



特集
Featured
02~

預けて安心! 「自筆証書遺言書保管制度」のお知らせ

- トピックス 04
- 海部東ネットワーク通信 05
- 営農情報みどりのページ 06
農薬の「RACコード」について
- あなたもチャレンジ!家庭菜園 07
トマト 完熟でおいしさアップ
- ねっとワーク 海部東 08
- クロスワードパズル 10
- 野菜もの知り百科 10
- JAからのお知らせ 11

★わが家のアイドル★



発行/海部東農業協同組合 編集/総務部 本店/〒496-0005 津島市神守町字中町15 TEL 0567-23-7311 FAX 0567-23-7355 検索 E-mail: info@ja-amahigashi.or.jp

新鮮食材で楽しくクッキング

●茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)オーナシェフ永井智一



ホタルイカと ナバナの おひたし



材料(4人分)

ホタルイカ 20杯
ナバナ 1わ
おろしショウガ 適宜
トマト 1個

【だし汁】

かつおだし 1と1/2カップ
薄口しょうゆ 大さじ1
みりん 大さじ1

作り方

- 1 鍋に湯を沸かし、目・口を取り除いたホタルイカを入れて湯通ししてざるにあげる。同じ鍋に塩少々を入れてナバナをゆで、冷水に落とし水気を切る。
- 2 だし汁の材料を鍋に入れて沸騰させ、冷ましてから1を入れて味を含ませる。
- 3 器に盛り付け、おろしショウガ、食べやすい大きさに切ったトマトを添えて出来上がり。

編集後記

3月に入り、気温が温くなると共に日の光も少なくなり、春の訪れを感じることが多くなりました。季節が移り変わるこの時期、皆様はいかがお過ごしでしょうか?
今年度を振り返ってみると、新型コロナウイルスとの戦いの1年でした。そのため、今までの生活が一変した事で、日常が窮屈に感じることが多くなりました。私は食事で食べた果物や捨てた種を使って樹木を育てるのが趣味ですが、その一部が元気よく新芽が出始めました。現在の窮屈な日常にも関係なく、新芽のたくましい姿を見ると少し元気をもらえたような気がして、他の樹木もいつか出るのか楽しみにしています。また、暖かくなったら次は何を植えるようかと、新しいチャレンジをしなくてはなりません。
今後も窮屈な日々が続くとは思いますが、来年度は感染拡大の終息を願いながら、体調に気をつけてホジニア、ソノノを過すしていきたいです。



おたより

ヤギのペットには、ピッコウです。
(津島市 Y・Sさん)

編 ヤギを飼っている方は、とても珍しいですね。これまでのぐりんめーるでは、犬の取材が多いのでとても新鮮でした。

私もアマノギフト事業で、かぶとまいと甘酒をギフトに選びました。大変良かったです。特に、甘酒はまた購入してみたいです。
(あま市 S・Oさん)

編 当JAの商品を選んでいただき、ありがとうございます。1,5006件という、とてもたくさんの応募が

あり、営農センターの担当部署が総出で配達して対応させていただきました。

最近、ホケ防止にクロスワードパズルにはまっております。
(あま市 S・Mさん)

編 2月から当JAのホームページで「お楽しみコーナー」を新設しました。「ぬり絵」「数独」「間違い探し」のコーナーがあり、クロスワードと同様に頭の体操になりますので、ぜひこちらもご利用ください。



遺言者が遺言書を預ける(遺言書の保管の申請)

保管申請の流れ

1 自筆証書遺言に係る遺言書を作成する

注意事項をよく確認しながら、遺言書を作成してください。

2 保管の申請をする遺言書保管所を決める

【保管の申請ができる遺言書保管所】

- 遺言者の住所地
- 遺言者の本籍地
- 遺言者が所有する不動産の所在地

左記のいずれかを管轄する遺言書保管所

※ただし、すでに他の遺言書を遺言書保管所に預けている場合には、その遺言書保管所になります。



遺言書ほかんガルー

3 申請書を作成する

申請書に必要な事項を記入してください。申請書の様式は、法務省のホームページからダウンロードできます。[http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051]
また、法務局(遺言書保管所)窓口にも備え付けられています。



4 保管の申請の予約をする

※インターネット上から予約が可能です。詳しくは、下記のURLにお問い合わせ先へ、ご連絡ください。

5 保管の申請をする

次の㉗から㉙までの物を持参して、予約した日時に遺言者本人が、遺言保管所にお越しください。

㉗ 遺言書	ホッチキス止めはしないでください。封筒は不要です。	
㉘ 申請書	あらかじめ記入して持参してください。	
㉙ 添付書類	本籍の記載のある住民票の写し等(作成後3ヶ月以内) ※遺言書が外国語により記載されている時は、日本語による翻訳文	
㉚ 本人確認書類	以下の有効期限内の物をいずれか1点 マイナンバーカード 運転免許証 運転経歴証明書 旅券 乗員手帳 在留カード 特別永住者証明書	
㉛ 手数料	遺言書の保管の申請の手数料は、1通につき3,900円です (必要な収入印紙を手数料納付用紙に貼ってください) ※一度保管した遺言書は、保管の申請の撤回をしない限り返却されません。	

6 保管証を受け取る

- 手続終了後、遺言者の氏名、出生の年月日、遺言書保管所の名称及び保管番号が記載された保管証をお渡します。
- 遺言書の閲覧、保管の申請の撤回、変更の届出をする時や、相続人等が遺言書情報証明書の交付の請求等をする時に、保管番号があると便利です。大切に保管してください。
- 遺言書を法務局(遺言書保管所)に預けている事を、ご家族にお伝えになる場合には保管証を利用されると便利です。



交付される保管証のイメージ

知って納得

預けて安心!

「自筆証書遺言書保管制度」のお知らせ

令和2年7月から全国の法務局で自筆証書遺言書保管制度をご利用いただけるようになりました。遺言者自身で作成された遺言書を法務局が遺言者に代わって保管する事で、紛失や親族による遺言書の内容の改ざん等の心配がなくなります。
手軽で自由度が高い、自筆証書遺言書保管制度をぜひご利用ください。

遺言書がどこにあるのかわからなくなった

親が遺言を残したかどうか分からない

親族での遺言書の管理に不安がある



自筆証書遺言に係る現状と課題

現状

自筆証書遺言に係る遺言書は自宅で保管される事が多い。

問題点

- 遺言書が紛失・亡失するおそれがある。
- 相続人により遺言書の廃棄、隠匿、改ざんが行われるおそれがある。
- これらの問題により相続をめぐる紛争が生じるおそれがある。

対応策

公的期間(法務局)で遺言書を保管する制度を創設

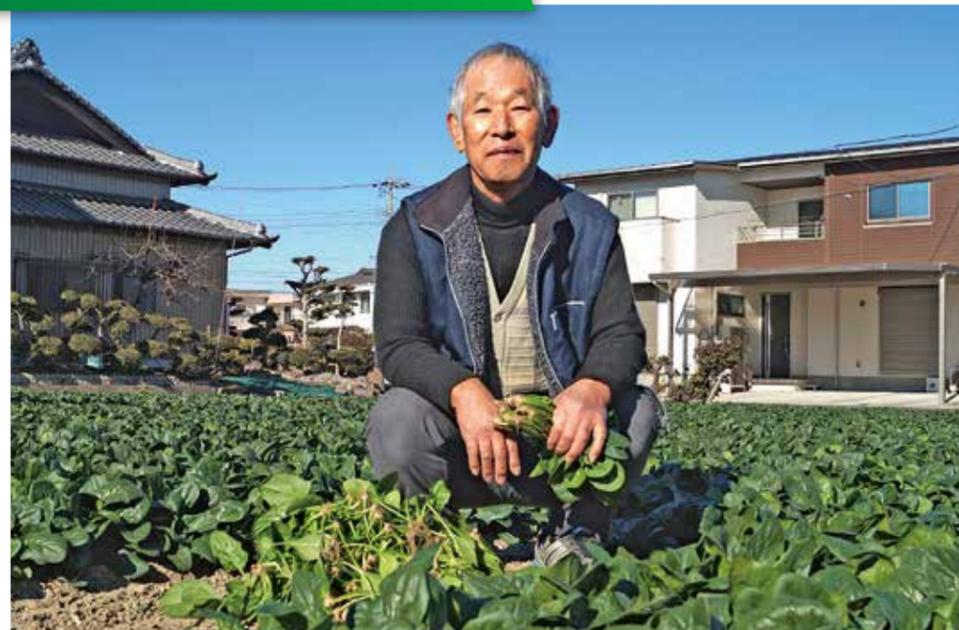
法務局で遺言書を保管する利点

- 全国一律のサービスを提供できる
- プライバシーを確保できる
- 相続登記の促進につなげる事が可能

予約方法 24時間インターネット上から予約できます。 法務局手続案内予約サービス専用ページ <https://www.legal-ab.moj.go.jp/houmu.home-t/>



お問い合わせ先 名古屋法務局津島支局 TEL:(0567)26-2423



百年以上前から続く 大治町の特産野菜 「法蓮草」

大治町農業振興会

～冬場の厳しい寒さを耐え抜く栄養豊富な「法蓮草」～

大治町の法蓮草が旬を迎えるのは、季節風である「伊吹おろし」が吹き、霜が降りる程に寒い頃で、この寒さに耐えた法蓮草は、肉厚で甘みもあり栄養豊富です。定番のおひたしやシチュー等にも良く合いますので、ぜひとも一度食べてみてください。

生産者からの一言

栽培に関しては、根張りを良くするために土壌改良剤のアツミンを使用したり、元肥として大粒で緩効性のIBS1号、追肥として小粒で速効性のあるB化成604号を使用しています。播種を行う際も、順次出荷が行えるように計画を立てて播種をしています。また、僅かな期間で病害虫の被害を受ける事もあるため、収穫の近い圃場はこまめなチェックが欠かせません。加えて、収穫後の出荷規格調整も、手間をかけて行う作業です。収穫した法蓮草は、消費者への見栄えを良くするために、外側の余分な葉等を取り除き、一束200gで束ねます。この作業は全て手作業なので、とても気を使います。

栽培へのこだわり

大治町の法蓮草は、町内の畑や庄内川河川敷で栽培され、全て露地で育てられています。露地栽培のため、葉が肉厚で味が濃いのが特徴です。名古屋・岐阜の市場に向け出荷され、令和元年度は約150t出荷されています。また、出荷時期は10月から4月頃であり、1月には最盛期を迎えます。

大治町の「法蓮草」について



生産者紹介
大治町農業振興会 法蓮草部会
部会長 石川 欣志さん



収穫作業



束ね作業



▲出荷規格調整した法蓮草

TOPICS 1

地元子ども達のために
大治町へ「かぶとまい」を贈呈



村上町長へ大橋組合長から「かぶとまい(あいちのかおり)」と目録を贈呈

当JAは、1月14日に大治町役場でプライベートブランド米「かぶとまい(あいちのかおり)」240kgを大治町へ寄贈し、贈呈式を行いました。
当日は、大治町から村上町長、副町長、教育長、大治南小学校長等の7名と、当JAからは大橋組合長、経済部長、生活課長の3名が出席しました。村上町長へ大橋組合長から「かぶとまい」と目録が手渡され、1月26日に4カ所の小中学校の給食で使用されました。この取り組みは、当JAが管内小中学校の子ども達に地元米を食べてもらい、農業の大切さを知ってもらう「食農教育活動の一環」と行っています。
村上町長は「お米を収穫するまでの手間暇をしっかりと伝え、地元で収穫される美味しい農産物に感謝しながら、子ども達に食べてもらいたい」と話されました。

TOPICS 2

地域活性化のために
情報発信チーム会議



管内の魅力について意見交換

当JAは、1月12日に宮農センターでJA海部東地域周遊型情報発信チーム会議を行いました。
この取り組みは、グリーンプラザの魅力向上による地域の活性化を図り、地域の関係施設と連携する事で、地域全体で効果的なPRを行い、グリーンプラザへの集客増加に繋げる事を目的としています。当日は、当JAの他に管内の行政機関や有識者等が出席し、海部津島の魅力について議論が行われました。古い景観や街並み、七宝焼のイメージキャラクター「七宝少女」、モロヘイヤ粉末を用いた料理を味わえる店舗について等が魅力として上げられ、今後これらをどのようにPRしていくか検討していきます。
会議に出席した城店長は「管内の魅力と共にグリーンプラザを活性化して、多くのお客様に来店していただけるように努めたい」と話していました。

TOPICS 3

令和3年の赤シソ播種に向けて
ネオリッチパーク集中配送



生産者宅へ配送を行う職員

当JAは、2月4日に令和3年の赤シソ播種に向けたネオリッチパークの集中配送を行いました。
集中配送は、大治町しそ出荷組合に所属する9名の組合員に対して事前に注文の取り纏めが行われ、今年度は2,190袋の注文がありました。ネオリッチパークは、赤シソの播種を行った後に散布する事で発芽を促す効果や、土壌改良剤として土壌の肥料成分の保持を良くする効果があります。また、今回行われた集中配送以外にも、赤シソ栽培のための肥料農薬や種子の取り纏めも行われており、順次配送されました。
担当職員は「今年も組合員の皆様には健康に気をつけていただき、大治町の特産物として赤シソを沢山出荷していただきたいです」と話していました。

TOPICS 4

思わず仰天!
超特大の大根を収穫



後藤さんと畑で収穫された超特大の大根



一般的な大根①と後藤さんの大根②

神守支店管内に在住の後藤正美さんは、1月29日に自宅の畑で超特大の大根を収穫しました。
この大根は、「大蔵大根」と呼ばれる品種で、昨年の9月下旬頃に播種されました。大きさは、重量9kg、葉を含めた全長100cm、太さが直径15cmになりました。当JAでも販売されている肥料「化成14-14」を使用する事が大きく栽培するための秘訣であるとの事であり、加えて、播種を行う際も鼻歌を歌いながら楽しく行い、気持ちにゆとりを持つ事が重要だそうです。
後藤さんは「例年、大きい大根は収穫できていたのですが、今回収穫した大根は、今までの人生で一番大きな大根でした」と話していました。



あなたも
チャレンジ!
家庭菜園

トマト 完熟でおいしさアップ

園芸研究家
成松 次郎

トマトのふるさは日照量が多く、昼夜の気温差の大きい南米アンデス地方。生育適温は昼間25~30度、夜間10~20度です。トマトは低温に弱いので、遅霜の恐れがなくなってから植え付けます。

品種 大玉トマトでは「ホーム桃太郎」(タキイ種苗)、「麗夏」(サカタのタネ)等がおすすめです。中玉では「フルティカ」(タキイ種苗)、ミニでは「TY千果」(タキイ種苗)、「アイコ」(サカタのタネ)等が良いでしょう。

畑の準備 予定の畑1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土とよく混ぜておきます。次に、120cm幅のベッドの中央に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、ここに植え付けの1週間前に基肥として1m当たり化成肥料(NPK各成分10%) 200g程度と堆肥2~3kgを施しておきます。ベッドには黒のポリフィルムでマルチをします(図1)。

植え付け 植え付けの間隔は2条植えでは条間70~80cm、株間50~60cmとします。植え付け適期は、1段花房の1~2花が咲く時で、この花が通路側に向くように植えます(図2)。開花前の「若苗」を植えると、生育が旺盛になり「木ぼけ」と呼ばれる過繁茂になりがちです。

支柱立て 2m以上の支柱を2条植えでは合掌式に組み立てます(図3)。

芽かきと摘果・摘心 脇芽は小さいうちに指で摘み取ります。1果房に果実が4~5個となるよう小さな実、変形した実を除きます。収穫果房数は4~5段として最上段の果房上の2葉を残し、摘み取ります。

追肥 1回目は1番果がピンポン玉の頃にベッドの肩の辺りに浅い溝を切り、ここに化成肥料を片側1m当たり30g程度まき、土寄せします。ポリマルチをした場合はマルチの両側に肥料を散布し、土を掛けておきます。その後半月に1回を目安に2~3回追肥します。

病虫害防除 梅雨時の大敵は疫病で、Zボルドー等で予防します。また、アブラムシには植え付け時の植え穴にオルトラン粒剤等の土壌施用剤を混ぜ込んでおく予防効果があり、発生したらサンクリスタル乳剤等で防除します。

収穫 開花から収穫までの日数は、気温で異なりますが、夏季で大玉は40日前後、ミニで30日前後です。

図1 畑の準備

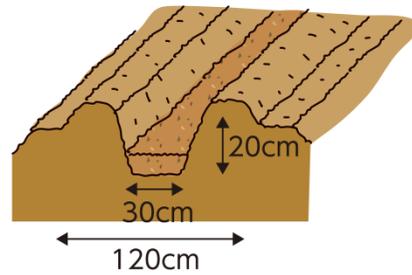


図2 植え付け

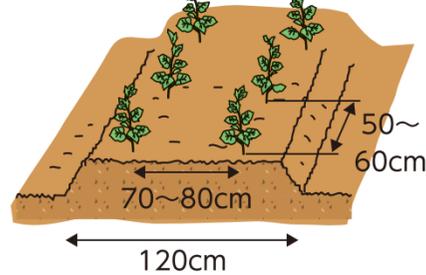
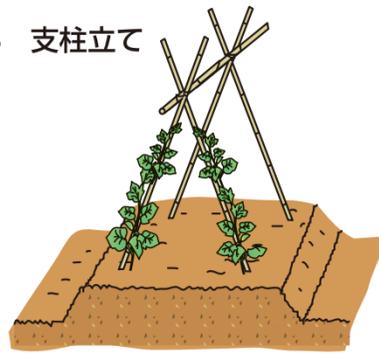


図3 支柱立て



営農情報
みどりの
ページ

ラック 農薬の「RACコード」について

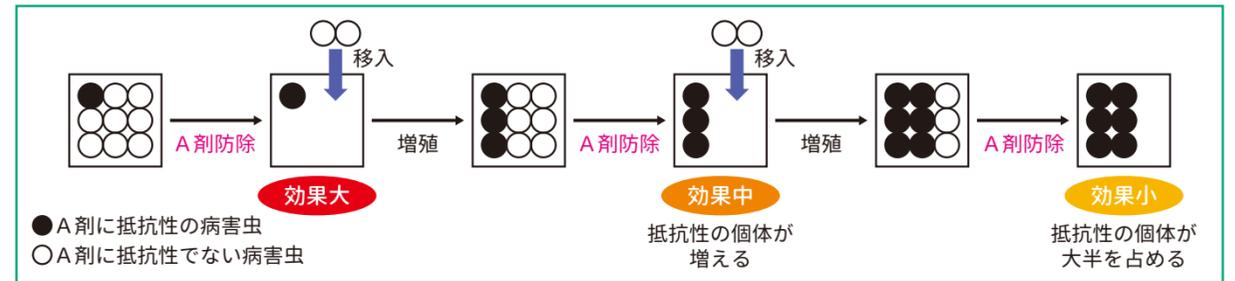


海部農林水産事務所
農業改良普及課
荒井 俊介

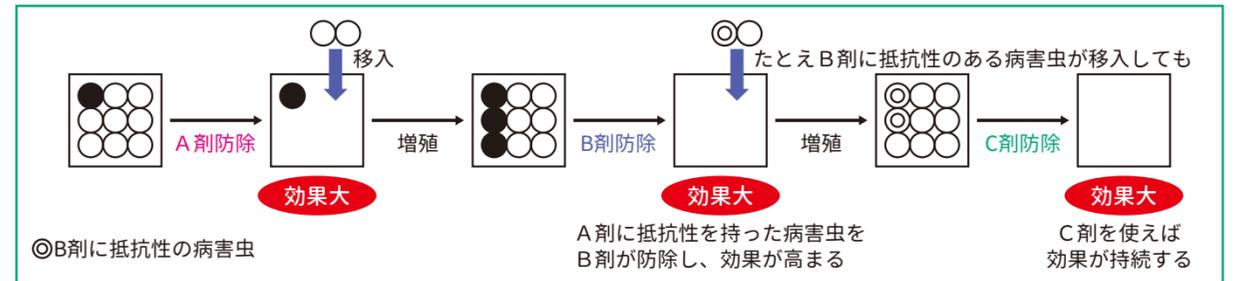
「いつも使っている農薬がだんだん効かなくなってきた」と感じたことはありませんか。そのような時に活用してほしいのが「RACコード」です。農薬による効果的な病虫害防除を行うための「RACコード」について説明します。

薬剤抵抗性

●同じ作用性の農薬を連用すると、その農薬に抵抗性をもつ病虫害だけが生き残り、効果が低くなる事があります。



●作用性の異なる薬剤をローテーションで使い、抵抗性をもつ病虫害を増やさない事により、農薬の効果が維持できます。



RACコードとは

「世界農薬工業連盟」(日本の農薬工業会も所属)が定めた農薬の分類コードの事です。同じ作用性の農薬をグループにして、それぞれコード番号を付けています。作用性の詳しい中身が分からなくても、RACコードだけで異なるグループの農薬を選択でき、農薬のローテーションを組む場合に便利です。RACコードには「IRAC:殺虫剤分類」、「FRAC:殺菌剤分類」、「HRAC:除草剤分類」の3分野があります。

RACコードによるローテーション防除

IRACコードが4Aの「○○○顆粒水溶剤」を散布したら、次はIRACコードが同じ4Aの「△△△水溶剤」ではなく、IRACコードが6の「×××乳剤」やIRACコードが15の「☆☆☆乳剤」等を選びます。

RACコードの確認方法

製品にRACコードが記載されていない場合は、農薬工業会のサイトにある「商品名別RAC検索表」等で確認することができます。

IRACコード	農薬名
4A	○○○顆粒水溶剤
	△△△水溶剤
6	▽▽▽乳剤
	×××乳剤
15	☆☆☆乳剤
	★★★乳剤

わが家の
アイドル

みわ 三輪 みるみ 澤璃ちゃん (4歳)

津島市白浜町
みわ ひでき
三輪 英輝さんご家族



- 好きな食べ物はなんですか？
イチゴ、リンゴ、さくらんぼ
- 好きな遊びはなんですか？
フラフープ、おままごと
- 両親からお子様へ一言
いっぱい食べて遊んで、元気に大きくなってね。

クローズアップ
コミュニティ

《美和公民館の教室で花道を指導》

いしじま かずお
あま市中橋 石島 一男さん (72歳)



- 花道を始めたきっかけ
昔は、花道や茶道による「おもてなし」の文化が一般的で、家業である大工仕事の関係もあり、茶道と共に花道家元である末生流に16歳の時に入門したのがきっかけです。
- 思い出に残っている出来事
東京の日本華道連盟が主催の大会や、松坂屋名古屋店の「中日いけばな芸術展」に花道末生流として作品を展示できた事が思い出に残っています。
- 花道に対するこだわり
作品を制作する際は、流派を守りつつ独自の作品を制作できるように心がけています。また、花道教室で指導をする際は、生徒に合わせて流派の基本を伝えられるように指導しています。
- 皆様へ一言
近年では、花道や茶道による「おもてなし」の文化が衰退しているのが現状です。美和公民館で、毎月第2・第4水曜日の9:00から花道教室を開催していますので、興味や関心がありましたら、ぜひとも来てください。お待ちしております。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、美和公民館が休館となる場合がございます。その際は、花道教室は中止となりますのでご了承ください。



◆石島さんの作品◆
お祝いの花「万年青」

グリーンプラザ
通信

●3月特売情報のお知らせ

『お彼岸』の特売セール【令和3年3月18日(木)~21日(日)】

佐藤醸造、なが井、吉田麺業が出店し、数多くの特売品が目白押しです。今年度最後の「特売セール」になりますので、皆様のご来店をお待ちしております。



今年度最後の「特売セール」です。皆様が満足していただけるように様々な品をお値打ちに販売しますので、ご来店をお待ちしています！



グリーンプラザの情報やお知らせについては、当JAのHPで公開しております。下記のQRコードから、ご確認ください。



URL: <https://www.ja-amagasaki.or.jp/greenplaza>

JA海部東 グリーンプラザ

住所：津島市萩原町字郷東48-1 TEL：(0567)23-7380
営業時間：9：00～15：00 定休日：水曜日

●肥料と農薬の基礎知識 ～美味しく安全な作物を作るために～

1月13日の農業塾では、土づくりと肥料の基礎知識について講習が開催されました。講師には、JAあいち経済連肥料農薬課の佐藤亮太氏を招き、良い土の特徴や肥料の使い方等について、塾生達は学びました。講習では、肥料分が少なく酸度が高い傾向である日本の土壌について説明されるとともに、植物に対しては土の構造が団粒である事が望ましい点やpHや保肥力等の土の性質に合わせた肥料の使い方等が解説されました。

1月27日の農業塾では、農薬の基礎知識について講習が開催されました。講師には、イノチオプラントケアの荒木晃士氏を招き、農薬の種類や用法、注意点等について、塾生達は学びました。講習では、カビやバクテリア、ウイルス等が原因の病気に効く殺菌剤や、薬剤に触れたり摂取したりする事で害虫を殺す殺虫剤、農薬をより効率よく作物に付着させる展着剤についての説明がされました。

いきいき
農業塾



▲土づくりの講習を受ける塾生達



▲農業についての質疑応答をする塾生と講師

大治支店 金融 紹介



▲矢田万由香 ▲鳥谷幸子 ▲原久美子

- どんな仕事を担当していますか
金融窓口 年金相談
- 皆様に伝えたいこと
CS向上のため、定期的にお客様へ向けてATMコーナーのブラックボードを書き換えているので、ご利用の際はぜひともご覧ください！
- 支店長からのメッセージ
職員一同、新型コロナウイルス感染防止対策をとり、業務に取り組んでいます。お客様も来店時には、マスクの着用と入口で手の消毒にご協力ください。よろしくお願いいたします。



JAからのお知らせ

information

「お楽しみコーナー」新設について

平素は、当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。昨今、新型コロナウイルス感染症対策による外出自粛により、皆様におかれましては自宅で過ごす時間が増加している事と思われまします。そのため、自宅で過ごす時間も少しでも皆様楽しんでいただけるように、**当JAのホームページ上に「ぬり絵」「数独」「間違い探し」が楽しめる「お楽しみコーナー」を新設**しました。頭の体操や楽しく手軽に取り組める企画として用意いたしましたので、ぜひともご利用ください。

【URL】 <https://www.ja-amahigashi.or.jp/>

お楽しみコーナー/

【QRコード】 右記のリンク先を、ご覧ください。

【掲載例】



「JA版農業電子図書館」の稼働終了について

平素は、当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。現在、経済窓口で稼働している「JA版農業電子図書館」につきまして、**令和3年4月30日(金)をもって稼働終了**とさせていただきます。今後につきましては、家の光図書「決定版 野菜づくり大百科」を自由にご利用いただけるよう窓口へ設置すると共に、引き続き担当職員が営農相談等の対応をいたします。また、家の光図書「決定版 野菜づくり大百科」は、販売も行っております。詳細につきましては、各支店及び営農センターへお問い合わせください。



休日住宅ローン無料相談会

毎週土曜日に実施しております

時間 9:00~14:00

予約制となっておりますので、下記の連絡先までお気軽にご連絡ください。

問い合わせ先：金融部ローンセンター

TEL (0567) 23-7312



令和3年度の年金相談会について

令和3年度の年金相談会は、開催支店を移しながら毎月開催いたします。なお、相談会は予約制となりますので、相談をご希望の方はご利用の支店窓口にて、ご確認ください。

●4月から6月の開催日程は、以下の通りです。

4月16日(金)	9:30~12:00	甚目寺支店
	13:30~16:00	大治支店
5月28日(金)	9:30~16:00	七宝支店
6月18日(金)	9:30~12:00	神守支店
	13:30~16:00	美和支店

※相談を希望される方は、あらかじめ各支店にお申込みください。
※当日ご来店の際、年金手帳・年金証書・以前のお勤め先やその期間がわかる資料等をお持ちいただくとう便利です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。

組合員資格変更の届出について

日頃はJA事業に多大なご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、皆様の組合員資格につきましては、変動が生じた場合には、定款の定めるところにより、書面にてお届けいただく事となっております。

下記の変動事由が生じた場合には、お手数ですが当JAへお知らせいただきますようお願いいたします。

【主な変動事由】

- ・組合員の死亡
- ・居住地の変更
- ・当組合管内以外への転出
- ・職業として新たに就農、若しくは離農した場合

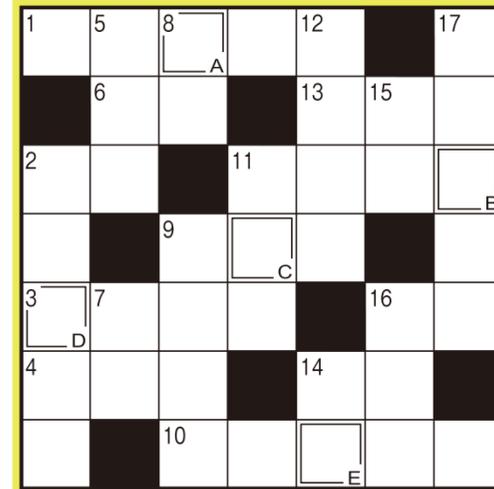
上記の他にも、届出事項に変更がありましたら、最寄の支店窓口へお問い合わせをお願いします。

《決議事項》理事会だより と き：令和3年2月25日(木) ところ：本店 役員会議室

- (1) 日本銀行の貸出増加資金の借換えについて
- (2) 日本銀行の貸出増加資金の適格担保差入にかかわる信用の供与等について
- (3) 年金受給者向け定期貯金「寿定期貯金」の取扱いについて
- (4) 退職金専用定期貯金「シニア定期貯金」の取扱いについて
- (5) 農産物検査業務規程の一部変更について
- (6) 地域農業活性化活動助成について
- (7) 利益相反取引(苗田の鎮圧作業委託)の承認について
- (8) 利益相反取引(労働契約の更新)の承認について
- (9) 令和2年度 決算見込について
- (10) 令和3年度 事業計画骨子について
- (11) 職員慶弔見舞規程の一部変更について
- (12) 職員年度末特別手当の支給について

以上の項目が承認可決されました。

クロスワードパズル



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 1 桃の節句に付きものすし
- 2 体温計であるかどうか確かめす
- 3 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- 4 難関を——して大学に合格した
- 6 恥ずかしいときに赤らめます
- 9 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、——55号
- 10 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- 11 「元気で留守がいい」と言う人も
- 13 友人と——もない話で盛り上がった
- 14 円周率を表すギリシャ文字
- 16 アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

タテのカギ

- 2 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
- 5 仏様の頭の渦巻き
- 7 名を捨てて——を取る
- 8 お清めにも使う調味料
- 9 円を描くときに使います
- 11 人数確認のために——を取った
- 12 ポビンに巻いてミシンにセットします
- 14 クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- 15 コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
- 16 花より団子、色気より——なのです
- 17 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

2月号の答え

A B C D E
ユキマツリ



※二重枠A~Eの文字を順に並べた言葉が答えです。

※応募は、1人はがき1枚または、FAX (0567) 23-7355で下記の要領で送ってください。

※締め切りは、**令和3年3月31日(水)** (消印有効)

※正解者の中から抽選で5名の方に上記の品をプレゼントします。

※ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送及びご要望等にお答えするための目的以外には使用しません。

〒496-0005 津島市神守町中町十五番地
JA海部東本店
クロスワード係行

1 答え ○○○○○○
2 ?
3 あなたの職業は?
住所・氏名・年齢
職業・電話番号



野菜もの知り百科

ブロッコリー (アブラナ科アブラナ属)

土壌医・藤巻久志

ブロッコリーもカリフラワーもアブラナ科アブラナ属の野菜で、原産地は地中海沿岸です。カリフラワーはブロッコリーが突然変異で白化した品種といわれています。日本ではカリフラワーが先に普及しました。本格的な普及はカリフラワーが1960年代、ブロッコリーが1980年代です。現在のブロッコリーの流通量はカリフラワーの5倍以上です。

カリフラワーの和名は花椰菜(はなやしき)です。ブロッコリーは1970年代までは木立(こたち)花椰菜や緑花椰菜と呼ばれていました。花椰菜という言葉は今ではほとんど使われていません。

抗酸化作用の強いカロテンとビタミンCが豊富で、生活習慣病の改善が期待されています。近年はブロッコリーに含まれているスルフォラファン(抗がん性が注目されるようになりまし)た。葉菜類に分類されますが、食べるのは葉ではなく花蕾(からい)なので、栽培は果菜類に準じます。栄養成長(茎葉が大きくなる事)と生殖成長(花や実が付く事)のバランスが大切です。株を作りながら、花蕾を大きくします。

多くのブロッコリーは厳寒期になると、花蕾にアントシアニンの紫色が出ます。加熱すると緑色になり問題はないのですが、見た目で市場価格は下がります。主要産地ではアントシアニンの紫色にならない品種改良が進み、17世紀に欧州各国に広まりました。米国の大産地、カリフォルニアでは19世紀にイタリア系移民が栽培を始めたといわれています。

低温流通が普及し、ブロッコリーは中国やインドでも大量に消費されています。海外で栽培されている品種の半分以上は日本の種苗会社が開発した物です。日本の野菜の育種技術は世界のトップクラスです。

