



特集  
Featured  
02~

## 新役員決まる —第25回通常総代会—



★わが家のアイドル★

もみやま みはる  
⑤ 粉山 未春ちゃん 8歳

ひな  
⑥ 日奈ちゃん 6歳

09

- トピックス ..... 05
- 営農情報みどりのページ ..... 06  
クルクマ「アイルージュ」の鉢植えを楽しみましょう
- あなたもチャレンジ!家庭菜園 ..... 07  
カブ 適期に間引きを行う
- ネットワーク海部東 ..... 08
- クロスワードパズル ..... 10
- 野菜もの知り百科 ..... 10
- JAからのお知らせ ..... 11

発行/海部東農業協同組合 編集/総務部 本店/〒496-0005 津島市神宇町字中町15 TEL 0567-23-7311 FAX 0567-23-7355 編集/総務部 本店/〒496-0005 津島市神宇町字中町15 TEL 0567-23-7311 FAX 0567-23-7355



### 材料(2人分)

- 豚スペアリブ ..... 4本
- ブロッコリー ..... 1株
- ジャガイモ(ゆでた物) ..... 小2個
- 水 ..... 7と1/2カップ
- 昆布 ..... 1枚
- 粒こしょう ..... 小さじ1
- 塩 ..... 適宜

### 作り方

- 1 スペアリーブは、材料外の塩10g・砂糖小さじ1を全体に擦り込み一晩置く。
- 2 1を水洗いしてよく水気を拭き取り、鍋にスペアリブ、水、昆布、粒こしょうを入れ中火にかけ、沸騰したら昆布を取り出し弱火にしてあくを取りながら1時間ほど煮込む。
- 3 鍋に小分けにしたブロッコリー(芯の部分も)、半分に切ったジャガイモを入れてさらに10分ほど煮込み、塩で味を調え出来上がり。

# 新鮮食材で楽しくクッキング

●茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)オーナシエフ永井智一

## おたより

毎月、わが家のアイドルが楽しみます。写真が多いので、知人を探すのも楽しみです。頑張ってくださいね。  
(あま市 K・Yさん)

●知っている人が写っているとうれしくなりますね。これからも楽しんで見ていただけるようがんばります。  
(あま市 R・Yさん)

●キャベツの胃痛のくだりがとても面白かったです。キャベツは本当に「書虫」に悩まされます。  
(あま市 R・Yさん)

## 編集後記

6月末で、キャッシュレスポイント還元が終了し、7月からプラスチック製買物袋の有料化がスタートします。私も、この機会にマイバックを持ち歩くようにして、無駄なレジ袋の使用は控えるようにしたいと思います。  
7月に入り梅雨明けとなり、暑さも本格的になってきます。マスクをしているので、熱中症になる人が例年より増加すると思います。日中の気温の高い時間帯での外出を避け、こまめに水分補給をするよう心がけましょう。  
(K・M)



●山菜ごとに収穫時期、あく抜き方法、保存方法が異なります。美味しくあじわうための六力条を参考にして頂き、山菜採りを楽しんでください。  
(大治町 T・Iさん)

等にして生で食べましょう。コールスローのコールはキャベツ、スローはサラダを意味します。



6月20日より新体制 JA海部東 役員紹介(敬称略)



理事(経済委員長)  
安井 久典  
【大治地区】



理事(金融共済委員長)  
太田 昌史  
【七宝地区】



理事(総務委員長)  
鈴木 良法  
【美和地区】



常務理事(学識経験者)  
伊藤 一幸  
【全域】



常務理事(学識経験者)  
横井 之夫  
【全域】



代表理事組合長  
大橋 義弘  
【神守地区】



理事  
林 睦人  
【美和地区】



理事  
青木 裕幹  
【七宝地区】



理事  
毛利 元保  
【七宝地区】



理事  
稲垣 正貴  
【神守地区】



理事  
飛田 勝  
【神守地区】



理事  
吉田 喜三夫  
【大治地区】



理事  
田中 幸正  
【基目寺地区】



理事  
飯田 勝  
【基目寺地区】



理事  
小原 玲子  
【基目寺地区】



理事  
片岡 幾雄  
【美和地区】



常勤監事(学識経験者)  
早川 精彦  
【全域】



代表監事  
久保田 幹夫  
【基目寺地区】



理事  
山田 恵子  
【全域】



理事  
玉谷 菜穂子  
【全域】



理事  
立松 晴美  
【大治地区】



監事  
山田 昇一  
【大治地区】



監事  
佐藤 弘子  
【美和地区】



監事  
室田 義隆  
【七宝地区】



監事  
松永 守雄  
【神守地区】



新役員決まる 第25回通常総代会

当JAは6月20日、本店3階会議室で第25回通常総代会を開きました。当日は、総代490人の内、書面議決を含む487人が出席しました。基目寺地区の吉川景男さんを議長に全11議案と附帯決議(案)が審議され、全て原案通り承認可決されました。また、同日の臨時理事会において役員任期満了に伴う役員推薦が行われ、大橋組合長の留任が決まりました。本総代会で常務理事山中信雄氏が規定により退任したため伊藤一幸氏が常務理事に就任されました。

ご挨拶



代表理事組合長 大橋 義弘  
謹啓 時下益々ご清栄のことと拝察申し上げます。さて、このたび第25回通常総代会同日開催の臨時理事会において、代表理事組合長として再任することに相成りました。微力非才の身ではございますが、2期6年の今までの経験を活かし、誠心誠意、地域農業の発展のため職務に尽力いたす覚悟でございます。今後とも皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。 謹白

就任のご挨拶



常務理事 伊藤 一幸  
謹啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。このたびの通常総代会におきまして理事として承認をいただきました。その後、臨時理事会において理事の互選により常務理事という大役をお受けする事となりました。依然として農業を取り巻く環境が厳しさを増しておりますが、組合員・地域の利用者の皆様方の力を借りまして、JA海部東の発展を目指し職責を努める所存でございます。組合員の皆様をはじめ、地域の方々の一層のご支援ご協力を心からお願ひ申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。 謹白

退任のご挨拶



前常務理事 山中 信雄  
謹啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。このたびの通常総代会をもちまして、常務理事を退任いたしました。在任中、大過なくその任を果たせましたのも、組合員の皆様方をはじめとする関係各位のひたやかならぬ厚誼の賜物と存じ、謹んで感謝申し上げます。JA海部東のますますの発展と皆様のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます。退任のご挨拶とさせていただきます。 謹白

MONTHLY TOPICS  
トピックス

赤しそをパレットへ  
積み組む職員



トラックへ  
搬入された赤しそ



大治町しそ出荷組合は、5月27日に大治町八ッ屋の出荷場で、令和2年度産赤しその初出荷作業を行いました。

赤しその出荷は、例年5月下旬から7月初旬まで行われ、6月上旬の収穫時期が出荷数量のピークを迎えます。出荷作業は、早朝から収穫した赤しそを選別してから袋へ詰め、段ボールへの梱包作業を行います。その後、出荷場で運送会社のトラックへと搬入され、市場へと出荷されます。中部方面のみでなく関西方面への出荷も盛んに行われており、大治産の赤しそを求めて他県からの問い合わせもあります。また、令和元年度の市場への出荷数量は組合員8名で、約24,000ケースでした。

大治町しそ出荷組合の三輪会長は「赤しそは体にいいアルカリ食品です。梅干し、ふりかけやしそジュースなど様々な用途で気軽に美味しく食べて欲しい」と話していました。

TOPICS 1  
大治町しそ出荷組合  
令和2年度産赤しその出荷始まる

お客様の軽トラックへ  
苗を積み職員



育苗された硬化苗を  
田んぼから回収する職員



当JAは、5月中旬から6月上旬頃にかけて、4月に播種した硬化苗の苗渡しを行いました。今回は5月22日に、あま市二ツ寺の水稲育苗センターで行われた作業を紹介します。

硬化苗の注文の取り纏めは、海部東管内の各支部へ例年8月頃に行われます。当日は、昨年度に注文されたお客様へ、硬化苗が受け渡されました。硬化苗は4月に播種作業が行われ発芽した後、田んぼで育苗します。全体として、180アールの田んぼへ約40,000箱の苗が設置されました。硬化苗は育苗してお客様へ受け渡しができるまでに、鳥獣害や生育不良等になる苗もあります。

吉田宮農課長は「個人で苗の育苗を行い、生育不良等でお困りの方は、硬化苗を受け渡すことができますので、当JAへご相談ください」と話していました。

TOPICS 2  
育苗センター  
お客様への硬化苗の苗渡し

荷受作業をする職員



経路連へ売り渡す  
麦を低温倉庫へ保管する職員



当JAは、6月1日から美和ライスセンターにて職員3〜5人体制で麦の荷受作業が始まりました。

荷受作業は、オペレーターが刈り取りした麦をフレコンバッグ等に詰め、美和ライスセンターへと搬入した後に、荷受器へと投入されます。当JAで荷受された麦は、乾燥調整し検査の後、順次経済連へ売り渡されます。また、令和元年度の麦の荷受総量は約300トンでした。麦の作付けは11月に行われ、翌年6月に収穫を迎えます。稲作と時期をずらす目的は、稲作作業を行わない時期に作業することで、作業の分散を図り農家所得の向上を目指すためです。

吉田宮農課長は「麦の栽培は平成29年から始まりました。毎年、作付面積も順調に増加しています。少しでも生産者の頼りになれるよう情報提供をしたいです」と話していました。

TOPICS 3  
美和ライスセンター  
令和2年度産麦の荷受



なの花の会からあま市民病院へ  
感染予防エプロンの贈呈

当JA助け合い組織「なの花の会」は、5月29日にあま市民病院で、同会で製作した感染予防エプロンを1,450枚贈呈しました。

この活動は、地域住民のために働く病院スタッフへ、少しでも力になりたい想いから行われ、エプロンはポリ袋をカッターして作り、会員12名程が甚目寺支店の会議室で、5月22日から29日までの間、作業台の消毒及びマスク着用、手指衛生等の徹底された感染予防対策のもと製作されました。会員の中には、自宅でも製作を行う熱心な方もみえました。

渡邊会長は「これからも1日に250枚程度の製作を続けていきたい。助け合い組織として、医療現場の最前線で働く方の力になりたい」と話していました。

TOPICS 4  
なの花の会  
あま市民病院へ  
感染予防エプロン贈呈

第25回通常総代会  
～地域のため、人のため、未来のために～  
自己資本比率は20.59パーセント

【上程議案】

報告事項

令和元年度の貸借対照表、損益計算書、注記表の内容及び附属明細書並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について

決議事項

- 第1号議案 令和元年度の事業報告及び剰余金処分案について
- 第2号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 第3号議案 信用事業規程の一部変更について
- 第4号議案 農地利用集積円滑化事業規程の廃止について
- 第5号議案 農地利用調整に関する事業規程の設定について
- 第6号議案 第3次中期3ヵ年計画の設定について
- 第7号議案 令和2年度事業計画の設定について
- 第8号議案 役員を選任について
- 第9号議案 令和2年度における理事及び監事の報酬額について
- 第10号議案 退任役員に対する役員退職慰労金の支給について
- 第11号議案 農産物の受検及び代金等の受領手続きの委任について

以上、全11議案と附帯決議(案)が全て原案通り承認可決されました。

令和2年度は、次の6項目を重点項目とし、取り組んで参ります。

- 1 第3次中期3ヵ年計画の実践
 

新たに策定した第3次中期3ヵ年計画の実践初年度として、事業毎に設定した計画達成に向け進捗管理を実施し、役員一丸となって取り組みます。
- 2 地域農業ビジョンの目標達成
 

組合員との話し合いを継続的に行いニーズに応じた営農指導や農地の相談体制を強化し、地域農業ビジョンの実現に向けて取り組みます。
- 3 中核的担い手への支援強化
 

職員の出向く体制の強化による、中核的担い手との情報共有を図り、環境変化に対応可能な生産部会の支援に努めます。また、資材価格の低廉化や農地集約等により生産コストの低減を図り農家所得の向上を図ります。
- 4 持続可能な経営基盤の確立・強化
 

マイナス金利政策の長期化を織り込んだ損益シミュレーションを実施し、今後の収益性確保に資する「成長戦略」と組織・業務の集約・再編等を含む「効率化戦略」を策定し、損益改善策の実践に取り組みます。
- 5 職員の専門的能力と顧客対応力の向上
 

各種資格の取得や研修会を通じて専門的能力を有する職員の育成を図り、ライフプランに応じた的確なアドバイスができる職員の育成を図るとともに、組合員・利用者の目線に立った接遇マナーに努め、顧客満足度の向上を図ります。
- 6 リスク管理態勢の強化
 

内部統制システム基本方針に基づいた内部統制の構築・運用を図るとともに、各種法令・マニュアル等に準拠した的確な業務運営が実践されるようモニタリングを徹底して行うことで、信頼性の確保に努めます。



あなたも  
チャレンジ!  
家庭菜園

# カブ 適期に間引きを行う

園芸研究家  
成松 次郎

生育適温は15～20度と冷涼な気候に適し、暑さと乾燥に弱い、寒さには強いという特徴があります。春まき(3～4月)と秋まき(9～10月)が一般的な栽培時期です。

**品種** 大きさ、形、色(白、赤)がさまざまですが、小カブ品種では、豊円形で耐病性・耐暑性のある「CRもちばな」(タキイ種苗)、低温期に向く扁(へん)円球で白さび病にも強い「雪牡丹」(武蔵野種苗園)、中大カブ取りもできる「スワン」(タキイ種苗)などがあります。紅カブや上半身が赤く細長い日野菜など地方品種もお薦めです。

**畑の準備** 種まき1～2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをよく混ぜておきます。次に、化成肥料(NPK各成分で10%)150gと堆肥2kgを全面に散布し、よく耕しておきます(図1)。

**種まき** 幅100～120cmの栽培床を作り、深さ1cm程度のまき溝を20cm間隔で4条作ります。溝に1～2cm間隔で種をまき、薄く土を掛けます(図2)。

**間引き** 発芽し、子葉がそろった時点で、まき過ぎて密になっている部分を間引きます。その後も、込み合ってきたら、生育の悪い株を間引きます。最終的な株間は小カブで10～15cm、中大カブで20cm程度にします(図3)。

**追肥・土寄せ** 間引き後は株元へ土寄せして、株のぐらつきを防ぎます。中大カブでは、最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料30gを株元に与え、土寄せします。

**病虫害防除** アブラムシには、マラソン乳剤など、アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒(かりゅう)水和剤(BT剤)などで防除します。なお、栽培床に寒冷しゃをトンネル状に掛けたり、不織布のべた掛けをすれば、害虫の侵入を防ぎ、風雨から幼苗が守られます。

**収穫** 小カブは直径が5cm程度、中大カブは10～15cmが適期で、早く育った株から収穫します。遅くまで置いておくと肥大が進み、す入りや裂根することがあります。

図1 畑の準備

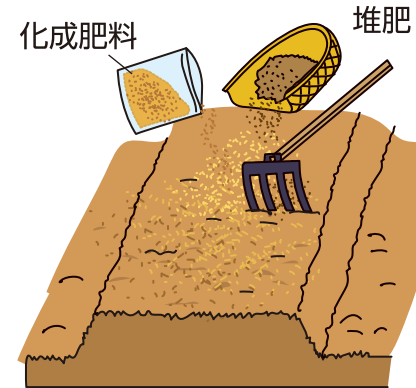


図2 種まき

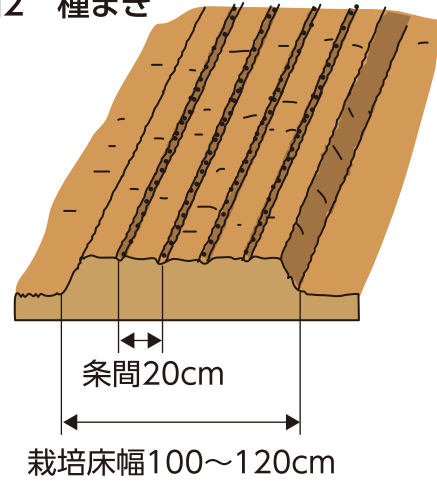
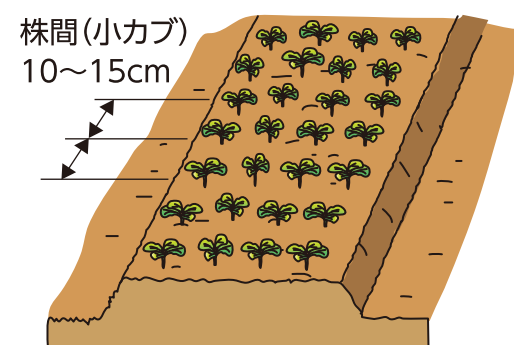


図3 間引き



営農情報  
みどりの  
ページ

# クルクマ「アイルージュ」の鉢植えを楽しみましょう



海部農林水産事務所  
農業改良普及課  
近藤 啓祐

## クルクマとは

クルクマは東南アジア原産で、ショウガ科ウコン(クルクマ)属の高温性植物です。日本では、平成2年に大阪で開催された「国際花と緑の博覧会」で紹介されてから本格的な生産が始まりました。愛知県では、西三河地域を中心に切り花として栽培されています。

## クルクマ「アイルージュ」の紹介

海部地域では、愛知県農業総合試験場が育成した品種「アイルージュ」の鉢花生産が、平成24年から始まりました。「アイルージュ」は、切り花用品種よりもコンパクトで、花茎数も多いので、「暑い時期の貴重な鉢花」として年々人気が高まっています。5年ほど前から香港への輸出も行われています。



写真1 「アイルージュ」の鉢植え

### 一口メモ

花に見える色づいた部分は、苞葉(ほうよう)といって、花を包んでいる葉です。この苞葉のなかに小さな花を咲かせます。花は1週間ほどで咲き終わりますが、苞葉は1か月ほど美しい状態を楽しめます。

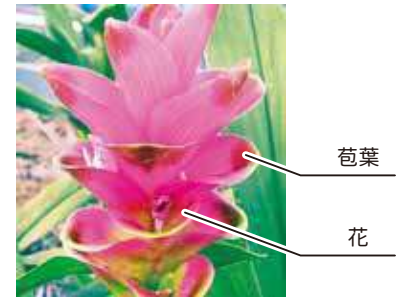


写真2 クルクマの花の構造  
(愛知県農業総合試験場提供)

## 「アイルージュ(鉢植え)」の管理について

### ① 置き場所

室内で鑑賞する場合はできるだけ日当たりのよい場所に置いてください。日当たりが悪いと葉が伸びて、花茎数も減少します。

### ② 水やりと肥料

鉢土の表面が乾いたら、株元にたっぷり水を与えます。戸外で管理する場合は、特に水切れに注意してください。また、生育期間中は緩効性肥料を月1回くらい与えます。苞葉が傷んできたら、花茎の付け根から切り取ってください。

### ③ 植え替え

10月下旬頃から葉が黄化し始めます。11月中旬頃に鉢から抜き、球根を取り出して日陰で乾燥させます。この時、水球(養分を貯蔵する場所)を取らないように注意してください。クルクマは低温に弱いので、新聞紙に包み10℃以下にならない場所で保管します。翌年5月中旬に新しい土で植えると8月頃から花が咲きます。水球だけを植えても芽は出ないので注意してください。

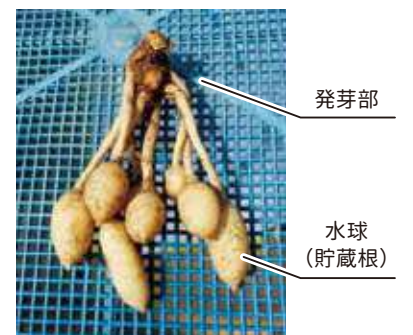


写真3 クルクマの球根

わが家の  
アイドル

もみやま 未春ちゃん (8歳) 右  
みはる 日奈ちゃん (6歳) 左

あま市上萱津  
もみやま 兼芳さんご家族  
かぬよし



- **好きな食べ物はなんですか？**  
ママの作ったゴーヤチップス、からあげ、トマト、キュウリ
- **好きな遊びはなんですか？**  
トランプやUNO、ダンボールで工作。
- **両親からお子様へ一言**  
仲良しだったり、ケンカしたりもするけど、いつも一緒にいるね。これからも助け合って、仲良くしてってね。

なかよし  
ペット紹介

モコちゃん (4才・メス) トイプードル

大治町北間島  
みずの 水野 しょう さん宅  
しろう



- **飼いはじめたきっかけは？**  
立ち寄ったペットショップで、モコを見かけた時です。周りの子犬たちより、とても小さく愛くるしい目で見つめる姿に、一瞬にして心を奪われました。
- **可愛いと思うしぐさは？**  
モコはとても寂しがりで、ふと気がつくと家族の誰かに体を密着させて、くつろいでいる時です。
- **ペットにひとこと**  
家族の一員の「モコ」。沢山の思い出を作りながら、ずっと一緒にいようね。

七宝支店 共済 紹介



▲ 貝谷 将太郎 ▲ 吉田 伶司 ▲ 林 宣敬 ▲ 山田 仁美

- **どんな仕事を担当していますか**  
共済の担当として、各種共済の相談窓口をしています。
- **皆さまに伝えたいこと**  
共済は、目に見えにくい商品です。より一層お客様の立場になり、「ひと・いえ・くるま」の保障を、一緒に考えていきます。
- **支店長からのメッセージ**  
近年、大型台風がもたらす大雨や強風、多発する地震等の自然災害や新型コロナウイルス感染症等の多くの「不安」が存在します。その中で、お客様のニーズに合った「安心」をお届けできるように努めています。

はつらつ  
女性部

● **エコキャップ運動 世界の子供達にワクチンを**

本部は6月4日に、清須市の永井産業清須リサイクルセンターへ、各支部から回収したエコキャップの運搬を行いました。

エコキャップ運動は、女性部の活動として5月から2月にかけて行われます。各支部の部員が、ペットボトルのキャップを集めて当JAへと持ち寄り、一定量が溜まった後に、運搬します。その後、回収されたエコキャップは、再生プラスチック原料として換金され、医療支援・ワクチン支援や障がい者支援、子ども達への環境教育等、様々な社会貢献活動へあてられます。当日は、約170kgのエコキャップが回収され、昨年度の令和元年度では年間約740kgが回収されました。

担当職員は「部員の方々の善意の集まりが、子ども達への助けになっている。今後も協力をお願いしたい。」と話していました。



▲ 回収されたエコキャップ



▲ リサイクルセンターへ運搬

● **秋に向けてサツマイモの苗を定植**

大治支部は5月28日に部員によるサツマイモ苗の定植を、大治町三本木の畑で行いました。

当日は、部員6人とJA職員4人が参加し、マルチを張った畝に穴を開け、苗を定植しました。例年は、地域の親子の参加を募り行いますが、今年度は新型コロナウイルス感染防止のため少人数で行いました。秋には地域の親子が参加する収穫体験を予定し、収穫したサツマイモを使った料理教室を部員達が行う予定です。

部員達は「秋には、子ども達の笑顔が見られるようにしたい。子ども達に収穫体験をさせてあげたい」と話していました。



▲ サツマイモの苗を定植する部員達

● **夏野菜の育成管理及び定植作業**

5月13日の農業塾では、定植した野菜を支柱やネットに固定する作業と、里芋の種芋を定植する作業を行いました。ナス・ピーマン・トマトは麻紐で直接支柱に固定し、キュウリは支柱に固定したネットへ絡めました。また、里芋は移植ごてで深さ10cmを掘り、定植を行いました。



▲ 野菜を支柱に固定する塾生達

いきいき  
農業塾

5月27日の農業塾では、サツマイモ苗の定植と野菜への追肥等を行いました。サツマイモ苗の定植は、垂直と斜めの異なる方法での定植をしました。苗を定植する時の角度によって、薯の大きさが変わるためです。野菜への追肥は、生育状況を考慮して窒素分が含まれていない肥料を使用しました。また、圃場ヘトウモロコシとオクラの播種も行い、塾生達が協力して取り組みました。



▲ サツマイモ苗の定植を行う塾生達

# JAからのお知らせ

## 共済からのお知らせ



## いきいき朝市甚目寺 開催情報

いきいき朝市甚目寺は、**7月・8月は毎週土曜日開催**します。皆様のご来場を、心からお待ちしております。

開催時間：AM9:00～AM10:00

※新型コロナウイルスに関する、今後の政府機関の発表により、開催が中止となる場合がございます。ご了承ください。

問い合わせ先：甚目寺支店 経済  
TEL (052) 444-0046

## ご利用くださいJAの個別年金相談

10月14日(水)	9:30～12:00	七宝支店
	13:30～16:00	美和支店
10月15日(木)	9:30～12:00	甚目寺支店
	13:30～16:00	大治支店
10月16日(金)	9:30～16:00	神守支店

※相談を希望される方は、あらかじめ各支店にお申込みください。  
※当日ご来店の際、年金手帳・年金証書・以前のお勤め先やその期間がわかる資料などをお持ちいただくと便利です。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を変更する場合がございます。

## グリーンプラザスタッフ募集

仕事内容	レジ・商品陳列・掃除等
条件	シフト制で土曜・日曜・祝日出勤可能な方(水曜 定休日)
時給	①平日930円 ②土曜・日曜・祝日950円
勤務地	グリーンプラザ (津島市莪原町字郷東48番地)
勤務時間	8:30～15:30まで(応相談)

詳細につきましては、火曜・水曜日以外の14:00～16:00までの間にご連絡ください。

JA海部東グリーンプラザ 担当：城  
TEL (0567) 23-7380

## information

## グリーンプラザ 営業時間の変更のお知らせ

誠に勝手ながら、令和2年6月よりグリーンプラザの営業時間を、9:00～17:00から**9:00～15:00**に変更させていただきます。何卒ご理解賜わりまして、今後ともJA海部東をご愛顧いただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ先：グリーンプラザ TEL (0567) 23-7380  
●水曜日定休

## JAの無料税務相談日

開催日／**8月4日(火)**  
場所：営農センター(住所／津島市莪原町字郷東47番地)  
問い合わせ先：経済部 資産管理課  
TEL (0567) 23-7333

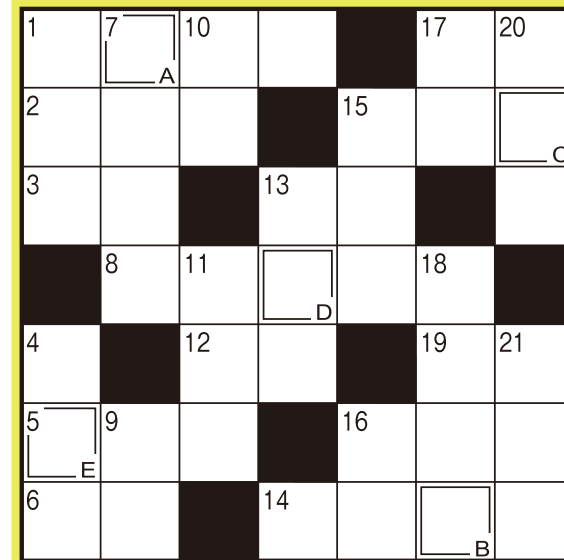
☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。  
☆無料税務相談は予約制となっています。  
相談を希望される方は、お問い合わせください。  
※新型コロナウイルスの影響により、開催を中止する場合がございます。



## 《決議事項》理事会だより

- と き：令和2年6月29日(月)  
と ころ：本店 役員会議室
- 信用事業方法書(金融機関等の業務の代理又は媒介)の一部変更について
  - 行政庁に提出する業務報告書について
  - 営農センターの空調機器更新工事について
  - 令和2年度における理事の報酬額について
  - 退任理事に対する役員退職慰労金の支給について
- 以上の項目が承認可決されました。

# クロスワードパズル



Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

## ヨコのカギ

- 夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- 元素記号はU。『鉄腕アトム』ではアトムの妹の名前になっています
- 誕生日が来ると一つ取ります
- この全自動洗濯機のコース運転は、洗い→脱水と進みます
- 起業して巨万の——を得た
- カメが日当たりのいい場所に出ています
- 「有りの実」と呼ばれることもあります
- スチールやアルミに分けてリサイクル
- 北海道和種という馬の俗称
- 障子やふすまなどのこと
- エジプトの首都
- 自動車を数えるときに使う言葉
- 義を見てせざるは——無きなり

## タテのカギ

- セーフではなくて
- 赤い顔をして郵便物をのみ込みます
- 漂白や殺菌に用いる白い粉
- タコやイカが吐きます
- 銃のこと。モデル——
- 土用の丑(うし)の日によく食べられます
- 冷やし中華に添える黄色い薬味
- 水稲が育つ場所
- 雨や日光を遮るために差します
- 眼鏡、——巻き
- 寺社を巡って集めている人もいます
- 畳表にも使われる植物
- 目からぼろりと落ちることも

## 6月号の答え

A B C D  
イチジク



※二重枠A～Eの文字を順に並べた言葉が答えです。  
※応募は、1人はがき1枚または、FAX (0567) 23-7355で下記の要領で送ってください。  
※締め切りは、**令和2年7月31日(金)**(消印有効)  
※正解者の中から抽選で5名の方に左記の品をプレゼントします。  
※ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送およびご要望等にお答えするための目的以外には使用しません。

〒496-0005  
津島市神守町中町十五番地  
JA海部東本店  
クロスワード係行

1 答え ○○○○○○  
2 〇  
3 あなたの  
住所・氏名・年齢  
職業・電話番号



# 野菜もの知り百科

## モロヘイヤ

(アオイ科ツナン属)

土壌医・藤巻久志

野菜の科で多いのは、アブラナ科(キャベツ・ダイコン)、ヒガンバナ科(タマネギ・ネギ)、ナス科(トマト・ジャガイモ)、ウリ科(キュウリ・カボチャ)、キク科(レタス・ゴボウ)、マメ科(エダマメ・インゲン)、セリ科(ニンジン・セリ)などです。

モロヘイヤは野菜では珍しいシナノキ科に分類されていますが、DNAが決める新分類ではアオイ科になりました。アオイ科の野菜にはオクラもあります。モロヘイヤもオクラもネバネバ成分を含んでいます。これは消化器官の粘膜を保護し、免疫力向上や疲労回復の効果もあります。

モロヘイヤはアフリカ北部原産です。重病だったエジプトの王様がモロヘイヤのスープで治ったという伝説があり、モロヘイヤ(ムルキヤ)はアラビア語で「王様の野菜」を意味します。女王クレオパトラも好んで食べたといわれています。

中近東では数千年前から一般家庭に普及していましたが、日本に本格的に導入されたのは1980年代です。栄養価が非常に高いことがマスコミに取り上げられ、1990年代にはモロヘイヤブームが起こりました。

地中海沿岸は石灰岩質なので、原産の野菜やハーブは酸性(低pH)を嫌う物が多いです。モロヘイヤの好適pHは6.0～6.5です。日本の土壌は降雨や化学肥料などにより酸性に傾くので、苦土石灰などによる酸度調整が必要です。モロヘイヤは短日になると花が咲き、葉は堅くなり、品質が落ちてきます。花が咲き終わると、朔果(さくかり)細長いさや)ができ、その中に小さな種子がたくさん入ります。種子は強心配糖体のストロファンチジンという有毒物質を含んでいます。葉には毒性が存在しないので、食べても問題ありません。

モロヘイヤだけでなく、市販の種子は小児の手の届かない所で保管し、食べたりペットに与えたりすることは絶対にしてはなりません。

