



特集  
Featured  
02~

## 温泉のすすめ

- トピックス ..... 04
- 営農情報みどりのページ ..... 06  
新しい害虫「ツマジロクサヨトウ」
- あなたもチャレンジ!家庭菜園 ..... 07  
落ち葉堆肥と生ごみ堆肥
- ねっとワーク 海部東 ..... 08
- クロスワードパズル ..... 10
- 野菜もの知り百科 ..... 10
- JAからのお知らせ ..... 11

### ★わが家のアイドル★



きむら ともか  
木村 友香ちゃん  
2歳  
09



## 新鮮食材で楽しくクッキング

●茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）オーナシェフ 永井智一」



### レンコン餅 栗ときのこの あん掛け



#### 材料(2人分)

- レンコン ..... 300g
  - 片栗粉 ..... 大さじ2
  - 栗(蒸した物) ..... 6個
  - シイタケ ..... 2個
  - マッシュルーム ..... 2個
  - ミツバ ..... 適宜
  - おろしショウガ ..... 小さじ1
  - サラダ油 ..... 適宜
- 【あん掛け】
- かつおだし ..... 3/4カップ
  - みりん ..... 大さじ1と1/2
  - 薄口しょうゆ ..... 大さじ1と1/2
  - 水溶き片栗粉 ..... 大さじ1

#### 作り方

- 1 レンコンを粗めにすりおろし、片栗粉と混ぜ合わせ耳たぶほどの硬さにし一口大に丸め、180度のサラダ油できつね色になるまで揚げる。
- 2 鍋にあん掛けの材料と食べやすい大きさにカットしたシイタケ、マッシュルームを入れ火にかけ、火が通ったら水溶き片栗粉を回し入れあんを作る。
- 3 器に1と栗を盛り付け、2を上から回し掛け、おろしショウガをのせ、ミツバを散らして出来上がり。

### おたより

野菜もの知り百科で、「ニラとスイセンを間違えると食中毒で大変な事になるのが、良く分かりました。」  
(あま市 S・Oさん)

編 ちぢらも葉の形がとても良く似ていますが、ニラの葉には特有の臭いがある点や、スイセンは株元の茎が太くて球根がある点等の明確な違いがありますので、注意して判別しましょう。  
(あま市 K・Kさん)

野菜のチーズ焼きが、美味しそうです。旬の野菜が使用されているので、すぐにも作れそうです。  
(あま市 K・Kさん)

旬の野菜は栄養価が高いため、

### 編集後記



11月に入り、落ち葉の散り散り季節となり、秋の深まりも感じられるようになりました。  
この時期は、何かと食べ物が美味しい季節なので、皆様もついつい食べ過ぎてしまう事も多いと思います。毎年11月の第3木曜日の午前0時には「ボジョレー・ヌーヴォー」が解禁されます。私は、20歳になってから毎年の解禁日に購入して飲んでいますが、ワイン特有の渋みや酸味にまだまだ慣れずいます。年齢を重ねていく事で、いつか美味しく飲める時が来るのかなと思っていますが、今はまだオレンジジュース等で割り、カクテルにして飲んだりしています。  
ワインは好みの分かれるお酒だと思いますが、「ボジョレー・ヌーヴォー」は毎年の完成度をキャッチコピーとして宣伝して販売されますので、気になるましたら皆様も一度飲んでみてはいかがでしょうか。  
(K・N)



沢山食べる事が免疫力の増加に繋がります。新型コロナウイルスに負けないためにも、美味しく簡単に調理ができるレシピの掲載を心がけていきます。

わが家のアイドルを、毎月拝見しています。これからも、素敵なアイドルを楽しみにしています。  
(あま市 K・Fさん)

いつもお読みいただき、ありがとうございます。表紙を飾っていただけるお子様の素敵さを、より伝えられるように撮影技術を向上させてまいります。

湯治感覚で疲れを癒やす

国際医療福祉大学教授／前田真治  
取材協力／一般社団法人日本温泉協会

# 温泉のすすめ

農業も一段落するこの時期に、温泉で心と体をリフレッシュ。  
湯治気分て農作業の疲れを癒やして、英気を養ってはいかがでしょう。  
さあ出掛けましょう！

## 現代湯治の勧め

昔の人が農閑期などに2〜3週間かけて日頃の疲れを癒やした湯治は、忙しい現代では1回の入浴、1日温泉地に行くだけで、それに匹敵した温泉の効果を得られます。

に出掛けてみてはいかがでしょう。身も心も癒やされることでしょうか。



温泉は行くだけで心も癒やしてくれます

温泉に出掛けるということは、普段とは違う場所に身を置くということです。ストレスの多い環境から離れ、伸び伸びと体を休めることができます。また、家庭のお風呂と違って、より広い浴槽で入浴すると、リラックスしていることを示す脳波が増えることが確認されています。

唾液腺で心のリラックス感を調べることが出来ます。調査の結果、水道水で入浴してもリラックスしますが、温泉はたとえ1回の入浴であっても「もっと」癒やしてくれること

温泉にはそれぞれに固有の効果があります。現代の湯治は一人ひとりの目的と時間に合わせた入浴法です。心身のストレスを取りたいと思えば、単純温泉などの刺激が温和で風光明媚（めいび）な温泉地にのんびりと出掛け、肩凝りや腰痛、膝の痛み等を軽くしたいと思えば、よく温まる硫黄泉等でゆつくりと体を温めるといったようにされてはいいかがでしょうか。1回の入浴でも十分効果がありません。お近くの温泉に気軽

でも1日でも入浴すれば効果があ

が分かりました。

昔は数週間かけて体を癒やすといった湯治でしたが、最近では1回でも1日でも入浴すれば効果があ

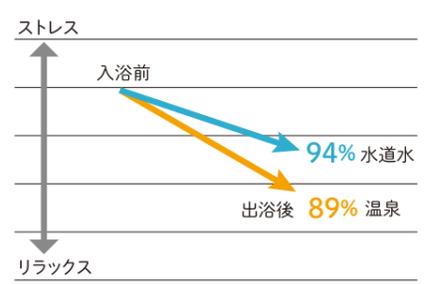


図 リラックス感を測るホルモン(唾液腺クロモグラニンA)の調査では、水道水浴でもリラックスするが、温泉の方がさらに入浴後にリラックスすることが分かる

## 温泉とは？

日本では温泉は「温泉法」という法律によって「地中から湧出する温水、鉱水及び水蒸気その他のガス（炭化水素を主成分とする天然ガスを除く）で、一定の温度又は物質を有するもの」と定義されています。地中から湧出したときの温度が、25度以上あれば温泉とされ、また25度未満であっても一定の物質が規定量含まれていれば温泉とされます。条件を満たせば水蒸気やガスも温泉とされます。

環境省でも「新・湯治」として、皆様に温泉に行くことをお勧めしています。

## 泉質を知るとより楽しめます

温泉には目的を持って行くことと楽しめられます。温泉に含まれる成分に合わせて、目的を持って温泉を訪れてみてはいかがでしょう。温泉の成分によっては療養泉といわれるものがあり、訪れる温泉がどんな泉質であるか知っていると楽しみが増えます。

## 単純温泉

箱根湯本温泉(神奈川)、鬼怒川温泉(栃木)、下呂温泉(岐阜)、道後温泉(愛媛)等

主な適応症 浴用:自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

1kgの温泉に成分が1g未満の温泉ですが、成分が少ないので刺激が少なく、ゆったりとした温泉の雰囲気に入ることができ、心や体のストレスの改善に最適な温泉です。高齢の方や子どもにも、刺激が少ないので長期間温泉地にいても楽しめます。なかでもpH7.5〜8.5の温泉は弱アルカリ性単純温泉といい、肌の角質などを軽く取り去り、滑らかなすべすべした肌の感触が得られる美肌の湯といえます。



## 硫酸塩泉

法師温泉(群馬)、天城湯ヶ島温泉(静岡)等

主な適応症 浴用:切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症 飲用:胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘

塩化物泉や炭酸水素塩泉とほぼ同じ効果があり、温まりやすく冷めにくい温泉です。肩凝り、腰痛、関節痛の改善等の温熱効果が得られやすく、出るときに洗い流さない方がよい温泉です。硫酸塩泉は便秘のときに使うマグネシウムが多く含まれる温泉が多いので、便秘や胆道系の機能低下に効果があります。

## 硫黄泉

蔵王温泉(山形)、仙石原温泉(神奈川)等

主な適応症 浴用:アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症(硫化水素型については、末梢循環障害が加わる) 飲用:耐糖能異常(糖尿病)、高コレステロール血症

特徴的な臭いのある温泉で、二酸化炭素泉と同じ血管拡張作用のある温泉で、冷え性や末梢循環障害等に効果があります。酸性の性質を持つことも多く、酸性泉と同じように殺菌力も強くアトピー性皮膚炎等にも効果がありますが、皮膚に刺激がありますので、肌の弱い人は湯から出た後に水道水の湯等で体を洗い流してください。

## よ〜く効く！ 泉質と適応症

### 塩化物泉(食塩泉)

熱海温泉(静岡)、白浜温泉(和歌山)等

主な適応症 浴用:切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症 飲用:萎縮性胃炎、便秘

塩分が濃いので温まりやすく冷めにくい「熱の湯」といわれる温泉です。いつまでもポカポカするのは皮膚に塩分が付着するためです。出た後に温泉を洗い流さない方が良いでしょう。血の巡りが良くなり、肩凝りや腰痛などの痛みや冷え性等が改善されやすい温泉です。飲む場合は塩分の取り過ぎに気を付けて飲んでください。

### 二酸化炭素泉(炭酸泉)

長湯温泉(大分)、船小屋温泉(福岡)等

主な適応症 浴用:切り傷、末梢循環障害、冷え性、自律神経不安定症 飲用:胃腸機能低下

血管拡張効果のある炭酸ガスが皮膚から浸透し、温度が低くても血管を広げ皮膚が赤くなり血の巡りを良くします。冷え性などの末梢循環障害等にも効果があります。飲むと胃腸の動きが活発になり、食欲不振や便秘等にも効果があります。

### 含ヨウ素泉

強首温泉(秋田)

主な適応症 飲用:高コレステロール血症

ヨウ素が多く含まれる温泉で、研究では飲むことでコレステロールが低下することが認められています。日本には少ない温泉です。

### 放射能泉

三朝温泉(鳥取)、増富温泉(山梨)等

主な適応症 浴用:高尿酸血症(痛風)、関節リウマチ、強直性脊椎炎など

人体に悪影響が無い程度の微量の放射能が含まれる温泉で、尿酸の排出効果から高尿酸血症に効果があるといわれています。

## 炭酸水素塩泉(重曹泉)

龍神温泉(和歌山)、嬉野温泉(佐賀)等

主な適応症 浴用:切り傷、末梢(まっしょう)循環障害、冷え性、皮膚乾燥症 飲用:胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、耐糖能異常(糖尿病)、高尿酸血症(痛風)

重曹の成分が入っていてアルカリ性を示すことが多い温泉で、すべすべした肌の感じが多いた温泉です。血行改善効果もあり温まりやすい温泉で、肩凝り、腰痛や関節痛にも効果があります。皮膚に温泉の成分が付着し保温効果が得られますので、強いアルカリ性でなければ洗い流さない方がよい温泉です。

アルカリ性の温泉を飲むと、胸焼け等を生じる逆流性食道炎等にも効果があります。

## 酸性泉

玉川温泉(秋田)、酸ヶ湯温泉(青森)、草津温泉(群馬)等

主な適応症 浴用:アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬(かんせん)、耐糖能異常(糖尿病)、表皮化膿(かのう)症

pH3未満程度の温泉で、刺激が強いのが特徴です。肌の殺菌力が強く入浴するとアトピー性皮膚炎や尋常性乾癬等の症状を緩和してくれます。刺激が強いので肌の弱い人は湯から出たときに水道水の湯等で洗い流すことをお勧めします。



飲むことでの効果は乏しく、あまりお勧めできません。

## 含鉄泉

有馬温泉(兵庫)

主な適応症 飲用:鉄欠乏性貧血症

鉄の成分が多い温泉で、赤い色を示すことがあります。他の塩類成分が多いことがあり熱の効果等はありませんが、この温泉は鉄分が多く、飲めば鉄欠乏性貧血症にも効果があります。



制作者紹介  
あま市七宝町  
太田 愛子さん

太田家に  
先祖代々  
伝わる作品



七宝焼とは

金属の素地にガラス質の絵の具を塗り、800℃前後で焼成した金属工芸品です。名称の七宝は、仏典の中にある七つの宝玉のような美しさが由来とされています。

## 七宝町の伝統工芸品である 七宝焼を制作

～農業の合間におしゃれを楽しんで欲しい想いを込めて～  
**グリーンプラザで七宝焼を販売中**

■ **制作者からの一言**  
グリーンプラザの七宝焼アクセサリーの販売棚にて、窯元の製造技術として「バラの帯留」「バックル」等の作品を展示・非売品としておりますので、ぜひ一度ご覧ください。七宝焼に対する魅力が、さらに深まる事と思います。他にも、お気付きな事がありましたら、ご指導いただければ幸いです。

※展示作品は、定期的に交換されます。

■ **制作に対する今後の展望**  
七宝焼を明治時代に横浜から海外へ輸出していた先祖に劣らない技術を目標として、時代の流行に沿った私達らしい作品制作をしていきたいと考えています。また、グリーンプラザに来店されるお客様に満足していただけるように創意工夫もしていきたいです。

■ **夫婦で分担して行われる制作**  
七宝焼の制作は、主に銅板等の素地の加工やドリルによる穴あけ作業等を夫の昌史さんが担当し、彩色を施す作業等を愛子さんが担当しており、夫婦で分担して七宝焼を制作しています。

■ **制作・販売を始めたきっかけは？**  
4年前にボランティアを通じて七宝焼を体験し、制作の楽しさや奥深さに引かれてオンラインワンの作品制作を始めました。また、農業の合間に気軽におしゃれを楽しんで欲しい思いから、夫の勧めや協力もあり、1年前前からグリーンプラザで販売もさせていただく事になりました。



作業場の風景と作業道具



グリーンプラザで販売される作品

TOPICS 1

### 子どものうぎょうきょうとうくみあい サツマイモ収穫体験



苦労して掘り起こしたサツマイモに喜ぶ子ども達

子どものうぎょうきょうとうくみあいは、9月12日に津島市越津町の畑でサツマイモ収穫体験を行いました。  
収穫体験は、子ども達の密集を避けるために3つの班に分けられ、各班1時間程度の体験を行いました。子ども達は、畑からサツマイモを収穫するために、固い土を親子で協力しながら掘り起こしたり、サツマイモを傷つけて割らないように気をつけながら、大きなサツマイモを収穫していきましました。また、熱中症にならないように、「こまめに水分補給も行いました。畑に定植された苗は、果肉が黄色く繊維質が少ないのが特徴の「紅あずま」を使用しています。

参加した子ども達は、「掘り進めるのは大変だったけれども、沢山のサツマイモを収穫できたので嬉しかった」と話していました。

TOPICS 2

### グリーンプラザ 秋のロングランセール



感染予防策をとりながら営業するグリーンプラザ

グリーンプラザは、9月5日から27日にかけてロングランセールを開催しました。  
このセールは、短期間の開催による密集を避けるために約1ヶ月間行われ、アルコール消毒やマスクの着用を促す等の徹底した感染予防対策をとりながら行われました。期間中は感謝祭でも人気の高い5袋1,200円の発酵牛ふんや、花・野菜の土のセットに加えて、お彼岸の時期には七宝みそ醤油や、(株)なが井の海苔商品が特価で販売されました。また、目玉商品として販売された1kg単位の量り売りを行う玄米を、多くの方が購入されて、その場で精米を行うサービスも好評でした。

店長は、「少しでもお客様に満足していただくために今回のセールを開催し、沢山のお客様に来店していただけたため、また企画して開催したい」と話していました。

TOPICS 3

### 食農教育活動 津島市立南小学校で出前授業



お米に関する資料を使い説明する稲垣部長

当JAは、(株)白浜富農から依頼を受けて9月29日に津島市立南小学校で出前授業を行いました。  
出前授業は、南小学校の5年生約62名が対象で、児童達は体育館に集まり当JA職員が行う授業に参加しました。授業内容は、愛知県のお米に関する栽培環境や田んぼの役割について、稲垣経済部長が説明しました。愛知県はお米に被害を及ぼす害虫が少ない環境であり、気候も適して作付けしやすい事や、田んぼが洪水や土砂崩れの防止、それに加え多様な生き物の生息地としての役割がある事等を紹介し、児童達は知識を深めました。児童からは、お米の品種の見分け方や栽培方法の違いについてや、収穫されたお米はどうなるのか等、授業の中で生じた疑問について質問があり、JA職員が分かりやすく説明しました。

授業を行った稲垣部長は「昨今は農業の担い手が減少傾向にあるので、この授業を通じて農業に興味を持ってもらいたい」と話していました。



あなたも  
チャレンジ!  
家庭菜園

## 落ち葉堆肥と生ごみ堆肥

園芸研究家  
成松 次郎

### 落ち葉堆肥とは

広葉樹の中でも、ケヤキ、コナラ、クヌギ等が堆肥材料に適しています。落ち葉堆肥とは、落ち葉に米ぬか、油かす、骨粉等の有機質肥料を加えて発酵させた物で、肥料分を含んだ堆肥になります。

### 落ち葉堆肥の作り方

- (1) 壁を利用したり、ベニヤ板でコの字形等の囲いで堆積場を作ってもよい。
- (2) 落ち葉を20cm程度の厚さに積む。米ぬかや油かす等(落ち葉の重さの1~2%程度)をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固める。
- (3) これを繰り返して1mくらいに積み上げる。
- (4) 1カ月に1回程度切り返し、落ち葉がポロポロに崩れてきたら(1年程度)完成です(図1)。

### 生ごみ堆肥とは

有機物である生ごみを微生物の働きで堆肥としてリサイクルすることができれば、ごみの減量に役立つだけでなく、地力を高めることもできます。

生ごみの90%以上は水分で、残りの大部分が有機物です。乾燥させて水分を飛ばすだけで減量し、元の重さの5分の1以下になりますが、これは堆肥ではありません。生ごみに米ぬかや油かす等を加えて発酵させた物が生ごみ堆肥です。

### 生ごみ堆肥の作り方

- (1) 釣り鐘形のプラスチック容器(コンポスター等の名称で販売)やポリバケツ(ふた付き)の底を切り取った容器を、土中20cm程度の深さまで埋める。
- (2) 水を切った生ごみを投入し、同量の乾いた土や落ち葉を重ねて入れる。容器が満杯になるまで繰り返す。悪臭や虫の発生を抑え、ごみの分解を早めるために、米ぬかをまぶしておくが良い。
- (3) 満杯になった後、1カ月以上放置しておく。一般家庭では、200L程度の容器を2個使い、1個目が満杯になったら2個目にごみの投入を始めれば、ほぼ年間を通して生ごみの処理と堆肥作りができる(図2)。

なお、生ごみ堆肥は窒素を5%程度含み、肥料効果が高いため、生ごみ堆肥だけで栽培するときは、1平方m当たり3~4kgにします。



図1 落ち葉堆肥の作り方

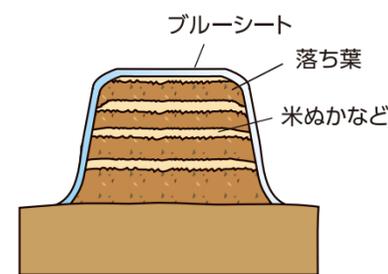
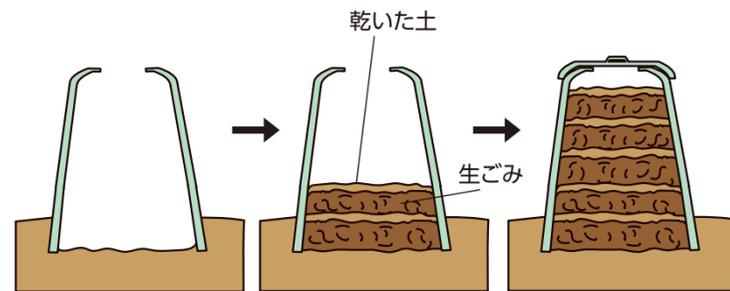


図2 生ごみ堆肥の作り方



営農情報  
みどりの  
ページ

## 新しい害虫 「ツマジロクサヨトウ」



海部農林水産事務所  
農業改良普及課  
小林 弘典

令和元年に初めて愛知県を含め国内各地で発生が確認された新しい害虫「ツマジロクサヨトウ」を紹介します。令和2年8月には海部管内でも飼料用トウモロコシで確認されています。

### 1 生態

ツマジロクサヨトウは南北アメリカ原産の害虫で、海外ではトウモロコシを始め多くの作物を加害する報告があり、特にイネ科植物を好みます。一晩で最大100km、1世代で500km移動するなど長距離移動することが知られています。熱帯では年4~6世代発生しますが、亜熱帯から熱帯を除く地域では越冬できません。



食害を受けた葉

### 2 被害の特徴

主な被害は幼虫による食害です。柔らかい葉を好んで食害し、トウモロコシでは先端部の葉を中心に多くの穴が開き、おがくずのような「ふん」が確認されます。スイートコーンでは実にも食入します。



茎頂部への食入

### 3 外見の特徴

老齢幼虫の体長は約40mmで、頭部に淡褐色の網目模様があり、正面から見ると淡色の「逆Y字」の紋があります。また、尾部に黒色斑点があります。若齢幼虫は外見では判断が困難です。

### 4 防除対策

生育初期に食害されると被害が大きくなるので、早期発見が重要です。疑わしい虫を見つけた場合は愛知県農業総合試験場病害虫防除室又は農業改良普及課に連絡してください。現在、ツマジロクサヨトウに対する農薬登録はありませんが、都道府県の指導により、既存の農薬が使用可能です。発生が確認された場合は、虫の分散を防ぐため収穫後に速やかに耕起するようお願いします。(写真:愛知県農業総合試験場提供)

### 老齢幼虫の外見の特徴



わが家の  
アイドル

きむら ともか  
木村 友香ちゃん (2歳)

あま市乙之子  
きむら かつや  
木村 勉也さんご家族



- 好きな食べ物はなんですか?  
おにぎり、アンパンマングミ
- 好きな遊びはなんですか?  
かくれんぼ
- 両親からお子様へ一言  
可愛く元気に育ってね

なかよし  
ペット紹介

なおくん (1歳・オス) 雑種

あま市坂牧  
かとう としはる  
加藤 利治さん宅



- 飼いはじめたきっかけは?  
先代犬が亡くなり寂しかった時に、娘がまた飼いたいと言いだしたので、里親募集サイトを見ました。そして、保護団体の譲渡会で周りの様子を伺う風変わりな毛色の子に出会い、家族になる事を決めたのがきっかけです。
- 可愛いと思うしぐさは?  
・おもちゃを投げて欲しくて、うずうずしながらお座りする姿  
・伏せて上目遣いで気持ちをアピールする姿
- ペットにひとこと  
怖い事もまだまだ多いけれども、これまでのように少しずつ慣れていって、楽しい事を増やしていこうね。

美和支店 経済 紹介



▲吉川 英樹 ▲田島 三郎 ▲竹嶋 肇

- どんな仕事を担当していますか  
営農相談、購買窓口、部会関係、集落営農関係 等
- 皆様に伝えたいこと  
美和支店では、毎年6月と11月に感謝祭を行っておりますが、新型コロナウイルスの影響で中止となりました。そのため、少しでもお客様に満足していただくために、店舗内展示即売会を12月と2月に予定しております。皆様のご来場を、お待ちしております。
- 支店長からのメッセージ  
今年度は感謝祭だけでなく、女性部及びなの花の会の活動も全て中止となり支店に活気がないように感じます。数少ない展示即売会のイベントを12月と2月に開催させていただきますが、新型コロナウイルスの感染状況を見定めて、できることから再開していきたいと思っております。

グリーンプラザ  
通信



産直会員募集のお知らせ

当JAの産直施設であるグリーンプラザでは、野菜や花、加工品等を出品していただける会員を募集しています。



あなたが栽培した野菜や商品等を販売してみませんか?



出品されている商品 (例)



▲農産物



▲切花



▲工芸・手芸品

グリーンプラザの情報やお知らせについては、当JAのHPで公開しております。下記のQRコードから、確認していただけますので、ご確認ください。



URL: <https://www.ja-amahigashi.or.jp/greenplaza>



JA海部東 グリーンプラザ

住所: 津島市義原町郷東48-1 TEL: (0567)23-7380

営業時間: 9:00~15:00 定休日: 水曜日



加入申し込み方法について

●年会費  
1,000円 (海部東管内の方)

●申し込み方法

各支店、営農センター窓口及びグリーンプラザにて、産直部会加入申込書を記入して、申し込みしてください。  
※海部東管外の方は、年会費等が異なります。  
※その他、詳しい内容につきましては下記の連絡先へご連絡ください。

産直部会加入申込書

私は、自らの農産物を新鮮で安全・安心・おいしくさらに安価にて地域消費者に供給することに努め、産直出荷規約・出荷の心身の遵守に努めます。

姓 名	〒	市 区 町 村 番 地
住 所		
電話番号		
産直部会名	神守・七宝・黒松・基田寺・大池	
所属農家		
加入申請日		
担当職員		

いきいき  
農業塾

秋冬野菜の定植及び播種作業

9月23日の農業塾では、キャベツ・ブロッコリー・ハクサイ・レタス・ジャガイモの定植及びダイコンの播種を行いました。キャベツ・ブロッコリー・ハクサイは、マルチを敷いた1列の畝に対して30cm間隔で2列の定植を行い、ダイコンも同様の間隔で5粒ずつ播種を行いました。マルチは、表面の光の反射によって害虫への忌避効果がある銀黒マルチを使用し、アブラムシが発生するのを防ぎます。また、定植したキャベツ等の苗に対しては、害虫からの防除効果のあるレタスの苗の混植も行いました。ジャガイモは、畝の中央に10cmの深さに大粒化成を散布して土を薄く被せた溝に、30cm間隔で定植をしました。また、定植の方法もマルチを使用せずに土を被せる方法と、土を被せずに白黒マルチを使用する2パターンで行いました。

塾生達は作業を分担する事で、円滑に作業をしました。  
※9月9日の農業塾は、台風10号の雨の影響により圃場での作業が困難なため、中止となりました。



▲キャベツの苗を定植する塾生達



▲9月19日の中間管理の様子

# JAからのお知らせ

## ご利用くださいJAの個別年金相談

令和3年1月13日(水) 9:30~12:00 美和支店  
13:30~16:00 甚目寺支店  
令和3年1月14日(木) 9:30~12:00 大治支店  
13:30~16:00 神守支店  
令和3年1月15日(金) 9:30~16:00 七宝支店  
※相談を希望される方は、あらかじめ各支店にお申込みください。  
※当日ご来店の際、年金手帳・年金証書・以前のお勤め先やその期間がわかる資料等をお持ちいただくと便利です。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。

## わが家のアイドル・ペット・趣味特技募集

ぐりんめーるの表紙を飾っていただけるお子様(わが家のアイドル)、ペットの紹介、趣味や特技をお持ちの方を募集します。  
【応募条件】津島市(東部地区)、あま市、大治町に在住の方  
10歳位までのお子様(わが家のアイドル)  
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきますので、ご了承ください。  
問い合わせ先：総務部 企画管理課  
TEL (0567) 23-7311  
メールアドレス info@ja-amahigashi.or.jp



## JAの無料税務相談日

開催日/12月1日(火)  
場所：営農センター(住所/津島市莪原町字郷東47番地)  
問い合わせ先：経済部 資産管理課  
TEL (0567) 23-7333  
☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。  
☆無料税務相談は予約制となっています。  
相談を希望される方は、お問い合わせください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。



## information

## 農業応援チケットについて

第25回通常総代会の記念品として、正・准組合員を対象に配布させていただいた「農業応援チケット」は1枚500円の金券として下記の場所でご利用いただけます。

- ・グリーンプラザ
- ・営農センター
- ・各支店経済事業
- ・各朝市
- ・各感謝祭
- ・各店舗内展示即売会



「農業応援チケット」の使用期限は、**【令和3年3月21日(日)まで】**になります。期限を過ぎた場合は、一切ご利用いただけませんので、ご了承ください。  
※ご利用に関する注意点は、農業応援チケットに記載されていますので、ご確認ください。

## 当JA限定 お見積りキャンペーン開催

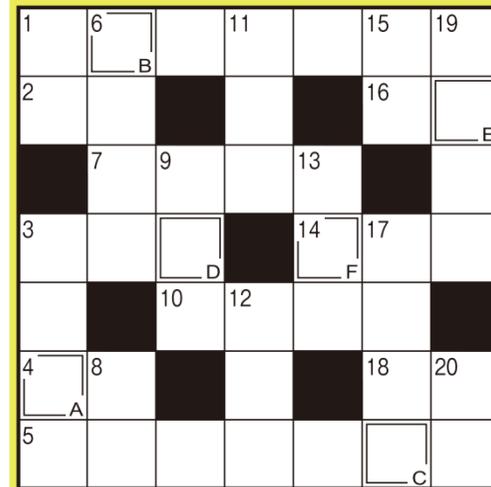
10月1日~12月30日までの期間中に、下記の対象共済のお見積りをしていただいた方に、先着順で素敵な粗品をお渡ししております。  
【対象共済】こども共済/生活障害共済/特定重度疾病共済  
※各支店、粗品の数に限りがございますので、ご了承ください。



《決議事項》理事会だより とき：令和2年10月26日(月) ところ：本店 役員会議室

(1) 購買品価格設定基準の改定について (再提出)  
以上の項目が承認可決されました。

# クロスワードパズル



Q. 二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

## ヨコのカギ

- 1 サツマイモで作る洋風の焼き菓子
- 2 東がトン、北がベイなら南は
- 3 布団や枕などのこと
- 4 『万葉集』にはたくさん収められています。漢字で書くと「背黄青鸚哥」。ペットとしてよく飼われている小鳥です
- 5 板を用いることが多い練り製品
- 7 箒(ほうき)と一緒に働きます
- 10 おうし座のプレアデス星団の和名。『枕草子』にも出てきます
- 16 いかつい——構えをした刑事
- 18 天下の回り物です

## タテのカギ

- 1 さらさらと落ち続ける時計もあります
- 3 新婚家庭には満ちあふれていそう。——太りしちゃう人もいるかな
- 6 朱肉がセットされたケースに入れることも
- 8 「Rの付かない月(5~8月)に食べるな」と言われる貝
- 9 京都の町家は——が狭いうなぎの寝床
- 11 グラウンドをならす道具です
- 12 文系とよく対比されます
- 13 この商品は——パフォーマンズがいいね
- 15 鍛えて日本刀などを作ります
- 17 髪を刈り込むときに使います
- 19 旅行のこと。——シューズ
- 20 こたつで丸くなりたいたニャ

## 10月号の答え

A B C D E  
ヒメリンゴ



※二重枠A~Fの文字を順に並べた言葉が答えです。  
※応募は、1人様が1枚または、FAX(0567)23-7355で下記の要領で送ってください。  
※締め切りは、**令和2年11月30日(月)**(消印有効)  
※正解者の中から抽選で5名の方に上記の品をプレゼントします。  
※ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送およびご要望等にお答えするための目的以外には使用しません。

〒496-0005 津島市神守町中町十五番地  
JA海部東本店  
クロスワード係行

1 答え ○○○○○○  
2 ぐりんめーるを飾った感想  
3 あなたの意見は?  
住所・氏名・年齢  
職業・電話番号



# 野菜もの知り百科

## サトイモ

(サトイモ科サトイモ属)  
土壌医・藤巻久志

ジャガタライモの名前が変化してジャガイモ、薩摩(鹿児島)から伝わったからサツマイモ、山で取れるから山芋、里で作るからサトイモ。芋類はでんぶなどの養分を蓄えた部分が食用となります。ジャガイモは茎が肥大した塊茎、サツマイモは根が肥大した塊根、山芋は茎と根の特性を持つ担根体です。サトイモは塊茎ですが、外観が球状なので球茎ともいいます。  
青シソの別名は大葉ですが、名前ほど大きな葉ではありません。サトイモの葉はとも大きく、ロータス(ハス)効果により、雨が降ると水玉と一緒にほろり流れ、葉がきれいになります。水玉自体も透明で軟らかくきれいです。畑でなくても、日当たりの良いベランダで深さ30cm以上の大型プランターで栽培すれば、観葉も収穫も楽しめます。  
サトイモは種ではなく、種芋で増やします。種から増やす植物を種子繁殖、種芋や挿し木などで増やす植物を栄養繁殖といいます。栄養繁殖の親と子はまったく同じ遺伝子を持ち、形質もまったく同じです。  
同じ根菜類に分類されるダイコンやニンジン地下部は1本しかできませんが、芋類は複数個できます。サトイモは光合成をする葉が大きいので、10個以上できる品種が多いです。一般にサトイモは親芋の周りに子芋が付きます。代表的な品種の「土垂(どたれ)」や「石川早生」は子芋に孫芋が付きます。  
混雑することを「芋の子を洗うよう」といい、この芋はサトイモです。昭和時代にはモーターで回る水洗い機を店頭で置き、皮をむいたサトイモを売る八百屋がありました。それを飽かずに見ていた団塊の世代は、家でも学校でもまさに「芋の子を洗うよう」な生活をしていました。  
「里芋や昭和は遠くなりけり」です。今はサトイモを電子レンジでチンすれば、皮はつるんと簡単にむけます。

