



## 特集

Featured

02~

## SDGsとJA

JAグループはSDGs取組方針を策定しました

- トピックス ..... 04
- 営農情報みどりのページ ..... 06  
有機質肥料の効果について
- あなたもチャレンジ! 家庭菜園 ..... 07  
コマツナ べた掛け資材で害虫を防ぐ
- ねっとワーク海部東 ..... 08
- クロスワードパズル ..... 10
- 野菜もの知り百科 ..... 10
- JAからのお知らせ ..... 11

## ★わが家のアイドル★



みなみぐち  
南口 ふうあちゃん

2歳

09



## 野菜の チーズ焼き



### 材料(2人分)

- シイタケ ..... 大2個
- ナス ..... 1本
- ズッキーニ ..... 1/2本
- ミニトマト ..... 2個
- カマンベールチーズ ..... 1/4缶
- パルメザンチーズ ..... 大さじ1
- オリーブ油 ..... 適宜
- 塩 ..... 少々
- 削り節 ..... 適宜
- しょうゆ ..... 適宜

### 作り方

- 1 シイタケは石突きを落とし縦に2つに切る。他の野菜は厚めの輪切りにして、塩少々を振っておく。
- 2 シイタケ以外の野菜にオリーブ油を掛けパルメザンチーズを振る。シイタケにはカマンベールチーズをのせる。
- 3 180度に熱したオーブンで2を6~8分焼き上げ、皿に削り節を敷きその上に盛り付ける。シイタケにしょうゆをひと垂らして出来上がり。

アドバイス

アルミホイルを敷いたトースターでもOK

# 新鮮食材で楽しくクッキング

●茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)オーナーシエフ永井智一

## おたより

ペットボトルキャップが再生プラスチック原料として利用されている事を、知りませんでした。これからは、捨てるにJAへ持って行きます。  
(津島市 K・Mさん)

●ありがとうございます。様々な支援活動に使用されますので、ぜひご協力をお願いします。ちなみに、この全国的な活動の始まりは「キャップをリサイクルする事はできないか」という女子高校生達の声がかっかけてあるそうです。  
ぐりんめーるは、いつも読んでいます。「あまの華(甘酒)」大好きです。  
(松本市 Y・Sさん)

## 編集後記

9月に入っても厳しい暑さが続いており、秋の訪れはもう少し先のようです。そのため、様々な所でエアコン等の使用が必要不可欠となっています。私が小中学校に通った時代には、身体を丈夫にするため浴房はできるだけ使用しないというのが家でも学校でも当たり前で、特に学校では浴房が設置されている場所が一部しかありませんでした。現在は、昔とは違い気温が体温を超える事が多くなりエアコン等が無ければ命に関わる事態となるため、学校でも多くの所で浴房が設置されています。時代と共に環境も変わりゆくため、日頃から変化に対応できるような日常生活を過ごしたいです。  
(Y・S)



●甘酒には夏バテ防止効果がありますので、残暑が厳しい時期にピッタリな飲み物です。甘酒の特集が掲載された2018年夏号の「あまべりん」が当JAのホームページで閲覧できますので、ぜひ読んでみてください。  
(大治町 K・Hさん)

●言が過ぎる雑草は、非常に困りますよね。前月号の特集で除草剤の特集がありますので、ぜひ活用してください。  
(大治町 K・Hさん)



### 3 農業生産における環境負荷の軽減に取り組みます。

肥料・農薬・飼料の使用基準の遵守や、土壌流出や耕作放棄地の抑制等の、地域実態に応じて、環境負荷の軽減に配慮した農業生産の仕組みを目指します。そして、その農業を推進することで生態系の保全に寄与します。



JA海部東初となる貸し農園「JA海部東農園 甚目寺」

## Ⅱ 地域・暮らし事業分野

### 4 安心して暮らせる持続可能で豊かな地域社会づくりに貢献していきます。

地域の存続に不可欠な店舗の運営や移動販売車の運行等を通じて、生活基盤が脆弱な環境下にある組合員・地域住民が基礎的サービスにアクセスできる機会を確保します。また、高齢者福祉事業や健康管理活動等の様々なサービスの提供を受ける機会を確保します。さらに、農福連携の取り組みを支援します。



ミニデイサービスを行う 助け合い組織「なの花の会」



料理教室を行い交流を深める「女性部」

## Ⅲ 協同・組織運営分野

### 5 国内外の多様な関係者・仲間との連携・参画に努めます。

地域で暮らす全ての人が生きがいをもって共に成長し続ける社会に貢献します。このため、組合員の積極的な活動参加・運営参画の推進、女性理事・総代の登用促進、また、他の協同組合や商工会、地方公共団体等、地域の多様な組織とのパートナーシップを通じて、地方創生に取り組みます。



海部東子どものうぎょうきょうどうくみあいの実施

### SDGs17の目標



# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS SDGsとJA

## JAグループはSDGs取組方針を策定しました



JAグループは、持続可能な開発目標(SDGs)への取組方針を策定しました。取組方針では、JAグループのSDGs目標達成への貢献を宣言しています。また、JAグループの具体的取組事項を3つの分野(①食料・農業事業、②地域・暮らし事業、③協同・組織運営)・5つの取り組みに分けて整理しています。

### [宣言]

わたしたちJAグループは、「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

JAグループは「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、組合員の皆さんの声に応えながら、不断の自己改革への取り組みを通じて、持続可能な地域農業・地域社会づくりに取り組んできました。今後はさらに、わたしたちの事業や活動が与える多面的な影響にも配慮しながら、地球的視野に立ち、地域社会を構成する一員として、組織・事業・経営の革新をはかり、社会的役割を誠実に果たします。JAグループは、各々の置かれた環境を踏まえて、SDGsの達成に向けて、事業・活動に取り組んでいきます。

※「持続可能な開発のための2030アジェンダ」とは、平成27年に国連サミットで採択された、SDGsを中核とする合意文書

## Ⅰ 食料・農業事業分野

### 1 持続可能な食料の生産と農業の振興に取り組みます。

全ての国民に安定的に食料を供給して食料安全保障の確立に寄与します。このため、JAの自己改革の取り組みを進め、生産基盤の重要な要素である担い手の確保・育成と農地の保全・活用に努めます。



農業塾の開講により新規就農者支援・産地育成

### 2 持続可能なフードシステムの構築に取り組みます。

生産段階、流通・販売段階、消費段階において、省資源化、エネルギー効率化、フードロス削減等の取り組みを進めることで、持続可能なフードシステムを構築します。



グリーンプラザにおける野菜の販売

TOPICS 1

J A海部東  
店舗内展示即売会



神守支店(7月27日)



美和支店(7月28日)



伊福支店(7月29日)

当JAは、7月27日から31日にかけて各支店持ち回りで店舗内展示即売会を行いました。

展示即売会は、当JAの感謝祭で利用の多い、佐藤醸造(株)、(株)ひまわりめがね、(株)NORTH、(資)高橋桂治郎商店の4社が出店し、少しでもお客様に満足してもらうことを目的として開催されました。来店されたお客様は、七宝みそ等のまとめ買い、めがね・補聴器、リフォーム等の相談をしていました。また、多くの方が商品を購入する際に「農業応援チケット」を使用しました。これは、第25回通常総代会記念として、管内の正准組合員の1万1,312人を対象に配布された500円の金券であり、産直施設や各支店、管内朝市で使用することができます。

お客様からは「このような機会を待っていたので、開催されてよかった。また開催してほしい」と、意見が多くありました。

TOPICS 2

特別価格の販売  
七宝みそ展示即売会



商品を買求めるお客様

七宝支店は、7月20日から8月14日まで倉庫にて七宝みそ展示即売会を行いました。

展示即売会では、特選醤油や赤だし味噌等の調味料が特価で販売され、来店したお客様は数々の商品を手に取り吟味し、まとめて購入する方もいました。七宝みそを取り扱う佐藤醸造(株)は明治7年に創業され、140余年の歴史を持つ醸造メーカーです。当JAの各支店やグリーンプラザで行われる感謝祭においても、多大な人気を得ています。

支店長は「七宝みそを求めて感謝祭に来店するお客様も多く、特価で購入できる機会を待つ声も多かったため、開催して良かったと話していました。」

大治支店7月30日



甚目寺支店7月31日



TOPICS 3

J A海部東農園 甚目寺  
開園から1周年

当JAの貸し農園「JA海部東農園 甚目寺」は、10月1日で開園から1年が経過します。今回は、貸し農園の現在の状況について紹介します。

「JA海部東農園 甚目寺」は、当JA初となる貸し農園で、農業従事者以外の方を対象としています。甚目寺支店から徒歩5分の、あま市新居屋にあり、枕木と丸太で20mに区切られた区画が全部で9ヶ所あります。また、敷地内には井戸や掲示板が設置され、作物への散水や栽培時期の確認等を行うことができます。利用者は、決められた区画の中で工夫しながら、季節の野菜の栽培をしています。

担当職員は「これからも貸し農園を継続する事で、皆様の農業に関わるきっかけにしていきたいと思います。」と話していました。



作付されている貸し農園の様子

TOPICS 4

J A海部東の取り組み  
ふるさと納税返礼品の紹介



ふるさと納税返礼品の甘酒セット

当JAは、津島市とあま市のふるさと納税の返礼品に協力しています。

返礼品として提供している商品は、当JA独自商品の「甘酒あまの雫」「ごぼうくあまの和」、お米「かぶとまい」になります。近隣の市町や東京・大阪のような遠方等、多くの地域から申し込みがあります。特に、「あまの雫」が人気の商品として、多く申し込みされています。「あまの雫」は、「あまの和」ともに、地元の酒造メーカーと連携・協力し製造している商品で、応募者の中には一度に複数の申し込みを行う方もいます。

担当職員は「今後も、ふるさと納税の返礼品を続けることで、多くの方に当JAの良さを知ってもらいたい」と話していました。

TOPICS 5

大治町モロヘイヤ部会  
市場への出荷作業が  
ピークを迎える

大治町モロヘイヤ部会は、例年6月から10月にかけて出荷を行います。出荷は、大治町八ツ屋で行われ、8月が市場への出荷数量がピークを迎える時期になります。昨年度の出荷数量は約40トンであり、今年も昨年度以上の出荷量を目指しています。

大治町のモロヘイヤは、葉だけでなく茎も柔らかく食べやすいのが特徴です。部会には会員が33名所属しており、収穫されたモロヘイヤは、出荷規格をもとに調整され市場へと出荷します。また、大治町ではモロヘイヤの栽培が平成に入る頃から始まり、現在では大治町を代表する野菜の一つとなっています。

部会員は「モロヘイヤは栄養価も高く、ネバネバした食感が楽しめる野菜なので、ぜひ食べてもらいたい」と話していました。



パレットへモロヘイヤを積み上げる部会員



あなたも  
チャレンジ!  
家庭菜園

# コマツナ べた掛け資材で害虫を防ぐ

園芸研究家  
成松 次郎

コマツナは耐寒性があり、冬の寒さで特においしくなります。ビタミン類、カルシウム、鉄分を多く含む緑黄色野菜です。

**品種** 近年は葉が丸く、緑が濃い品種が好まれ、秋冬まきでは「はまつぎ」（サカタのタネ）、「楽天」（タキイ種苗）、春夏まきでは「いなむら」（サカタのタネ）、「菜々音」（タキイ種苗）等が良いでしょう。

**栽培期間** 一般地ではほぼ周年栽培でき、草丈20～25cmを目標に、春まき（3～5月）は30～50日、夏まき（6～8月）は20～25日、秋まき（9～11月）は30～60日で収穫します。冬まき（12～2月）は、トンネルやべた掛け資材で保温し、60～90日で収穫できます。生育が早く収穫遅れになりやすいため、1週間置きに少しずつまいて、長く収穫を楽しむのが良いでしょう。

**畑の準備** 種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑をよく耕し、1週間前に化成肥料（NPK各成分で10%）100gと堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜておきます。幅90cmの栽培床を作り、畝に直角に条間15～20cmの種まき溝を切ります。このとき、まき溝は支柱や木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります（図1）。

**種まき** 種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を軽くかぶせておきます。種まき後はべた掛け資材を使い、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防にも有効です。被覆は収穫の5～7日前に取り除きます（図2）。

**間引き** 初めは、本葉が見える頃に子葉の重なっている部分を間引きます。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5～6cm程度の間隔にします。間引き後は株がぐらつくのを防ぐため、株元に土寄せします（図3）。

**病害虫の防除** 生育期間が短いので、農薬の使用は生育初期に限ります。不織布のべた掛けやネット栽培によりアブラムシ、コナガ等の害虫の侵入を防ぎます。

**収穫** 草丈20～25cm程度で根を付けて抜き取り収穫をします。収穫が遅れると葉が堅くなり、食味も落ちてしまいます。

図1 畑の準備

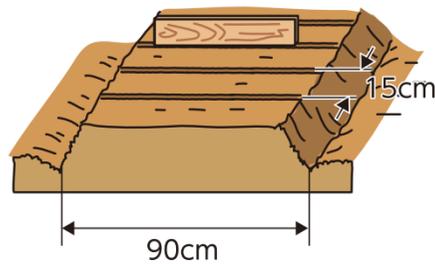


図2 種まき

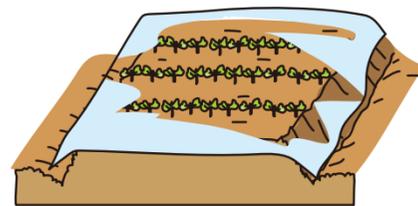
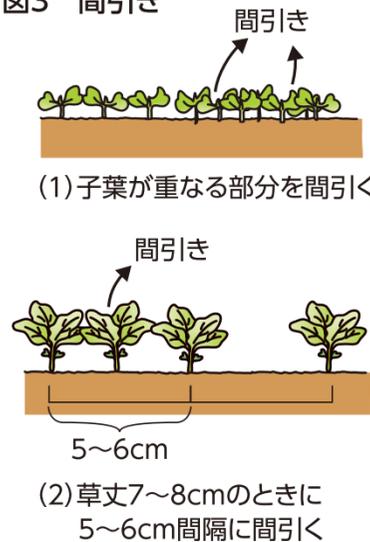


図3 間引き



営農情報  
みどりの  
ページ

# 有機質肥料の効果について



海部農林水産事務所  
農業改良普及課  
荒井 俊介

有機質肥料とは、なたね油粕や魚粉等、植物性または動物性の有機物を原料にした肥料です。今回は、有機質肥料を使用した場合の4つの効果を紹介いたします。

## 1 | 肥料の効果

肥料成分を供給します。有機質肥料には窒素・リン酸・カリウム等の成分が含まれています。化学肥料との比較は表のとおりです。一般に有機質肥料は化学肥料よりも肥料成分が低く、肥効がゆっくりしている傾向にあります。作物の種類によっては有機質肥料のみでは不十分な場合があるので、必要に応じて化学肥料で補いましょう。

(表) 化学肥料と有機質肥料の比較

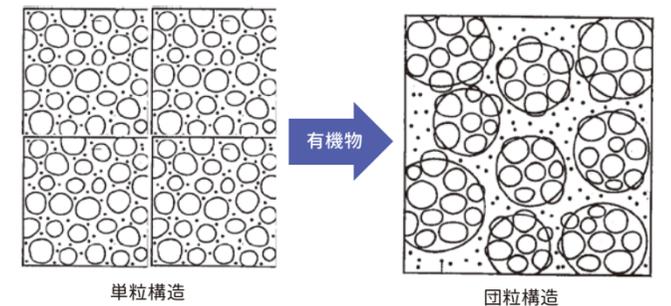
	化学肥料	有機質肥料
原料	窒素ガス、リン鉱石、カリ鉱石など無機物	動物や植物由来の有機物質
成分	高い	低い
肥効	はやい(緩効性肥料や肥効調節型肥料もある)	ゆっくり
価格	分量当たりの価格が安い	分量当たりの価格が高い
品質	安定	ばらつきあり

## 2 | 化学的效果

有機物の分解に伴って、腐植物質が生成され、土壌のCEC（陽イオン交換容量）が増大します。CECが大きくなると、養分をたくさん蓄えられる土壌になります。

## 3 | 物理的效果

土壌の団粒構造を促します。有機物をえさにする土壌微生物が増え、動きが活発化します。土壌微生物の分泌物により、土壌の粒子が結合し、団粒を形成します。土壌が団粒構造となることで、粒と粒の間に適度な隙間ができ、水はけがよくなります。さらに水や養分を蓄えることができ、水持ちや肥料持ちがよい土壌になります。



## 4 | 生物的效果

病原菌の活動を抑える効果が期待できます。有機物自体に多くの微生物が生息しているので、施肥によって土壌中で様々な種類の微生物が増えます。この結果、植物に害を及ぼす病原菌が侵入しても、その活動が抑えられ、増えにくくなる効果が期待できます。

わが家の  
アイドル

みなみぐち  
南口 ふうあちゃん (2歳)

津島市金柳町  
みなみぐち まさひろ  
南口 将寛さんご家族



- **好きな食べ物はなんですか?**  
からあげ、ぶどう、いちご
- **好きな遊びはなんですか?**  
お人形(メルちゃん)のお世話。おままごと。歌を歌うことが大好き。
- **両親からお子様へ一言**  
誰にでも優しくできて、困っている人がいたら助けてあげられる、いつもニコニコ笑顔のふうあちゃん、でいてね!大きくなったら一緒にソフトボールしようね〜♡

はつらっ  
女性部

● 女性部部員募集のお知らせ

- ★対象者：JA海部東の組合員若しくは組合員家族の女性またはJA海部東管内に居住する女性
- ★お申込み方法：各支店窓口で、加入申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。
- ★年会費：500円 ★お問い合わせ先：JA海部東 各支店 窓口



● 女性部 支部紹介

● 神守支部

- ①部員数：27名 [令和2年5月14日時点]
- ②主な活動  
・フラワーサークル (毎月第二火曜) ・料理講習 ・ポールウォーキング  
・寄せ植え教室 ・視察研修 ・JA感謝祭喫茶コーナー



▲ ポールウォーキング ▲ 視察研修(陶芸体験)

③活動紹介 [ポールウォーキング]

神守支部では年に数回、講師の方を招いてポールウォーキングを行っています。また、運動した後に野菜をたくさん使った料理を紹介する料理講習も行い、部員自身や部員の家族の健康に気づかった食事のご提案をしています。

④担当職員から一言

神守支部では毎月フラワーサークルを行っており、神守支店の感謝祭や本部の作品展等に出展しています。非常に好評で楽しみにされる方も多いため、ご興味のある方はぜひとも加入してください。お待ちしております。

● 美和支部

- ①部員数：40名 [令和2年5月14日時点]
- ②主な活動  
・フラワーサークル ・健康教室 ・料理講習 ・読み聞かせ ・視察研修  
・自然食品講習会(試食バイキング会) ・ムスイ鍋講習 ・JA感謝祭(みたらし・五平餅販売)



▲ 自然食品講習会 ▲ フラワーサークル教室

③活動紹介 [自然食品講習会・試食バイキング会]

美和支部では、健康食材に関する講演を株式会社アン・フーズみつる園へ依頼し、調理方法を確認しながら健康食材の試食を行います。参加した部員は、「健康的な上に美味しいので自宅でも作って食べたい」と話していました。

④担当職員から一言

新型コロナの影響で活動ができず、部員の皆様は一日でも早い活動再開を望まれると思います。準備を整えて行きますので、活動再開の際は皆様の笑顔と元気な姿を心待ちにしております。

※10月号は甚目寺・大治支部の掲載を予定しています。

なかよし  
ペット紹介

つぶくん (14歳・オス) ●右 キジトラ猫  
アメちゃん (3歳・メス) ●左 サバトラ猫

あま市花長  
すずき つねよし  
鈴木 常吉さん宅



- **飼いはじめたきっかけは?**  
つぶくんは庭で母猫に捨てられていた所を保護して、アメちゃんは段ボールに入れられ捨てられていたところを孫達が拾ったのが出会いです。
- **可愛いと思うしぐさは?**  
トイレやお風呂までついて来るところ。
- **ペットにひとこと**  
猫の平均寿命を越えて、20歳まで長生きしてね。この世の中から不幸な「野良猫」や「捨て猫」がいなくなりますように。

いきいき  
農業塾

● ナスの剪定と苗や農薬についての講習

7月8日の農業塾では、播種や育苗についての講習を行いました。播種は、支柱等で溝をつけるすじまきと、等間隔でまき穴を作る点まきについて、種子ごとに適した方法を紹介し、育苗についてはポットやセルを用いた育苗や、苗から定植をした方が良い野菜について説明しました。また、質疑の時間では塾生が自分の圃場の様子や苗について質問し、講師が解決策を提案しました。

7月22日の農業塾では、秋冬野菜の病害虫防除について講習を行いました。講師は農薬を取り扱う株式会社金星商会の職員が勤め、塾生らは様々な病害虫について、被害状況や発生条件等の特徴と代表的な薬剤の使用方法・注意点を学び、今後の栽培に役立てるよう知識を深めました。圃場では、ナスの剪定作業を行いました。ナスは夏の暑さで株が弱るため、7月中～下旬に主枝の基部の芽を2～3つ残し、切除します。同時に、スコップで株の周りに溝を掘り、追肥も行いました。



▲ 塾生の苗の状態を確認する講師



▲ 農業の説明を受ける塾生ら

伊福支店 紹介

▼ 石川大輔



▶ 村井まゆみ

▲ 松田美穂 ▲ 近藤和江

■ **どんな仕事を担当していますか**  
金融業務・年金相談

■ **皆様に伝えたいこと**

伊福支店では、CS(顧客満足度)活動で波乗り挨拶を意識しています。笑顔と明るい挨拶で、お客様が気持ちよく来店していただけるよう、活気のある店舗作りになるよう努めています。

■ **支店長からのメッセージ**

お客様とのコミュニケーションを大切にし、組合員や地域の人々から選ばれ、信頼される店舗作りを目指しています。皆様のご来店を、お待ちしております。

# JAからのお知らせ

## 年金受給者友の会 会員の皆様へ

この度の新型コロナウイルス感染症拡大により、生活に支障が生じている皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。さて、当会におきましては会員の皆様の健康と長寿をお守りする為、本年度の本部および各支部主催の親睦旅行・交通安全教室・グラウンドゴルフ等のイベント開催を、中止する方針といたしました。つきましては、新型コロナウイルス感染症の早期収束を願い、その動向を見定めた上で当会に係るイベントを企画していく所存であります。どうぞ、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

JA海部東 年金受給者友の会

## JA海部東ゴルフコンペ2020の開催中止について

日頃は当JAをご愛顧賜わり、誠にありがとうございます。当JAでは、例年11月上旬頃に「JA海部東ゴルフコンペ」を開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止と皆様の健康と安全を最優先に考慮し、今年度の開催を中止とさせていただきます。何卒ご理解賜りまして、今後とも当JAをご愛顧いただきますよう、お願い申し上げます。

## JAの無料税務相談日

開催日/10月6日(火)

場所: 営農センター(住所/津島市莪原町字郷東47番地)

問い合わせ先: 経済部 資産管理課

TEL (0567) 23-7333

☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。

☆無料税務相談は予約制となっております。

相談を希望される方は、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。



## information

## ご利用くださいJAの個別年金相談

10月14日(水) 9:30~12:00 七宝支店

13:30~16:00 美和支店

10月15日(木) 9:30~12:00 甚目寺支店

13:30~16:00 大治支店

10月16日(金) 9:30~16:00 神守支店

※相談を希望される方は、あらかじめ各支店にお申込みください。

※当日ご来店の際、年金手帳・年金証書・以前のお勤め先やその期間がわかる資料などをお持ちいただくと便利です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。

## 各支店における店舗内展示即売会の開催について

各支店で、店舗内の展示即売会を行います。下記の日程で開催しますので、マスクを着用していただいでのご来場をお待ちしております。

開催支店	(株)ひまわりめがね	佐藤醸造(株)
神守支店	10月16日(金)	10月16日(金)
七宝支店	10月19日(月)	10月19日(月)
伊福支店	10月21日(水)	
美和支店	10月14日(水)	10月14日(水)
甚目寺支店	10月20日(火)	10月20日(火)
大治支店	10月15日(木)	10月15日(木)

(株)なが井につきましては、下記の日程で3日間開催を行います。

開催支店	(株)なが井
神守支店	10月14日・15日・16日(水・木・金)
七宝支店	10月19日・20日・21日(月・火・水)
美和支店	10月14日・15日・16日(水・木・金)
甚目寺支店	10月19日・20日・21日(月・火・水)
大治支店	10月14日・15日・16日(水・木・金)

※開催時間は各支店で9:00~15:00までになります。

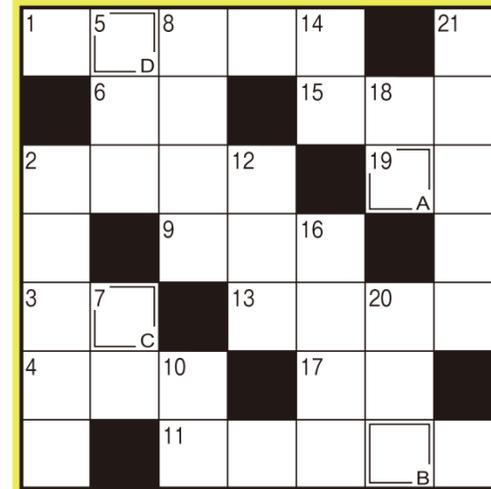
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を変更・中止する場合がございます。

## 《決議事項》理事会だより

と き: 令和2年8月26日(水)  
と ころ: 本店 役員会議室

- 1) 准組合員対応要領の設定について
  - 2) 検査結果の通知事項に対する改善状況等の報告について
- 以上の項目が承認可決されました。

# クロスワードパズル



Q. 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

## ヨコのカギ

- 1 唱歌『虫のこえ』ではガチャガチャと鳴いています
- 2 写真を並べて入れたり、貼ったり
- 3 きつねうどんのメインの具
- 4 厳しさの度合いを緩めること。規制——
- 6 すしに添えるショウガの酢漬け
- 9 涼しくなると不快——も下がります
- 11 ぶどう酒の一つ。ブドウの皮を取り除いて造ります
- 13 秋桜とも呼ばれる花
- 15 郵便物に料金分を貼り付けます
- 17 イチかバチかの——に出た
- 19 うどんやそば、ビーフン等のこと

## タテのカギ

- 2 俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
- 5 ——半島は青森県北西部に位置します
- 7 ギターやバイオリンに張りませ
- 8 袋に「おもて」と書かれている物もあります
- 10 ホークはタカ、イーグルは——
- 12 謙遜して「せがれ」と言う人もいます
- 14 算数の文章題を解くために立てることも
- 16 ギンナンは殻を割り、——をむいて使います
- 18 猫は出したリ引込めたりできます
- 20 人体——を使って内臓の配置を学んだ
- 21 流し台や食器などに使われるさびにくい合金

## 8月号の答え

A B C D E  
モウシヨビ



\*二重枠A~Dの文字を順に並べた言葉が答えです。

\*応募は、1人様が1枚または、FAX(0567)23-7355で下記の要領で送ってください。

\*締め切りは、令和2年9月30日(水)(消印有効)

\*正解者の中から抽選で5名の方に左記の品をプレゼントします。

\*ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送およびご要望等にお答えするための目的以外には使用しません。

〒496-0005 津島市神守町中町十五番地  
JA海部東本店  
クロスワード係行

1 答え ○○○○○○  
2 〇〇〇〇〇〇〇〇  
3 あなたの「JAへの思い」を記入してください  
住所・氏名・年齢  
職業・電話番号



植物は形や名前が似ていても、一方は食用になり健康に貢献し、他方は猛毒を含み食べると生死に関わることがあります。スイセンの葉をニラと間違えて食べてしまい、嘔吐(おうと)や下痢をする食中毒が毎年のように起こっています。

サフラン(アヤメ科クロッカス属)とイヌサフラン(コルチカムリイヌサフラン科イヌサフラン属)は名前も花形もよく似ています。サフランの雌しべはフランスの寄せ鍋フイヤーペーストやスペインの炊き込みパエリアには不可欠で、血行改善や疲労回復などの効果があるといわれています。イヌサフランは全草に猛毒のコレヒチンを含んでいます。

サフランの原産地は中東で、日本には江戸時代に葉として伝わりました。明治時代に神奈川県大磯で栽培されるようになり、その後大分県竹田市に産地ができました。竹田市には瀧廉太郎の『荒城の月』のモデルになった岡城跡があります。竹田市のサフランは秋に室内で開花させて雌しべを丁寧に摘み取ります。露地栽培で開花させて収穫した物と比べると衛生的です。竹田市産は雌しべが大きく、色鮮やかで香味も良く、品質が世界一といっても過言ではありません。

サフランは球根を土に植えると葉が先にでてから開花しますが、植えないでよくと花が咲いてから葉が出てきます。サフランの花は室内で水をまったりやらないで咲かせることができます。薄紫色の清楚(せいそ)な、ほんのり甘い香りのする花を染しめ、赤い雌しべを取ることができます。花が咲き終わった株をプランターに植えておけば、翌年5月に分球で増えた新しい球根が取れます。

サフランの雌しべに含まれているクロシンは、アルツハイマーの改善向上に期待されています。子どものときに歌った曲も脳を活性化させます。団塊の世代が後期高齢者になります。サフラン料理を食べ、「荒城の月」を歌いましょう。



## 野菜もの知り百科

## サフラン

(アヤメ科クロッカス属)  
土壌医・藤巻久志