

# あまいろ



海部のいろどり  イロイロお届け

NO.009

特集

准組合員モニターの  
取り組みを紹介



いちごの「ゆめのか」は  
“みんなの夢の叶イチゴ”って  
意味があるんだニャ!!



# 由農

未来の  
日本を創る

農業  
担い人

THE FUTURE of  
JAPAN CREATE



## PROFILE

こんどう よしなり  
近藤 善成 さん

KONDO YOSHINARI

56歳

あま市下萱津

## 都市近郊で挑む 持続可能な農業

あま市にある8アールの圃場で夏にモロヘイヤ、冬にホウレンソウを栽培する近藤さんは、24歳の時にご両親から土地を引き継いで以来、32年間この地で農業を続けています。

「就農したころは景気が良く、想像よりも稼げる仕事だと感じました」と当時を振り返る近藤さん。しかし現在は肥料価格の高騰やインフレの影響を受け、農業経営への意識がますます重要になっていく一方で、都市近郊の市街化地域では地価が上昇し、規模の拡大は難しくなっていると話します。近藤さんは家族での営農を基本に、現在は奥さま、お母さまと3人で作業を行っています。

人手の限られる中で大切にしているのが、少ない労力で安定した出荷を行える仕組み作りです。その一環として、栽培品目をモロヘイヤとホウレンソウの2品目に絞り、作業の負担軽減を図っています。「品目が多いと出荷や栽培作業が複雑になり、負担が大きくなるんです。自分たちの暮らしを守るために、必要な収入を確保できる栽培方法を考えています」と話します。また、効率的な出荷体制を維持するため、スケジュールに基づいた栽培を心掛けています。

収穫のピーク時には、夕方から収穫を始めて、翌日昼までに出荷調整作業を終え、再び収穫に取り掛かる忙しい日々を送っています。露地栽培では天候の影響を避けることは難しく、庄内川河川敷の圃場では夏に大雨による洪水で作物が浸水するリスクもあります。「洪水があっても強く育つ作物としてモロヘイヤを選んでいます。毎年



# わが家のアイドル

鍋田管内  
山田さん宅

かほ  
**山田 夏穂**ちゃん(2歳) 父 弘明さん  
めい  
**山田 芽依**ちゃん(0歳) 母 章乃さん

## 両親から一言

姉妹仲良く育ててね!



## 目次

- 02-03 生産者紹介/わが家のアイドル
- 04-05 特集 [准組合員モニターの取り組みを紹介]
- 06-07 News&Topics
- 08-09 チャレンジ家庭菜園/家庭菜園Q&A
- 10 おしえて! JAあいち海部の部署のコト  
あじき先生の地産地消レシピ教室
- 11 チャレンジクイズ/お便り紹介  
家族の一員/景品応募
- 12-13 海南病院だより
- 14-15 おしらせ
- 16 自己改革の取り組み/営農ミニ情報



変わる気候に柔軟に対応するには技術と経験が必要になります」と露地栽培の難しさを話します。

都市近郊で農業を続ける上で、負担の軽減と経営の工夫を欠かさない近藤さん。「農業は体が資本。これからも体を大事にして、自分たちのペースで続けていきたいです」と意気込みを語ります。





みんなで  
JAをよこしよう!!

JA運営に准組合員の意見を反映

# 准組合員モニターの 取り組みを紹介

当JAでは、准組合員の意思反映の場を設けることで産直施設や事業運営の改善を図るとともに、JA運営への理解促進と地域農業の応援団化を目的として「准組合員モニター」を開催しています。今年度は、12名の准組合員に参加いただきました。今回の特集では、モニターの活動内容や参加者の方々からいただいたご意見やご要望を紹介いたします。

## JAの准組合員とは

管内での在住や事業利用などの条件はありますが、一定額の出資金を支払うことで**農家でなくても准組合員になることができます**

正組合員とは違い、JAの運営に関与することはできませんが、**地域農業やJAの良き理解者**として考えています。当JAでは、運営や店舗改善に准組合員の方々の「意思」を反映できるような取り組みをしています。



## 准組合員モニターの様子

### 令和6年9月10日

- JAの事業説明
- プランター栽培体験
- ブドウ収穫



JAあいち海部の事業内容について動画を観たり、敷地内の農場にて農業体験を行いました。



### 令和6年11月28日

- トマト出荷施設の見学
- トマト農家の圃場見学

出荷施設による自動箱詰め作業や農家さんの圃場を見学し、トマトの出荷作業などについて学びました。



### 令和7年1月28日

- 野菜ソムリエプロによる講義
- JA職員との意見交換会

野菜ソムリエプロによる講義を受講した後に、各事業を担当する部署長が、参加者からの質問に回答し、意見交換会を行うことでJAへの理解を促しました。



## モニターの皆さまからの 事業に対する 主なご意見への回答

Q モニター参加者からのご意見

A 当JAからの回答

Q

家庭菜園や花木の手入れの方法が知りたいです。何か良い機会がありますか？

A

当JAのYouTubeチャンネルにて、剪定作業や栽培方法などの情報を発信しています。また、広報誌で栽培に関する記事の掲載、愛菜耕房・菜々耕房では栽培講習会も開催しています。

Q

日常で役立つ情報を何か発信していますか？JAの取り組みについて、もっと知りたいです。

A

当JAの事業内容をまとめた「暮らしのガイドブック」や、毎月発行する広報誌「あまい」にて事業内容や日々の活動について発信しています。地域住民や組合員の生活に密接に関わる内容を提供することで、組合としての価値をさらに高めることを目指しています。

Q

トマトセンターで、お値打ちな直売の企画をして欲しいです。

A

支店を拠点とした活動展開の中で、農産物販売を定期的で開催しております。また、農産物ポイント交換会も毎年開催しておりますので、合わせてご利用ください。

Q

年金受け取りの際に、粗品を頂ける銀行もあるので、何かサービスがあると嬉しいです。

A

年金を初めてもらう方や他の金融機関からの乗りかえの方（JAに年金振込口座指定の方）に、当JAのポイントカードへ1,000ポイントを付与させていただいております。

Q

南部営農センターの資材売り場の人の対応が良くないと思います。上から目線でなく、若手職員の手本となる接客を心がけてほしいと思いました。

A

接客対応に失礼があったこと、大変申し訳ございませんでした。年に一回、職員全体集会でコンプライアンスの遵守とともに接客マナーについても徹底しておりますが、今後はこのようなことがないように職員教育に努めてまいります。



全てのご意見と回答は  
こちらからご確認ください。

令和7年度も准組合員モニター  
の開催を予定しています。募集の  
際は、広報誌や当JAのホーム  
ページより告知を行いますの、ぜ  
ひお申し込みください。



ホームページ



公式LINE

## 准組合員モニターに参加した感想

栽培体験は十分に準備がされていて  
説明も分かりやすかったので、楽しく  
できました。

生産者の苦勞と努力を直接聞くこと  
ができたし、実際のハウスの栽培も見  
せてもらえて良かったです。

美味しいブドウを沢山  
いただきました。あり  
がとうございました。

施設内の機械を見るこ  
とができ、出荷までの工  
程が良く分かりました。

JAの行う農業以外の  
色々な事業について、知  
ることができました。

意見交換会で質問に対して丁寧に回答  
してもらえたので、よく理解できました。

野菜ソムリエプロの講義を受けて、  
先生の野菜に対する愛を感じました。

01

## 品質向上目指して 品評会を各部会で開催

1月14日、あまイチゴ組合が本店でイチゴ品評会を、28日には大治町農業振興会が大治支店で冬野菜の品評会を開催しました。品評会は地域農業の振興と品質向上を目的に各部会が毎年開催しているもので、出荷基準等をもとに審査が行われます。

イチゴ品評会の最高位の知事賞には愛西市の伊藤勝美さんが入賞し、冬野菜の品評会ではコマツナを出品した三輪実千代さんと石川富貴子さん、ホウレンソウを出品した三輪清子さんが最優秀賞に選ばれました。



知事賞を受賞した伊藤さん

02

## 産直を起点に 農産物の魅力発信

1月18日と19日に、愛菜耕房で試食会セールを開催し、地元農産物等を用いた料理を来店者に振舞いました。当JAでは昨年6月よりJAあいち経済連と連携して産直施設の魅力ある青果売り場づくりに取り組んでいます。

今回のイベントでは(株)パナソニックと協力して同社の最新調理家電を用いた料理を紹介するとともに、レンコンやトマト等、旬の産直品をプレゼントしました。また、自宅でも調理をしてもらえよう、試食会の料理についてはレシピも配布しました。



料理を味わう来店者たち

03

## 御園座観劇ご招待 三山ひろし新春特別公演

1月24日、御園座で観劇招待会を実施し、招待者およそ1,000名が参加しました。今年の演目は三山ひろしさんによる時代劇「男は愛嬌」と歌謡ショー「みやまつり2025 三山ひろし、愛を唄う」で、時代劇では中村静香さんと共に大阪でめし処を営む夫婦を演じ、歌謡ショーでは「四万十川」や「ゴッドファーザー 愛のテーマ」を披露しました。

また、当日は飛島支店の井田洋子支店長と市江支店の中島三千代支店長より当JA特産品のレンコンと花束が手渡されました。



花束を受け取る三山ひろしさん

04

助け合い組織同士の交流  
JAあいち知多へ視察研修

1月23日、JAあいち海部助け合い組織「なの花の会」はJAあいち知多の助け合い組織「ぬくもりの会」を訪れ視察研修を行いました。

当日は支店を訪れて「ぬくもりの会」が行うミニデイサービスを視察し、ラジオ体操や手芸作品の製作、365歩のマーチの披露といった交流を通じて他組織の取り組みを学び、活動への理解を深めました。

なの花の会の渡邊みづえ会長は「他の組織の取り組みを知ること、日々の活動をより充実したものにするための参考となります。今後も、色々な要素を取り入れながら組織を活性化させていきたい」と話しました。



「365歩のマーチ」を披露

05

総代研修会開催  
積極的な運営参画目指す

1月30日、津島市文化会館で総代研修会を開催し343名が参加しました。この取り組みでは総代が役割や農業を取り巻く情勢について学ぶことで、意識向上や運営への積極的な参画を図ります。

当日はJAあいち中央会の神谷徹部長が講師を務め、昨年11月に行った第17回愛知県JA大会にてテーマとなった「JA版ウェルビーイング運動の実践」等について解説しました。

また、東国原英夫元宮崎県知事を招いて「地域農業活性化」をテーマに記念公演を開催し、在任当時行った農産物のPRについて話をしました。講演会後には平野和美組合長より花束と特産品のイチゴ「ゆめのか」が手渡されました。



イチゴ「ゆめのか」と花束を受け取る東国原元知事

女性部のコーナー

子育て支援に  
チャリティーバザー収益を津島市に寄付

1月23日、女性部はチャリティーバザーの売上金を津島市へ贈り、同市役所で贈呈式が開催されました。

女性部は、昨年11月にグリーンプラザの周年祭で部員が持ち寄った食器や服等を販売し、5万1,571円を売り上げました。当日は、神守支部の日比富美子支部長が全額を日比一昭市長に贈りました。寄付金は市の子育て支援に活用される予定です。



寄付金を贈る日比支部長(写真中央)

お問い合わせ 総務部 女性部担当 | 0567-28-6688



あなたも

# チャレンジ 家庭菜園

トマト

完熟でおいしさアップ

園芸研究家  
成松 次郎

トマトのふるさとは日照量が多く、昼夜の気温差の大きい南米アンデス地方。生育適温は昼間25～30度、夜間10～20度です。トマトは低温に弱いので、遅霜の恐れがなくなってから植え付けます。

## 【 品種 】

大玉トマトでは「ホーム桃太郎」(タキイ種苗)、「麗夏」(サカタのタネ)などがお薦めです。中玉では「フルティカ」(タキイ種苗)、ミニでは「TY千果」(タキイ種苗)、「アイコ」(サカタのタネ)などが良いでしょう。

## 【 畑の準備 】

予定の畑1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土とよく混ぜておきます。次に、120cm幅のベッドの中央に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、ここに植え付けの1週間前に基肥として1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)200g程度と堆肥2～3kgを施しておきます。ベッドには黒のポリフィルムでマルチをします(図1)。

## 【 植え付け 】

植え付けの間隔は2条植えでは条間70～80cm、株間50～60cmとします。植え付け適期は、1段花房の1～2花が咲くときで、この花が通路側に向くように植えます(図2)。開花前の「若苗」を植えると、生育が旺盛になり「木ぼけ」と呼ばれる過繁茂になりがちです。

## 【 支柱立て 】

2m以上の支柱を2条植えでは合掌式に組み立てます(図3)。

図1 畑の準備

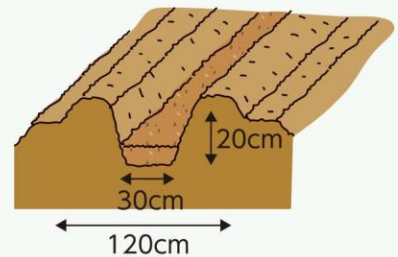


図2 植え付け

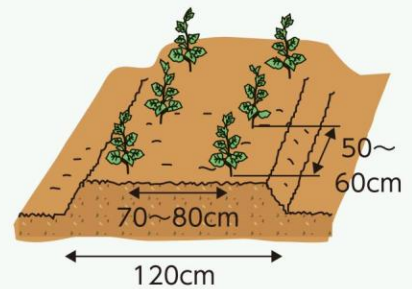


図3  
支柱立て





## 【 芽かきと摘果・摘心 】

脇芽は小さいうちに指で摘み取ります。1果房に果実が4～5個となるよう小さな実、変形した実を除きます。収穫果房数は4～5段として最上段の果房上の2葉を残し、摘み取ります。

## 【 追肥 】

1回目は1番果がピンポン玉の頃にベッドの肩の辺りに浅い溝を切り、ここに化成肥料を片側1m当たり30g程度まき、土寄せします。ポリマルチをした場合はマルチの両側に肥料を散布し、土を掛けておきます。その後半月に1回を目安に2～3回追肥します。

## 【 病虫害防除 】

梅雨時の大敵は疫病で、Zボルドーなどで予防します。また、アブラムシには植え付け時の植え穴にオルトラン粒剤などの土壌施用剤を混ぜ込んでおくことで予防効果があり、発生したらサンクリスタル乳剤などで防除します。

## 【 収穫 】

開花から収穫までの日数は、気温で異なりますが、夏季で大玉は40日前後、ミニで30日前後です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

広報通信 2021年3月号より転載

### 家庭菜園



南部営農センター 園芸課  
営農主管 検校 哲也



**Q** トマトの頭に黒い斑点ができますが、病気でしょ  
うか？

**A** 細菌や糸状菌(カビ)が原因で黒い斑点ができます。乾いて過こしやすい時は発生しません。病気のほかに虫に食べられることもあります。この頃よく見るカメムシもトマトを狙っています。

#### 黒斑病

トマトがかかりやすい病気の一つに黒斑病があります。

高温多湿の雨が多い時期に発生しやすく、果実だけでなく葉や茎も変色してしまいます。

黒斑病には、斑点細菌病・黒斑細菌病・斑点病の3つの異なる病気が存在します。それぞれの病気で病原菌や症状

が若干異なるのですが、果実に黒斑ができるのは斑点細菌病や斑点病であることがほとんどです。



黒斑病

#### 炭疽病

炭疽病(たんそびょう)は、主に果実に発生する病気です。黒っぽい斑点が果の表面にでき、さらに症状が進むと斑点が大きくなり黒い部分が凹むようになります。

炭疽病の原因は、糸状菌です。高温多湿な環境で発生しやすく、特に梅雨の時期や雨の多い年に発生が多くなります。炭疽病の原因となる病原菌が雨によって飛散し、他のトマトにも蔓延してしまいます。



炭疽病

#### 害虫の場合も

トマトの表面の黒い斑点は、必ずしも病気とは限りません。斑点のサイズが小さい、色が薄い、穴が空いている場合は、虫食いの可能性が高いです。

トマトをよく食べる虫は、カメムシやオオタバコガ、ハスモンヨトウなどです。黒い斑点は、カメ



害虫の場合

ムシなどの虫が針を刺した跡であると考えられます。丸く穴が空いている場合はオオタバコガ、表面に黒っぽいクレーター状に跡がついている場合はハスモンヨトウによる食害です。

食害は無農薬や有機栽培のトマトによく見られると言われてい  
ます。つまり、安全な野菜である  
証拠です。そのまま食べても問題  
ないですが、気になる方は黒く  
なっている部分を取り除いて食べ  
ましょう。そ  
れでも不安な  
方は生食では  
なく加熱して  
食べちゃいま  
しょう。



オンライン  
農業塾は  
コチラ



管内の  
病害虫情報は  
コチラ



家庭菜園  
情報は  
コチラ



おしゃべり! JAあいち海部の **部署のコト** interview

今回は

**金融部 運用課**

**Q** どのような仕事をしていますか

**A** 皆様からお預かりした大切な貯金をもとに安全・安心を第一に考えて資金運用を行っています。人を働かせれば人件費がかかりますが、運用課では人の代わりにお金を働かせて収益を得ています。24時間365日、しっかりと働いてくれるように経済や金利の情勢とにらめっこしながら運用計画を考え、少しでも多く皆様にお返しできるように努めています。



写真 (左)川井 和彦課長 (右)黒田 伊佐雄

**Q** 組合員さんへのメッセージ

**A** 近年は世界的にインフレが進んでおり、皆様の生活に大きな影響を与えています。日本でも日銀が利上げを行い、金利のある世界へ移行しています。

金利の上昇は良いことも悪いことでもあります。皆様にはそういった社会の変化に対する不安な気持ちに付け込んだ詐欺に気を付けてほしいです。振り込め詐欺やオレオレ詐欺はもちろん、高金利をうたった投資の話なども詐欺の可能性があります。

人生は3歩進んだら2歩下がるつもりで、甘い話や不安を煽る言葉に惑わされず、冷静な判断をお願いします。

あじき先生の **地産地消レシピ教室**



**安食はるか先生**  
清須市で「ホームクッキングサロンあじき」を主宰。1クラスに生徒1人~2人までの少人数スタイルの料理教室です。



「ほうれん草とベーコンのチーズクリームスパゲティ」

- 材料 (1人分)**
- 厚切りベーコン ..... 20g
  - 玉ねぎ ..... 1/4個
  - ほうれん草 ..... 1/4袋
  - A [ バター ..... 大さじ1
  - にんにくチューブ ..... 2cm
  - 牛乳 ..... 150cc
  - B [ ピザ用チーズ ..... 50g
  - コンソメ(顆粒) ..... 小さじ1/2
  - 塩・こしょう ..... 各適宜
  - 粗挽き黒こしょう ..... お好みで

- 作り方**
- ① 玉ねぎは薄切り、ベーコンは5mm角の棒状に切る。ほうれん草は3~4cm長さに切る。
  - ② たっぶりの熱湯に塩(湯1L:塩小さじ2弱)を入れて、スパゲティをゆで始める。スパゲティは袋の表示より1分短くゆでる。ゆであがる1分前にほうれん草を入れて一緒にゆでる。
  - ③ フライパンにAと玉ねぎ、ベーコンを入れて火にかけ、玉ねぎがしんなりするまで中火で炒め、牛乳を加える。沸騰直前に火を弱め、Bを加え、チーズを溶かす。
  - ④ ②のスパゲティとほうれん草の湯をしっかりと切り、③に加えて和える。味を見て、足りなければ塩を加え、こしょうを振って味を調える。
  - ⑤ 器に盛って、粗びき黒こしょうをふる。
- !** メーカーによってチーズの塩加減が違うので必ず味見をしましょう。スパゲティはゆで時間7~8分のものがおすすめです。ベーコンは薄切りでもOK。

タテのカギ

- ① ー造って魂入れず
- ③ ニワトリの頭についています
- ⑥ エックスの次です
- ⑦ 赤の広場やクレムリンがあります
- ⑧ 卒業証書のーは筒よりファイルが主流になりました
- ⑩ 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- ⑭ 地球を暖める天体
- ⑯ ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- ⑰ ひな祭りに飾る花
- ⑱ 春の景色がぼんやりとして見える原因
- ⑳ 細川たかしのヒット曲「ーの渡し」



Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① 3月14日はーデー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- ② お手洗いともいいます
- ③ バレーボールのセッターが上げるもの
- ④ 梅は咲いたか、ーはまだかいな
- ⑤ 日本ー長いものは367kmあります
- ⑦ イソップー 源氏ー
- ⑨ 失敗は成功のー
- ⑪ 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- ⑫ 羽ばたいて飛べるほ乳類
- ⑬ 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- ⑮ 草餅によく使われる植物
- ⑯ お彼岸に参る人も多いところ
- ⑰ 弾力がある、噛んで食べる菓子



お便り紹介コーナー

Q 質問です。ハガキとHPからの応募で当たる割合は同じでしょうか？

(飛島管内 70代男性)

A ご質問ありがとうございます。景品の応募についてはハガキとHPで当選の確率に差はございません。

Q いつも広報誌のクロスワードパズルで楽しんでおります。クイズに答えなくても応募出来るのですか？

(管外 70代男性)

A ご質問ありがとうございます。広くご意見をいただけるよう、2025年よりクイズの回答をプレゼント応募の要件から外させていただきます。この機会にぜひご応募ください。

「家族の二員」のコーナーが毎月楽しみにしています。今月のロコ君はとも買そうで、かっこいいワンちゃんですね。

(八開管内 60代女性)

クイズに答えなくても応募できるようになりました!

今月のプレゼント!!

エールブランシュ  
3月賞品 「いちご農園」6個入り  
15名の方にプレゼント



応募方法 応募締切日 2025年3月19日(水) 当日消印有効

ハガキでの応募

- ① 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ② 組合員区分 (正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ③ 「あまいる」のご感想やJAへのご意見等をご記入の上、ご応募ください

宛先 〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地 JAあいち海部 プレゼント係 行

ホームページからの応募

ホームページのあまいる応募フォームよりご応募ください。



https://www.ja-aichiamae.com/

先月号の当選者  
応募総数117通

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

立田管内  
小粥さん宅

黒柴  
右)乙女ちゃん(11歳)  
左)らん丸くん(2歳)



家族から一言

いつも私たち家族と一緒にいてくれてありがとう♪



# 海南病院 だより



読んだ？



## 病院 三二知識



看護部長  
伊藤 恵美

### 脳のトップダウン処理

日常の中で、ふと文字を読み間違えることがあります。この読み間違えに関する内容が、先日NHKで放送されており大変興味を持ちましたので、ご紹介させていただきます。

私たちが文字やものを見間違えてしまう背景には、脳が見間違えた方がお得だと本能的に判断しているからさうです。

脳は、「持っている知識」↓「見ているもの、文字」↓「素早く都合良く解釈」する傾向があり、これらを脳のトップダウン処理というさうです。

すでに持っている知識をもとに、見ているものや読んでいる文字を都合良く解釈することで、お得な思考が読み間違えや、誤認を発生させるさうです。テレビで紹介されていた読み間違えの例は、「ひつまぶし」を「ひまつぶし」と読み

間違えるものでした。この読み間違えは、「ひつまぶし」より、「ひまつぶし」の方が聞き馴染みがあり、お得だと脳が本能的に判断するからださうです。また山道を歩いているときに落ちていた「ひも」を見て、脳が「山ハヒ」と素早く処理することがあります。これは「ヘビ」を「ひも」と見間違えて危険回避が遅れるより、「ひも」を「ヘビ」と判断して危険回避する防衛本能が働くからださうです。危険回避のためには、時には見間違えた方が防衛的でお得だというわけです。

これらが人間の持つ、脳のトップダウン処理ですが、医療現場においては見間違えは許されません。そのため、正しい情報を処理する能力は重要で必要不可欠であります。看護部としては2名で確認するダブルチェックや、声だし確認を実施することで正しい判断を促す動作を習慣化することが重要と考えます。私たち看護部は、日々の看護において人間の脳の特性を理解した上で安全な医療提供を目指し日々努力していきたいと思えます。

## 介護 三二知識



通所リハビリテーション  
事業所長

二井 俊行

### 転倒したらその原因を確認しましょう

高齢者にとって転倒は大ケガにつながりやすく、これが原因で介護が必要になることもあります。転倒後、その原因を取り除かない限り再び転倒してしまう可能性があります。たとえば、夜に転倒したのであれば、睡眠状況はどうだったか、睡眠薬の影響はなかったか、部屋の明るさは十分だったか、履きものは適切だったかなどを振り返りましょう。それらを1つ1つ確認することで転倒した原因がわかり、今後の転倒予防につながります。

転倒後の具体的な対策について、5つ説明します。

- ① 薬を飲むとふらつきが強くなる場合は、主治医に相談することをすすめます。薬の減量や一時的な中止など、対応策があるかもしれません。
- ② 家の環境を整えることが転倒予防に繋がります。

- ・床に物が散乱している場合は、こまめに片づけを行う
  - ・コード類はできるだけ動線上に置かない
  - ・階段や上がり框(かまち)などに手すりをつける
  - ・室内でスリッパは履かないようにする
  - ・夜間はセンサーライトをつけるなどして足元を明るく保つ
  - ・浴室は滑り止めマットを使用する
  - ③ 安定して歩けるように、杖や歩行器などを使用することも有効です。
  - ④ 運動を行い、筋力や体力の維持・向上を図りましょう。
  - ⑤ 転倒しても大きなケガに至らないように、骨を強くすることが重要です。
- カルシウム(例：乳製品、豆腐等の大豆製品)の摂取とカルシウムの吸収を助けるビタミンD(例：魚類)の摂取が推奨されています。
- 転倒といってもその原因はさまざまです。まずは転倒しないような体づくりを基本とし、食事や睡眠をしっかりと取りましょう。もし転倒してしまった場合、その原因を専門家と一緒に考え、再発防止に向けた対策を講じていきましょう。

## 「海南健康大学」 開催予定のご案内

海南健康大学はどなたでも自由に受講できます。参加費無料・事前申込みも不要ですので、お気軽にご参加ください。

### テーマ

「もしもし、救急車をお願いします」でもちょっと待った！本当にその救急車必要ですか？

### 日時

令和7年4月16日(水)  
14:00~15:00

### 講師

病院長 奥村 明彦

### 場所

教育研修棟3階 講堂1



※3月は休講です。

## 健康 ミニ知識



リハビリテーション室  
碓田 真吾

### ちよいい足しで認知症予防 〜コグニサイズ〜

皆さんは、認知症予防体操(コグニサイズ)をご存知でしょうか？先日、海南健康大学に参加された方々と一緒に実践しましたので、ご紹介させていただきます。

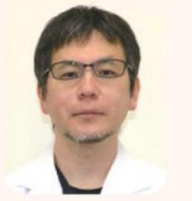
コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防を目的とした取り組みの総称です。英語の「コグニション(認知)」と「エクササイズ(運動)」を組み合わせた造語で、中強度程度、軽くがはずむ程度の全身運動を行いながら、たまに間違えるくらいの難易度の認知課題(暗算、誤想起など)を行います。運動を通じて身体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やすことで、認知症の発症を遅延させようというわけです。軽い物忘れが始めた高齢者がコグニサイズを行った結果、記憶を中心とした認知機能の維持向上効果が認められたという報告もあります。

コグニサイズは予防のための体操ですが、そもそも予防の効果とは何でしょうか？それは悪くならないことです。しかし効果としてわかりづらいです。だから続かないという方もいますし、そもそも体操として始めたり続けたりすること自体ハードルが高いと感じる方もいます。そこでおすすめしたいのが、普段の生活に「ちよいい足し」する方法です。体操だとかしこまらず、難しく考えずに、「運動と認知の二重課題」を行えば良いのです。例えば、普段のウォーキングに暗算をちよいい足しする、買い物に暗算をちよいい足しして、商品の合計金額を計算する、といった要領です。他にも時間制限を決めて複数の家事を同時に行うことも、認知機能としての段取りする力が要求されるため、コグニサイズになります。

コグニサイズは、始めてみることに、継続することが大切です。「ちよいい足し」で行うとハードルも下がり、継続もしやすくなると思いますので、ぜひお試しください。

(出典：国立長寿医療研究センター作成パンフレット「認知症予防に向けた運動 コグニサイズ」)

## 子育て ミニ知識



小児科代表部長  
六鹿 泰弘

### 蜂に刺された時の 正しい対処法と注意点

**Q** 蜂に刺された場合の対処方法を教えてください。刺された部位や年齢によって対処方法は異なりますか？

**A** 蜂に刺されてしまったら、刺された部位を流水(水道水など)でよく洗い流し、患部を冷やしつつ、手で毒を絞り出すようにします。針が残っている場合は、針を取り除きます。

蜂に刺されると、蜂の毒によって患部が赤く腫れ、刺された直後から激しい痛みが生じ、かゆみを伴うこともあります。患部に腫れや痛みなどの炎症がある場合は、ステロイド外用剤を塗って炎症を抑えます。

蜂に初めて刺された場合、通常1日から数日以内に症状は落ち着きます。しかし、蜂に一度でも刺されると、体内に蜂の毒に対する抗体ができるため、再び同じ種類の蜂に刺された場合は、蜂の毒に含まれるタンパク質に対するアレルギー反応を起こすことがあり、注意が必要で

す。アレルギー反応の中でも、全身性のアレルギー反応「アナフィラキシー」を起こすと命を脅かす場合もあります。

アナフィラキシーは、刺された後、15分〜1時間以内に症状が現れることが多く、じんま疹、息苦しさ、嘔吐・腹痛などの消化器症状を伴い、悪化すると、呼吸困難、血圧低下、意識低下が起こり、早急な治療が必要となります。アナフィラキシーの治療薬として「エピネフリン」がありますが、症状が出現した場合は、救急車を呼び、病院を受診するようにしましょう。また、アレルギー体質の方は、初回の蜂刺されでもアナフィラキシーを起こす場合があるため注意が必要です。

刺された部位や年齢によって対処法は変わらず、全ての年齢で前述した対応がかまいませんが、1回で複数箇所刺された場合は重症化するリスクが高くなります。

蜂の活動は一般的に夏から秋にかけて活発になるため、屋外でのレジャーの際には十分注意しましょう。



## 令和5年産米共同計算の結果および本精算金について

令和5年産米の委託販売における共同計算の結果についてお知らせいたします。出荷米における本精算金額については、郵送にて送付しております「令和5年産米本精算のお知らせ」にてご確認ください。

### ■ 出荷契約米(代表的な銘柄・等級)

[1俵当たりの金額(円)、税込]

制度・銘柄・等級		JA米 コシヒカリ 2等	JA米 あいちのかおり 1等
収入項目	販売代金	13,975.18	14,560.55
	その他	108.94	108.94
	【合計】	14,084.12	14,669.49
支出項目	県連・全農手数料・販売諸経費	901.02	949.89
	JA手数料	468.10	486.60
	検査手数料	55.00	55.00
	出庫料等	66.00	66.00
	【合計】	1,490.12	1,557.49
生産者手取	仮渡金	11,800.00	12,100.00
	本精算金	794.00	1,012.00
	【合計】	12,594.00	13,112.00

### ■ 加工用米(代表的な等級)

[1俵当たりの金額(円)、税込]

制度・等級		加工用米 1等
収入項目	販売代金	10,821.75
	その他	57.98
	【合計】	10,879.73
支出項目	県連手数料・販売諸経費	1,182.36
	JA手数料	326.37
	検査手数料	55.00
	出庫料等	66.00
	【合計】	1,629.73
生産者手取	仮渡金	8,000.00
	本精算金	1,250.00
	【合計】	9,250.00

※いきいき愛知の取り組みには、別途加算金があります。お問い合わせは各営農センターへお願いいたします。

お問い合わせは  
下記窓口までご相談ください

南部営農センター 農産課  
TEL 0567-56-6801

北部営農センター 農産課  
TEL 0567-23-3011

東部営農センター 園芸農産課  
TEL 0567-23-7322

## 令和6年度

### 決算に伴う購買事業の営業時間について

○ 通常営業

店舗名	3/29	3/30	3/31
	土曜日	日曜日	月曜日
<b>支店・購買窓口</b>			
飛島・鍋田・八開・美和・甚目寺・大治 8:30~16:30	定休日	定休日	12:00より 臨時休業
南部営農センター 購買推進課 8:30~16:30	○	定休日	12:00より 臨時休業
北部営農センター 購買推進課 8:30~16:30 ※土曜日は12:00まで	通常営業 8:30~12:00	定休日	12:00より 臨時休業
北部営農センター 園芸課 8:30~16:30	定休日	○	12:00より 臨時休業
東部営農センター 購買推進課 8:30~16:30 ※土曜日は第2・第4の12:00まで	定休日	定休日	12:00より 臨時休業
グリーンセンター十四山店(菜々耕房) 9:00~17:00	○	○	12:00より 臨時休業
グリーンセンター津島店(愛菜耕房) 9:00~17:00	○	○	定休日
グリーンプラザ 9:00~15:00	○	○	12:00より 臨時休業
Aコープとびしま店 10:00~19:00	○	定休日	臨時休業

## 重要なお知らせ

### 美和支店 購買窓口業務集約のお知らせ

持続可能な地域農業の振興を進めるにあたり、令和7年3月31日(月)をもちまして、美和支店購買窓口を終了いたします。

これに伴い、美和地区の購買窓口業務は東部営農センターが引継ぎ、より充実したサービスと迅速な対応を心がけて参る所存です。

つきましては誠に恐れ入りますが、以降に肥料・農薬等をご用命の際は、お電話によるご注文または、東部営農センターまでお越しくくださいますよう、お願いいたします。

大治支店、甚目寺支店の購買窓口につきましては、従来通りの営業となりますので、引き続きのご利用をお願いいたします。

### 東部営農センター

津島市莪原町字郷東47番  
TEL:0567-23-7322



LPガス  
緊急連絡先

平日/ガスコールセンター  
TEL 0567-56-6824

夜間・休日/LPG集中監視センター  
TEL 0566-99-4956

インフォメーション 各種お問い合わせは、左記へご連絡ください

病院等へのご遺体のお迎え  
葬儀施行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応)  
TEL 0567-56-6807

農地相談に  
ついての  
お問い合わせ

賃貸  
作業委託

農地の売買

南部営農センター農産課 TEL 0567-56-6801  
北部営農センター農産課 TEL 0567-23-3011  
東部営農センター園芸農産課 TEL 0567-23-7322  
生活部 資産相談課 TEL 0567-56-6805

## 相談会スケジュール

場 所	3月	4月
-----	----	----

### 住宅ローン相談会

ローンセンター 弥富 神守 随時相談受付中  
営業時間 9:00~17:00 定休日:水曜日、祝日  
(祝日が土曜、日曜の場合は営業)

お問い合わせ | 融資部 融資課: TEL 0567-28-9922  
ローンセンター 弥富: TEL 0567-69-5575  
ローンセンター 神守: TEL 0567-23-7312

### 年金相談会 9:30~15:30

本店	8(土)・22(土)	12(土)・26(土)
弥富支店	1日(土)・15(土)	5(土)・19(土)
甚目寺支店	25日(火)	—
大治支店	—	22(火)

お問い合わせ | 金融部: TEL 0567-28-6757  
※予約を優先させていただきますので、金融部へご予約をお願いします。

### ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00~16:00

本店	8(土)・22(土)	12(土)・26(土)
----	------------	-------------

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

### 法律相談日 予約制 9:30~12:00

総合支援センター	21(金)	18(金)
----------	-------	-------

お問い合わせ | 生活部 資産相談課(本部): TEL 0567-56-6805

### 税務相談会 予約制

総合支援センター 9:30~12:00	9(日)・13(木) 20(木)・23(日)	10(木)・13(日) 17(木)・27(日)
------------------------	---------------------------	----------------------------

お問い合わせ | 生活部 資産相談課(本部): TEL 0567-56-6805

東部営農センター 13:00~17:00	4(火)	1(火)
-------------------------	------	------

お問い合わせ | 生活部 資産相談課(東部担当): TEL 0567-23-7333

### 不動産・相続相談 予約制 9:30~15:30

総合支援センター	9(日)・23(日)	13(日)・27(日)
----------	------------	-------------

お問い合わせ | 生活部 資産相談課(本部): TEL 0567-56-6805

### 葬祭相談 9:30~15:30

生活部	6(木)・12(水) 18(火)・24(月)	3(木)・9(水)・15(火) 21(月)・27(日)
-----	---------------------------	--------------------------------

お問い合わせ | 生活部 やすらぎ課: TEL 0567-56-6807  
※事前に電話でのご連絡をお願いします。

### 東部営農センター営農相談窓口開設のお知らせ

4月より東部営農センターに営農相談窓口を開設します。  
栽培に関する疑問等、気軽にご相談ください。

曜日 火曜日(第5週を除く) 時間 10時~15時30分(12時~13時除く)

## グリーンセンター イベント情報

### 愛菜耕房(グリーンセンター津島店)

営業時間/9:00~17:00(月曜日定休) TEL 0567-23-3511

●3/7(金)~9(日) 決算セール

### 菜々耕房(グリーンセンター十四山店)

営業時間/9:00~17:00(水曜日定休) TEL 0567-56-6808

●3/20(木)~23(日) 周年セール

### グリーンプラザ

営業時間/9:00~15:00(水曜日定休) TEL 0567-23-7380

●3/15(土)・16(日) 決算セール

## 理事会報告

(令和7年1月29日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

### 協議事項

- 第1号議案 個人情報保護法関連規程等の改訂について(案)**  
個人情報保護法施工規則およびガイドライン通則編の改正、口座登録法・口座管理法の施行の対応のため「個人情報取扱規程」および「特定個人情報取扱規程」の改訂を行うことについて承認を得ること。
- 第2号議案 信用供与の専決基準表の一部変更について(案)**  
信用供与の専決基準表の一部変更について承認を得ること。
- 第3号議案 永年勤続者表彰について(案)**  
永年勤続者表彰について承認を得ること。
- 第4号議案 令和5年産 米穀共同計算結果及び本精算について(案)**  
令和5年産 米穀共同計算結果及び本精算について承認を得ること。
- 第5号議案 地域対応窓口体制の見直しについて(案)**  
購買事業の効率的な運用を図ることを目指し令和7年4月1日より、美和支店の地域窓口の機能について東部営農センターへ集約することについて承認を得ること。
- 第6号議案 金融円滑化管理規程の一部改正について(案)**  
令和7年2月の貸出システム導入に際して、システムの機能に即した運用を行うため、金融円滑化管理規程の改正を行うことについて承認を得ること。
- 第7号議案 系統債権管理回収機構(株)への債権譲渡について(案)**  
系統債権管理回収機構(株)への債権譲渡について承認を得ること。

### 主な報告事項

- 1.監事監査関係報告**  
内部監査(第3四半期)総括報告書について
- 2.リスク関係報告**  
全般統制取組状況(第3四半期)について ほか5項目
- 3.経済関係報告**  
農産物の安全・安心対策会議の開催について ほか5項目
- 4.総務関係報告**  
令和6年度損益シミュレーションについて ほか9項目

## 3月の女性部行事予定カレンダー

3日	ヨガ教室 神守支店	14日	アレンジフラワー教室 南部営農センター
	ヨガ教室 東部営農センター		ヨガ教室 甚目寺支店
	編物教室 七宝支店		ストレッチ教室 大治支店
	ヨガ教室 美和支店	17日	ヨガ教室 神守支店
	手芸教室 大治支店		東部営農センター
5日	生け花教室 鍋田支店		編物教室 七宝支店
6日	茶道教室 本店		ヨガ教室 美和支店
	ヨガ教室 南部営農センター		手芸教室 大治支店
	ヨガ教室 甚目寺支店	19日	生け花教室 鍋田支店
7日	生け花教室 本店		3B体操教室 本店
10日	筆ペン教室 佐屋支店	21日	ストレッチ教室 甚目寺支店
	ヨガ教室 七宝支店	24日	ヨガ教室 七宝支店
11日	フラワーサークル 神守支店	26日	3B体操教室 南部営農センター
	アレンジフラワー教室 美和支店	27日	筆ペン教室 飛鳥支店
	フラワー教室 甚目寺支店		ヨガ教室 南部営農センター
12日	3B体操教室 南部営農センター		ヨガ教室 本店
13日	体操教室 市江支店		筆ペン教室 立田支店
	ヨガ教室 本店	28日	ストレッチ教室 大治支店

### お問い合わせ

JAあいち海部 総務部 女性部担当/吉田・犬飼・石原  
TEL 0567-28-6688

※急遽予定が変更になる場合がございますがご了承をお願いします。

自動車事故・365日  
安心サービス

JA共済事故受付センター  
☎0120-258-931

土日夜間・相談24時間365日  
※平日9:00~15:00まで  
ご契約いただいた各支店でも受付可

休日・夜間も安心な  
安心コールサービス

JA安心コール  
☎0120-089-286

キャッシュカード・ローンカードの紛失・盗難時は  
24時間365日受付  
※平日9:00~17:00までJA各支店でも受付

無料職業紹介事業(農業)に  
ついてのお問い合わせ

農産部 担い手課  
TEL 0567-23-6913

当組合の個人情報取り扱いに  
ついてのご意見・ご質問・苦情等

リスク管理部  
TEL 0567-28-6856



## レンコンの海外輸出による 販路拡大の取り組み



当JAでは、地域の特産品であるレンコンの新規販路獲得に向けて海外輸出の取り組みを進めています。

産地では、露地栽培とハウスによる促成栽培を併用することで、レンコンの通年出荷体制を確立し、市場での信頼獲得と有利販売を行っています。その一方で需要の低下する夏場の安定した販売が課題となっていました。こうした状況を受けて、令和4年度よりJAあいち経済連や行政と連携して海外輸出による販路拡大に取り組み、令和6年10月には当JAのPB商品「れんこち」をハワイで販売。11月にはシンガポールで商談を行い、令和7年1月には香港で現地の日本食レストラン「なだ万」にメニューを考案していただき、現地バイヤーに向けて試食会を開きました。

輸出に際しては、価格の面で優位な中国産のレンコンが流通している中で、明確に差別化のできる食味をPRして、現地の方々にレンコンの魅力を知っていただくことで、今後の販路拡大につなげていきます。



レストランなだ万(香港)での試食会

### 営農ミニ情報

# 家庭菜園の定番常備薬!

## 協友 ダントツ 粒剤

農林水産省登録:第20800号  
有効成分:クロロアニジン...0.50%

※ダントツは住友化学株の登録商標

3kg 3,120円



## ダイアジノン 粒剤5

農林水産省登録:第10438号  
有効成分:ダイアジノン...5.0%

3kg 1,880円



地上部を加害する害虫に効果  
これらの害虫はダントツ粒剤でしっかり防除!



地下部を加害する害虫に効果  
これらの害虫はダイアジノン粒剤を使いましょう!



**水稲育苗 箱処理** 箱当り50g

**株元散布 (定植後)** 使い方は簡単! パラッと撒くだけ!

**育苗期後半 株元処理** 株当り1g

**定植時 植穴処理 土壌混和** 株当り1~2g

**播種時や定植時 土壌混和 (全面/作条)**

**上手な使い方** 幼虫は地際寄生しているため、できるだけ浅く混和します。

浅く混和 (O) / 深く混和 (X)

No. 009 **あまいろ** Mar. 2025 **3**

食・農・くらしのそばに  
JAあいち海部



Instagram



発行 / あいち海部農業協同組合 編集 / 企画部  
〒496-0876 愛知県津島市大縄町9丁目63番地  
TEL 0567-28-6760 FAX 0567-28-6655

LINE LINE 友だち登録



YouTube 動画

