



特集
Featured
02~

多様な種類の 肥料の解説特集

- トピックス 04
- 営農情報みどりのページ 06
郷土料理「かしのひきずり」の紹介
- あなたもチャレンジ!家庭菜園 07
野菜の保存・貯蔵 温度・湿度に配慮して
- ねっとワーク海部東 08
- クロスワードパズル 10
- 野菜もの知り百科 10
- JAからのお知らせ 11

★わが家のアイドル★



発行/海部東農業協同組合 編集/総務部 本店/〒496-0005 津島市神守町字中町15 TEL 0567-23-7311 FAX 0567-23-7355 ありひかし 検索 E-mail: info@ja-amahigashi.or.jp

新鮮食材で楽しくクッキング

●茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)オーナシエフ永井智一



手羽元と秋ナスの みそ煮



材料(2人分)

- 【鶏スープ】..... 出来上がり200ml
水 1L
手羽元 6本
野菜くず(ネギの青い部分、ニンジンの皮など) ... 適宜
- 【合わせ調味料】
みそ 大さじ1と1/2
砂糖 大さじ2
みりん 大さじ2
しょうゆ 大さじ1
ナス 2本
パプリカ(3色) 各1個
おろしショウガ 大さじ1/2
いりごま 大さじ2

作り方

- 1 鶏スープの材料を鍋に入れスープを取る。
- 2 ナス、パプリカを食べやすい大きさに切り、素揚げする(揚げ油は材料外)。
- 3 1をこし、鍋に鶏スープと手羽元、合わせ調味料、(2)を入れ強火で煮詰めていく。
- 4 煮汁が絡んできたら、おろしショウガ、いりごまを入れサッと混ぜ合わせ出来上がり。

おたより

いつも通りのイベントは出来ないと思いますが、小規模のイベントを開催する予定はありますか。
(津島市 T・Mさん)

●例年行っているイベントが開催できず、皆様に迷惑おかけして申し訳ございません。7月に各支店で店舗内展示即売会を行いました。11ページの「JAからのお知らせ」にも掲載しましたが、10月にも各支店で行う予定です。ぜひご来店ください。
野菜もの知り百科を、いつも楽しんで読んでいます。
(あま市 T・Iさん)

●いつも楽しんでお読みいただきありがとうございます。私も新しい秋を満喫しますよ。

編集後記

10月に入り、暑さも一段落して過ごしやす季節になりました。「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」等と言われる中、「秋は何をするにも適した季節です。そんな秋の旬である「体育の日」は本年より名称が「スポーツの日」に改められ、日付もオリンピックの関係で10月から7月へ変更となりました。また、その意義も「スポーツを楽しむ、他者を尊重する精神を培うと共に、健康で活力ある社会の実現を願う」と改められました。体を動かし、美味しいものを食べ、本を読む等して有意義な1日を過ごして秋を満喫しましょう。
(K・M)



い発見ができるので、毎月楽しみにしています。これからも、楽しくお読みいただいで豆知識を増やしていきますよ。
(大治町 K・Kさん)

●エンドウ、マメ科の連作については注意点がよくわかりました。
ぐりんめーるをお読みいただき、ありがとうございます。連作とは、同じ場所と同じ科目の野菜を続けて作る事であり、連作によって野菜が生育不良になる事を連作障害といえます。連作障害を防ぐ対策として、畑を4〜5つ程にゾーン分けを行い、毎年違う科目の野菜を植えるようにしましょう。



有機肥料

一般的に、魚粕、骨粉類、大豆粕類等の動植物性の物を原料にした肥料です。肥料成分の含有量が少なく、土壌の微生物が分解する事により成分が吸収できるようになるので、緩効性であります。

- 長所**
- 緩効性のため、効果が長持ち
 - 土壌の物理性の改善に役立つ
- 短所**
- 化成肥料に比べ、成分量にばらつきがある
 - 微生物が分解をするため、効果があらわれるまで時間が必要

■ 主な商品の例

商品名 わかばの友ミックス

肥料成分 N-P-K(%) : 6-5-5

主な用途 基肥・追肥

特徴 3要素をバランスよく配合しており、基肥、追肥に使用できる。

適した作物 野菜類全般、樹木類



商品名 菜種粕

肥料成分 N-P-K(%) : 5.3-2-1

主な用途 基肥

特徴 リン酸と加里の含有量が僅かで、有機肥料を代表する窒素肥料。

適した作物 野菜類(果菜)、樹木類



※当JAでは他にも、多様な有機肥料を取り揃えています。

土壌改良材

土壌改良材とは、作物の栽培に適した土壌へと改良するために使用される物です。土の通気性や保水力をよくしたり、微生物を増やしたりする事や、土壌のpH調整を行う事等が土壌改善にあたります。

■ 主な商品の例

商品名 ネオリッチパーク

特徴 水はけを良くし土壌をふわふわにさせる効果や、土壌の保肥力を高める効果があります。



商品名 炭酸苦土石灰

特徴 土壌の酸性を中和し、作物の育成に不可欠な石灰、苦土分を供給し、肥料効果を増進します。



商品名 アヅミン

特徴 土づくりに有効な腐食酸を効率的かつ省力的に補給できます。土壌の保肥力を高め、肥料成分の吸収を高めます。



商品名 消石灰(粒)

特徴 酸性土壌に対して、即効性のある中和剤として使用できます。



※当JAでは他にも、多様な土壌改良材を取り揃えています。

営農センター・支店経済窓口 特売情報

営農センター及び支店経済窓口では毎月第2火曜日に肥料の特売を行います。また、営農センターのみ毎週土曜日の午前中にも肥料の特売を行っています。

10月特売情報 園芸有機A801・マグカル(細粒)

11月特売情報 発酵鶏糞(小粒)・グリーン化成8-8-8

※神守、七宝、伊福支店では、取り扱いがございません。ご注意ください。

配達も承ります 配達もお任せください!

当JAでは、肥料・農薬等の配達も承っています。窓口や電話での注文も受け付けていますので、お気軽に注文してください。

問い合わせ先
JA海部東 営農センター
(0567) 23-7322



多様な種類の肥料の解説特集

一言で「肥料」と言っても、その種類や商品は多種多様です。この特集では、肥料に含まれる成分を解説すると共に、肥料の種類における長所・短所や適した使用方法について解説します。正しく使用する事で、より良い野菜栽培や土づくりを目指しましょう!



野菜に必要な養分

肥料に含まれる成分のうち、植物によく吸収され利用する成分は、**窒素(N)**、**リン酸(P)**、**加里(K)**の3要素になります。さらに、**石灰(Ca)**、**苦土(Mg)**を加えて、「肥料の5要素」といいます。他にも、鉄、ホウ素等の微量元素成分も、野菜栽培には必要となります。

5肥料の要素	窒素(N)	「葉肥」と呼ばれ、茎葉の育成を促進する
	リン酸(P)	「実肥」と呼ばれ、根の発育や花つき、着果を良くする
	加里(K)	「根肥」と呼ばれ、根の働きを良くし病気が出にくい状態にする
	石灰(Ca)	土壌のpH*の調整や、根の育成の促進と病害虫への抵抗力をつける働きがある
	苦土(Mg)	葉緑素の成分で、不足すると葉が黄化し生産が悪くなる

*pHとは、水溶液の性質(酸性・アルカリ性)を示す単位の事です。7が中性であり、7より数字が小さいほど酸性で、7より数字が大きいほどアルカリ性になります。

肥料の種類紹介

化成肥料

人工的に作られた肥料であり、肥料成分が高く有機肥料に比べ即効性があります。また、含まれる肥料成分量にばらつきがなく、水に溶ける事で根から吸収できるようになるため、必要量が求めやすく扱いやすいです。

- 長所**
- 即効性がある
 - 施肥量の調整が容易
- 短所**
- 過剰な施肥で肥やけ(濃度障害)を起しやすい
 - 過剰な使用は、土中の有機物が減少してしまう

■ 主な商品の例

商品名 IB化成S1号

肥料成分 N-P-K(%) : 10-10-10(苦土1)

主な用途 基肥・追肥

特徴 大粒化成のため緩効性である。

適した作物 野菜類全般、樹木類



商品名 園芸有機A801号

肥料成分 N-P-K(%) : 8-8-8(苦土3)

主な用途 基肥・追肥

特徴 各成分が低めで、多様な作物にも使いやすい。苦土成分も、含んでいる。

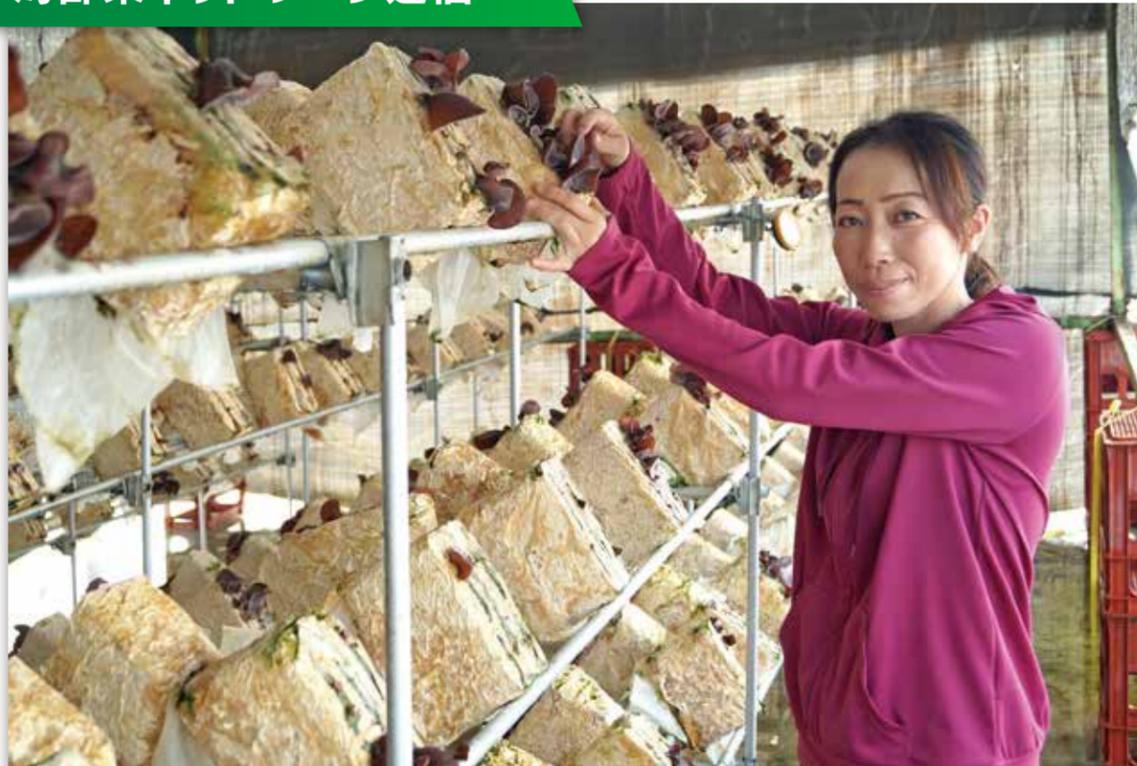
適した作物 野菜類全般



■ その他の商品

商品名	肥料成分N-P-K(%)	主な用途	適した作物
かおり化成	14-8-12(苦土5)	基肥・追肥	野菜類(葉菜類)
グリーン化成444	14-14-14	基肥・追肥	野菜類全般
グリーン化成888	8-8-8	基肥・追肥	野菜類全般

※当JAでは他にも、多様な化成肥料を取り揃えています。



低カロリーで栄養豊富な キクラゲの栽培を始めました

(株)白浜宮農 今年度からキクラゲ栽培開始!

■ **作り始めたきっかけは?**
水稲育苗用ビニールハウスを、1年を通して効率的に運用できないかと考え、栽培を始めました。6月以降は育苗を行わない時期が長く続いたため、10月まではキクラゲ、11月以降はシイタケを栽培する予定です。

■ **栽培方法**
ハウス内で簡易的なフレームを作成し、そこに菌床を置いて栽培しています。キクラゲは、暑さに強く育てやすいため、空調施設を使用せず自然の気候で栽培しています。1時間ごと天井に設置したスプリンクラーで自動的に散水を行い、菌床から生え始めてから1週間程で収穫できます。そのため、栽培から販売までの期間も短いです。

■ **栽培へのこだわりと今後の展望**
菌床は、国産のオガ粉や糠を使用しており、農薬・化学肥料を不使用の栽培を行っています。現在は試験的な栽培のため「JA海部東グリーンプラザ」と「元朝市おおほる」のみで販売していますが、今後は生産量と販売ルートを増やしていく方針です。

■ **生産者からの一言**
カロリーが低く栄養価がとても高いので、ぜひ一度食べて欲しいです。生キクラゲのプリプリした食感と乾燥キクラゲのコリコリした食感の違いも食べ比べてみてください。



津島市白浜町
(株)白浜宮農
代表取締役 伊藤 めぐみ
下里 一仁



水稲育苗用
ビニールハウス内の
栽培施設



栽培中のキクラゲ

TOPICS 1 宮農センター ホームエネルギー事業検討会



事業検討を行う職員達

経済部生活課は、9月2日に宮農センターでホームエネルギー事業検討会を、JAあいち経済連と行いました。
検討会は、4名の経済連職員と3名の当JA職員で行われ、LPガス事業の現状と重点課題及び推進活動の具体策について検討しました。また、お客様へ向けた販促用チラシやキャンペーン等についても、他のJAの実施内容を確認しながら質疑応答が行われました。
稲垣部長は「実際にお客様に商品を確認していただく等、今後のニーズに即した販売方法やキャンペーンを、検討していきたい」と話していました。

TOPICS 2 大治町農業振興会 大治小学校のモロヘイヤ収穫体験



児童らへモロヘイヤの収穫を指導

大治町農業振興会と当JAは、8月26日に大治小学校の校舎裏の畑でモロヘイヤ収穫体験を行いました。
収穫体験は、大治小学校の3年生の約150人が対象で、児童らは振興会2名と当JA職員2名からモロヘイヤを収穫する方法について指導を受けながら、収穫を行いました。収穫したモロヘイヤは、7月16日に苗を圃場に定植を行い、収穫時には2m程に成長していました。また、児童らには、根元に近い茎の部分を切り取り、茎の上部23cmを収穫する大治式の収穫方法が指導され、食べる時は花や種を取り除く事も教わり、知識を深めました。
児童らは「収穫したモロヘイヤは袋に沢山詰めて家に持ち帰り、美味しく食べたい」と話していました。

TOPICS 3 作業効率を考えたネギ栽培へ ネギの圃場巡回



会員と共に圃場を確認する職員達

美和の露地野菜研究会は、8月7日にチエーンポットを用いて育苗したネギの圃場の巡回を行いました。
チエーンポットとは、数珠状に繋がったポットを、専用の移植器を使うことで、均一な株間で定植できる物です。また、同研究会では紙製の物を使用しているため、苗を取り出す手間を省き、効率化を図っています。当日は、会員4名と当JA職員2名、JAあいち経済連職員1名がネギの生育状況について圃場4カ所を巡回し、病害虫の発生がないか確認しました。巡回後には講習会も行われ、圃場に発生した害虫について使用を推奨する農薬の説明がされました。
研究会の花木会長は「新しい技術を積極的に取り入れることで、効率的な農作業へと変えていきたい」と話していました。



あなたも
チャレンジ!
家庭菜園

野菜の保存・貯蔵 温度・湿度に配慮して

園芸研究家
成松 次郎

家庭菜園で取れた野菜を上手に保存しましょう。土地の気候に合った方法で貯蔵すれば、野菜を長く利用することができます。温度や湿度に気を付けて、野菜ごとに一手間かけた保存をしましょう。

屋内での保存

温度変化の少ない納屋や冷暗所で、乾燥を防ぐことがポイントです。キャベツ、ハクサイは水分の蒸発を防ぐため新聞紙に包み、段ボール箱に入れておきます。ダイコン、ニンジンも穴開きポリ袋に、長ネギは土付きのままポリ袋等に入れて立て掛けておきます。

芋類は陰干しして乾かしてから、発泡スチロールのとり箱に入れておきます。

冷蔵庫で保存する場合は、ハウレンソウなどの葉物はポリ袋に入れ、立て掛けておくのが原則です。保存温度は、葉物等の低温で育った野菜は0～5度で保存するのが良いでしょう(図1)。

畑や庭での保存

キャベツ、ハクサイは、株をびったり並べ、わらや落ち葉で覆い、その上にむしろを掛けておきます。雪の多い地方では、ビニール等で屋根掛けします(図2)。

サトイモは、温暖地では畑から掘り上げなくても、土を厚く掛けておけば、十分に冬越しができます。

土中貯蔵

ダイコン、ニンジンは土を付けたまま葉を切り落とし、深さ20～30cmの穴に斜めに寝かせておき、土を掛けます(図3)。サトイモ、サツマイモは、排水の良い所に深さ60cm程度の穴を掘ります。サトイモでは芋を崩さないように逆さにいけます。サツマイモは成り首を付けたまま埋め、30cmくらいに盛り土して、上にビニールシートで雨よけします(図4)。ショウガの貯蔵温度は13～15度と他の野菜より高いので土中深くにいけます。

図1 冷蔵庫での保存

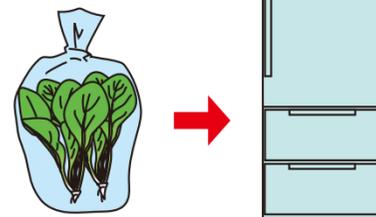


図2 畑や庭での保存

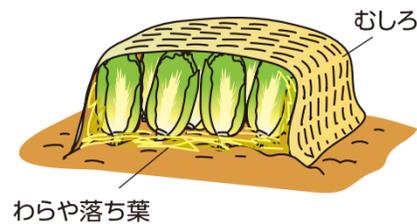


図3 土中貯蔵1

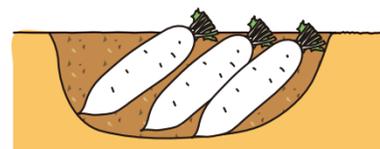
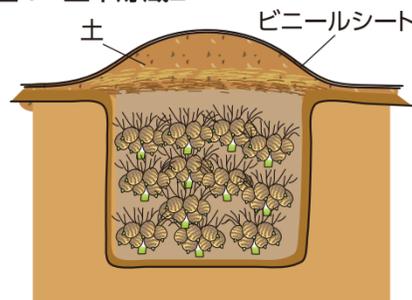


図4 土中貯蔵2



営農情報
みどりの
ページ

郷土料理「かしわのひきずり」の 紹介



海部農林水産事務所
農業改良普及課
吉兼 彩乃

はじめに

海部地域の郷土料理を研究する「海部地方郷土料理研究会」(代表 笹野明美氏:あま市)は、昨年度の研究会で「かしわのひきずり」等の郷土料理を作りました。今回は2種の「かしわのひきずり」のレシピを紹介します。

「かしわのひきずり」とは

「かしわ」はとり肉、「ひきずり」はすき焼きを指します。

「ひきずり」の語源には、鍋から取って食べる際に材料をひきずって小鉢に持ってくる、とする説のほか、料理のあまりの美味しさにとり肉の乗った皿をひきずりあった、とする説等の諸説あります。昔は鶏を飼っている家が多かったため、来客があったときに「かしわのひきずり」を作り、もてなしました。

「かしわのひきずり」の作り方

たまり醤油ベース



材料 (4人分)	
とり肉 (もも、むね等)	800g
焼き豆腐	1丁
越津ねぎ	4本
水菜	1把
糸こんにゃく	1袋
卵	4個
A	
だし汁	200ml
たまり醤油	100ml
砂糖	45g
みりん	100ml

- とり肉は食べやすい大きさに切る。
 - 焼き豆腐は8等分に切り、越津ねぎは斜め切りに、水菜は4cmの長さに、糸こんにゃくは適当な長さに切る。
 - すき鍋を火にかけて熱し、とり肉の皮面と越津ねぎを入れて焼く。
 - Aと他の材料を加えて煮込む。
- ※いただく際には、溶き卵を付ける。

赤みそベース



材料 (4人分)	
とり肉 (もも、むね等)	800g
焼き豆腐	1丁
越津ねぎ	4本
水菜	1把
糸こんにゃく	1袋
だし汁	400ml
赤みそペースト	
赤みそ	180g
みりん	80ml
酒	80ml
砂糖	60g

- とり肉は食べやすい大きさに切る。
- 焼き豆腐は8等分に切り、越津ねぎは斜め切りに、水菜は4cmの長さに、糸こんにゃくは適当な長さに切る。
- 赤みそに、みりん・酒・砂糖を加え、よく混ぜてペースト状にする。
- すき鍋を火にかけて熱し、とり肉の皮面から焼く。
- こんがり焼き目が付いたら、だし汁と他の材料を入れる。
- ③の「赤みそペースト」を加え、煮込む。

わが家の
アイドル

たかばた かな
高畑 香奈ちゃん (2歳)

あま市七宝町
たかばた まさる
高畑 勝さんご家族



- 好きな食べ物はなんですか?
ブロッコリー、キュウリ、法蓮草、にんじん
- 好きな遊びはなんですか?
積み木遊び、シール貼り、葉っぱ遊び
- 両親からお子様へ一言
これからも沢山食べて、すくすく育ってね!

はつらつ
女性部

女性部部員募集のお知らせ

- ★対象者：JA海部東の組合員若しくは組合員家族の女性またはJA海部東管内に居住する女性
- ★お申込み方法：各支店窓口で、加入申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。
- ★年会費：500円 ★お問い合わせ先：JA海部東 各支店 窓口



女性部 支部紹介

甚目寺支部

- ①部員数：24名 [令和2年5月14日時点]
- ②主な活動
・フラワーサークル (毎月第二火曜日) ・体操教室 (毎月第四火曜日)
・料理教室 ・視察研修 ・ガーデニング教室 ・ちぎり絵教室



▲体操教室



▲フラワーサークル

- ③活動紹介 [体操教室]
甚目寺支部では、毎月第四火曜日に体操教室を開催し、部員自身や家族のために健康作りを行っています。
- ④担当職員から一言
今は新型コロナの影響で思うように活動が出来ていませんが、新型コロナが早く終息して楽しい活動を再開し、部員の皆様の笑顔が見られることを願っています。

大治支部

- ①部員数：147名 [令和2年5月14日時点]
- ②主な活動
・手芸クラブ (毎月第一・第三月曜日) ・体操クラブ (毎月第二・第四金曜日)
・料理教室 ・サツマイモの農業体験 ・しめ縄教室 ・ガーデニング教室
・視察研修 ・JA感謝祭 (みたらし・五平餅販売)



▲味噌作り教室



▲サツマイモの収穫体験

- ③活動紹介 [料理教室 (味噌作り体験)]
大治支部では、例年2月頃に味噌作り体験を行います。内容としては、蒸した大豆を潰して麴と塩を混ぜて容器に入れ、重石をして1年間熟成させるものです。この活動は、大治支部で人気の活動であり、体験した部員達は「1年後に、美味しく食べるのが楽しみ」と話していました。
- ④担当職員から一言
大治支部は沢山の部員が在籍しサツマイモの農業体験や、しめ縄教室等の他の支部には無い活動もあります。現在は新型コロナの影響で活動が中止・延期となっていますが、活動再開の際は皆様をお待ちしています。

なかよし
ペット紹介

ウパちゃん (1歳・メス) ウーパールーパー

あま市七宝町
ほり ひさき
堀 寿樹さん宅



- 飼いはじめたきっかけは?
昔のテレビのコマーシャルを見て、ウーパールーパーが可愛いと思った事がきっかけです。
- 可愛いと思うしぐさは?
エサを食べる時に、口をパクッと開けて赤いエラを揺さぶる所です。
- ペットにひとこと
いつまでも、いっぱい泳いで元気でいてね。

いきいき
農業塾

秋作に向けての準備と定植及び播種作業

8月12日の農業塾では、土壌診断の結果について講習が行われました。講師としてJAあいち経済連の佐藤亮太氏を招き、塾生らの土壌診断の結果を踏まえながら、改善方法や注意点のアドバイスが説明されました。また、圃場ではニンジンの播種作業を行いました。作業としては、すじまきで播種をした後に土を薄く被せ、鍬で軽く押さえ込みました。

8月26日の農業塾では、ネギの定植及びキャベツ、ブロッコリー、ハクサイの播種を行いました。ネギの定植は、畝を掘ったところへ苗を立てかけるように等間隔に並べ、根が隠れる程度に土を被せた後に、わらを敷きました。播種については、セルトレイに播種用の培土を敷き詰めてから1粒ずつ種を入れて、その上に培土を被せました。塾生らは作業を分担しながら行い、手際良く定植と播種作業を行いました。



▲土を薄く被せて鍬で押さえる塾生ら



▲ネギの定植を行う塾生ら

共済部 共済課 紹介



▲八木 恵子 ▲伊藤 重徳 ▲下田 知世

- どんな仕事を担当していますか
各支店の共済担当者との事務連携・強化
- 皆様に伝えたいこと
現在、共済では訪問活動及び保障点検を実施しており、数量限定ではございますが除菌シートもプレゼントしております。詳しくは、各支店の共済窓口までご連絡ください。
- 部長からのメッセージ
本店共済部は、各支店からの生命・建物等の保障業務の統括、活動の企画を行っています。お客様に満足いただけるような保障の提案等を、支店を通して行って参りますので、皆様のご来店をお待ちしております。

JAからのお知らせ

令和2年産米穀買入価格が決まりました

出荷契約米《消費税込み・包装代84円/袋》

(単位:円)

銘柄	等級	仮渡金	
		30kg	60kg
あいちのかおり	JA米1等	5,800	11,600
	JA米2等	5,600	11,200
	JA米3等	5,050	10,100
	一般米1等	5,650	11,300
	一般米2等	5,450	10,900
ゆめまっぴり	JA米1等	5,550	11,100
	JA米2等	5,350	10,700
	JA米3等	4,800	9,600
	一般米1等	5,400	10,800
	一般米2等	5,200	10,400
	一般米3等	4,650	9,300

わが家のアイドル・ペット・趣味特技募集

ぐりーんめーるの表紙を飾っていただけるお子様(わが家のアイドル)、ペットの紹介、趣味や特技をお持ちの方を募集します。

【応募条件】津島市(東部地区)、あま市、大治町に在住の方
10歳位までのお子様(わが家のアイドル)

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきますので、ご了承ください。

問い合わせ先: 総務部 企画管理課

TEL (0567) 23-7311

メールアドレス info@ja-amahigashi.or.jp



JAの無料税務相談日

開催日/11月10日(火)

場所: 営農センター(住所/津島市我原町字郷東47番地)

問い合わせ先: 経済部 資産管理課

TEL (0567) 23-7333

☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。
☆無料税務相談は予約制となっています。

相談を希望される方は、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。



information

当JA限定 お見積りキャンペーン開催

10月1日~12月30日までの期間中に、下記の対象共済のお見積りをしていただいた方に、先着順で素敵な粗品をお渡ししております。

【対象共済】 ども共済/生活障害共済/特定重度疾病共済
※各支店、粗品の数に限りがございますので、ご了承ください。

各支店における店舗内展示即売会の開催について

各支店において、店舗内で展示即売会を行います。下記の日程で開催しますので、マスクを着用していただいでのご来場をお待ちしております。

開催支店	(株)ひまわりめがね	佐藤醸造(株)
神守支店	10月16日(金)	10月16日(金)
七宝支店	10月19日(月)	10月19日(月)
伊福支店	10月21日(水)	
美和支店	10月14日(水)	10月14日(水)
甚目寺支店	10月20日(火)	10月20日(火)
大治支店	10月15日(木)	10月15日(木)

(株)なが井につきましては、下記の日程で3日間開催を行います。

開催支店	(株)なが井
神守支店	10月14日・15日・16日(水・木・金)
七宝支店	10月19日・20日・21日(月・火・水)
美和支店	10月14日・15日・16日(水・木・金)
甚目寺支店	10月19日・20日・21日(月・火・水)
大治支店	10月14日・15日・16日(水・木・金)

※開催時間は各支店で9:00~15:00までになります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を変更・中止する場合がございます。

※各業者では、主に下記の商品の取り扱いがございます。

(株)ひまわりめがね: 眼鏡・補聴器

佐藤醸造(株): 味噌・醤油

(株)なが井: 海苔・乾物

農業応援チケットも、
ご利用いただけます



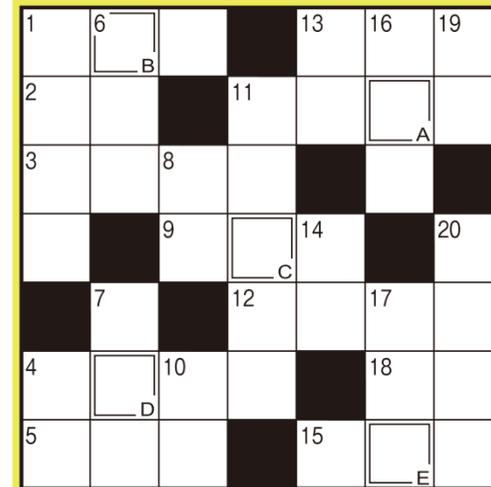
《決議事項》理事会だより

と き: 令和2年9月28日(月)
と ころ: 本店 役員会議室

- (1) 令和2年産 出荷契約米生産者仮渡価格について
- (2) JA海部東 水稲育苗施設改修工事について
- (3) 学校給食へ米の無償提供について
- (4) 購買品価格設定基準の改定について
- (5) 利益相反取引(玄米の買取り)の承認について

以上の項目が承認可決されました。

クロスワードパズル



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 匂いマツタケ、味——。
- おいしいきのこです
- 日が暮れてすぐの頃
- 晴れた日にはかどりやすい家事
——油を付けて日本髪を整えた
- 世界遺産の一つ、——古道
- 千葉県にある市。
大きな国際空港があります
- 運動会の競技の一つ
- 配偶者のことです
- 徳川家の家紋に使われている植物
- 眠ったまま話します
- ペンチもこれの一つ

タテのカギ

- 本のこと。電子——
- 釣った魚を入れておく籠
- 今日の——ディッシュはステーキです
- 漢字では秋刀魚と書く青魚
- ここからぼた餅が落ちてきたら
ラッキー?
- 牛の頭に生えています
- この下駄箱は——だから
動かさせません
- ドリルで開けるもの
- 焼き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
- うわさが広まるときに付きやすい
- 10月10日は目の——デーです
- やばぼではありません
- 腰をひねるようにして踊るダンス

9月号の答え

A B C D
メイゲツ



*二重枠A~Eの文字を順に並べた言葉が答えです。

*応募は、1人はがき1枚または、FAX(0567)23-7355で下記の要領で送ってください。

*締め切りは、令和2年10月30日(金)
(消印有効)

*正解者の中から抽選で5名の方に左記の品をプレゼントします。

*ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送およびご要望等にお答えするための目的以外には使用しません。

〒496-0005
津島市神守町中町十五番地
JA海部東本店
クロスワード係行

1? 答え O O O O O O O O
2? クロワードパズルを解いた感想
3 あなたの年齢
住所・氏名・年齢
職業・電話番号

野菜もの知り百科

ハヤトウリ

(ウリ科ハヤトウリ属)
土壌医・藤巻久志

熱帯アメリカ原産で、大正時代に鹿児島に渡来し、薩摩半島にちなんで単人瓜と名付けられました。高温性作物で寒さに弱く、5度以下になると枯れます。短日性で秋分の日以降にならないと開花結実しないので、寒冷地(年平均気温が9~12度の地域)での栽培は難しいです。西洋梨のような果形で、果重は300gから大きい物は1kgを超えます。浅い条溝が入り、果皮は堅いです。果皮が緑色の緑色種と象牙色の白色種があり、緑色種の方が果実が大きく強健で多収です。青臭さは白色種の方が少ないです。キュウリやカボチャなどウリ科野菜の果実の中にはたくさん種子が入りますが、ハヤトウリは果実の中央に大きな種子が一つだけです。果肉と種子を分離させないで発芽させて栽培する珍しい野菜です。

温暖地(年平均気温が12~15度の地域)では、5月に種子球を植え付けます。同時期に植え付けたキュウリやカボチャが枯れる頃、ハヤトウリはつるの伸びが加速します。地ばい栽培だとつるが四方に5m以上伸びるので、広い面積が必要で、10月にならないと収穫できず、まさに大器晩成です。食べ方はダイコンと似ていて、生でも加熱しても食べられます。味が淡泊なので、サラダや漬物、煮物、炒め物などさまざまな料理に合います。シャキシャキとした独特の歯触りが楽しめます。大きくなった物は皮をむいて調理しますが、小さい物は丸ごと利用できます。

別名センナリウリ(千成瓜)というように、非常に多くの果実がなります。1株で温暖地では降霜前までに200~400個、栽培期間の長い暖地(平均気温が15~18度の地域)では600個以上収穫できます。10度以下にならない冷暗所で保存できれば、翌春まで利用できます。

家庭菜園では近所や親戚に配らないと、ハヤトウリが食卓に毎日上ることになります。

