



特集
Featured

02~

「農業応援チケット」を使って 地域農業を応援しよう!!

- トピックス 04
- 営農情報みどりのページ 06
特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」に注意!
- あなたもチャレンジ! 家庭菜園 07
ミツバ 香りが良く、お吸い物に重宝
- ネットワーク 海部東 08
- クロスワードパズル 10
- 野菜もの知り百科 10
- JAからのお知らせ 11

★わが家のアイドル★

くろべ ふうと
Ⓧ 黒部 楓仁くん 5歳

みこと
Ⓧ 心琴ちゃん 4歳

09

発行/海部東農業協同組合 編集/総務部 本店/〒496-0005 津島市神守町字中町15 TEL 0567-23-7311 FAX 0567-23-7355 ありひかし 検索 E-mail: info@ja-amahigashi.or.jp



マダイの唐揚げ かぶらの 和風あん掛け



材料(4人分)

- マダイ切り身 4切れ
 - 片栗粉 適宜
 - サラダ油 適宜
 - 塩ゆでしたソラマメ 10粒程
 - カブ(すりおろした物) 1個分
 - イクラ 大さじ1
 - 刻みユズ 適宜
- 【和風あん】
- かつおだし 120ml
 - 薄口しょうゆ 大さじ1
 - みりん 大さじ1
 - 水溶性片栗粉 大さじ1

作り方

- 1 マダイの切り身に薄塩(材料外)を振り、1時間程置き水気を拭き取る。
- 2 180度に熱したサラダ油で片栗粉をはいた1を4分程揚げる。
- 3 和風あん(材料)を小鍋に入れ、かき混ぜながら沸騰させる。水溶性片栗粉でとろみを付け、火を止めてからカブとソラマメを混ぜ合わせる。
- 4 器に2を盛り、上から3を回し掛け、イクラと刻みユズをのせて出来上がり。

編集後記

唐の上では春立ちましたが、依然として厳しい寒さが続いています。季節の変わり目は、新型コロナウイルスとは関係なく体調を崩しやすい時期なので、十分に気をつけたいですね。

私が広報の担当になってから、もう少して1年が経とうとしています。今年度は、色々な行事が中止や延期を余儀なくされて、前年のような活発的な活動は難しくなりましたが、今まで取材する事ができたことに活動や新コーナーを企画する事で、例年とは一風変わった内容で「ぐりんめーる」をお届けする事ができたと思います。

昨今の厳しい情勢の中で「ぐりんめーる」を作成できたのは、ひとえに取材に快く協力して下さった皆様のおかげであり、大変感謝しております。今後も、様々な内容を掲載していきますのでご愛読を、よろしくお願ひします。(Z・K)



(津島市 T・Iさん)

(津島市 M・Mさん)

新鮮食材で楽しくクッキング

●茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)オーナシエフ永井智一

おたより

いつもJA海部東のかぶとまいを購入しています。12月号のライスセンター施設紹介のコーナーで、④の乾燥調整が海部東施設は風力、美和施設は火力で行うとの事ですが味に違いはないですか?

(津島市 T・Mさん)

いつも当JAをご利用いただき、ありがとうございます。施設の乾燥調整の違いによる、お米の味の違いはございません。安心して召し上がってください。

私も、教科書等を読んで知識として知るだけではなく、実際に体験して経験を積む事が重要だと思います。子どもの頃の経験が、今後の人生を左右しますので、食農教育活動として今後も行われる事を願っています。

(津島市 M・Mさん)



各支店・営農センター窓口&展示即売会

農業応援チケットが使えます

美和支店・甚目寺支店・大治支店の経済窓口と営農センターでは様々な商品の販売をしており、神守支店・七宝支店窓口では、お米の販売を行っております。また、各支店・グリーンプラザで開催される展示即売会は、様々な業者が協力して行うため活気で賑わっております。開催の告知を事前にぐりんめーる等でまいりますので、開催の際には皆様のご来場をお待ちしております。

各支店取扱商品一覧

| 神守・七宝 支店 | 美和・甚目寺・大治 支店 | 営農センター |
|-----------|---|--|
| <p>お米</p> | <p>肥料・農薬・食品類 農業・生産資材、お米、種子 生活用品 等</p> | <p>肥料・農薬 農業・生産資材、お米 生活用品 等</p> |

各支店の展示即売会の様子



▲美和支店



▲七宝支店



▲大治支店



▲神守支店



▲甚目寺支店

- ※ 伊福支店では、農業応援チケットに関する商品の取り扱いがございません。
- ※ ご希望となる商品が、取り寄せとなる場合がございますので、ご了承ください。
- ※ その他、詳しい取り扱い商品に関しては、各支店窓口・営農センターへ、お問い合わせください。

各店舗及び朝市の営業時間と電話番号

| 営業時間 | 電話番号 | 朝市 |
|--|---|---|
| 各支店窓口 金融・共済窓口 9:00~15:00 経済窓口 9:00~17:00 営農センター 平日 9:00~17:00 土曜日 9:00~12:00 ※ただし、第5土曜日は休業 グリーンプラザ 9:00~15:00 (水曜日定休) | 神守支店 (0567) 24-2121 七宝支店 (052) 444-2621 美和支店 (052) 444-1721 甚目寺支店 (052) 444-0046 大治支店 (052) 444-2521 営農センター (0567) 23-7322 グリーンプラザ (0567) 23-7380 | 朝市かもり 毎月第2・第4土曜日 8:00~9:00 いきいき朝市甚目寺 毎月第1・第3土曜日 9:00~10:00 元気朝市おおはる 毎週土曜日 9:00~10:00 |

「農業応援チケット」の使用期限



「農業応援チケット」の使用期限は、**【令和3年3月21日(日)まで】**になります。期限を過ぎた場合は、一切ご利用いただけませんので、ご了承ください。

- ※つり銭のお返しはできませんので、額面以上にてご利用ください。
- ※ナンバーの無いものは無効となり再発行はできませんので、ご注意ください。
- ※現金・商品券等へのお引き換え、ならびに返金はいたしかねます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。

「農業応援チケット」を使って地域農業を応援しよう!!



第25回通常総代会の記念品として配布された「農業応援チケット」は、皆様もう利用されましたか? 「農業応援チケット」を使っていただく事で、地域農業の活性化と農業者の皆様への応援につながります。期限が**令和3年3月21日(日)**までなので、期限内にぜひご利用ください。

「農業応援チケット」とは?

令和2年6月20日に開催した第25回通常総代会の記念品として配布したチケットで、**1枚500円の金券**として利用できます。今年度は、正・准組合員を対象とした11,157名に配布をいたしました。



利用できる場所

グリーンプラザ

当JAの産直施設であるグリーンプラザでは、野菜や切花等が販売されています。生産者が開店前に商品の搬入を行い、閉店後は残った商品を回収するため、毎日新鮮な野菜が販売されています。また、様々な産地の玄米を1kg単位で販売しており、加えて農業・生産資材、種子、肥料・農薬等の販売も行っています。当JAオリジナル商品である甘酒「あまの栗」も、好評販売中です。



取扱商品一覧 ●野菜 ●果物 ●切花 ●お米 ●食品類 ●農業・生産資材 ●肥料・農薬 ●酒類 等

各支店の朝市

当JAでは、神守支店・甚目寺支店・大治支店で朝市を開催しています。朝市では、グリーンプラザと同様に生産者が収穫した新鮮な野菜・果物が販売されています。野菜・果物以外にも、生産者独自の加工品(漬物・お餅等)の販売や、一般的にスーパー等では販売されていない管内の特産物が販売されますので最寄り以外の朝市にも、ぜひご来場ください。



▲元気朝市おおはる

農業応援チケットが使えます



▲朝市かもり



▲いきいき朝市甚目寺

※季節等の理由により、商品の取り扱いが無い場合もございますので、ご了承ください。

TOPICS 1
JA海部東 師走の売出し
展示即売会を開催

当JAは、12月中旬から下旬にかけて師走の展示即売会を各支店で開催しました。

展示即売会は、多くの組合員の皆様からの「感謝祭を開催して欲しい」という声に応え、少しでも喜んでいただくために、新型コロナウィルス感染防止対策として規模を縮小して開催しました。当日は、例年の各支店で開催される感謝祭に出店している業者を招いて行われ、来店されたお客様は販売されている商品を手に取り吟味しながら、様々な商品を購入していました。

お客様は「展示即売会が開催された事で、安心してお正月に向けた商品を買う事ができたので、嬉しかったです」と話していました。



美和支店(12月15日)



大治支店(12月16日)



甚目寺支店(12月19日)



七支店(12月21日)



神守支店(12月24日)

TOPICS 2
令和2年
年末最後の朝市を開催



朝市かもり(12月26日)

朝市かもり、いきいき朝市甚目寺、元気朝市おおはるは、12月下旬に令和2年の年末最後の朝市を開催しました。

各朝市は、定期的に土曜日の朝に支店の駐車場で行われ、地元農家の方が育てた旬の野菜等をお値打ちな価格で販売しています。今回は、もち米や正月菜、菊・松等、お正月に需要が高くなる商品が多く販売されました。また、朝市の会場では新型コロナウィルス感染拡大防止対策として、アルコールによる手指消毒や入場制限等の措置が行われました。

お客様は「お正月に向けた商品がお値打ちに購入できたので、とても助かる」と話していました。



いきいき朝市甚目寺(12月19日)



元気朝市おおはる(12月26日)

TOPICS 3
営農センター
春作用の種馬鈴薯の配達

営農センターは、12月下旬から春作用の種馬鈴薯の配達を行いました。

春作用の種馬鈴薯は、2月下旬から3月上旬に作付を行う事で、6月中旬頃に予約注文を取り纏めています。注文されたお客様へ配達を行う際は、種馬鈴薯を1kgずつに分けて、ビニール袋に入れます。また、ビニール袋に穴を開けて通気性をよくする事で、カビの発生等を防ぐように対応して配達しています。種馬鈴薯は、作付を行うまでの間は、暗くて風通しの良い冷暗所で保管する事が望ましいです。令和2年度は、合計で655kgの注文がありました。

担当職員は「種馬鈴薯のみでなく、作付に必要な肥料・農薬や資材も取り扱っていますので、気軽にお問い合わせください」と話していました。



配達する春作用の種馬鈴薯を用意する職員

TOPICS 4
神守壮年者友の会
縁起を担いだ寄せ植えを制作



▲思いを込めて制作した松竹梅

神守壮年者友の会は、12月18日に神守支店倉庫前で寄せ植え講習会を行いました。

当日は、横田植物園から講師を招いて講習会が行われ、「松・竹・梅」を基軸として長寿や繁栄等の縁起を担いだ植物を用いた作品制作を行いました。縁起の良い植物として「南天」「福寿草」等が合わせて用いられ、講師から各植物に込められた意味や、寄せ植えを制作する際の配置に関する注意点等の説明がされました。会員達は、講師の制作した見本の作品を確認しながら、見栄えも良く立体的な作品制作に取り組みました。

会員は「縁起を担いだ作品を制作する事で、新年も新型コロナウイルスにも負けず無病息災で過ごしたいです」と話していました。

TOPICS 5
神守いちご生産組合
出荷に向けた毎の目揃え会

神守いちご生産組合は、12月18日に牧野出荷場で毎の目揃え会を行いました。組合員6名と職員2名に加え、名古屋西青果株式会社の担当者が参加しました。

当日は、組合員が用意した毎を使用し、今後に変更を予定している出荷規格や、刷新される予定のパック重量、梱包の方法の目揃えを行いました。出荷規格の変更は、市場へ出荷を行う際の規格を全国的に統一するためです。組合で出荷されている毎は「ゆめのか」と呼ばれる品種で、糖度が高く酸味もあり、さっぱりとした味わいが楽しめます。今年の毎の初出荷は、1月1日からでした。通常出荷は1月4日から始まり5月中旬頃まで続く予定です。



▲毎の出荷について
説明を受ける組合員達

組合員は「変更される出荷規格についてもしっかりと把握して、美味しい毎を安定して市場へ出荷したい」と話していました。

TOPICS 6
甚目寺園芸協議会
お正月に向けて正月菜を出荷



トラックへ積み込まれた正月菜

甚目寺園芸協議会は、12月26日から29日にかけての4日間、正月菜の出荷を行いました。

出荷は、甚目寺支店駐車場で行われ、生産者が圃場から収穫して段ボール詰めを行った正月菜をトラックへ積み込み、運送会社が市場へ運搬を行います。出荷の最終日である29日には、15名の生産者が合計で381ケース(1ケース約7kg)を市場へ出荷しました。正月菜は、愛知県の尾張地方で愛されている伝統野菜であり、明治時代から栽培されていたと言われております。また、お正月のお雑煮に添えられる事が多く、年末年始の時期はスーパーの売り場においても数多く陳列される商品になります。

生産者は「旬の正月菜は、栄養価も高く、葉も軟らかくて甘みも増しているので、ぜひとも美味しく食べて欲しい」と話していました。



あなたも
チャレンジ!
家庭菜園

ミツバ 香りが良く、お吸い物に重宝

園芸研究家
成松 次郎

ミツバは日本原産のセリ科野菜で、半日陰でもよく育ち、乾燥に弱いので、他の野菜の陰になる所に適します。種まきの適期は4～5月と9月です。

ミツバの発芽適温は20度前後で、10度以下の低温や30度以上の高温では発芽が困難です。発芽後は10～20度でよく成長します。なお、低温により花芽分化し、その後の高温・長日でとう立ちするため、温暖地では4月中旬以降、寒冷地では5月上旬以降に種まきします。

ミツバは、青ミツバ（または糸ミツバ）、切りミツバ、根ミツバの3タイプがあります。青ミツバは青々とした葉を楽しむ品種で、店頭に並ぶのはほとんどが水耕栽培です。切りミツバは冬に根株を掘り上げ、これを室（むろ）という暗室に持ち込んで軟白させた物で、根を切って収穫されます。根ミツバは春から育てた根株に畑のままで土を掛け、早春に伸びてきたところを掘り取ります。ここでは青ミツバの作り方を紹介します。

品種 「白茎三ツ葉（関西系）」（タキイ種苗）、「白茎みつば」（サカタのタネ）等。

畑の準備 種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gを施し、よく耕しておきます。その後、化成肥料（NPK各成分で10%）100g程度と堆肥2kgを混ぜ、幅60～90cmのベッドを作ります（図1）。

種まき ベッドと直角に、20cm間隔の細いまき溝を作ります。まき溝に1cm間隔に種をまきます。種は好光性なので、隠れる程度（5mm）に土を薄く掛けます。発芽まで、十分灌水（かんすい）します（図2）。

管理 早まきでは、ビニールフィルムでトンネルを作り、発芽を促します。不織布のべた掛けは、安定した発芽に役立ちます。

追肥は2～3週間ごとに、1平方m当たり30g程度を与えます（図3）。また、乾燥に弱いため畑が乾いたら灌水し、真夏の高湿・強光下では黒寒冷しゃ等で日よけします。

収穫 草丈20～25cmになったら、地際より少し上で刈り取ります。刈り取った後から、新しい葉が伸び出します（図4）。なお、冬には寒さで茎葉が枯れますが、春には越冬した根株から新たな茎葉が伸びてきます。

図1 畑の準備

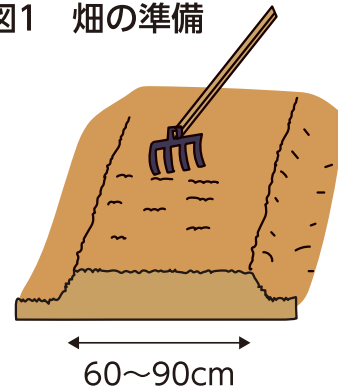


図2 種まき

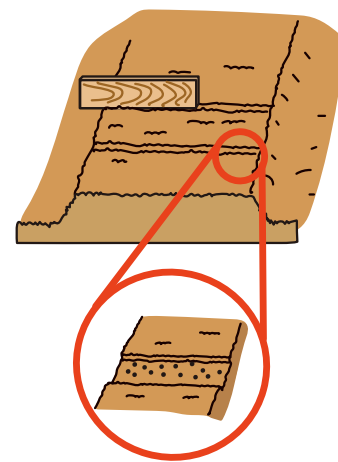


図3 追肥

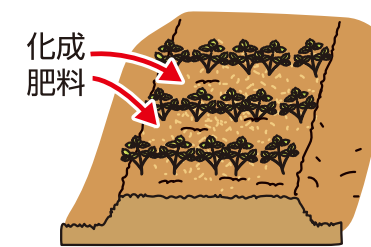
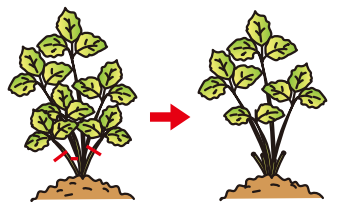


図4 収穫



営農情報
みどりの
ページ

特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」に 注意!



海部農林水産事務所
農業改良普及課
江口 敏弥

❗「クビアカツヤカミキリ」とは

幼虫が桜やウメ、モモ、スモモ等の樹木に入り、内部を食い荒らす外来昆虫です。加害された木は衰弱し、ひどい場合は枯れてしまいます。愛知県では平成24年に初めて海部管内の桜で確認され、現在では複数の市町村で確認されています。国内では関東や関西を中心に11都府県（令和2年10月末現在）で確認され、平成30年1月には「特定外来生物」に指定されています。

❗ 特定外来生物 ❗
外来生物の中で、農林水産業、人の生命・身体、生態系へ被害を及ぼす、或いはおそれがある物から、「外来生物法」に基づき指定された生物の事です。飼育、販売、譲り渡し、野外へ放つ事は禁止され、違反すると罰則が科せられます。

❗生態

海外では中国、朝鮮半島、ベトナム等に分布しています。成虫は体長が22～38mm、光沢のある黒色で、前胸背板（首の部分）が赤い事が特徴です（写真1）。6～8月に成虫が幹から出て交尾し、幹や樹皮の割れ目に産卵します。孵化した幼虫は樹木内部に食入し、1～3年成長（写真2）し、蛹になります。幼虫の活動時期は4～10月で、食入した樹木からは、大量のフラス（フンと木くずが混ざった物）が排出されます（写真3）。

写真1



成虫

写真2



幼虫

写真3



株元に貯まったフラス

❗被害

愛知県では桜の被害が中心ですが、他都府県ではウメ、モモ、スモモでも被害が確認されています。桜では古木ほど被害を受ける傾向があります。食入部位は、地表に現れた太い根から幹の高さ2m程度までに多く見られます。

写真4



伐採した桜の食入痕

❗防除

- ① 成虫を見つけ次第、直ちに捕殺します。また、成虫が活動する6～8月に登録農薬を散布します。
- ② フラスの排出がある場合、あらかじめ針金等でフラスを取り除き、スプレータイプの殺虫剤のノズルを食入孔に差し込んで噴射します。処理後も観察し、新しいフラスの排出が見られたら同様の処理を行います。針金が幼虫に届く場合は、突き刺して殺虫すると確実です。
- ③ 株元から2m程度の高さまで4mm目のネットを幹に巻き付け、成虫の分散を防ぎます。ただし、ネット内部で交尾・産卵したり、ネットを切断して脱出する事もあるので、常に見回り、見つけ次第、捕殺します。また、ネットを幹に密着させると成虫がネットをかみ切るので、樹幹との間に余裕を持たせますようにします。
- ④ 被害が激しい場合は幼虫を全滅させるのが困難なので、拡大防止のため、伐採・伐根します（写真4）。ただし、特定外来生物は保管や移動に規制がかかるので、法令等に従い適切に処分します。

※農薬の使用に当たってはラベルの表示事項を守ると共に、周辺への飛散防止に努めましょう。

わが家の
アイドル

くろべ ふうと
黒部 楓仁くん (5歳) 中右
みこと
心琴ちゃん (4歳) 中左

● 津島市白浜町
くろべ かずひと
黒部 一仁さんご家族



- **好きな食べ物はなんですか?**
お寿司、ラーメン、たこ焼き
- **好きな遊びはなんですか?**
トランポリン、お絵描き、おまごど
- **両親からお子様へ一言**
いつまでも兄妹仲良く、元気いっぱい笑顔いっぱい
で過ごそうね!

なかよし
ペット紹介

こはる
小春ちゃん (1歳・メス) 柴犬

● あま市七宝町
てらし けんじ
寺西 健治さん



▲ 小春ちゃんの血統書

- **飼いはじめたきっかけは?**
先住犬が亡くなり、寂しかったのがきっかけです。亡くなった先住犬が洋犬だったので、次は日本の犬種が良いと思い、知り合いの方から我が家の娘として家族に加わりました。
- **可愛いと思うしぐさは?**
帰宅すると耳を全力でヒコーキ耳にして、出迎えてくれる所です。
- **ペットにひとこと**
2月中旬頃に、お母さん犬になる予定の小春ちゃん。初めての子育て、頑張ってるね!

甚目寺支店 渉外 紹介

- **どんな仕事を担当していますか**
貯金・共済業務を通じて、お客様のご相談や役立つ情報の提供を行っています。
- **皆様に伝えたいこと**
このご時勢だからこそ、ご自身やご家族の事を考える機会も増えたのではないかと思います。そんな時には、私達ライフアドバイザーが必要な保障のご提案や保障見直しのご相談を行っています。新型コロナウイルス感染症予防対策をしっかり行い、ご訪問しておりますので、お気軽にご連絡ください。
- **支店長からのメッセージ**
組合員及び利用者様には、甚目寺支店をいつもご利用いただき心よりお礼申し上げます。これからも地域で選ばれる金融機関として日々頑張っておりますので、渉外職員がご訪問させていただいた折には、お気軽にご相談くださいませ。



▲ 恒川尚美 ▲ 横井政紀 ▲ 石田有哉 ▲ 西川敦夫

はつらつ
女性部

● お正月に向けて寄せ植えを制作

美和支部は12月8日に美和支店の倉庫で、正月用寄せ植え教室を開催し、27名の部員が参加しました。
制作は、フラワーショップ「ふろーりすと ほうかえん」から講師を招き、葉牡丹等の季節の花々をバランスよくプランターへ配置し、培養土を隙間無く入れる事で一つの寄せ植え作品へと仕上げていきました。部員達は、新型コロナウイルスの影響で活動を自粛していたため、今回が今年度の初めての活動である事もあり、意気揚々と自己流の作品制作に取り組んでいました。作業は、密集を避けるために2班に分かれ、開催時間をずらして行われました。
部員達は「久しぶりに皆で集まり活動できたので、楽しく取り組めた」と話していました。



▲ 寄せ植えを行う部員達

● JAあいち女性協議会 70周年記念動画の作成

本部は12月9日に庄内川河川敷の圃場で、JAあいち女性協議会70周年記念動画の撮影を行いました。
記念動画は、JAあいち女性協議会が設立70周年を記念し、組織の団結力を高めると共に愛知県の農畜産物をアピールする目的として、愛知県下の各JA女性部がラジオ体操を行う動画をもとに作成されます。当日は部員10名が参加し、管内の特産物である法蓮草の圃場を背景に、伝統野菜である方領大根や越津ネギ、小松菜をアピールしながら、ラジオ体操を踊って撮影を行いました。
部員達は「この動画を通じて、当JAの特産物を多くの方に知ってもらいたい」と話していました。



▲ 70周年記念動画を撮影

● 土壌改良の講習及び実地作業と冬野菜の収穫

12月9日の農業塾では、土壌改良について講義が開催されました。講義では、石灰等で土壌中のpHを調整する事や、通気性や保水性を高める代表的な土壌改良剤について説明されました。また、種類ごとの肥料成分の有無や即効性・緩効性、害虫等が発生しやすい改良剤について等の様々な注意点についても解説されました。圃場では、冬野菜の収穫と以前の農業塾で播種した法蓮草、小松菜の間引きを行いました。収穫した野菜は、大根、ブロッコリー、白菜で、塾生達は大きく実ったものを選んで手際よく収穫しました。



▲ 大根を収穫する塾生達

12月23日の農業塾では、野菜のとう立ちについて講義が開催されました。とう立ちとは、花芽が作られた後に花茎が伸び出す事で、野菜の生殖成長が始まったサインです。とう立ちすると葉が固くなったりするため、野菜によって温度や日照時間等の様々な要因が影響する事や、とう立ちを避ける対処法について解説されました。圃場では、馬鈴薯、キャベツ、小松菜等の数種類の野菜の収穫と春夏野菜に向けた土づくりを行いました。土づくりは、初殻を土壌へ散布した後に管理機で混ぜ込み、この作業を行う事で土壌の通気性や排水性を向上させる効果が見込めます。



▲ 土作りのため初殻を散布

いきいき
農業塾

JAからのお知らせ

information

「お楽しみコーナー」新設について

平素は、当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。昨今、新型コロナウイルス感染症対策による外出自粛により、皆様におかれましては自宅でご過ごす時間が増加している事と思われまふ。そのため、自宅でご過ごす時間も少しでも皆様楽しんでいただけるように、**当JAのホームページ上に「ぬり絵」「数独」「間違い探し」が楽しめる「お楽しみコーナー」を新設**しました。頭の体操や楽しく手軽に取り組める企画として用意いたしましたので、ぜひともご利用ください。

【URL】 <https://www.ja-amahigashi.or.jp/>

お楽しみコーナー/

【QRコード】 右記のリンク先を、ご覧ください。

【掲載例】



ぬり絵

数独



間違い探し

令和元年産米穀共同計算の結果について

| | | | |
|------------|------------|---------|-----|
| ＜出荷契約主食用米＞ | 1俵当たりの収入額 | 958.19円 | ① |
| | // 支出額 | 605.35円 | ② |
| | // 精算額 | 352.84円 | ①-② |
| ＜政府備蓄米＞ | 1俵当たりの収入額 | 670.48円 | ① |
| | // 支出額 | 593.70円 | ② |
| | // 精算額 | 76.78円 | ①-② |
| ＜飼料用米＞ | 1kg当たりの収入額 | 18.84円 | ① |
| | // 支出額 | 3.35円 | ② |
| | // 精算額 | 15.48円 | ①-② |
| ＜民間流通麦＞ | 1kg当たりの収入額 | 10.36円 | ① |
| | // 支出額 | 2.93円 | ② |
| | // 精算額 | 7.43円 | ①-② |

※精算単位：出荷契約主食用米・政府備蓄米は俵数、飼料用米・民間流通麦はkg単位

グリーンプラザ特売情報

『お米の特売』………令和3年3月6日(土)～12日(金)
 『肥料・培養土の特売』…令和3年3月6日(土)～12日(金)
 『お彼岸の特売』………令和3年3月18日(木)～21日(日)
 ・お彼岸の特売では、花や味噌・醤油、乾物、麺類の特売を行います。
 ※**令和3年3月10日(水)**は、定休日です。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。

「JA版農業電子図書館」の稼働終了について

平素は、当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。現在、経済窓口で稼働している「**JA版農業電子図書館**」につきまして、**令和3年4月30日(金)をもって稼働終了**とさせていただきます。今後につきましては、家の光図書「決定版 野菜づくり大百科」を自由にご利用いただけるよう窓口へ設置すると共に、引き続き担当職員が営農相談等の対応をいたします。また、家の光図書「決定版 野菜づくり大百科」は、販売も行っております。詳細につきましては、各支店及び営農センターへお問い合わせください。



令和3年度の年金相談会について

令和3年度の年金相談会は、開催支店を移しながら毎月開催いたします。開催日程が確定次第、本誌にてお知らせいたします。なお、相談会は予約制となりますので、相談をご希望の方はご利用の支店窓口にて、ご確認ください。

「JA愛知厚生連のキッチン」の開設について

県下JA組合員の皆様がお家庭において健康づくりの情報を得て、ご自身で健康づくりを継続していただけるよう、下記の通り情報サイト「クックパッド」において「JA愛知厚生連のキッチン」を開設いたします。組合員の皆様の健康づくり支援に、お役立てください。

●掲載サイト

【URL】 <https://cookpad.com/kitchen/25142366>

【検索例】クックパッド JA愛知厚生連

【QRコード】 右記のリンク先を、ご覧ください。

※各レシピの材料や分量は、栄養管理士による栄養計算をされたものになります。アレンジ

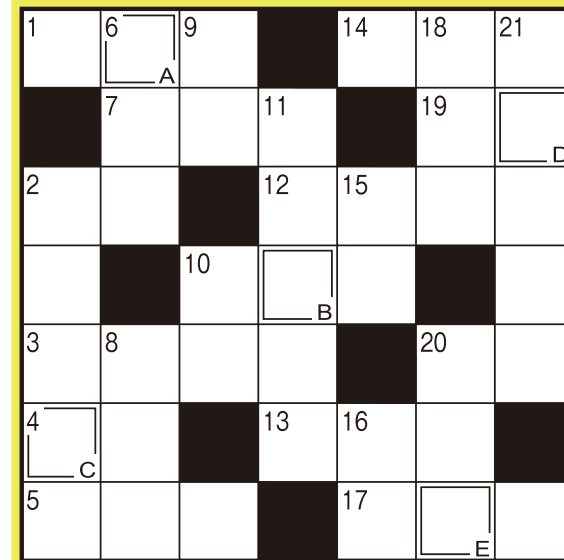
を行う場合は、「JA愛知厚生連」の名前を使用しないでください。

《決議事項》理事会だより と き：令和3年1月26日(火) ところ：本店 役員会議室

- (1) 令和元年産 米穀共同計算に基づく本精算について
 - (2) 宅地等供給事業実施要領の一部変更について
 - (3) 特定農地貸付事業における貸付対象農地の設定について
 - (4) 年度更改の主な日程について
 - (5) 職員給与規程の一部変更について
 - (6) 役員慶弔見舞規程の一部変更について
 - (7) 美和支店の外壁等修繕工事について
- 以上の項目が承認可決されました。

クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 1 最低気温が0度を下回る日のこと
- 2 どちら向きに挟んである物
- 3 片仮名語でいうとリベンジ
- 4 節分にまきます
- 5 冬、雪国の家の軒にぶら下がる物
- 7 ーの道も一歩から
- 10 牛肉はビーフ、鶏肉はー
- 12 お釣りと一緒に受け取ることも
- 13 多くの人が眠っています
- 14 チョコレートの原料になる植物
- 17 アルコールを含む調味料
- 19 間違った答えに付ける印
- 20 バレンタインデーに伝える人もいます

タテのカギ

- 2 たき火のーを念入りに行った
- 6 チョコレートをーにかけて溶かした
- 8 構えてシャッターを切ります
- 9 ジャムやピクルス等を詰めます
- 10 このーの輪、なかなか外れないんだ
- 11 就職活動の際に書きます
- 15 シャープペンシルに入れます
- 16 浜辺に寄せては返すもの
- 18 文庫本に布製のーを掛けた
- 20 夕方になると家々の窓にとりもります
- 21 アシカに似た海獣

1月号の答え

A B C D
カドマツ



*二重枠A～Eの文字を順に並べた言葉が答えです。

*応募は、1人はがき1枚または、FAX(0567)23-7355で下記の要領で送ってください。

*締め切りは、**令和3年2月26日(金)**(消印有効)

*正解者の中から抽選で5名の方に上記の品をプレゼントします。

*ご応募いただいた方の個人情報、プレゼントの発送及びご要望等にお答えするための目的以外には使用しません。

〒496-0005 津島市神守町中町十五番地
 JA海部東本店
 クロスワード係行

1 答え ○○○○○○
 2 ?
 3 あなたの職業は?
 住所・氏名・年齢
 職業・電話番号

野菜もの知り百科

ルッコラ

(アブラナ科キバナスズシロ属)

土壌医・藤巻久志

イタリアやフランス等では、ムスクランという7種のペリーリーフミックスが食されています。いわば西洋版「春の七草」で、味や歯触り、葉形等を楽しみます。ルッコラ、エンダイブ、エスカロール、レタス、トレビス、マーシュ、タンポポが一般的です。中でもルッコラは辛味とゴマの風味があって欠かせません。

世界中で消費されている野菜ですが、なぜか中国や韓国等の東アジアではあまり食されていませんでした。日本には中部地方で働くブラジル人が1980年代に普及させたといわれています。1990年代にイタリアンレストランチェーンがルッコラサラダやルッコラピザをメニューに載せたのも普及に拍車を掛けた。

ルッコラはイタリア語で、英国やフランスではロケット、米国ではアルガラ等と呼ばれています。和名はキバナスズシロ(黄花蘿蔔)です。スズシロはダイコンの古名です。ルッコラもダイコンも、アブラナ科共通の花弁が4枚の十字形の花を咲かせます。アブラナ科は以前、十字花科といいました。ルッコラの花は薄黄色や白色等があり、花弁に紫色の脈が入る物が多いです。

ダイコンに「練馬」や「桜島」等いろいろな品種があるように、ルッコラも世界中にたくさん品種があります。草姿、開帳性、葉色の濃淡、葉の欠刻の深さ、辛味や苦味の強弱等。日本では立性で食味がマイルドな品種が主流です。

独特な香りと薬効があるのでハーブにも分類されます。ビタミンCやカルシウムはホウレンソウの2〜3倍あり、β-カロテンも含み、風邪や血栓の予防効果があるとされます。

ペランダの鉢やプランターで簡単に栽培できます。みそ汁の具やおひたしにもできます。サラダに入れるとワンランク上の味になります。

西洋版「春の七草」の一つ

