



特集
Featured
02~

山菜入門

- トピックス 04
- 営農情報みどりのページ 06
スクミリングガイ(ジャンボタニシ)対策
- あなたもチャレンジ!家庭菜園 07
キャベツ 病害虫の予防を万全に
- ネットワーク海部東 08
- クロスワードパズル 10
- 野菜もの知り百科 10
- JAからのお知らせ 11

★わが家のアイドル★

たけだ かずひろ
⑤ 竹田 和広くん 5歳

こうすけ
⑥ 光佑くん 3歳

09

新鮮食材で楽しくクッキング

● 茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)オーナージュ 永井智一



アサリとナバナの オイル蒸し



材料(2人分)

- アサリ 100g
- ナバナ 1束
- ニンニク 1片
- タカノツメ 1本
- 白髪ネギ 適宜
- オリーブ油 大さじ1/2
- 白ワイン 1/4カップ

作り方

- 1 フライパンにオリーブ油とニンニク、タカノツメ、アサリを入れてふたをして弱火にかける。
- 2 アサリの口が開き始めたら白ワイン、ナバナを入れて再びふたをして強火にかける(約2分)。
- 3 アサリの塩気で十分ではなかったら軽く塩(材量外)で味を調え、器に盛り白髪ネギのをせ出来上がり。

おたより

オリンピックの新品种目について、ルールもよくわからなかったので、興味深く読みました。楽しみに応援したいと思います。

(津島市 N・Yさん)

⑤ オリンピックが、新型コロナウイルスの影響で延期となってしまうことは残念ですが、無事に開催された際は、ぜひとも応援したいですね。

⑥ いつも読んでいただきありがとうございます。「野菜もの知り百科」新しい発見

(お栗市 O・Sさん)

⑦ いつも読んでいただき、ありが

編集後記

気候も暖かくなり鯉のぼりが元気よく、青空にひるがえる姿が見られる時期になりました。

私は、今年度から新しく「ぐりんめーる」の担当をさせていただく事になりました。初めて広報の仕事を担当する事になり、取材や文章の構成などを、まだまだ戸惑いながら行っています。

年度も替わり新しく4名の新入職員が入社し、その初々しいながらも頑張る姿を見てみると、私も負けてられないという事を強く感じます。

皆さまが読みやすい、興味を持って読んでいただけるような「ぐりんめーる」を作れるように頑張っていきますので、よろしくお願い申し上げます。

(大・Z)

どうもです。野菜に関する情報を掲載して、新しく興味を持ってもらえる内容を心がける様に頑張ります。



クロスワードパズルを脳トレのため、いつも楽しく解いています。

(お栗市 I・Aさん)

⑧ 楽しみにしていただき、ありがとうございます。頭の体操として楽しんでいただいで、今後も問題に挑戦していきます。



山菜入門

出典：下ハイザ
萩田毅（おきたけし）

安全に採取、おいしく味わうための六カ条

山菜がおいしい季節になりました。

山菜を安全に採取し、

おいしく味わうためのポイントをお教えします。

さあ、春の息吹をいただきましょう。

その一 場所

標高を変えて

「時間を巻き戻す」

日当たりの良い場所を好むなど、狙う山菜が好む環境を理解しておかなければ山菜は見つかりません。採取のタイミングを逃したら、採取場所を北上するか標高を高くするかして「時間を巻き戻す」。東京の3月の気候が、東北地方や高い山の上では6月ごろまで再現されます。採取場所を少しずつずらしながら各地で追い求めることも楽しみの一つです。

その三 装備

天候の急変にも 対応できる服装を

春は天候が変わりやすいものです。天候の急変に対応できるよう、かっぱや防寒服は常に準備しておきましょう。履物は登山靴やトレッキングシューズにスパッツか長靴が良いでしょう。山菜の近くにはトゲのある植物や皮膚がかぶれる植物が生えているので、シャツも長袖が原則です。またタラの芽やミヤマイラクサなど、トゲがある山菜を採るには軍手が必要です。採った山菜の鮮度を維持するために古新聞と水の入った霧吹き、高い山を登る場合はクマよけの鈴も持って行きましょう。

その一 時期

タイミングを逃さず 採取すべし

早春には新芽部分を摘んで食べる山菜が多い。そのタイミングを逃すと、あくが強くなって食べることができません。この一瞬を逃さずに採取することが山菜狩りの醍醐味（だいごみ）です。山菜は出てくる順番があるのでそれを覚えておくとうり便利。フキのとうりゴミ↓タラの芽↓ウド↓ワラビ↓ミズなど覚えておくと、今は何が旬なのか、次の狙いは何なのか分かりやすい。桜前線と共に山菜前線も北上し、標高を駆け上がります。



その四 採取後の処理

山菜ごとに

最適な保存方法を選ぼう

たくさん採れたら保存する必要があります。ゼンマイは重曹を使ってあく抜きをした後に乾燥保存、ワラビは同様のあく抜き後に塩漬けにします。ミツバなどあくが弱く、香りや風味が大切な山菜は、短期間限定ながら生のまま冷凍保存するのがベスト。



その六 料理方法

風味を損なわず

あく抜きする

山菜の多くは「あく抜き」が必要です。面倒でもそれぞれのあく抜き方法を覚えましょう。あく抜きの所要時間をよく聞かれますが、山菜の鮮度により大きく異なります。大事なポイントは、あく抜きの途中にちよいちよい味見して抜け加減を確認すること。また、例えばヤマウドは酢水に漬けてあくを抜きますが、抜き過ぎると今度は食物繊維がポロポロになり、食感を損なうので注意しましょう。

見分けが付かなければ 食べるべからず

その五 食毒判別方法

食べられる山菜に似た毒草も多いです。アサツキに似たスイセン、モミジガサに似たトリカブト、ギョウジャニンニクに似たスズランなど、毎年のように中毒事故が発生しています。図鑑の絵や写真と姿が似ているだけで判断はせず、確実に分からない場合は専門家に確認しましょう。



ワラビ

山菜狩りの王道食材。春から初夏まで新芽が出続けることも、一度にたくさんの収穫が見込まれることも魅力。あく抜きは一握りのワラビに対して小さじ1杯の重曹を振り、熱湯を掛け一晩置く。

お薦めの山菜



ウド

桜の開花直後が発芽時期。そのタイミングを逃して「うどの大木」になったらもう手遅れ。あく抜きには酢水を使うのがポイントで、料理も酢みそあえが合う。



コゴミ

シダ類には珍しくあくが弱く、軽く湯がいただけで食べられるのが魅力。最近「アカコゴミ」と呼ばれる赤色の別種も人気。ごまあえは絶品。



シオデ

天然のアスパラガス。味は市販されているアスパラガスと違いが分からないかもしれない。ゆでてマヨネーズで食べるとおいしい。



ミヤマイラクサ

ミヤマは深山で、標高の高い場所で見つからない。小さなトゲを甘く見たら大変痛い目に遭うので、採取するときは必ず軍手を使うこと。塩ゆでした後、水にさらすことであくが抜け、トゲも気にならなくなる。

ウルイ

山菜はあくが強いという常識を覆し、さっと湯がいただけでヌメリのある味を楽しめる。野菜としても栽培されている。



TOPICS 1
育苗センター
令和2年度産米の播種始まる

当JAは、あま市二ツ寺の水稲育苗センターで4月1日から令和2年度産米の播種作業を始まりました。

自動播種設備で一日当たり約3,800箱、期間中に約38,000箱の播種作業を行います。種物の消毒には、病害防除剤「エコホープ」を使用しました。「エコホープ」は微生物を有効成分としているため、安全性が高く、環境負荷が少ないという特徴のある農薬です。育苗センター内で、出芽と緑化作業の後、田んぼで硬化作業を行い、5月上旬頃から順次1箱750円（税別）で販売します。

吉田営農課長は「環境に優しい微生物農薬を使って、今年も質のよい苗を農家へ供給したい」と話していました。



播種作業を行う職員

TOPICS 2
農産物の安全・安心対策会議
および内部検査委員会
食の安全のために

当JAは、3月19日に営農センターで農産物の安全・安心対策会議および内部検査委員会を開催しました。神守いちご生産組合、美和町出荷部会、甚目寺園芸協議会、大治町農業振興会、産直部会から代表者5人が集まり、当JAからは大橋組合長、山中常務と総務部、監査室、営農生活部、地域振興部の部長が参加しました。

昨今、農畜産物への安全・安心志向が一層高まっており、生産者、JA、関係機関との連携と生産者をはじめとする関係者への支援が求められています。今回の会議では、内部検査、残留農薬検査結果報告、残留農薬検査年度計画などの報告協議を行い、今年度も残留農薬の分析結果で指摘はないと報告されました。

大橋組合長は「部会員の皆様の協力により農産物のブランドの維持ができています。これからも同様に取り組んでいただいて、よりよい農産物の生産・出荷をお願いします」と話していました。



農産物の安全・安心について協議を行う

TOPICS 3
JA海部東宮農受託部会
第24回通常総会 開催

JA海部東宮農受託部会は、3月18日に営農センターで通常総会を開催し、4人の役員と伊藤営農生活部長、受託部会担当者が参加しました。

通常総会では、令和元年度の活動報告、決算報告、令和2年度の活動計画、役員選任など全6議案が役員賛成多数の拍手で承認可決されました。

伊藤部長は「令和2年度から担当部署名の変更などがありますが、これまで通り受託部会と連携して活動していきたい」と話していました。



各議案を協議する参加者たち

TOPICS 4
神守いちご生産組合
市場への出荷作業がピークを迎える

神守いちご生産組合は、例年12月末頃から5月末頃まで出荷を行います。2月から4月にかけて市場への出荷数量がピークを迎える時期になり、今回は4月9日の牧野出荷場で行われた毎の出荷作業に密着しました。

生産組合で出荷している毎は「ゆめのか」と呼ばれる品種で、令和元年度の市場への出荷数量は、約24,500ケースとなっています。

出荷作業は、毎の梱包が出来次第、午後5時から行われ、規格毎に仕分けされた毎を運送会社のトラックへと搬入していきます、名古屋西青果へ出荷されま



神守いちご生産組合の組合員



出荷作業をする阿部会長

TOPICS 5
なの花の会
新旧役員会および作品講習会

当JA助け合い組織「なの花の会」は、4月7日に営農センターで、新旧役員12名と事務局3名で新旧役員会を行いました。

新旧役員会では、令和2年度の新役員の選任や通常総会の書面開催についてなどの協議を行いました。普段とは異なる方法での総会の開催や今後の活動予定について、新旧役員と事務局で話し合いました。

終了後、渡邊会長の指導のもと、自宅でも取り組めるポップアップカード作りの講習会が行われました。



協議事項を話し合う新旧役員



作品作りを指導する渡邊会長

TOPICS 6
資産管理課
防犯強化でペットと
安全に暮らせる賃貸住宅

当JAは、3月27日にあま市上菅津で賃貸住宅の完成見学会を行いました。

今回完成した賃貸住宅は軽鋼鉄造3階建、1LDK3戸、2LDK3戸の全6戸で、オートロックの共有玄関とアパートメントセキュリティの設備により、防犯面での安全性能に優れています。また、全室、小型犬の飼育が可能で共用部に散歩後、犬の足を洗うための洗い場や玄関にリードをかけるための金具など、ペットと安心して暮らせるような配慮がされています。



オートロックの共有玄関



リードかけ



洗い場



完成した賃貸住宅



あなたも
チャレンジ!
家庭菜園

キャベツ 病害虫の予防を万全に

園芸研究家
成松 次郎

キャベツは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが、初期は高温や低温に強い野菜です。一般地では夏まき秋冬取りが最も作りやすい時期です。

品種 サラダ、煮物などに万能の品種が主流で、病気に強い品種を選びましょう。秋取りに適した早生品種の「初秋」(タキイ種苗)、「新藍」(サカタのタネ)は葉が柔らかい良食味品種です。冬取りには中晩生種で甘味のある「彩音」(タキイ種苗)、「冬藍」(サカタのタネ)もお薦めです。

栽培期間 一般地では、早生種は7月上旬～下旬に種まきし種まき後90日程度、中晩生種は7月下旬～8月中旬に種まきし120～150日で収穫できます。

苗作り 少量の苗を作るには7.5～9cmのポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3～4粒まき、本葉2～3枚で1株になるよう間引きます。苗作りの期間は30日程度で、寒冷しゃなどで害虫の飛来を遮断します(図1)。

畑の準備 畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまき、よく耕します。畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分で10%)100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます(図2)。

植え付け 本葉5～6枚の頃、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりして、活着をスムーズにさせます(図3)。

追肥 本葉10枚の頃、株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。2回目はその20日後に同量を畝の両側にまき、土寄せをします。

病害虫の防除 ヨトウムシ、コナガ、アブラムシが多いので、オルトラン水和剤などで駆除しますが、生育初期はネット栽培で予防しましょう。葉先にくさび状の病斑を示す黒腐病にはZボルドーなどで予防します。

収穫 球が肥大し、やや堅く締まってくれば収穫期です。

図1 ポット育苗

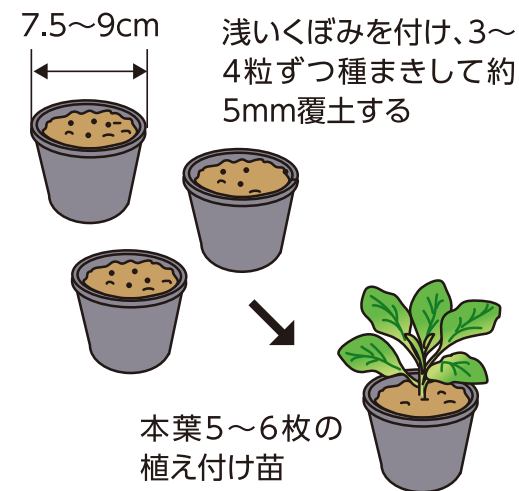


図2 種まき

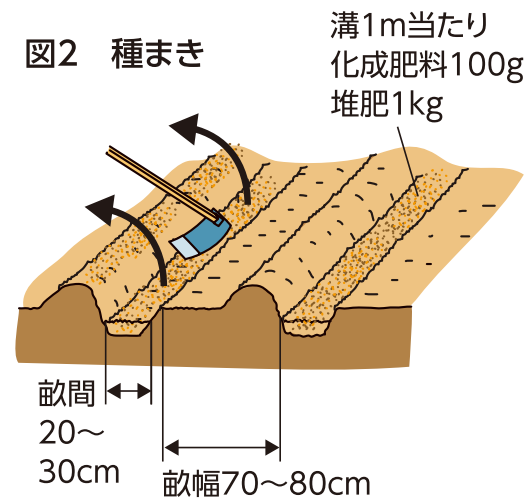
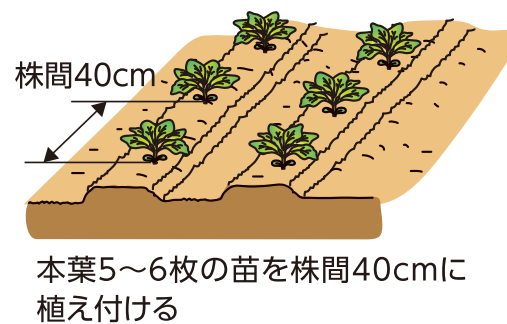


図3 植え付け



営農情報
みどりの
ページ

スクミリンゴガイ(ジャンボタニシ) 対策



海部農林水産事務所
農業改良普及課
小林 弘典

令和元年はスクミリンゴガイが多く発生し、イネが食害された水田が目立ちました。令和2年は暖冬の影響で越冬する貝が多くなり、被害の拡大が懸念されます。いくつかの対策を組み合わせ、被害を防止しましょう。

被害防止対策

スクミリンゴガイ(以下、貝)は雑食性で、植物では柔らかい草を好んで食べます。イネでは苗が小さいときに食害されると被害が目立ちますが、大きくなればほとんど問題になりません。したがって、田植え後2～3週間までに重点的に対策を取るとともに、年間を通して貝の密度を下げるようにします。

① 浅水管理

水深が浅いと貝の活動が鈍くなり、食害が少なくなります。田植え後、イネが小さい間は水深4cm程度で管理します。ただし、凹凸があると凹部では食害を受けます。また、凸部では土壌が出て、初中期除草剤の効果が低下します。

ポイント

- 田面の均平をとって凹凸を減らす。



スクミリンゴガイの成貝



スクミリンゴガイの卵塊

② 侵入防止

イネを多く食害するのは殻高2cm以上の貝です。田植え時期に水路から大きな貝が入る水田では、水口に目合い1cm程度の網を設置すると侵入を防止できます。

ポイント

- 水田内に多くの貝がいる場合は、設置前に貝を減らす(耕起、捕殺、農薬使用など)。
- 網に引っかかったゴミをこまめに取る。

③ 捕殺

貝や卵塊を取り除きます(素手で触らない)。水田の端に溝を切ったり穴を掘ると、中干しなど落水時期に貝が集まるので、効率よく捕殺できます。イネの茎や雑草、水路の壁などの卵塊は、産卵後の日数があり経過していない濃いピンク色の時期なら、水中に落とすだけで孵化しなくなります。

ポイント

- 寄生虫がいる恐れがあるので、素手で貝や卵塊に触らず、捕殺後には必ず手洗いをします。

④ 耕起

貝は寒さに弱く、大半は地中に潜って越冬します。冬季に浅めに耕起して貝を地表に出して寒さにあてます。また、貝殻は薄くて傷つきやすいので、物理的に貝をつぶすことができます。

ポイント

- 1月～2月に複数回行うと効果が高い。
- 耕起は、ロータリーの回転は速く、走行スピードはゆっくりする。

⑤ 農薬

薬剤としてはメタアルデヒド粒剤(スクミノン)や燐酸第二鉄粒剤(スクミンペイト3)などがあります。農薬を使用する際は、使用期限内の農薬を、ラベルの記載に従って使用してください。

ポイント

- 貝の密度が高く、毎年被害が出る水田では、農薬使用を検討する。

写真提供: 愛知県農業総合試験場

わが家の
アイドル

たけだ かずひろ
竹田 和広くん (5歳) 右
こうすけ
光佑くん (3歳) 左

あま市七宝町
たけだ こ
竹田 きよ子さんご家族



- **好きな食べ物はなんですか？**
和広くん：パイナップル
光佑くん：とうもろこし
- **好きな遊びはなんですか？**
和広くん：段ボールや折紙での工作
光佑くん：ボール遊び
- **おばあちゃんからお孫様へ一言**
毎日家を出るときに、うれしい言葉をかけてくれて、ありがとうございます。いつも心に残る言葉をかけてくれて、嬉しです。

なかよし
ペット紹介

らるふ
楽流風くん (4歳・オス) ボルゾイ

あま市乙之子
きむら よしき
木村 芳貴さん



- **飼いはじめたきっかけは？**
昔からボルゾイが好きで、もし犬を飼える時がきたら、家族に本気で相談しようと思っていました。その時に、知人からボルゾイの子どもがいると、話があった事です。
- **可愛いと思うしぐさは？**
庭やドックランで走る姿や、大きな身体で甘えてくる時です。
- **ペットにひとこと**
これからも家族の絆になって、長生きしてください。

神守支店 渉外 職員 紹介



▲立松 泰之 ▲宮崎 晃大 ▲杉本 里美 ▲三輪 孝志

- **どんな仕事を担当していますか**
主に貯金・共済業務を通じて、皆さまの身近な相談やお役に立つ情報提供を行っています。
- **皆さまに伝えたいこと**
生命・自動車共済の見積もりキャンペーンを行っています。新設された特定重度疾病共済「そなエール」も是非この機会に、ご確認してみてくださいいかがでしょうか？
- **支店長からのメッセージ**
神守支店ライフアドバイザーは、4名在籍しております。その内男性3名が、今年度より新メンバーになりました。お気軽に、お声掛けください。

はっらっ
女性部

● 女性部会員募集のお知らせ

女性部は、JA海部東管内に居住する女性がJAを拠点とした協同活動を通して、部員の健康で豊かな暮らしを実現するとともに、住みよい地域社会づくりを行うことを目的とする部会組織です。女性が明るく元気であることをモットーに、活動しています。身近なJAを拠点に、沢山の仲間と共に、自分磨きをしませんか。

- ★年会費：500円
- ★対象者：JA海部東の組合員若しくは組合員家族の女性またはJA海部東管内に居住する女性
- ★お申込み方法：各支店窓口で、加入申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。
- ★お問い合わせ先：JA海部東 各支店 窓口

主な活動内容



▲健康教室



▲料理教室



▲作品展

● 令和元年度最後の健康体操！

甚目寺支部は、3月24日に甚目寺支店で健康体操教室を開催し、9人の部員が参加しました。

健康体操教室は、月に1度第4火曜日に行っている活動で、ヨガをメインに身体を動かしています。講師の動きに合わせて身体を伸ばし、動きに合わせて息を吸ったり吐いたりしました。身体を伸ばす間、息を止めないように行うのがコツで、リラックスしたときに血行がよくなる効果があります。

部員は「1年間気持ちよく身体を動かすことができました。来年度の活動も楽しみです」と話していました。



▲身体中を伸ばす部員たち

未来を拓く協同組合
SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)

SDGsとは

近年、SDGs(エスディー・ジーズ)という言葉が世界中で注目を集めています。SDGsとは、持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)の略称で、2015年に国連で採択された国際社会の共通目標です。貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能」な世界を実現するために、17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して世界各国で取り組みが進められています。

協同組合はこれまでも貧困や飢餓などの問題に取り組んできたことから、国連によりSDGsを達成するための重要な組織として位置づけられています。JAグループは第28回JA全国大会で、自らの事業・活動がSDGsの達成に貢献するものであることをふまえて、JAグループの取り組みの成果を広く発信することを決めました。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。



全国のJAや生協など協同組合が取り組む主な実践例

- 2 飢餓をゼロに ●国内における農林漁業の振興と食料の安定供給、こども食堂・フードバンクの運営、移動購買
- 3 すべての人に健康と福祉を ●へき地医療の提供、高齢者・障がい者等のケア事業、介護予防活動、子育て関連事業
- 11 住み続けられるまちづくりを ●移動購買の実施、助け合い活動、災害救助活動
- 12 つくる責任つかう責任 ●食の安全確保と情報提供
- 17 パートナリーシップで目標を達成しよう ●国内外における協同組合間の連携

JCA監修「1時間でよくわかる SDGsと協同組合」をもとに作成

耕そう、大地と地域のまら。

※「いきいき農業塾」は、新型コロナウイルス感染防止対策で農業塾を中止したため休載となります。

JAからのお知らせ

集団人間ドックのご案内

下記の日程で、集団健診を行います。健診を受けることで自分の体の状態を知り、食事や運動といった生活習慣を見直しましょう!

健診日	健診会場
7月22日(水)	美和支店
8月28日(金)	宮農センター
9月24日(木) 25日(金)	甚目寺支店
10月19日(月)	大治支店
11月13日(金)	神守支店
11月19日(木)	本店
未定	七宝支店

集団人間ドック(バリウムコース・ピロリ菌コース選択)
料金(税込)・・・9,410円

◆基本内容:問診・診察・身体測定、血液検査、血圧測定、心電図、尿検査、胸部レントゲン、胃バリウム検査または胃ピロリ菌(ABC)検査
※当組合の組合員およびそのご家族の方が集団人間ドックを受診する場合は、JAが2,410円を助成いたしますので、**差額の7,000円がご負担額となります。**

(オプション検査)

検査名	料金(価格は税込)
大腸がん検査(便潜血2日法)	1,100円
肺がん検査(かく痰細胞診)	1,480円
子宮がん検査(膣スミア細胞診) ※自己採取法	1,460円
各種腫瘍マーカー(血液検査)	※1
甲状腺(TSH)検査(血液検査)	1,650円
心不全リスク(NT-proBNP)検査(血液検査)	1,100円
胃ピロリ菌(ABC)検査	3,020円
腹部超音波検査 ※2	2,770円
骨粗しょう症検診(超音波)	1,100円
眼底検査	1,100円

※1:各種腫瘍マーカー(血液検査)の詳細な内容や料金につきましては、お問い合わせください。

※2:受診希望者が多い場合は、待ち時間が長くなる事があります。ただし1日20名を限度とさせていただきます。

★お申込み、お問い合わせは各支店窓口までお願いいたします。

※今後の政府機関等の発表により、開催が中止となる場合がございます。ご了承ください。

レジ袋の有料化について

JA海部東では、令和2年7月1日からレジ袋を有料化させていただきます。皆さまのご理解ご協力を、宜しくお願いします。

JAの無料税務相談の開催中止について

令和2年6月2日(火)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を中止いたします。

お問い合わせ先:経済部 資産管理課

TEL (0567)23-7333

information

お得な情報 JAカード

初めてJAで口座開設した方限定

JAカードポイント もれなく500円相当をプレゼント!
対象のお客さま:口座開設月から3ヶ月目の月末時点までに、下記(1)・(2)の条件を満たし、WEBからご応募いただいたお客さま
(1)JAカードのご入会...JAの口座を決済口座に指定のうえ、お手元にJAカードが届いたお客さま
(2)JAネットバンクのご利用開始...JAネットバンクをお申込みのうえ、お手元にJAネットバンク操作手引きが届いたお客さま
例:2020年5月に口座開設した方は、2020年7月末までがご応募期間となります。

新会員さま応援します!
JAカードのご入会とご利用で
最大10,000円相当のポイントプレゼント!
ご入会サックスプレゼント
WEBサービスのID登録で**1,200円相当のポイントプレゼント**
+
期間中のショッピングご利用金額に応じて
最大8,000円相当のポイントプレゼント
+
携帯電話利用料金のお支払いで**800円相当のポイントプレゼント**
*詳しくは、お近くのJA窓口にお問い合わせください。

第25回通常総代会

6月20日(土)午後1時30分よりJA海部東本店3階大会議室にて通常総代会を開催いたしますが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、総代の皆さまの感染防止を最優先に考え、可能な限り書面による議決権行使をお願いいたします。また、総代会地区別事前説明会は上記の影響で開催を中止いたします。

グリーンプラザスタッフ募集

仕事内容	レジ・商品陳列・掃除等
条件	シフト制で土曜・日曜・祝日出勤可能な方(水曜 定休日)
時給	①平日930円 ②土曜・日曜・祝日950円
勤務地	グリーンプラザ(津島市荻原町字郷東48番地)
勤務時間	午前8時30分～午後5時30分まで(応相談)

詳細につきましては、火曜・水曜日以外の午後2時～5時までの間にご連絡ください。

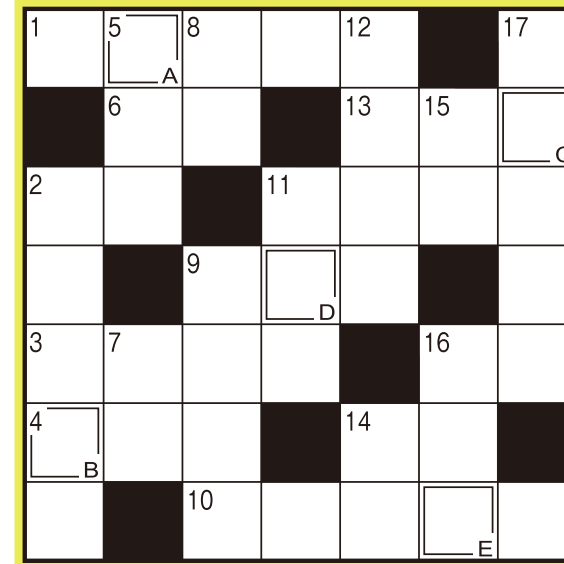
JA海部東グリーンプラザ 担当:城
TEL (0567) 23-7380

《決議事項》理事会だより とき:令和2年4月27日(月) ところ:本店 役員会議室

- (1) 令和2年度の余裕金運用に関する基本方針および運用限度額の設定について
- (2) 個別貸倒引当金処理について
- (3) 令和2年度 事業計画について
- (4) 令和元年度 決算について
- (5) 令和元年度 剰余金処分案について
- (6) 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- (7) 信用事業規程の一部変更について
- (8) 農地利用集積円滑化事業規程及び農地利用集積円滑化事業等に係る手数料に関する内規の廃止について
- (9) 農地利用調整に関する事業規程の設定について
- (10) 第25回通常総代会上程議案について
- (11) 第25回通常総代会の開催について
- (12) 電子証明書管理規程の設定について

以上の項目が承認可決されました。

クロスワードパズル



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 1 端午の節句に食べる和菓子
- 2 損の反対語
- 3 あの人、いい人なんだけど、
—多いんだよなあ
- 4 邦画ではありません
- 6 シオマネキやガザミはこの仲間
- 9 馬具の一つ。足を掛けます
- 10 春の大型—をゴールデンウィーク
といいます
- 11 クラブ—、救援—、—写真
- 13 与党と対立することが多い
- 14 たくと良い香りがします
- 16 アスパラガスは主にこの部分を
食べます

タテのカギ

- 2 知事選の期日前—に行ってきた
- 5 耳は聴覚、鼻は嗅覚、目は
ゾウやライオンを数えるときに
使う言葉
- 8 大きな口を持つ爬虫(はちゅう)類
- 9 往年のヒット曲「—のハワイ航路」
- 11 武者人形はかぶっていることが多い
- 12 茶畑で行う収穫作業
- 14 数え年70歳のお祝いです
- 15 アシカやオットセイより大きな海獣
- 16 飛行機で物を運ぶこと
- 17 田畑を耕す農耕機械

4月号の答え

A B C D E
ホタルイカ



*二重枠A~Eの文字を順に並べた言葉が答えです。

*応募は、1人はがき1枚または、FAX(0567)23-7355で下記の要領で送ってください。

*締め切りは、令和2年5月29日(金) (消印有効)

*正解者の中から抽選で5名の方に右記の品をプレゼントします。

*ご応募いただいた方の個人情報、プレゼントの発送およびご要望等にお答えするための目的以外には使用しません。

〒496-0005 津島市神守町中町十五番地
JA海部東本店
クロスワード係行

1 答え ○○○○○○
2 ?
3 あなたの年齢は?
JAへの応募は?
住所・氏名・年齢
職業・電話番号

5月号のプレゼント

ココカフェ マグ (500ml)



野菜もの知り百科

キャベツ

(アブラナ科アブラナ属)

土壌医 藤巻久志

キャベツはシロ糖やブドウ糖を含み甘いので甘藍(かんらん)、結球して丸くなるので玉菜(たまな)ともいいます。結球したキャベツでも、春になると玉が割れて茎を伸ばし、黄色で十字状の花を咲かせます。花が咲かなければ種子は取れません。

キャベツはグリーンプランツバーナリゼーション(緑植物体春化)といって、株が一定の大きくなって、一定の低温が一定期間続くと、花芽が分化します。その後の高温と長日によって立ち上がって開花します。

同じアブラナ科で菜の花を咲かせるハクサイやカブは、シードバーナリゼーション(種子植物体春化)といって、種子が吸水して発芽を始めたときから一定の低温に一定期間遭うと花芽分化します。

トマトやキュウリなどの果菜類は花が咲かないと実がなりません。キャベツやハクサイなどの葉菜類、ダイコンやニンジンなどの根菜類は栽培途中で花が咲くと収穫までに至らないので、花が咲かないように栽培します。

品種により異なりますが、結球には約20枚の外葉と50〜70枚の結球葉が必要で、その前に低温に遭うと花芽ができて結球しません。秋まきする春キャベツの産地は豊橋(愛知県)や三浦(神奈川県)、銚子(千葉県)など冬が温暖な地域に限られます。キャベツに含まれているビタミンU(キャベジン)は胃潰瘍の治療に効果があります。UはUlcer(潰瘍)の頭文字に由来します。ビタミンUは熱には弱いので、コールドローなどにして生で食べます。

キャベツを縦に半分切ると太い芯が見えます。この芯が伸びて花茎になります。春キャベツの芯は夏キャベツと比べると長いです。球内で芯が伸び過ぎると、とがったキャベツになります。

少し難解な内容で、読んでいて胃が痛くなったかもしれません。キャベツを食べましょう。コールドロー、スローはサラダを意味します。

