



特集
Featured
02~

令和2年度 新入職員・部署長、人事異動の紹介

- トピックス 05
- 営業情報みどりのページ 06
家庭菜園(トマト)の主な病害虫について
- あなたもチャレンジ!家庭菜園 07
エダマメ 肥料は控えめに
- ねっとワーク海部東 08
- クロスワードパズル 10
- 野菜もの知り百科 10
- JAからのお知らせ 11

★わが家のアイドル★

すぎむら あやね 3歳
☑️ 梶村 彩音ちゃん

りのん 10ヶ月
☑️ 凜音ちゃん

09



発行/海部東農業協同組合 編集/総務部 本店/〒496-0005 津島市神守町字中町15 TEL 0567-23-7311 FAX 0567-23-7355 あまひがし 検索 E-mail: info@ja-amahigashi.or.jp



ブリのごまみそ しょうが焼き

材料(2人分)

ブリ 2切れ(30g)
 タマネギ 1/4個
 赤・黄パプリカ 各1/4個
 セリ 適宜
 サラダ油 適宜
 小麦粉 適宜

【合わせだれ】

みそ 大さじ1 しょうゆ 小さじ1
 かつおだし 大さじ3 砂糖 小さじ1
 みりん 大さじ1 いりごま 大さじ2
 酒 大さじ1 おろしショウガ 小さじ2

作り方

- 1 タマネギ、パプリカは串形に切る。
- 2 フライパンにサラダ油をひき、小麦粉をはいたブリ、タマネギ、パプリカを中火で両面焼く。
- 3 合わせだれをボウルに入れて混ぜ、2に絡める。
- 4 3にざく切りにしたセリをサッと絡めて出来上がり。

アドバイス
アルコールの苦手な人は、煮切っただけで加える。

新鮮食材で楽しくクッキング

●茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ永井智一

おたより

トピックスの「熱田神宮大鏡餅奉納」のページが良かったです。(大治町 F.Tさん)

●ありがとうございます。大鏡餅奉納に関する感想等たくさんいただきました。この大鏡餅奉納の行事は昭和21年から毎年行われ、県下の「熱田神宮豊年講」がその年の美りに感謝し、新しい年の豊作を願って、9支部が毎年持ち回りでを行っています。昨年度は当JAの大橋組合長が会長となり海部支部が熱田神宮大鏡餅奉納会を結成し、大鏡餅奉納餅つきを行いました。私たちも貴重な行事に携わることができてよかったです。

「あなたもチャレンジ!家庭菜園」のページをファイリングし、時々見直しをして役立てています。(あま市 Y.Tさん)

●ありがとうございます。そのようにして使っていただけると幸いです。「あなたもチャレンジ!家庭菜園」は、作物を栽培する上での注意点などポイントが図入りで掲載されています。これからも、ファイリングを続けていただいてオリジナルの冊子を作ってくださいね。

いつも「わが家のアイドル」がとても可愛く、毎月楽しみにしています。(津島市 S.Yさん)

●楽しみにしていただけてありがとうございます。お子さまの表情、くせなどはとてもステキですね。癒されるし自分も笑顔になれます。これからも楽しみにしていただけるようステキな笑顔が届けられるよう頑張ります。

編集後記

4月に入り、春の口差しが心地よい季節になりました。春は田舎じや別れの季節です。新年度を迎え、進学や就職など夢や希望を胸に新しい生活が始まった方も多くいると思います。実は私も4月の人事異動により、この編集後記を書くのもこれが最後になってしまいました。今まで快く取材を受けていただいた皆さまに大変感謝しています。また、ぐりんめーるを楽しみに読んでいただいた皆さま、本当にありがとうございます。来月号から新しい担当者が登場します。これからも「ぐりんめーる」を心掛けてお届けしていきます。

(E.O)

部署長 紹介



稲垣 一成 (経済部 部長) 伊藤 一幸 (経済事業 統括部長) 吉川 雅朗 (共済部 部長) 福田 義久 (金融部 部長) 小坂井 智弘 (総務部 部長) 長尾 芳則 (監査室 室長)



吉田 行伴 (大治支店 支店長) 立松 幸治 (甚目寺支店 支店長) 長尾 学 (美和支店 支店長) 松浦 勝 (七宝支店 支店長) 石川 久智 (神守支店 支店長)

人事異動 紹介

- 本店**
 - 監査室 課長補佐 児玉 雅也 (監査室係長)
 - 総務部 経理課課長補佐 鈴木 敦也 (総務部経理課係長)
 - 企画管理課係 中村 航太 (地域振興部地域振興課係)
 - 経理課係 堀田 恵莉 (大治支店係金融)
 - 金融部 金融課課長 山田 政信 (甚目寺支店副支店長金融)
 - 事務指導課課長 長谷川 慎治 (金融部事務指導課課長補佐)
 - 運用課課長 川口 守一 (大治支店支店長)
 - 融資課課長補佐 (ローンセンター) 山田 邦博 (金融部融資課係長)
 - 融資課係 秋田 康徳 (神守支店係金融)
- 共済部**
 - 共済課課長 都築 智之 (神守支店支店長代理共済)
 - 共済課課長補佐 生田 克哉 (共済部査定課課長補佐)
 - 共済課係 伊藤 弘敏 (営農生活部営農課係)
 - 営農課課長 吉田 康伸 (営農生活部営農課係)
 - 生活課課長 石田 金則 (甚目寺支店副支店長経済)
 - 生活課係 (グリーンプラザ責任者) 城 和彦 (地域振興部地域振興課係)
 - 営農課課長補佐 秋田 大 (営農生活部営農課課長補佐)
 - 営農課課長補佐 堀田 正和 (営農生活部営農課係長)
 - 生活課課長補佐 伊藤 正樹 (営農生活部生活課課長補佐)
 - 生活課課長補佐 梅村 昌彦 (地域振興部地域振興課課長補佐)

※今年度から、営農生活部と地域振興部を統合して経済部となりました。

令和2年度 新入職員・部署長、人事異動の紹介

※4月1日付()内は旧部署

新入職員 紹介

新入職員の皆さんに
社会人になった意気込みを
言葉に表してもらいました



組合員の皆様
よろしくお願いします!

加藤 匠悟

配属先
経済部 生活課

趣味・特技

食べ歩き
ドライブ、剣道



池口 詩織

配属先
神守支店 金融

趣味・特技

ジム、カフェ
雑貨屋巡り



小林 徹也

配属先
甚目寺支店 金融

趣味・特技

フットサル



木元 大也

配属先
美和支店 金融

趣味・特技

ラーメン店巡り
草野球をすること



MONTHLY TOPICS
トピックス

TOPICS 1
年金友の会 親睦旅行
甲府湯村温泉の旅

JA海部東年金受給者友の会は、2月18日、19日の両日に親睦旅行甲府の迎賓館・常磐ホテルに泊る甲府湯村温泉1泊2日の旅を行い121人が参加しました。

1日目は、武田信玄公が川中島の合戦の際、信濃善光寺から「本尊を甲斐国に避難させたことが始まり」という重厚尊厳なお寺甲斐善光寺を訪れた後、甲府湯村温泉常磐ホテルに宿泊し、1日の旅の疲れを癒しました。3,000坪の日本庭園があり、それを望める露天風呂、広々とした部屋からは富士山を見ることができ、ゆったりできました。

2日目は、「朝霧高原」天下の名瀑として名を轟かす「白糸の滝」静岡県富士山世界遺産センターを訪れた後、「焼津さかなセンター」で賞物を楽しみました。

参加者は「美しい景色を楽しめたし、ホテルのおもてなしもよかった。また、次回も参加したい」と話していました。



甲斐善光寺



白糸の滝



朝霧高原からの富士山

TOPICS 2
不要になった農薬を
適切に処分

当JAは、2月26日に営農センターで不要農薬の回収を行いました。

当日は、事前に申し込みを行った組合員が持参した期限切れの農薬や使わなくなった農薬を回収しました。回収された不要農薬は合計1,026キロになり、専門の業者が形状や成分などで分別してから処分しました。処分費用は、農薬の種類と重量によって算出されました。利用者は「農薬の処分は簡単にできないので、処分できるよい機会があり、ありがたい」と話していました。



農薬の計量を行い分別して処分する

TOPICS 3
JAバンク2019年度
功労者表彰

JA系統信用事業の第一線において功労のあったJAとして、当JAが選ばれました。JAを代表して大橋組合長に感謝状が贈呈されました。大橋組合長は「表彰に慢心せず、今後も地域の皆さまにとってお役に立てるJAを目指して参ります」と話していました。



功労者表彰を受ける大橋組合長

TOPICS 4
JA海部東営農関連施設運営委員会
営農関連施設の適切な運営管理を

当JAは、3月13日に営農センターでJA海部東営農関連施設運営委員会を開き22人が参加しました。

この委員会は、JA役員や受託部会、支部長などの代表で構成され、農業経営の合理化のため当JAの営農関連施設をどのように運営していくかを協議するものです。

当日は、令和元年度のライスセンター、育苗センター等の稼働実績と令和2年度の稼働計画などを協議しました。その結果、ライスセンター利用者へ精玄米持分量1kgあたり約5円の還付を行うことや、海部東ライスセンター15,000俵、美和ライスセンター18,000俵の玄米処理計画、育苗センター38,000箱の播種計画などが決定されました。委員長を務める大橋組合長は「組合員の皆さんが安心して利用できる施設の運営を行っていききたい。また、施設の老朽化等の理由により利用料金の見直しも検討していきたい」と話していました。



令和元年度の実績報告等説明

退職者

組合員の皆さまにお世話になりました。

飯田 勝 (金融部部長)

安原 邦彦 (七宝支店支店長)

八木 恵子 (七宝支店係長共済)

伊藤 百 (神守支店係共済)



七宝支店

支店長代理 共済 山田 晃江 (大治支店支店長代理共済)

支店長代理 共済 伊藤 奈世子 (営農生活部生活課課長補佐)

支店長代理 共済 林 宣敬 (碓目寺支店支店長代理共済)

係長 渉外(LA) 藤森 頼伸 (神守支店係渉外)

美和支店

支店長代理 共済 吉川 英樹 (美和支店支店長代理渉外)

係長 渉外(LA) 後藤 歩 (伊福支店係金融)

係 渉外(LA) 神谷 龍之介 (営農生活部生活課係)

碓目寺支店

副支店長 金融 松浦 仲高 (大治支店副支店長金融)

副支店長 共済 横井 義彦 (神守支店副支店長渉外)

副支店長 共済 伊藤 美幸 (碓目寺支店副支店長渉外)

大治支店

支店長代理 共済 山田 晃江 (大治支店支店長代理共済)

支店長代理 共済 伊藤 奈世子 (営農生活部生活課課長補佐)

支店長代理 共済 石田 有哉 (美和支店係渉外)

神守支店

支店長代理 共済 吉川 英樹 (美和支店支店長代理渉外)

支店長代理 共済 後藤 歩 (伊福支店係金融)

支店長代理 共済 山田 晃江 (大治支店支店長代理共済)

支店長代理 共済 伊藤 美幸 (碓目寺支店副支店長渉外)

神守支店

支店長代理 共済 山田 晃江 (大治支店支店長代理共済)

支店長代理 共済 伊藤 美幸 (碓目寺支店副支店長渉外)

支店長代理 共済 山田 晃江 (大治支店支店長代理共済)

支店長代理 共済 伊藤 美幸 (碓目寺支店副支店長渉外)

支店長代理 共済 山田 晃江 (大治支店支店長代理共済)

支店長代理 共済 伊藤 美幸 (碓目寺支店副支店長渉外)

支店長代理 共済 山田 晃江 (大治支店支店長代理共済)

支店長代理 共済 伊藤 美幸 (碓目寺支店副支店長渉外)

支店長代理 共済 山田 晃江 (大治支店支店長代理共済)

支店長代理 共済 伊藤 美幸 (碓目寺支店副支店長渉外)

支店長代理 共済 山田 晃江 (大治支店支店長代理共済)

支店長代理 共済 伊藤 美幸 (碓目寺支店副支店長渉外)

支店長代理 共済 山田 晃江 (大治支店支店長代理共済)

支店長代理 共済 伊藤 美幸 (碓目寺支店副支店長渉外)

支店長代理 共済 山田 晃江 (大治支店支店長代理共済)

支店長代理 共済 伊藤 美幸 (碓目寺支店副支店長渉外)



あなたも
チャレンジ!
家庭菜園

エダマメ 肥料は控えめに

園芸研究家
成松 次郎

大豆を未熟のうちに収穫するのがエダマメ。タンパク質、ビタミンA、Cを多く含み、ビールのおつまみとして夏の栄養補給に最適です。

品種 一般には早生品種を使い、「おつな姫」(サカタのタネ)、「サッポロミドリ」(雪印種苗)などがあります。風味の良い茶豆では「湯あがり娘」(カネコ種苗)など、黒豆も人気で「濃姫」(タキイ種苗)などがあります。

畑の準備 種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、よく耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分で10%)100gと堆肥1~2kgを施し、よく混ぜ込んでおきます。その後、畝幅70~80cm、高さ5cm程度の栽培床(ベッド)を作り、黒色のマルチを張ります(図1)。

種まき 地温が15度以上になった頃から種まきの適期で、一般地では遅霜の恐れがなくなる4月下旬~5月となり、6月以降では害虫の被害を受けやすくなります。条間45cm2条、株間30cm、1カ所に3~4粒まきます(図2)。鳥害を防ぎ発芽を良くするために、不織布のベタ掛けが有効です。本葉2枚の頃、生育の劣る株をはさみで根元から切り取り、2本立ちにします。

気温が低い時期や鳥害を避けるためには育苗する方法もあります。この場合、直径7.5~9cmのポットに3~4粒まき、初生葉がそろそろ頃に間引いて2本残し、本葉2枚頃まで育苗します(図3)。

病虫害の防除 高温期にはカメムシ類が発生し、さやに付くと落下します。開花期にスミチオン乳剤、トレボン乳剤などの登録農薬で防除します。

収穫 さやが膨らんで、指で押さえるとはじけるようになれば収穫期で、開花後から30~35日です。株ごと引き抜いて収穫します。収穫適期は3~5日と短いため、同じ品種なら時期をずらして2~3回に分けて種まきすると、長く収穫を楽しめます。

図1 ベッド作り

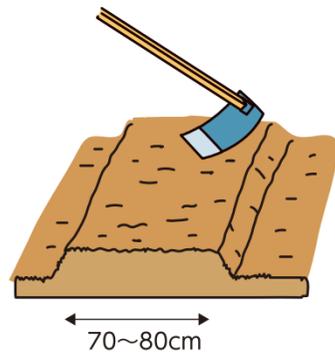


図2 種まき

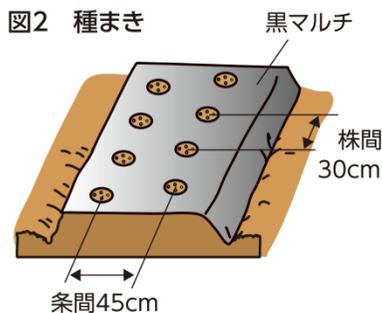


図3 ポット育苗



営農情報
みどりの
ページ

家庭菜園(トマト)の 主な病害虫について



海部農林水産事務所
農業改良普及課
中野 義信

トマトの露地栽培での代表的な病害虫とその防除対策を紹介します。少しでも長く良いトマトを収穫するために、早めの発見と適切な防除をこころがけましょう。

● トマト黄化葉巻病

トマト黄化葉巻病は、発病すると新葉が葉縁から黄化しながら葉巻します。病気が進むと、葉がちりめん状になり、株が萎縮します。発病後は開花しても果実になりません。この病気は体長2mm程度のタバココナジラミによって伝染するウイルス病で、発病したら治療方法はありません。



写真1 トマト黄化葉巻病発生株



写真2 タバココナジラミ(左:幼虫、右:成虫)

【防除対策】

- ・登録農薬によるタバココナジラミの早期防除(媒介する害虫の早期発見)
- ・周辺の除草(媒介する害虫が潜む場所をなくす)
- ・発病株の除去(伝染を防ぐ)

● オオタバコガ

オオタバコガの幼虫は体長40mm程度、体に細かい毛が生えているのが特徴で、8~10月に多く発生します。新葉や蕾に淡黄色の卵を産み付け、若齢幼虫は葉を食害し、やがて果実や茎に潜り込んで食害します。茎を食害されるとその上部が萎れます。また、1匹がいくつもの果実を食害するので、被害が大きくなります。



写真3 果実を食害するオオタバコガ幼虫



写真4 食害されたミニトマト

【防除対策】

- ・登録農薬による早期防除(葉の食害の早期発見、若齢幼虫には効果が高い)
- ・穴があいた果実や茎をすべて取り除く(家庭菜園では有効)
- ・防虫ネットで成虫(蛾)の侵入を防ぐ(隙間がないように注意)

● トマトサビダニ

トマトサビダニは夏期の乾燥が続く時期に発生します。成虫は0.2mm程度で、肉眼で見るとは困難です。葉では裏側から褐変して光沢を帯び、茎でも褐変します。次第に褐変する場所が上部に広がり、株が枯れることもあります。果実では表面が灰褐色になり、細かい亀裂が見られます。



写真5 トマトサビダニによる被害(左:果実、右:茎葉)

【防除対策】

- ・登録農薬による早期防除(葉の変色の早期発見)

写真1、2、5は、愛知県農業総合試験場提供

※農薬の使用に当たってはラベルの表示事項を守るとともに、周辺への飛散防止に努めましょう。

わが家の
アイドル

すぎむら あやね
梶村 彩音ちゃん (3歳)
りのん
凜音ちゃん (10ヶ月)

津島市牛田町
すぎむら はやと
梶村 勇人さんご家族



好きな食べ物はなんですか？

彩音ちゃん：温泉卵、ヤクルト
凜音ちゃん：納豆ごはん

好きな遊びはなんですか？

彩音ちゃん：お店屋さんごっこ
凜音ちゃん：ハイハイおにごっこ

両親からお子様へ一言

元気に大きく育ってくれてありがとう。
パパもママも2人のことが大好きだよ。
素直で優しい女の子に育ってネ♡

なかよし
ペット紹介

ゴンくん (10歳・オス) 柴犬

あま市七宝町
さとう せい子さん
たかのり
隆紀くん



飼いはじめたきっかけは？

以前に飼っていたシベリアンハスキーが亡くなって寂しくなり、わが家に番犬としてきました。とても人懐っこくて優しい犬です。

可愛いと思うしぐさは？

旅行から帰ってくると、すごく甘えた鳴声で出迎えてくれます。散歩に行く時間が遅くなってもじっと我慢して待っています。

ペットにひとこと

いつまでも、頼もしいわが家の番犬でいてね♡

総務部 経理課 職員 紹介



▲ 安井 健 ▲ 鈴木 敦也 ▲ 堀田 恵利 ▲ 大沼 勝睦

どんな仕事を担当していますか

昨今のJAをとりまく環境の変化の中、組合員さまや地域を支えるJAとなるべく、縁の下の力持ち的なセッションとしての職務を担っております。

皆さまに伝えたいこと

和衷協同…心をひとつにして、力を合わせ物事にあたること。
仕事においても当然心がけることですが、新型コロナウイルスが懸念されている今だからこそ、改めて皆さまにもお伝えしたいと思います。心をひとつに、力を合わせましょう。

総務部長からのメッセージ

経理課の仕事はJAの事業をすべて数値化し、どのようなお金の動きがあるのかを可視化する仕事です。経理の仕事はまじめに黙々と仕事をこなすといったイメージがあるかもしれませんが、当JAの経理課は時には騒がしい？ほど活発な意見交換を行うメンバーが集まっています。決算期に入って多忙を極めています、持ち前の明るさで頑張っていきたいと思います。

はっらっ
女性部

みんなで楽しくお菓子づくり

七宝支部は、2月13日に営農センターでお菓子づくり教室を開催しました。講師は美和支部の山田恵子さんが務め、30人の部員が参加しました。

今回は、「アップルパイ」「イチゴ大福」「カボチャのポターージュ」をつくりました。このメニューは、七宝の部員が以前講師の山田さんの手作りの「アップルパイ」を食べてとても感動したのがきっかけで、今回の教室のテーマとしました。部員たちは、「アップルパイ」や「イチゴ大福」を日頃なかなかつくり出せないのが、とても楽しみながら調理しました。

部員は「ボリュームがあって美味しかった。孫にもつってあげたい」と話していました。



▲ 出来上がりの品々



▲ オープンに「リンゴパイ」を入れる女性部員

令和元年度最後のフラワーサークル 春をつくる

甚目寺支部は、3月10日に甚目寺支店でフラワーサークルを開催しました。「ふろーりすと ほうかえん」から講師を招き、7人の部員が参加しました。

フラワーサークルは、月に1度行っている活動で、毎回、様々な花を生けて作品を作っています。今回は、令和元年度最後の活動であり、チューリップ、スイートピー、コデマリ、アストランティアなど「春」の花を使用し、オアシスとよばれる吸水スポンジに生けて色鮮やかな作品に仕上げました。

部員は「1年を通して様々な花に触れることができました。来年度の活動も楽しみです」と話していました。



▲ 花を生ける部員たち

春へ向けて準備を！

2月12日の農業塾では、管理機と石灰窒素の取り扱いについて学びました。石灰窒素は、肥料だけでなく農薬の効果もある肥料で、病害虫雑草に効果のある農薬成分は土に残留せず完全に消滅し、肥持ちのよい窒素肥料に変ります。また、土の酸度を調整し有機物と一緒にすきこむことで土中堆肥ができるので、1つで農薬、肥料、土づくりの効果があるととても便利なものです。圃場でダイコンと小松菜を全て収穫した後、作物のない土地全てに石灰窒素を撒き管理機でかきまぜました。



▲ 石灰窒素の散布

いきいき
農業塾

2月26日の農業塾では、愛三種苗(株)による春野菜講習会を行いました。昨年のような日照不足に伴う作物への影響とその対策について説明があり、畑づくりや草勢判断による栽培管理の大切さを学びました。トマトは花の色具合で肥料の量の目安にする、トウモロコシは温度により失敗しやすいので栽培時期には注意するなど春以降に栽培する様々な作物の品種の特徴や栽培方法、注意点などの説明もあり、今後作物を育てる参考となりました。



▲ 春以降に栽培する作物の説明

JAからのお知らせ

ゴールデンウィーク中の営業のお知らせ

日にち	各支店・ATM	グリーンプラザ
4月28日(火)	通常営業	通常営業
4月29日(水)	ATMのみ営業	定休日
4月30日(木)	通常営業	通常営業
5月1日(金)	通常営業	通常営業
5月2日(土)	ATMのみ営業	通常営業
5月3日(日)	ATMのみ営業	通常営業
5月4日(月)	ATMのみ営業	通常営業
5月5日(火)	ATMのみ営業	通常営業
5月6日(水)	ATMのみ営業	定休日
5月7日(木)	通常営業	通常営業
5月8日(金)	通常営業	通常営業

スプリングキャンペーン

キャンペーン期間：4月1日(水)～4月30日(木)
 期間中、定期積金ご契約の方にキャンペーン金利を適用
 店頭金利+0.10%
 〈定期の種類〉定期積金
 〈ご契約条件〉預入期間 2年/個人の方/毎月掛込1万円以上
●同時キャンペーン
 平成30年4月に実施した定期積金キャンペーンの満期を迎える
 給付契約金を令和2年5月末までに定期貯金にしていたた
 くと、キャンペーン金利を適用します。店頭金利+0.10%
 ※契約期間1年のスーパー定期に限りです。
 ※詳しい内容は、支店窓口にお問い合わせもしくは
 QRコードでチラシをご確認ください。



グリーンプラザスタッフ募集

仕事内容	レジ・商品陳列・掃除等
条件	シフト制で土曜・日曜・祝日出勤可能な方 (水曜 定休日)
時給	① 平日930円 ② 土曜・日曜・祝日950円
勤務地	グリーンプラザ (津島市菟原町字郷東48番地)
勤務時間	午前8時30分～午後5時30分まで(応相談)

詳細につきましては、火曜・水曜日以外の午後2時～5時ま
 の間にご連絡ください。

JA海部東グリーンプラザ 担当：城
 TEL (0567) 23-7380

information

海部苗木花き展示品評会即売会のご案内

海部地域の農家が生産した鉢花、切花、観葉植物を一堂に
 集めた花のイベントを開催します。
 花や観葉植物の品評会、生産者直送の花の即売会、お子様
 向けの花育教室などを行いますので、是非、ご来場ください。
 ○と き：5月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後4時
 ○と ころ：海南こどもの国(弥富市鳥ヶ地町二反田1238)
 入場無料

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、延期・中止に
 なる可能性もありますので、開催については、海部農林
 水産事務所ホームページ等、随時ご確認をお願いします。

《お問い合わせ先》海部苗木花卉生産組合連合会事務局
 (愛知県海部農林水産事務所農政課内)
 TEL (0567) 24-2111 (内線356)
 平日 午前9時～午後5時

JAの無料税務相談日

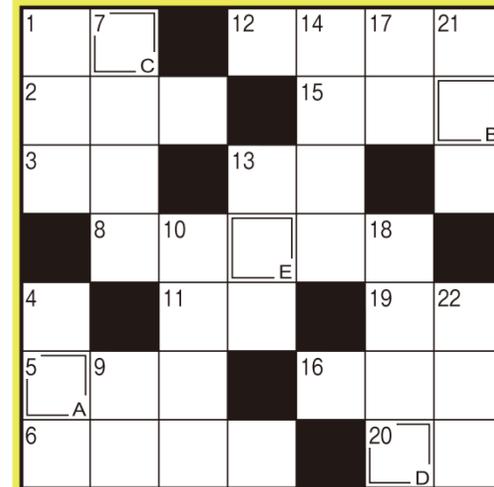
開催日/令和2年5月12日(火)
 場所：営農センター(住所/津島市菟原町字郷東47番地)
 問い合わせ先：経済部 資産管理課
 TEL (0567) 23-7333
 ☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。
 ☆無料税務相談は予約制となっています。
 相談を希望される方は、お問い合わせください。

《決議事項》理事会だより

- と き：令和2年3月26日(木)
 と ころ：本店 役員会議室
- 令和2年度 貸付金の利率の最高限度について
 - 令和2年度「信用の供与等の最高限度額について」の
一部改定について
 - 令和2年度 余裕金運用に関する基本方針および運用限
度額の設定について
 - 津島市・あま市・大治町・海部東部消防組合に対す
る貸出極度額の設定について
 - 土地区画整理組合に対する貸出極度額の設定について
 - 令和元年度 決算基準について
 - 令和2年度 事業計画について
 - 第3次中期3カ年計画について
 - 当組合における取引のリスク評価書の改定について
 - 利益相反管理規程の改定について
 - 総代会資料の配布依頼の廃止に伴う支部協力金の改
定について
 - 令和2年度 内部監査計画について

以上の項目が承認可決されました。

クロスワードパズル



Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 冬が終わるとやって来ます
- 羊やアルパカの毛のこと
- スナップエンドウの下処理の際に
取る物
- 掃き掃除をするときに使います
- 欲しかった商品が
——になっちゃった……残念
- 瞬間——の蛇口から熱湯をくんだ
- 契約書や伝票に押します
- ハトの形をした笛
- 輪——、消し——、——手袋
- 物の重さのこと
- 選挙の候補者が肩から掛けます
- 木がたくさん生い茂っている所
- 患者を診察する人

タテのカギ

- ビニール——の中で作物を育てた
- ピッ、ピッ、ピッ、ポーン
- 口紅を片仮名言葉でいうと
- メロンやズッキーニもこの仲間
- ハワイの代表的なビーチリゾート。
ダイヤモンドヘッドが見えます
- 視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のこと
- 臭いために嫌われやすい昆虫
- 国語、数学、——、社会
- ウナギの内臓を使って作る汁物
- 葉の花の咲く頃に降る——梅雨
- 土俵の上で戦います

3月号の答え

A B C D E F ジンチヨウゲ



*二重マスA～Eの文字を順に並べた言
葉が答えです。

*応募は、1人はがき1枚または、FAX
(0567) 23-7355で下記の要領で
送ってください。

*締め切りは、令和2年4月30日(木)
(消印有効)

*正解者の中から抽選で5名の方に右
記の品をプレゼントします。

*ご応募いただいた方の個人情報、
プレゼントの発送およびご要望等
にお答えするための目的以外には使用
しません。

〒496-0005 津島市神守町中町十五番地
 JA海部東本店
 クロスワード係行
 応募用紙
 住所・氏名・年齢
 職業・電話番号
 1 答え ○○○○○○
 2 〇
 3 あなの
 4 JAの()は()
 5 〇

野菜 もの知り 百科

ゴーヤー

(ウリ科ツルレイシ属)
 土壌医 藤巻久志

5月8日は「ゴーヤーの日」です。1997年
 に沖縄県とJA沖縄経済連(現・JAあきなわ)がゴー
 ヤーの普及のために制定しました。5・8はゴーヤーの語呂合
 わせと、この頃から沖縄県の出荷量が増えることにちなんでい
 ます。

5月8日は温暖地(年平均気温が12～15度の地域)では
 ゴーヤーの苗の植え付け適期です。本州では二ガウリ(苦瓜)
 やツルレイシ(蔓荔枝)と呼んでいましたが、沖縄を舞台にし
 た2001年の朝ドラ『ちゅらさん』の「ゴーヤマン」の影
 響か、沖縄の地方名ゴーヤーが全国区になりました。環境教育
 の現場でも「二ガウリの緑のカートン」とはいわず「ゴーヤー
 の緑のカートン」です。

雌花と雄花が同一株内に付く雌雄同種株なので、1株だけの
 栽培でも結実させられます。ゴーヤーの雌花は長日では付きに
 く、短日になる8月以降になると雌花が次々と咲きます。雌
 花は親づるよりも子づるや孫づるに多く付くので、親づるの葉
 が10枚になったら先端を摘み、子づるを伸ばすと良いですよ。
 ウリ科野菜は肥料、特に窒素肥料が多いと栄養成長(茎や葉
 が大きくなること)が続く、生殖成長(花や実が付くこと)が
 遅れることがあります。ひどいと実がならず終わってしま
 います。葉ばかりまよつるばよつるという現象です。

ゴーヤーの強い苦味はククルビタシン類によるもので、抗酸
 化性により抗がんや老化予防効果があるといわれています。苦
 味は食欲を増進させ、豚肉と豆腐と卵などと炒めたゴーヤー
 チャンプルーはタンパク質も豊富で夏バテ防止になります。
 ゴーヤーのビタミンCは炒めても生とほとんど変わりません。

ゴーヤーを縦半
 分に切り、種とワ
 タをスプーンで削
 り、薄くスライス
 してかつお節と
 しょうゆを掛ける
 だけで酒のさかな
 になります。酒は
 もちろん島唄は
 バックに泡盛です。

