

# くわーんめーる



## わが家の アイドル

- はら あきなり  
⑤ 原 彰成くん 10歳
- みつぎ  
⑥ 三稀ちゃん 2歳

09

- 02 特集  
コロナ禍でも大切! 健康診断
- 04 トピックス
- 06 営農情報みどりのページ  
農作業事故は決して他人事ではありません  
—みんなで防ごう農作業事故!—
- 07 あなたもチャレンジ! 家庭菜園  
『ソラマメ』 マメ科野菜の連作を避ける
- 08 ねっとワーク 海部東
- 10 クロスワードパズル
- 10 野菜もの知り百科
- 11 JAからのお知らせ



発行/海部東農業協同組合 編集/総務部 本店/〒496-0005 津島市神守町字中町15 TEL 0567-23-7311 FAX 0567-23-7355 申込み先 検索 E-mail: info@ja-amahigashi.or.jp

## 秋サケの クリームソース



## 新鮮食材で楽しくクッキング

茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)オーナーシエフ永井智一

### 材料(4人分)

- 秋サケ ..... 切身4切れ
- カボチャ(乱切りして蒸したもの) ..... 1/8個
- サツマイモ(乱切りして蒸したもの) ..... 1本
- シメジ(小房にばらしておく) ..... 1パック
- モロッコインゲン(3cm幅に切りゆでしておく) ..... 2本
- イクラ ..... 大さじ2
- 生クリーム(乳脂肪分43%程度のもの) ..... 200ml
- 白ワイン ..... 大さじ2
- 砂糖 ..... 小さじ1
- 塩・こしょう ..... 適宜
- 小麦粉 ..... 少々
- サラダ油 ..... 小さじ1
- バター ..... 小さじ1

### 作り方

- フライパンにサラダ油を熱し、小麦粉をはいたいた秋サケを中火で両面焼き、白ワインを入れ、いったん火を止める。
- ①のフライパンにバター、カボチャ、サツマイモ、シメジ、生クリーム、砂糖を入れ、弱火にして塩・こしょうをして10分ほど煮込む。
- ソースがとろりとしてきたら器に盛り付け、モロッコインゲンを添え、イクラをかけて出来上がり。

## おたより

わが家のアイドルが、あまりにも可愛くて微笑んでしまう私です。コロナ禍の中でのオアシスです。  
【あま市 M・Oさん】

毎号、色々な子ども達が掲載され、楽しみですね。今後も、たくさんの子どもの姿を掲載していきますので、ぜひともご覧ください。  
.....  
.....

田植え体験は、小学生にとってコロナ禍での良い思い出になりましたね。私も、子どもの頃を思い出しました。  
【あま市 S・Yさん】

## 編集後記

9月に入っても暑い日が続きますが、皆様はどうお過ごしでしょうか? 8月は35℃以上の気温となる日も多く、身体の調子が悪くなる方もいらっしゃると思います。25年ほど前は今年より暑くはなかったように思います。

私は、6月頃からアロマティカスという植物を育て始めました。シソ科の多肉質のハーブで、ミントに似た匂いがします。育てるキッカケとなったのは、この植物がゴキブリ除けに効果がある事を知ったためでした。最初は少し半信半疑でしたが、台所に鉢置くと夏場でもゴキブリが現れなくなり、とても快適に過ごす事ができました。また、育てやすく挿木で簡単に増えるので、株を増やして他の部屋に置いたり、知り合いにあげたりもしました。

皆様も、よかつたら育ててみてはいかがでしょうか? ホームセンター等で簡単に手に入り、お手軽な方法で株を増やせるのでとてもお勧めです。  
【Y・S】

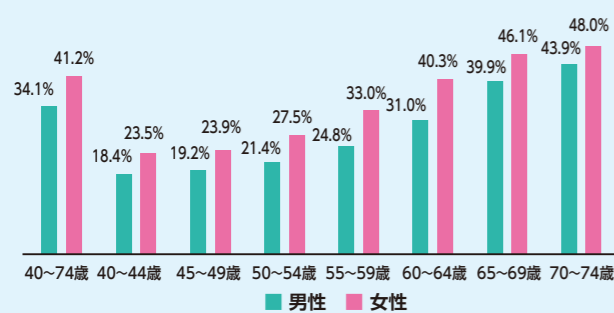
昨年、田植え体験が行えませんでした。今年、今年は開催できたので、私も嬉しく思います。  
.....  
.....

地域密着で、身近な動きが分かって良かったです。  
【あま市 M・Hさん】

当JAは、地域に根差した事業や活動を行っております。現在、コロナ禍のため例年通りの活動は難しいですが、今後も様々な活動を本誌で紹介させていただきます。  
.....

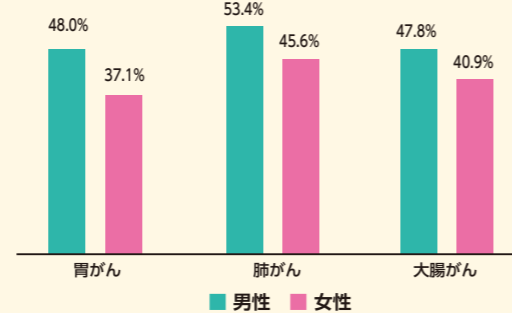


特定健診実施率(市町村国保)



※参考:厚労省、2018年度 特定健康診査・特定保健指導の実施状況より作図

がん検診受診状況



※参考:厚労省、2019年度 国民生活基礎調査の概況より作図

新型コロナウイルスの蔓延により、自粛による活動不足や食生活の乱れ等、生活の変化が起きている可能性があります。コロナ禍だからこそ、**気づきにくい体の変化を知り、病気の早期発見のために健診(検診)を受ける事が大切です。**



**Q** 長引く自粛生活、みなさんは年に1回の健康受診はしていますか？



**A** 健康状態に不安はないし、今年1年くらい健診を受けなくても大丈夫？



**A** 緊急事態宣言の影響で受けそびれた。



**A** 健診を受けない事による健康リスクより、感染リスクが怖い。



健診会場はガイドラインに基づき、消毒や感染対策を行っています。厚労省は自覚症状が現れにくい病気は少なくない事から、自分の体をしっかり知るのが健康維持の第一歩とし、定期的な健診(検診)で健康状態をチェックする事が大切と呼びかけています。また、健診受診後に精密検査を要する判定があった場合は必ず医療機関を受診するようにしましょう。

**コロナ禍でも医療機関で必要な受診を**



# コロナ禍でも大切!

## 健康診断

JA愛知厚生連  
保健福祉課



新型コロナウイルスによる健康への影響は、感染だけではありません。

### コロナ禍の健康二次被害(スポーツ庁)

1日あたりの歩数減少



体重増加



座位時間が長くなる事による血流の悪化や血栓ができるリスク上昇、等



**自粛による活動量の低下や体重増加により、高血圧等の生活習慣病の発症・悪化のリスクが高くなります!**



日本人の死亡原因は①がん②心臓病③脳卒中といずれも生活習慣病であり、がんと動脈硬化が発症原因となる心臓病と脳卒中の2つに大きく分かれています。どちらも初期の場合は自覚症状がない事が多く、気づいた時には進行している可能性があります。がんは早期発見・早期治療、動脈硬化も早くから、体の変化に気づき生活習慣を改善していく事が大切です。しかし、コロナ禍以前から特定健診や各種がん検診の受診状況は**約半数の人が未受診**となっています。



TOPICS 4 効率的な施設運営をするために 営農関連施設運営委員会



協議事項を説明する事務局

当JAは7月19日に営農センターで、JA海部東営農関連施設運営委員会を開催しました。  
当日は、委員やJA役員らが参加し、協議事項である令和3年ライオンセンターに関する利用の案内及びもみがらくんたん等の申し込み、令和4年春耕作業及び育苗センターの利用等について協議しました。また、その他の事項として斑点米の原因となるカメムシに対する防除の注意喚起や、保有米受渡日について説明を行いました。  
同委員会の委員長でもある大橋組合長は「営農経営の合理化と福利増進を図る事で、適切な施設の運営管理を行いたい」と話していました。

TOPICS 5 地元の特産野菜を栽培しよう モロヘイヤの定植体験

大治町農業振興会と大治支店は、大治小学校と大治南小学校の3年生を対象にモロヘイヤの定植体験を行い、7月12日に大治小学校で約140名、15日に大治南小学校で約100名の子ども達が参加しました。  
子ども達は、モロヘイヤの苗を定植する方法等について説明を受けた後に、畝に手で穴を掘りながら1株ずつ丁寧に苗を植え付けました。周りの土を少し高く盛る事で、雨水等が溜まるのを防ぎ、根腐れを起こりにくくします。モロヘイヤは、大治町の特産野菜で「野菜の王様」と呼ばれるほど栄養価が高く、夏が旬となる野菜です。今回定植したモロヘイヤは、8月下旬から9月上旬頃に収穫を予定しています。  
振興会の会員は「地元の特産品を栽培する事で、地元や農業に興味を持ってもらえると嬉しいです」と話していました。



種蒔機「ごんべえ」を子ども達へ解説(大治南小学校)



苗の定植の説明を受ける子ども達(大治小学校)

TOPICS 6 色鮮やかな作品を目指して アレンジフラワー教室を開催



作品制作に取り組む部員達

女性部美和支部は、8月10日に美和支店の会議室でアレンジフラワー教室を開催し、部員14名が参加しました。  
アレンジフラワー教室は、フラワーショップ「フローリストほのかえん」から講師を招き、毎月第2火曜日に開催しています。当日は、アレンジロニアやコリウス、トリアといった季節の花々を使い、講師から部員達へ作品を制作する手順が説明された後に、アドバイスを受けながら、作品の制作に取り組みました。今回制作した作品は、適切な剪定や水やりを行う事で長く花を楽しむ事ができます。  
部員達は「花が栄えるように、工夫しながら制作しました。今後も、技術を磨いて綺麗な作品を制作できるように頑張りたいです」と話していました。

TOPICS 1 新型コロナウイルスのワクチン職域接種を開始

当JAは、7月31日から稲沢厚生病院で新型コロナウイルスのワクチン接種を開始しました。  
ワクチン接種は、希望するパートや嘱託を含む職員とその家族が対象で、接種後の体調不良等を考慮して3班に分かれ、9月中旬にかけて約100名の職員達が順次行います。当日は、ワクチン接種票や体温等を確認して受付をした後に予診を行い、ワクチン接種を行いました。ワクチンはモデルナ社製が使用され、特徴として新型コロナウイルスの発症を約94%程度予防する効果があり、感染力が強いとされる「デルタ変異株」に対しても高い予防効果があります。  
小坂井総務部長は「職員がワクチン接種を行う事で、来店されるお客様が安心してご利用いただけるようにしたい」と話していました。



ワクチン接種の受付  
ワクチン接種を受ける職員



TOPICS 2 JA海部東の現状と今後を知るために 職員研修会

当JAは、7月9日、13日に本店で職員研修会を行いました。  
講師は、常務理事と常勤監事が務め、各事業の事業方針や昨年度実績の推移等の具体的な内容と共に信用・共済事業の重点実施事項や具体的取組事項の解説を行いました。また、今後のJAの情勢を基にした経営基盤の確立・強化や内部統制システムの基本方針等についての解説も行いました。加えて、コンプライアンスの研修としてハラスメントについての講習を総務部長が行い、セクシュアルハラスメント等の具体的な事例や対応策について説明がされ、職員達の意識向上に努めました。  
職員達は「当JAの現状と今後の方針について把握できたので、研修の内容を念頭に職務に取り組みたい」と話していました。



伊藤常務の講習を受ける職員達

TOPICS 3 緊急時こそ落ち着いた対応を 営農センター防火訓練

営農センターは、7月16日に駐車場での防火訓練を行いました。  
当日は、(有)長谷川防災から消防ホースの接続やポンプ起動等の手順といった、火災発生時に消火を行う際の消火栓の使い方について指導を受けました。また、実際に消火ホースを使用した消火までの一連の流れを行い、放水を行う際の注意点等について学びました。消火ホースを使用する際は、ホースの先端が動かないようにしっかりと固定する事が重要であり、複数人で連携して行う事で安全に放水する事ができます。  
職員達は「火災が発生した時は焦らずに行動できるように、訓練の経験を思い出して落ち着いた対応をしたいです」と話していました。



消火ホースで放水をする職員



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

# 『ソラマメ』 マメ科野菜の連作を避ける

園芸研究家  
成松 次郎



営農情報 みどりのページ

# 農作業事故は決して他人事ではありません —みんなで防ごう農作業事故!—



海部農林水産事務所  
農業改良普及課  
遠藤 征馬

ソラマメはサヤが上向きに付くので空豆、サヤの形が蚕の繭に似ているので蚕豆とも書きます。タンパク質と糖質が主な成分で、代謝を円滑にするビタミンB群や高血圧予防に効果的なカリウム、貧血を予防する鉄分などのミネラルが豊富です。

**【品種】**「陵西一寸」(みかど協和)、「仁徳一寸」(タキイ種苗)、「打越一寸」(サカタのタネ)等。

**【畑の準備】**種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g(窒素成分で10g)と堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40~50cmの栽培床を作ります(図1)。

**【種まきと育苗】**温暖地では10月中旬~11月上旬が適期で、早まきして年内に生育が進み過ぎないようにする事が大切です。じかまきは、株間40cm程度、種の黒い筋(おはぐろ)を斜め下に浅く差し込んで種の一部がわずかに見える程度に1カ所2粒をまきます(図2)。発芽がそろったら、1本を残して間引きます。育苗する場合は、ポットに1粒をまき、本葉2枚の頃に畑へ植え付けます。寒い地域では冬の間、寒冷紗(しゃ)のトンネル掛けで、霜よけをすると良いでしょう。

**【追肥と土寄せ】**春先に生育の勢いが良くなり始めたころと開花始めごろに化成肥料を畝1m当たり30g程度(窒素成分で3g)追肥します。追肥後は株元に土寄せをします(図3)。

**【支柱立てと整枝】**早春から生育が盛んになり、10本程度の側枝が出てくるので、太い枝を6、7本残すように細い枝を切り取ります。そして、株の中に土入れし、株の両側にテープを張り、倒伏を防ぎます。

**【病害虫の防除】**春になるとアブラムシが飛来し、新葉に群生します。先端を20cm程度切り取っておくと、倒伏の防止にもなります。

**【収穫】**サヤが重みで下がり、光沢が出て黒い斑点が現れ、背筋が黒く変色するところが収穫適期です。

図1 畑の準備

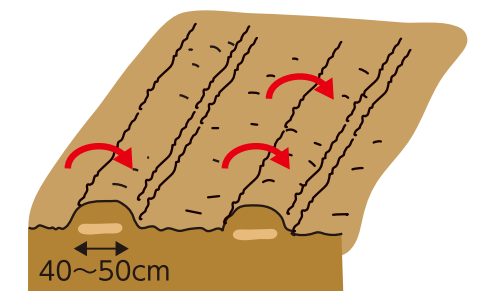
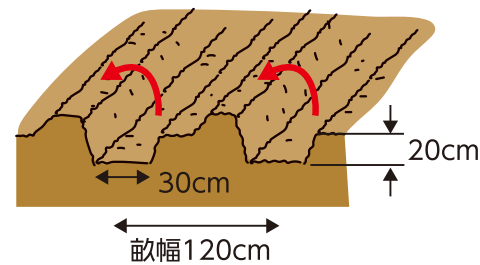
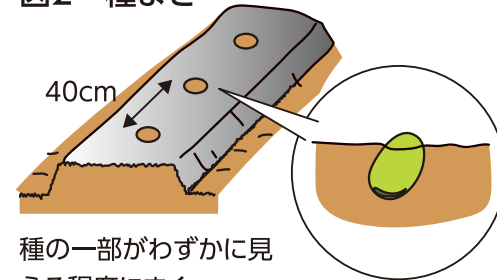
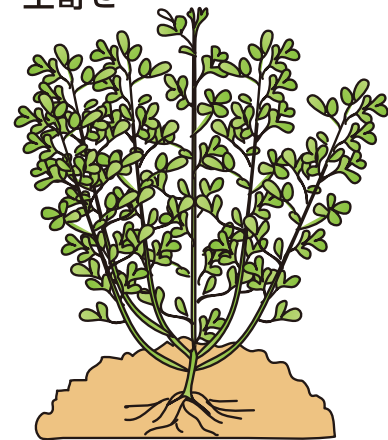


図2 種まき



種の一部がわずかに見える程度にまく

図3 土寄せ



農作業の省力化に農業機械は欠かせないものですが、一方で、機械の使用は常に「農作業事故」の危険性ははらんでいます。事故を起こしやすい状況や事故防止のポイントをしっかり理解し、農作業事故防止に努めましょう。

## 愛知県内における農作業事故の発生状況

令和元年の愛知県における農作業事故の発生件数は243件で、そのうち69件は農業機械による事故となっています。死亡事故や重傷事故は耕うん機やトラクターによる事故が多い傾向にあります。耕うん機はバック時の事故が多く、つまずいて転倒するケースや、木や建物と挟まれる事故が発生しています。トラクターは、走行時の転倒・転落事故が多く、特に斜面の走行は注意が必要です。

## 愛知県内の農作業事故発生件数(愛知県農業経営課調べ)

年度	農作業事故総数	重症度別				うち農業機械による事故	機種別				
		死亡	重症	軽症	不明		耕うん機	草刈機	トラクター	コンバイン	その他
令和元年	243	8	18	214	3	69	15	17	11	6	20
平成30年	201	2	18	177	4	78	20	7	16	3	32
前年比	42	6	0	37	△1	△9	△5	10	△5	3	△12

## 農作業事故防止のポイント

農作業事故防止に向けて、以下のポイントに注意しましょう。

### 1 作業前

- ・体調が良くない時は作業しない。
- ・機械や農具は定期的に点検し、取扱説明書により正しい使用方法を確認する。
- ・家族や作業員にスケジュールを伝え、事故発生時の発見を早める。

### 2 作業時

- ・ヘルメット、防護具を正しく着用する。また、機械に巻き込まれにくい衣服、滑りにくい靴を着用する。
- ・定期的に休憩時間を設け、疲労が蓄積しないようにする。
- ・ロータリーやカッターを点検する時は必ずエンジンを停止する。
- ・耕うん機(歩行トラクター)や管理機では、なるべくバックで作業しない。



令和3年度農作業安全ステッカー  
(農林水産省HPから引用)

# ねっとワーク 海部東

## わが家のアイドル

はら あきなり  
**原 彰成**くん (10歳) 左  
みつぎ  
**三稀**ちゃん (2歳) 右



あま市ニツ寺  
はら えいすけ  
**原 英祐**さん ご家族

### 好きな食べ物はなんですか？

彰成くん：ハンバーグ  
三稀ちゃん：ゼリー、ブドウ



### 好きな遊びはなんですか？

彰成くん：ゲーム  
三稀ちゃん：ボール遊び



### 両親からお子様へ一言

健康で明るく、すくすく育ってね

## なかよし ペット紹介

**はなちゃん** (6ヶ月・メス) **柴犬(豆柴)**

あま市森  
城野 幸利さん 宅



### 飼いはじめたきっかけは？

定年退職をして散歩する機会が増えた時に、周りの方が犬と一緒に散歩していたのを見て、羨ましくなったのがきっかけです。その後、ペットショップで出会い、我が家に迎えました。

### 可愛いと思う仕草は？

自宅へ帰って来た時に、寝ていてもすぐに起きて元気づく出迎えてくれる所です。

### ペットにひとこと

一緒に元気づく長生きして、いつまでも散歩に行こうね。



このコーナーでは、皆様の身近にある日常の場面・風景や絵葉書等の作品を募集して紹介させていただきます。記念すべき第1回目の作品を、皆様から大募集します。下記の概要をご確認のうえ、制作された作品や撮影した写真等を奮ってご応募ください。

### 募集作品

- 趣味で撮影した写真  
(例)畑で収穫された立派or面白い野菜  
綺麗な風景や何気ない日常の1コマ
- 皆様が制作された絵葉書や絵手紙
- その他、珍百景等
- 当JAのHP上にある「お楽しみコーナー」を活用したぬり絵  
URL: <https://www.ja-amahigashi.or.jp/お楽しみコーナー/>

### 作品例



募集期間 令和3年9月30日(木)まで

- 採用された作品は、JA海部東が発行する広報誌やカレンダー等に掲載させていただきます！  
※カレンダーは、絵葉書と絵手紙のみ掲載
- 応募していただいた作品につきましては、広報誌等への掲載に同意していただけたとみなします。
- 掲載誌面の都合上、全ての作品に対して掲載を行えない場合がございます。
- 応募作品の返却はいたしかねます。ご了承ください。
- 公序良俗に反する作品は、お控えください。
- 採用された場合は、事前に掲載する内容(住所、氏名等)について確認の連絡をさせていただきます。

作品が採用された方には  
素敵な景品をプレゼントいたします。



### 応募・問い合わせ先

〒496-0005 津島市神守町字中町15番地 TEL (0567) 23-7311  
JA海部東本店 アートギャラリー 係

- ① 作品のタイトル ② 作品の説明 ③ 住所、氏名、年齢、職業、電話番号
- 上記の事項を記入のうえ、ご応募ください。
- 各支店の窓口で直接提出も可能です。
- 当JAホームページの専用ページからも、応募していただけます。
- URL: <https://www.ja-amahigashi.or.jp/ja海部東アートギャラリー/>

### QRコード



応募ページ お楽しみコーナー

## 栽培に関する基礎知識の講習と秋に向けたナスの剪定

7月14日の農業塾では、被覆資材の種類や特性について講義が開催されました。内容としては、寒冷紗やマルチ等のそれぞれの資材が持つ特徴である保温性や遮光性等について、材質・色による価格差等の違いが解説されました。被覆資材は、目的に応じて使い分ける事が重要となります。圃場では、トマトやピーマン等の夏野菜の収穫・追肥とナスの剪定を行いました。ナスは、7月中旬から8月上旬の間に剪定を行う事で新しい葉や茎の成長が促進され、秋も収穫を行えます。



▲ ナスの剪定を行う塾生達

7月28日の農業塾では、夏秋野菜の播種・定植について講義が開催されました。内容としては、作物によって播種と定植のどちらが適しているか、それぞれの利点等が解説されました。また、作付する方法や時期によっても作物の味や収穫量に影響が出ます。圃場では、ナスの剪定やサトイモの芽かき、ニンジンの播種等を行いました。ニンジンには、発芽するまで水分が必要なため、不織布を被せる事で土の乾燥を防止するように対策しました。



▲ 畝に引いた溝へニンジンの種を播種

## いきいき 農業塾

## 美和支店金融 紹介

■ どのような仕事を担当していますか  
金融窓口、年金・各種ローン商品の相談 等

■ 皆さんに伝えたい事  
美和支店では、新型コロナウイルス対策を心がけ、安心して来店していただける環境で、皆様をお待ちしています。

■ 支店長からのメッセージ  
4月より新たな仲間も、加わりました。今まで以上に、相談を中心とした窓口業務を強化していきたいと考えています。まずはお気軽に、お声がけください。



▲ 横井義彦 ▲ 田中剛士 ▲ 目部真由 ▲ 久田麻理子  
▲ 宮田美名 ▲ 堀里奈 ▲ 三輪千鶴

# JAからのお知らせ

## おうちで#国消国産クッキング



特設ページURL: <https://kokusyokokusan-cooking.jp/>



## 令和3年度の年金相談会について

令和3年度の年金相談会は、開催支店を移しながら毎月開催いたします。なお、相談会は予約制となりますので、相談をご希望の方はご利用の支店窓口にて、ご確認ください。

●10月から12月の開催日程は、以下の通りです。

10月22日(金)	9:30~12:00	美和支店
	13:30~16:00	甚目寺支店
11月26日(金)	9:30~16:00	大治支店
12月17日(金)	9:30~12:00	七宝支店
	13:30~16:00	神守支店

※相談を希望される方は、あらかじめ各支店にお申込みください。  
 ※当日ご来店の際、年金手帳・年金証書・以前のお勤め先やその期間がわかる資料等をお持ちいただくと便利です。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。

## JAの無料税務相談日

開催日/令和3年10月5日(火)

場所: 営農センター(住所/津島市我原町字郷東47番地)  
 問い合わせ先: 経済部 資産管理課

TEL (0567) 23-7333

☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。  
 ☆無料税務相談は予約制となっています。

相談を希望される方は、お問い合わせください。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。

## あなたの作品がカレンダーに! 季節の絵手紙募集について

平素は、当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。この度、当JAが発行する令和4年カレンダーに掲載を行う季節の絵手紙を、皆様から募集いたします。採用された方には、素敵な景品をプレゼントさせていただきますので、下記の概要を確認の上で奮ってご応募ください。

●募集期間: 令和3年9月30日(木)まで

【応募・問い合わせ先】

〒496-0005 津島市神守町字中町15番地 TEL (0567) 23-7311

JA海部東本店 アートギャラリー 係

①作品のタイトル ②作品の説明

③住所、氏名、年齢、職業、電話番号

上記の事項を記入のうえ、ご応募ください。

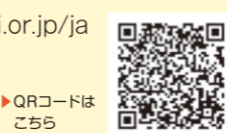
※各支店の窓口または当JAホームページから、応募していただけます。

URL: <https://www.ja-amahigashi.or.jp/ja>

海部東アートギャラリー/



2021年のカレンダー



▶QRコードはこちら

### 【注意事項】

- ※全ての作品に対して、掲載を行えない場合がございます。
- ※応募作品の返却はいたしかねます。ご了承ください。
- ※公序良俗に反する作品は、お控えください。
- ※採用された場合は、事前に掲載する内容(住所、氏名等)について確認の連絡をさせていただきます。

## 共済からのお知らせ

**Webマイページ**  
まだ登録されていない方はご登録を!!

契約内容の確認が簡単に!  
24時間365日、いつでも  
スマホやPCから確認が可能です!

Webマイページの登録をするだけで! 抽選2,400名様に

**PRESENT 1** 豪華賞品が当たる!

さらにチャンス! かんたん応募! その場でもらえるデジタルクーポン!

**PRESENT 2** 全員必ず! デジタルクーポンがもらえる!

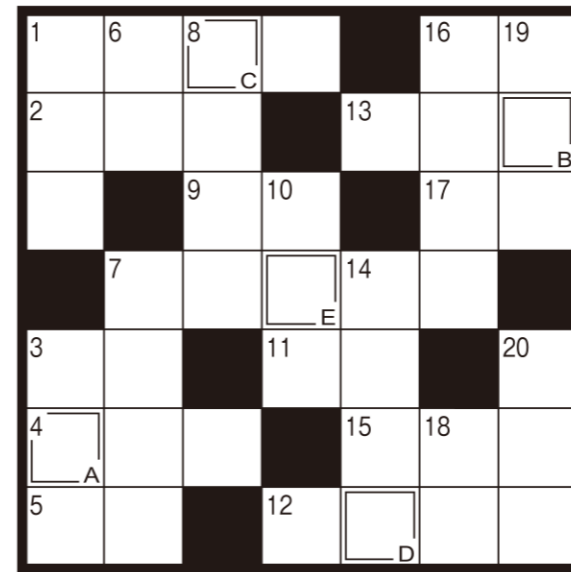
**PRESENT 3** 抽選2,400名様に! デジタルクーポンが当たる!

《決議事項》理事会だより とき: 令和3年8月26日(木) ところ: 本店 役員会議室

- (1) 日本銀行の貸出増加資金の借換えについて
- (2) 日本銀行の貸出増加資金の適格担保差入にかかわる信用の供与等について

以上の項目が承認可決されました。

# クロスワードパズル



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### ヨコのカギ

- 1 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- 2 家具等に使う藤(とう)の事
- 3 アルファベットの9番目
- 4 フランス語で栗の事
- 5 1位が金、2位が銀なら3位は
- 7 阿倍仲麻呂や吉備真備等がこの役を果たしました
- 9 鉄砲に込める物
- 11 チョキがはさみならグーは
- 12 ボール紙の事をこう呼ぶ事も
- 13 釣りに使う透明な糸
- 15 宗谷、室戸、足摺といえ
- 16 何もする事がない状態です
- 17 喜・怒・哀・~~~~

### タテのカギ

- 1 中東の国の一つ。首都はバグダッド
- 3 台風に着て閉めておこうかな
- 6 すしのしゃりにのせませ
- 7 9月の第3月曜日は~~~~の日。国民の祝日です
- 8 難しくありません
- 10 町火消しが火事場で振った物
- 14 草木も眠る~~~~時
- 16 夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
- 18 ハウスみかんの生産量が日本一の県
- 19 鼻からあごまでを覆うように着けます
- 20 十五夜に楽しむもの

### 8月号の答え

A B C D E  
リ ッ シ ユ ウ



\*二重マスA~Eの文字を順に並べた言葉が答えです。

\*応募は、1人様が1枚または、FAX (0567) 23-7355で下記の要領で送ってください。

\*締め切りは、令和3年9月30日(木) (消印有効)

\*正解者の中から抽選で5名の方に上記の品をプレゼントします。

\*ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送及びご要望にお答えするための目的以外には使用しません。

〒496-0005 津島市神守町字中町15番地

JA海部東本店  
クロスワード係行

1 答え ○○○○○○  
2 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇  
3 JAへの意見など  
住所、氏名、年齢  
職業、電話番号

## 9月号のプレゼント



『ピーターラビットシール容器2点セット』

## 野菜の知り百科

### サツマイモ

(ヒルガオ科サツマイモ属)  
● 土壌医・藤巻久志

サツマイモ(スイートポテト)もジャガイモ(ポテト)も栽培作物です。どちらも原産地は中南米で、コロンブスの新大陸発見により欧州、アフリカ、そしてアジアに伝えられました。サツマイモは根が肥大した塊根(かいこん)、ジャガイモは茎が肥大した塊茎(かいけい)です。

野菜の名前には歴史や逸話があつて面白いです。サツマイモは薩摩国から江戸に伝わったから「薩摩芋」。薩摩国には琉球から伝わったから「琉球芋」。琉球には唐から伝わったから「唐芋」(からいも)。中国では甘い薯(いも)だから「甘藷」(かんしょ)です。

沖縄県のサツマイモは、植物防疫法によって、本土に持ち込む事が規制されています。本土には生息していないイモノムシのまん延を防止するためです。沖縄県はウリミバエ根絶で開発された技術を基に防除事業を行っています。近い将来、肉色が赤や紫の「紅イモ」が本土でも食べられるようになると思います。

収穫直後のサツマイモは甘くありません。でんぷんが糖化するのに2~3週間かかります。貯蔵期間が長くなると甘味は強くなりますが、ホクホク感は薄れます。貯蔵適温は13度で、10度以下の低温に長く置くと中が黒く腐敗します。一般家庭では購入後できるだけ早く使い切る事をお勧めします。

サツマイモはあくが強く、切り口が空気に触れると黒く変色します。きんとうやサラダ等を美しく料理したいときは、皮を厚めにむき、すぐに水に漬けます。漬け過ぎると水溶性のビタミンCが流失してしまうので短時間にします。

戦中から戦後にかけて、アルコール製造用の多収の品種が、まさに救荒作物として国民を飢餓から救いました。しかし、アルコール製造用の品種は粘りも甘さも少なく、サツマイモを見るのも嫌だという人が増えました。今は「安納芋」や「べにはるか」等ともおいしい品種が栽培され、ケーキやアイスクリームにもなっています。

