達

6月4日、甚目寺支部は支店でスマホ教室を開催し、12名が参加しました。

当日は、ドコモショップ高畑店から4名の講師を招き、講師からスマホでアプリの取得や使用方法の指導を受けました。部員達はアプリの取得方法がわからず悪戦苦闘しながらも、一つ一つ疑問を解消しながらスマホの使い方を学びました。アプリには多種多様な用途に対応した物があり、正しく使用すれば日常生活を豊かにすることが出来ますが、悪質な動作をするアプリも存在するため、使う側も知識や判断力が求められます。

部員達は「実際にスマホを操作しながら教えてもらったので、大変勉強になった」と話しました。

野菜の種類と施肥量(g/m ²)		
野菜名	基肥量 (窒素-りん酸-加里)	追肥量 (窒素-りん酸-加里)
カボチャ	8-11-8	7-0-7(2回で)
露地メロン	10-8-10	5-0-5
スイカ	11-11-11	5-0-5
キュウリ	15-15-15	4-0-4
トマト	16-18-16	8-0-8(2回で)
ピーマン類	23-23-23	12-0-12(3回で)
ナス	20-24-18	24-0-24(6回で)
スイートコーン	15-10-15	10-0-10(2回で)
ソラマメ	4-13-4	9-0-9(3回で)
十六ささげ	4-10-4	8-0-8(4回で)
エダマメ	13-12-13	4-0-4(2回で)
サヤインゲン	12-18-12	6-0-6
キャベツ	20-15-20	10-0-10(3回で)
ハクサイ	16-15-16	10-0-10(3回で)
カリフラワー	12-10-10	9-0-9(3回で)
ブロッコリー	15-15-15	9-0-9(3回で)
ハウレンソウ	15-20-15	5-0-5
レタス	20-10-20	-
コマツナ	20-20-20	-
リーフレタス	16-12-16	-
タマネギ	18-15-18	5-0-5(1~2回)
ネギ	3-3-3	20-9-20
ダイコン	12-12-12	8-0-8(2回で)
カブ	14-20-14	10-0-10(2回で)
ニンジン	5-15-5	15-0-15(3回で)
サトイモ	18-18-18	10-0-10(2回で)
バレイショ	13-18-17	5-0-5
サツマイモ	5-9-14	-

考えよう 野菜・技術



北部営農センター
農産課
営農主幹
堀田 行敏

＝施肥量を計算しよう＝

施肥が必要な理由

自然の草花は、肥料が無くても元気に育ちます。畑の野菜も肥料が無くても育ちそうなものですが、実際には十分に育ちません。これは、現代の野菜は育種が進んでいて果実など私たちが食べる部分が大きくなり、たくさんとれるように育成されており、畑から多くの肥料成分を持ち出して育っているからです。また、野菜残さや落ち葉などの有機物の循環による肥料成分の補給以上に野菜の生育には多くの肥料成分が必要とされるからです。

施肥量の計算の仕方 | キャベツを例に考えてみましょう。

必要な基肥の成分量は、窒素-りん酸-加里=20-15-20g/m²です。
畑の面積は、4×4=16m² としましょう。
16m²の畑に必要な成分量は、窒素-りん酸-加里=320-240-320gとなります。

園芸化成特1号(窒素-りん酸-加里=14-8-13%)を基肥の主な肥料とします。

窒素成分を基準に計算すると320g÷0.14(この肥料の窒素%)=2.286kgです。
この2.286kgを16m²に施用すれば、必要な窒素を施用できます。



次に、りん酸について考えます。

このとき畑に施されるりん酸の量は2.286kg×0.08(園芸化成特1号のりん酸%)=183g です。
16m²の畑に必要なりん酸の量は240gで少し足りていません。不足量は240g-183g=57gです。
不足する57gを、別の肥料のBMようりん(窒素-りん酸-加里=0-20-0%)で補うと、
57÷0.2(この肥料のりん酸%)=285gとなります。



次に、加里について考えます。

園芸化成特1号を畑にふったときに施される加里の量は2.286kg×0.13(この肥料の加里%)=297g です。
16m²の畑に必要な加里の量は320gでわずかに足りていません。不足量は320g-297g=23gです。
不足する23gを、別の肥料の硫酸加里(窒素-りん酸-加里=0-0-50%)で補うと、23÷0.5(この肥料の加里%)=46gとなります。
この46gは施肥量を確保するための計算値で、実際に16m²の畑に46gを施用するのは少量すぎて難しく、省いてもいいでしょう。

施肥量の目安

野菜を露地で栽培するのに、必要な肥料成分の目安は表のとおりです。

施肥量の考え方として、窒素成分を基本に考えます。地面を這うウリ類はおおよそ10g/m²で草勢が強いかぼちゃは少なくします。果菜類・スイートコーンは15g/m²で、ナス、ピーマン類は多くします。豆類は4〜5g/m²で、生育旺盛な早生のエダマメやサヤインゲンも12g/m²ほどです。葉菜類は15〜20g/m²ほどです。タマネギは18g/m²で、ネギは追肥主体で基肥は少量とします。ニンジンを除く根菜は15g/m²弱です。芋類はサトイモは多く、サツマイモは少なくといった感じですが。

基肥には、ゆつくりと効く有機質の肥料や化成肥料を使います。栽培期間の長い野菜などは、生育に必要な肥料を数回に分けて、追肥として補います。追肥には早く効きやすい化成肥料を用い、株元から離れた位置に与え、土と混和します。主に根や果実の発育に効くりん酸成分は土の中で移動しにくいいため基肥として施用し、根の近くとなるように土に混和します。追肥ではりん酸成分を含まない窒素成分と加里成分を含んだ化成肥料を用います。そのような肥料がない場合には、りん酸成分を含んだ一般的な化成肥料で代用します。

基肥の施肥量の違いと生育

施肥量が少なすぎると野菜の葉の色が淡くなつて葉が小さく草丈も低くなつてしまいます。逆に施肥量が多すぎると、葉の色がぐす黒く大きくなりすぎて、病害にかかりやすくなり、生理障害が発生しやすくなります。果菜類では栄養生長に偏つてしまつて、果実がうまく着果しなかつたりします。適切な生育をさせるためには、それぞれの野菜に合った施肥を行うことが大切です。

家庭菜園



南部営農センター 園芸課

検校 哲也



Q ベランダで家庭菜園を始めたいんですが、プランター栽培について教えてください。

A 陽が当たって風が気持ちよいベランダでの野菜作り、プランターで挑戦してみましょう。

プランター選びで重要なのは、野菜の種類や大きさに合わせたサイズを選ぶこと。野菜は枝の伸びている長さに対し、根も同じだけ育つので、トマトやナスのように人間の背丈くらいまで大きくなる野菜は、プランターが小さいと根が十分に伸びることができず、たくさんの実をつけることができません。

トマトやナスなどの果菜類は、丸や四角い形のプランターで、直径・深さともに最低でも30cm以上が必要です。

コマツナやリーフレタスなどの葉菜類は、長方形プランターで、幅は育てる野菜の株数に合わせて、深さは25cm程度あればOKです。



オンライン農業塾はコチラ



管内の病害虫情報はコチラ



家庭菜園情報はコチラ



ミニダイコン（ラディッシュ）やニンジンなどの根菜類は、四角い形のプランターで、根が伸びるので深さが30cm以上必要です。大きく深めのものを用意するとよいでしょう。

真夏の暑さには注意が必要です。コンクリートなどに直置きすると、高温になってしまいます。レンガなどを台にして浮かしておくとよいでしょう。

水やりは鉢底から水が流れ出るまで、たっぷりあげてください。ただし、暑さの厳しい時期

は時間帯に気をつけます。朝なるべく早く、水が冷たいうちに早起きしましょう。陽が当たって気温が上がってくるようでしたら、夕方に水やりします。日中の水やりは水そのものが熱くなつていきますし、プランターの中が煮えてしまいますよ。

野菜も人間も、熱中症に気を付けてください。



シェフ永井の

Yum オススメレシピ Yum



永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ



「初夏の野菜のチキン南蛮風」

材料(3人分)

鶏もも肉唐揚げ用 6個
料理酒 大さじ1
塩 小さじ1
片栗粉 適宜
サラダ油 適宜
ポン酢 大さじ2

●タルタルソース

ゆで卵(固ゆで) 2個
マヨネーズ 大さじ2
酢 小さじ1
砂糖 小さじ1/2
キュウリ(粗みじん切り) 1/2本
ミョウガ(輪切り) 1個
こしょう 少々

トマト(さいの目切り) 1個
キュウリ(乱切り) 1/2本

作り方

- ① ボウルにタルタルソースを作る。ゆで卵をつぶし、材料を混ぜ合わせておく。
- ② フライパンにサラダ油を180度に熱し、料理酒と塩をもみ込んだ鶏もも肉に片栗粉をまぶし唐揚げにしてボウルに入れ、ポン酢を回しかける。
- ③ 皿に(2)を盛り付け、タルタルソースをかけ、トマトとキュウリをちらし出来上がり。

「夏野菜の南蛮漬け」

材料(4人分)

鶏もも肉(薄切り) 1枚
カボチャ(1cm幅) 1/4個
パプリカ赤、黄(5mm幅) 各1/2個
新タマネギ(薄切り) 1個
オクラ(下ゆでしたもの) 4個
輪切りトウガラシ 適宜

●南蛮酢

かつおだし 450ml
酢 270ml
みりん 180ml
薄口しょうゆ 90ml

揚げ油 適宜
薄力粉 適宜



作り方

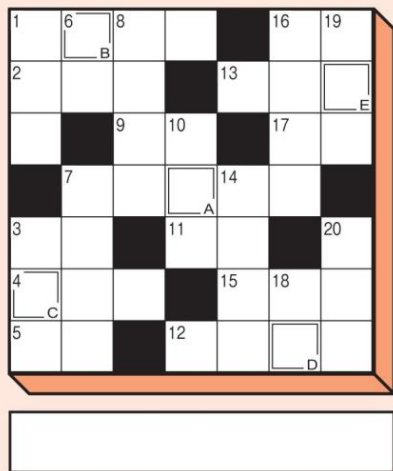
- ① ボウルに新タマネギ、赤・黄パプリカ、輪切りトウガラシ、薄力粉をまぶし油で揚げた鶏もも肉、カボチャを入れる。
- ② 小鍋に南蛮酢の材料を沸かし、(1)に熱いまま注ぎ入れ、クッキングシートを落としラップで密封する。
- ③ (2)の粗熱を取ってから冷蔵庫で冷やして器に盛り付け、オクラを飾り出来上がり。

タテのカギ

- ① 文系より——系の教科の方が好きです
- ③ 医者いらずと呼ばれることもある植物
- ⑥ 数え年70歳の祝い
- ⑦ 精霊馬に使われる野菜の1つ
- ⑧ 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- ⑩ コンビニエンス——、チェーン——
- ⑭ 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- ⑯ 夏場によく食べられる麺
- ⑰ ——座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- ⑲ パナマやスエズのものがある
- ⑳ エビに見た目が似ているすしネタ



Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① トマトやスイカに含まれる赤い色素
- ② 海で水上——を楽しんだ
- ③ 独特の香りから香魚とも書く川魚
- ④ 無駄遣いをする事
- ⑤ セーラー服のものは大きめ
- ⑦ 孫悟空の乗り物です
- ⑨ 酒などを入れる四角い容器
- ⑪ ザーザー、しとしと降ります
- ⑫ 夏にはくズボン下
- ⑬ アップの反対語。イメージ——
- ⑮ パンダの遊具にも使われるゴム製品
- ⑯ 小さな船を数えるときに使う言葉
- ⑰ MB=——バイト、GB=ギガバイト

応募締切日

2024年
8月19日(月)

当日
消印有効

ハガキでの応募

- ① チャレンジクイズの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③ 組合員区分(正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ④ 「あまいろ」のご感想やJAへのご意見等をご記入の上、ご応募ください

宛先 〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地
JAあいち海部 チャレンジクイズ係 行

応募方法

ホームページからの応募

ホームページのあまいろ応募フォームからログインしていただき、チャレンジクイズ応募よりご応募ください。



URL <https://www.ja-aichiama.com/>



8月賞品
あまじまん
コシヒカリ(5kg)

正解者の中から抽選で
10名の方にプレゼント!

先月号の答え

A B C D E
サル ス ペ リ



先月号の当選者

応募総数146通

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

お便り紹介コーナー

市江管内
大野さん宅

(左) シーズーマルチーズのMIX
メルモちゃん(18歳)
(中) トイプードル
幸(こ)くん(10歳)
(右) マルチーズ
はるくん(4歳)

きあら
長女 姫新ちゃん(10歳)
次女 夢姫ちゃん(8歳)
三女 壽姫ちゃん(5歳)



家族から一言

これからも3人3匹仲良くしてね!



A 「あまにゃん」については、完成したイメージをもとに職員から名前を募集し決定いたしました。「あまいろ」については「海部地域の彩りや特色をいろいろ発信していく」という思いを込めています。

Q 新キャラや広報誌の名前の由来は何ですか？

(飛島管内 男性)

貯金に景品を付けたら、楽しみがもてる様にして欲しいです。

(蟹江管内 男性)

田にイヌホタルイが3年間大繁殖して疲弊していましたが、良い薬を紹介してもらい的確な指導もして頂き根絶できそうです。ありがとうございました。

(十四山管内 男性)

海南病院

だより



読んだ？



病院 三二知識



教育研修課長
(助産師)
伊藤 かおる

救命の連鎖

救命の連鎖
AED(自動体外式除細動器)と
BLS(一次救命処置)について

AED(自動体外式除細動器)とBLS(一次救命処置)についてお話をさせていただきます。AEDについては新聞やニュースなどで見聞きしたことがあるのではないのでしょうか。AEDとは突然の心停止に対応するための医療機器です。一般の方でも簡単に操作できるようになっており、現在、AEDの設置が急速に広がっています。このAEDは医療従事者しか使用できませんでしたが、平成16年7月から一般の方にも使用が認められ、今年で20年目になります。「日本AED財団」によるとこれまでに7,000人以上の方がAEDを使用して救命されたそうです。AEDは初めて使用する方でも迷うことなく、適切に使用することができるよう音声や画面で明確な指示が出されるようになっており、使用時の安全性にも配慮されています。効果としては、心臓の異常なリズムによって突然の心停止と

なった場合にAEDを用いて電気ショックを与え、正常な心臓のリズムに戻すことができます。弥富市のホームページにはAED設置施設一覧が掲載されており、その多くは市内のコンビニエンスストアに設置されているようですので、立ち寄った際に確認していただくとよいと思います。

また、人命救助に大切な行為としてBLSがあります。BLSとは心臓マッサージ、気道の確保、人工呼吸、AEDを行う一連のことです。正しい知識と適切な処置の仕方を知っていればどなたでも行える救命処置のことで、救命の効果を高めるために大切なことは「心停止の予防」「心停止の早期認識と通報」「二次救命処置」「二次救命処置と心拍再開後の集中治療」という救命の連鎖があります。誰かが倒れているところを発見したら、息をしているか、声かけに反応するかの確認を行い、119番通報と救急車が到着するまでの間にBLSを行うことで救命率が上がります。

BLSやAEDは大切な人や周囲の方を救う救命処置です。BLSやAEDの使い方について、一般の市民向けに地域の消防署などで講習会が開催されています。正しい知識や処置方法を知りたい方は、お近くの消防署にお問い合わせしてみてください。



介護 三二知識



入退院支援課
(ソーシャルワーカー)
岩本 雄気

入院時の食事代が変わりました

原材料価格や物流費の高騰を受け、食品やサービス、電気ガスなど幅広い分野で値上げラッシュが続ぎ、家計にとって大きな打撃となっておりますが、入院時の食事代も6月1日より引き上げられました。

入院時の食事代は、1食あたりの「総額」と自己負担である「標準負担額」を国が定め、その差額を健康保険が「入院時食事療養費」として負担しています。

物価が上がる中でも、入院時の食事代(1食あたりの「総額」)は30年近く据え置かれたままになっていました。食事は治療の一環であり、食事の質が下がれば、医療の質も低下してしまいます。このままでは適切な質・内容の食事提供を維持・継続することが困難な状況になってきたために改定されました。全員を対象とした引き上げですが、別表のように年齢や所得、利用している制度によ

別表:入院時1食あたりの自己負担「標準負担額」

	一般	住民税非課税世帯の方			指定難病 小児慢性
		70歳未満	70歳以上		
			区分II	区分I	
現行 (5/31まで)	460円	210円 (160円)*	210円 (160円)*	100円	260円
改定後 (6/1から)	490円	230円 (180円)*	230円 (180円)*	110円	280円

*直近12か月の入院日数が90日を超えている場合

り、1食あたり10円〜30円の幅があり一律ではありません。「一般の方」以外は手続きが必要なおもあります。「どこに該当するか分からない」「手続き方法が分からない」などございましたら、病院の相談室にいる医療ソーシャルワーカーに相談してみてください。

なお、療養病床に入院されている場合や介護保健施設に入所されている場合の食事代は別に設定されており、手続きが異なる場合がありますので注意が必要です。

「海南健康大学」 開催予定のご案内

海南健康大学はどなたでも自由に受講できます。参加費無料・事前申込みも不要ですので、お気軽にご参加ください。

テーマ

男性の排尿の悩み

日時

令和6年9月18日(水)
14:00~15:00

講師

泌尿器科代表部長
窪田 裕樹

場所

教育研修棟3階 講堂1



健康 三二知識



眼科医長
丸山 司

みなさん、眼底検査を受けていますか

みなさん、眼底検査についてご存じでしょうか。テレビでバカボンのパパが眼底検査を勧めるA.C.ジャンのCMマーシャルをご存じの方も多いと思います。

眼底検査は、眼底(網膜や血管・視神経などがある眼の奥の部分)を詳しく観察するための検査です。一般的に、眼底には、眼や全身の病気につながる情報が詰まっており、眼科の検査のなかでも特に重要な検査の一つです。

視力検査で異常を認めなくても、眼の病気の中には、初期から中期まで自覚に乏しいものや自覚症状があっても視力検査では全く異常を認めないこともあります。眼底検査を受けることで、眼底の異常の有無を確認し、眼や全身の病気の早期発見が可能となります。さらに、定期的に眼底検査を受けることで、病気の变化をとらえることも可能となります。

眼底検査で見つけられることができる主な病気は何があるのでしょうか。

主な病気のひとつとして緑内障・視神経乳頭陥凹(おちち)があります。厚生労働省研究班の調査によると緑内障は40歳以上の有病率が5.0%と頻度が高く、日本人の失明する原因の第1位です。この病気は徐々に進行し、大きく進行するまで視力は保たれることが多く、異常に気づいた時には末期となつています。眼底検査で、視神経乳頭の評価をすることで早期発見ができます。

他に、動脈硬化・閉塞(眼底出血)や加齢黄斑変性があります。眼底は身体の外側から血管を直接観察できる唯一の場所です。眼底検査で網膜血管を十分に評価することで、全身血管の状態を予測することができます。

また、加齢黄斑変性は高齢者の失明原因として重要で、ゆがみ(歪視)などの自覚症状を呈することが多いです。眼底検査で加齢黄斑変性、またその前駆病変を検出することで、病気の予防や視機能の維持・向上が期待できます。

このように眼底検査は眼や全身の病気の早期発見に欠かせません。眼底検査を含む健康診断の受診や早めの眼科医の診察をお勧めします。

子育て 三二知識



小児科代表部長
六鹿 泰弘

乗り物酔いをしたら？

遠足でバスに乗る予定なのですが、いつも乗り物酔いをします。どうすればいいでしょうか。

A 乗り物酔いは、耳の奥に「三半規管」というバランスを保つ器官がありますが、ここに前後・左右・上下・回転などの刺激が繰り返されると、変化に対応できなくなり、めまいや吐き気などの症状が出現します。

乗り物酔いは、未就学児が起す頻度は低く、年齢が上がるにつれてその割合が増加していきます。それは、脳の発達に関係しており、3歳頃までは、平衡感覚をつかさどる「小脳」が未発達のため、乗り物などの振動への感覚が鋭くありません。年齢が上がると、小脳の機能が徐々に発達して、外部からの刺激に敏感となり、また、三半規管も発達してくるため、乗り物酔いを訴える子どもの割合が増加します。

乗り物酔いを予防する対策として、体調をしっかりと整えてお

く、「空腹・満腹の状態を避ける」、「前日に睡眠を十分に取る」などが挙げられます。その他にも、「進行方向に背を向けない」、「強い匂いを避ける」、「比較的揺れが少ない前方の座席に座る」などがあります。また、「乗り物酔いをするかもしれない」という不安から自己暗示にかかり、症状が悪化する場合がありますので、家族や教員などが精神的なサポートをしてあげることが大事です。

酔い止め薬に関しては、市販の小児用の酔い止め薬を薬局で購入することができ、使用上の注意をよく読み、用量を守って使用してください。

予防策をとっていても乗り物酔いが起きてしまう場合は、「なるべく遠くを見る」、「シートを倒して横になる」など、できるだけ揺れによる刺激を少なくして、楽な姿勢をとるようにしてください。

乗り物酔いの対策をすることで、お子さんが安心して楽しい時間を過ごせるといいですね。



イネカメムシ防除の徹底をお願いします！

作成:愛知県海部農林水産事務所農業改良普及課(TEL 0567-55-7611) 協力:あいち海部農業協同組合、愛知県農業共済組合

- イネカメムシは出穂期に籾の基部を加害することにより、**不稔もみ(しいな)**を発生させます。
- 昨年、海部地域でイネカメムシが大量発生し**水稲の大幅な減収**を引き起こしました
- 大量発生したイネカメムシが、**地域内で越冬**していることが確認されています。
- 昨年のような被害を出さないために、**防除の徹底**をお願いします。



イネカメムシ
成虫



イネカメムシ
幼虫



稲穂に群がる
イネカメムシ



越冬中の
イネカメムシ

※多い場所では50cm四方に30頭近い越冬個体

イネカメムシの効果的な防除方法

●薬剤の選定

当地域のイネカメムシに効果が高い「スタークル」を必ず散布してください。

●薬剤の散布時期

薬剤の散布時期により、防除効果に大きな差が出ます。「スタークル粒剤」は出穂期7日前～出穂期*、「スタークル液剤10」は出穂期に散布してください。穂が出そろった時期の散布では遅いのでご注意ください。また、散布後もイネカメムシの発生が続く場合は、1回目の散布の10日後を目安に2回目のスタークル散布をしてください。

※出穂期:全体の莖の半数から穂の先端が出た状態

出穂期予測日

品種	田植日	出穂期7日前*	出穂期*
あいちのかおり SBL	5月15日	8月11日	8月18日
	5月25日	8月15日	8月22日
	6月5日	8月20日	8月27日
	6月15日	8月24日	8月31日
	6月25日	8月28日	9月4日

※「AgriLook」による本年の予測日であり、気温等により前後する可能性があります。

NOSAI愛知よりお知らせ | 水稲共済加入者様へ

農薬は、ラベルの記載に従って使用してください。

カメムシ被害は 収穫前にNOSAIに 連絡して下さい!!

カメムシ等による減収が見込まれる場合は、収穫前に直接NOSAIに被害申告をして下さい。収穫後の被害申告では現地調査ができず、共済金のお支払いができません。

平日8時45分～17時にNOSAI(Tel:0587-58-5800)にご連絡をお願いします。

お伝えいただく内容は「加入者名」「被害圃場の場所」「収穫予定日」「被害の原因(カメムシ等)」です。



クビアカツヤカミキリに ご注意ください!

- クビアカツヤカミキリは繁殖力が非常に強く、幼虫がモモ・スモモ・ウメ・サクラなどの樹木の中を食い荒らし、衰弱、枯死させます。
- 6月～8月に成虫がみられます。成虫になるまで1～3年かかるため、長い期間幼虫として樹木の中に潜んでいます。
- 被害の拡大を防ぐためには、定期的に樹木を点検し、成虫、フラス(幼虫が樹内を食害しながら排泄する糞と木くずが混じったもの)を早期に発見することが大切です。
- 成虫を見つけた場合はただちに捕殺してください。

詳しくは愛知県HP「あいち病害虫情報」令和6年度病害虫発生予察特殊報第1号(クビアカツヤカミキリ)をご覧ください。



クビアカツヤカミキリ成虫



フラス



LPガス
緊急連絡先

平日/ガスコールセンター
TEL 0567-56-6824

夜間・休日/LPG集中監視センター
TEL 0566-99-4956

インフォメーション

各種お問い合わせは、左記へご連絡ください

病院等へのご遺体のお迎え
葬儀施行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応)
TEL 0567-56-6807

農地相談について
お問い合わせ

南部営農センター農産課 TEL 0567-56-6801
北部営農センター農産課 TEL 0567-23-3011
東部営農センター園芸農産課 TEL 0567-23-7322

相談会スケジュール

場 所	8月	9月
住宅ローン相談会		
ローンセンター 弥富 神守	随時相談受付中 営業時間 9:00~17:00 定休日:水曜日、祝日 (祝日が土曜、日曜の場合は営業)	
お問い合わせ	融 資 部 融 資 課 : TEL 0567-28-9922 ローンセンター弥富 : TEL 0567-69-5575 ローンセンター神守 : TEL 0567-23-7312	
年金相談会 9:30~15:30		
本 店	10(土)・24(土)	14(土)・28(土)
弥富支店	17(土)	7(土)・21(土)
神守支店	27日(火)	—
美和支店	—	24日(火)
お問い合わせ	金 融 部 : TEL 0567-28-6757 ※予約を優先させていただきますので、金融部へご予約をお願いします。	
ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00~16:00		
本 店	10(土)・24(土)	14(土)・28(土)
お問い合わせ	※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。	
法律相談日 予約制 9:30~12:00		
総合支援センター	16(金)	20(金)
お問い合わせ	生活部 資産相談課(本部) : TEL 0567-56-6805	
税務相談会 予約制		
総合支援センター 9:30~12:00	8(木)・11(日) 15(木)・25(日)	8(日)・12(木) 19(木)・22(日)
お問い合わせ	生活部 資産相談課(本部) : TEL 0567-56-6805	
東部営農センター 13:00~17:00	6(火)	3(火)
お問い合わせ	生活部 資産相談課(東部担当) : TEL 0567-23-7333	
不動産・相続相談 予約制 9:30~15:30		
総合支援センター	11(日)・25(日)	8(日)・22(日)
お問い合わせ	生活部 資産相談課(本部) : TEL 0567-56-6805	
葬祭相談 9:30~15:30		
生活部	1(木)・5(月)・11(日) 17(土)・23(金)・29(木)	3(火)・9(月)・15(日) 21(土)・27(金)
お問い合わせ	生活部 やすらぎ課 : TEL 0567-56-6807 ※事前に電話でのご連絡をお願いします。	

グリーンセンターインフォメーション

愛菜耕房 (グリーンセンター津島店) 営業時間/9:00~17:00(月曜日定休) TEL 0567-23-3511
菜々耕房 (グリーンセンター十四山店) 営業時間/9:00~17:00(水曜日定休) TEL 0567-56-6808
グリーンプラザ 営業時間/9:00~15:00(水曜日定休) TEL 0567-23-7380
Aコープとびしま店 営業時間/10:00~19:00(日曜日定休) TEL 0567-52-1239

- **グリーンセンターセール**
- 愛菜耕房 8月12日(月) 臨時営業
- 菜々耕房 8月7日(水) 臨時営業

理事会報告

● JAあいち海部 とき:令和6年6月27日(木)

以下のことについて、原案通り承認されました。

協議事項

- 第1号議案** 会計監査人との「監査契約書の決定」について(案)
みのり監査法人と締結する監査契約書の内容の決定について承認を得ること
- 第2号議案** 業務報告書(行政報告用)について(案)
行政に対して提出する当組合の業務報告書について承認を得ること
- 第3号議案** 当組合における取引のリスク評価書の改正について(案)
合併にあたり、リスク評価書へ旧JA海部東の記載内容の追加・加算することについて承認を得ること
- 第4号議案** 令和6年度リスク指標の設定について(案)
令和7年度の総代会で開示が予定される内部統制システム基本方針に係る運用状況の対応のため、リスク指標への項目設定について承認を得ること
- 第5号議案** 規程類の設定について(案)
合併に係る諸規定の変更について承認を得ること
- 第6号議案** 役員賠償責任保険契約の締結(中途更改)について(案)
役員賠償責任保険契約の締結(中途更改)について承認を得ること
- 第7号議案** 退任理事に対する役員退職慰労金の支給について(案)
退任理事に対する役員退職慰労金の支給について承認を得ること
- 第8号議案** 日銀貸出増加支援資金の適格担保差入にかかわる信用の供与等について(案)
日本銀行の日銀貸出増加支援資金の利用にかかる適格担保の差入れについて承認を得ること

主な報告事項

- 1.金融共済関係報告**
令和6年度合併記念定期貯金キャンペーンについて ほか2項目
- 2.経済関係報告**
GC津島店 魅力ある青果売場の実現に向けた取り組みについて ほか5項目
- 3.総務関係報告**
ADR(相談・苦情等対応状況)の定期報告について ほか11項目

● JA海部東 とき:令和6年6月26日(水)

決議事項

- 令和6年産 民間流通麦生産者仮渡金について
- 行政庁に提出する業務報告書について
- 令和6年4月から6月期 決算基準について
- 令和6年4月から6月期における理事の報酬額について
- 退任理事に対する役員退職慰労金の支給について

以上の項目が承認可決されました。

8月の女性部行事予定カレンダー

1日	ヨ ガ 教室 南部営農センター	14日	3 B 体 操 教室 南部営農センター
	茶 道 教室 本 店	19日	手 芸 教室 大 治 支 店
2日	アレンジフラワー教室 南部営農センター		編 物 教室 七 宝 支 店
5日	筆 ペ ン 教室 佐 屋 支 店	20日	介 護 予 防 教室 本 店
	編 物 教室 七 宝 支 店	21日	3 B 体 操 教室 本 店
	手 芸 教室 大 治 支 店	22日	ヨ ガ 教室 南部営農センター
	ヨ ガ 教室 美 和 支 店		ヨ ガ 教室 本 店
6日	介 護 予 防 教室 本 店		筆 ペ ン 教室 立 田 支 店
	アレンジフラワー教室 美 和 支 店		筆 ペ ン 教室 飛 島 支 店
	フ ラ ウ ー 教室 神 守 支 店	23日	ス マ ホ 教室 七 宝 支 店
	フ ラ ウ ー 教室 甚 目 寺 支 店		ス ト レ ッ チ 教室 甚 目 寺 支 店
7日	生 け 花 教室 鍋 田 支 店	27日	ス マ ホ 教室 蟹 江 支 店
8日	体 操 教室 市 江 支 店	28日	3 B 体 操 教室 南部営農センター
	ヨ ガ 教室 本 店	30日	生 け 花 教室 本 店

お問い合わせ JAあいち海部 総務部 女性部担当/吉田・犬飼・石原 TEL 0567-28-6688
※急に予定が変更になる場合がございますがご了承をお願いします。

自動車事故・365日
安心サービス

JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931

平日8:30~17:30(ご契約いただいた各支店)
土日夜間・相談24時間365日

無料職業紹介事業(農業)に
ついてのお問い合わせ

農産部 担い手課
TEL 0567-23-6913

休日・夜間も安心な
安心コールサービス

JA安心コール
☎ 0120-089-286

キャッシュカード・ローンカードの喪失
(紛失・盗難)時は24時間365日受付
※平日9:00~17:00までJA各支店でも受付

当組合の個人情報取り扱いに
ついてのご意見・ご質問・苦情等

リスク管理部
TEL 0567-28-6856



3Q活動の実践による 組合員・利用者への寄り添う活動

共済事業では組合員・利用者とのつながり強化や満足度の向上と保障の充足を目指して継続的な

訪問活動を行っています。

職員が契約者と面談して、けがや病気、建物の損害等の請求漏れの確認や結婚・出産といった環境の変化について何う「3Q活動」と、現在ご加入いただいている保障内容について確認する「あんしんチェック」に取り組んでおり、毎年全契約者の3分の1を目標値として設定し、渉外担当者が中心となって積極的な活動を行っています。

今後も当JAでは組合員・利用者一人ひとりに寄り添い安心・安全をお届けするライフプランサポートを行っています。



令和5年度実績

活動件数	13,274件(全契約者の39.2%)
------	---------------------

営農ミニ情報

IB化成S1号

- IB化成S1号は、IB窒素をベースにした大粒の緩効性肥料です。
- 野菜・花卉の基肥、育苗、鉢物(置き肥)などに適した肥料です。

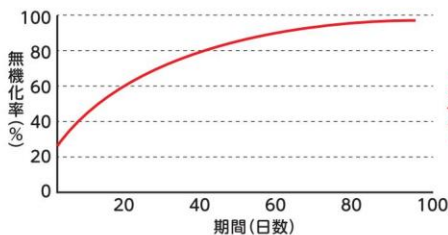
成分 (%)	チッソ	リンサン	カリ	フド
	10 ^{※1}	10	10	1

※1 全チッソの内、約80%がIB態です。

特徴

- 肥効が長い!** IB態を全チッソの8割含みじわじわと効きます。
- 粒が大きい!** しかも6~9mmと粒が大きく硬いので長効きし、鉢物や育苗にも最適です。
- 安心・安全!** たくさん施肥しても肥料やけしにくい肥料です。

◎IB態窒素が含まれているのでおだやかな肥効が長く続きます。

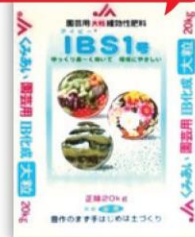


**緩効性
約70~80日**

合併記念キャンペーンでお得!

20kg 通常価格 4,880円が **4,260円** (税込)

8/30
まで



施肥量(目安) 1mm/1目盛 IB化成S1号

キュウリ	ナス	ピーマン	150~200	ハクサイ	ホウレンソウ	フロッコリー	100~150
オクラ	スイートコーン	カボチャ	kg/10a (g/m)	ダイコン	インゲン	キャベツ	kg/10a (g/m)
ニラ	ネギ	バラ		タマネギ	ニンジン	ネギ	
鉢花	3号鉢:3~5粒 5号鉢:5~10粒	プランター	30~40g/±20!	花木	20~30g/本	低木	30~50g/本
		高木	100~150g/本				

◎施肥量は土壌条件や気象条件によって変わります。JAの栽培暦等に
従って施肥して下さい。

◎施肥量は基肥時の使用量です。追肥は適時、適量使用して下さい。

◎IB化成S1号の重さ(目安)20粒=約11~12g 50粒=約28~30g

No. 002 **あまいろ** Aug. 8 2024

食・農・くらしのそばに
JAあいち海部
<https://www.ja-aichiama.com/>



Instagram



発行 / あいち海部農業協同組合 編集 / 企画部
〒496-0876 愛知県津島市大縄町9丁目63番地
TEL 0567-28-6760 FAX 0567-28-6655

LINE 友だち登録



YouTube 動画

