

# ぴーんめーる



発行／海部東農業協同組合 編集／総務部 本店／〒496-0005 津島市神宇町字中町15 TEL 0567-23-7311 FAX 0567-23-7365 申込み先 検索 E-mail: info@ja-amahigashi.or.jp

## わが家の アイドル

- こんどう りつ  
⑤ 近藤 里都ちゃん 4歳
- しゅう さくら  
⑥ 柁くん 1歳 ⑦ 桜ちゃん 1歳
- せじやま れん  
⑧ 瀬治山 蓮くん 3歳

09

- 02 特集 令和3年度 年金受給者友の会  
グラウンドゴルフ支部大会
- 04 トピックス
- 06 営農情報 みどりのページ  
「ハクビシン」対策
- 07 あなたもチャレンジ!家庭菜園  
ルバーブ 香気と酸味のあるジャムを楽しむ
- 08 ねっとワーク 海部東
- 10 クロスワードパズル
- 10 野菜もの知り百科
- 11 JAからのお知らせ



## カキの酒煮



## 新鮮食材で楽しくクッキング

●茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）オーナーシェフ永井智一

### 材料(2人分)

- カキ ..... 200g
- 日本酒 ..... 200ml
- 塩 ..... 2g
- しょうゆ ..... 小さじ1/2
- ショウガ(皮付きのまま薄切りにしたもの) ..... 1枚
- 長ネギ(小口切りにする) ..... 1本
- 七味唐辛子 ..... 適宜

### 作り方

- 鍋に日本酒を入れアルコールを飛ばし、塩、しょうゆ、ショウガを入れる。
- カキを水洗いし、しっかりと水気をふき取り①の鍋に入れ、中火にかける。
- 鍋を揺すりながらカキがふっくらするまで火を通す(3～5分程度)。
- ③を器に盛り付け、長ネギと七味唐辛子をあしらひ出来上がり。

## おたより

✓ 絵手紙の作品が、個性があつて楽しいですね。  
【津島市 S・Yさん】

● 応募いただいた絵手紙はどれも特徴をとらえた素晴らしいものばかりで、作品を作るセンスがうらやましいです。  
.....  
.....

✓ はつらつ女性部の活動に興味があり、特に読ませていただいています。  
【あま市 M・Mさん】

## 編集後記

2月は28日しかなく祝日も2日あるので、あつという間に過ぎてしまつと感じます。

2月だけなぜ極端に日数が少なく、28日までしか無いか不思議に思った事はありませんか。元々、月の数が10個しかなく、現在の1月や2月にあたる月は農業が休みの期間だったという理由で、月が割り当てられませんでした。その後、現在の1月、2月に当たる月が追加されて後から加わったので、現在の12月に後付けされ、2月が1年の最後であったため1年を365日にするための調整に使われ、2月は28日となったそうです。  
今年度も残り少なくなってきましたが、新年度に向けて充実した日々を過ごせるようにしたいですね。  
【K・M】

● 本部・各支部でフラワーサークル、料理講習、健康教室、視察研修等の、様々な活動を行っています。部員も随時募集していますので、やってみたいと思う事があれば各支店に問い合わせしてみてください。  
.....  
.....

✓ 「クロスワードパズル」を解く事に、幸せを感じています。  
【大治町 Y・Fさん】

● パズルが解けると達成感もあり、楽しいですね。当JAのホームページにある「お楽しみコーナー」の数独等にも、挑戦してみてください。  
.....  
.....



令和3年度 年金受給者友の会

Ground golf Branch tournament

# グラウンドゴルフ支部大会



本部大会へ進出される皆様の健闘を、お祈り申し上げます！

本部大会  
3月3日  
(予定)

大治支部

11月29日

甚目寺支部

11月16日

美和支部

11月11日

七宝支部

11月4日

神守支部

10月14日



※本部大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止変更する場合がございます。



年金受給者友の会は、10月から11月にかけて各支部でグラウンドゴルフ大会を開催しました。支部大会では、8ホール2ゲームの合計スコアを競い、上位10名の成績優秀者が3月3日(木)に開催を予定している本部大会へ進出します。  
この特集では、支部大会の様子を振り返り、本部大会へ進出される皆様を応援しましょう。

## 大治支部

上位成績者

- 山田 重信 様
- 西脇 きよ子 様
- 服部 やす子 様
- 森 正子 様
- 岡田 妙子 様
- 松川 百合子 様
- 坪井 美津子 様
- 山田 政美 様
- 後藤 喜代子 様
- 磯部 定雄 様

## 甚目寺支部

上位成績者

- 関川 今朝男 様
- 秋山 昭美 様
- 藤橋 千恵子 様
- 横井 生子 様
- 水野 敏夫 様
- 吉川 正美 様
- 長田 利夫 様
- 巾田 静雄 様
- 齋藤 梢 様
- 秋山 ユキ子 様

## 美和支部

上位成績者

- 牛田 幸子 様
- 高橋 禮子 様
- 大熊 勝子 様
- 山内 富子 様
- 細田 恒美 様
- 竹嶋 トシ子 様
- 早川 正 様
- 林 なみゑ 様
- 清水 守 様
- 村尾 秋子 様

## 七宝支部

上位成績者

- 日比野 夏子 様
- 寺西 元 様
- 梶田 みつ子 様
- 長谷川 富子 様
- 牛田 まさ子 様
- 菱田 勝男 様
- 倉田 あい子 様
- 清水 一郎 様
- 青木 敏己 様
- 山田 利之 様

## 神守支部

上位成績者

- 篠田 幹雄 様
- 浅野 美枝子 様
- 水野 好信 様
- 伊藤 伸一 様
- 西川 輝昭 様
- 堀田 幸夫 様
- 三輪 健 様
- 植田 和行 様
- 袴田 日出男 様
- 山田 実 様

TOPICS 3 神守壮年者友の会 新年に向けた「松・竹・梅」の寄せ植え

神守壮年者友の会は、12月21日に神守支店で松竹梅寄せ植え講習会を開催し、横田植物園から講師を招き、会員5名が参加しました。



寄せ植えを制作した神守壮年者友の会



完成した松竹梅の寄せ植え

講習会では、お正月を迎える準備として毎年行われ、長寿や繁栄等を意味する「縁起」が良い物である松、竹、梅を主軸として南天、福寿草、干両等の他に縁起のよい植物も用いて制作しました。最後に、岩や化粧砂、鶴や亀の人形等で装飾を行い、立体的で見栄えのする作品へと完成させ、会員の個性が表現された作品へと仕上げられました。

TOPICS 4 神守いちご生産組合 目揃え会で出荷規格を再確認

神守いちご生産組合は、12月24日に牧野出荷場でいちごの目揃え会を開催し、組合員6名と職員2名に加え、名古屋西青果株式会社市場担当者が参加しました。



出荷規格表を用いていちごのパック詰め方法を確認

目揃え会では、今後は出荷する際の1パックあたりの重量が変更されるため、パック詰めを行う際の方法について、市場担当者と共に出荷規格表を確認しながら、検討が行われました。また、今年度は元日から初出荷を行い、1月4日から5月中旬にかけて、順次通常の出荷を行います。組合で出荷を行ういちごは「ゆめのか」と呼ばれる品種で、糖度が高く酸味があるすっきりとした味わいが特徴です。

TOPICS 5 安心・安全な農作物の生産を目指して 農薬安全使用講習会を開催



農薬安全使用講習会を受ける会員達

美和支店は、12月21日にJA海部東美和園芸協議会を対象に支店で農薬安全使用講習会を開催し、会員16名が参加しました。

TOPICS 6 認知症への理解を深めよう ミニデイサービスを開催

なの花の会基目寺支部は、12月21日に基目寺支店でミニデイサービスを開催し、会員と利用者の12名が参加しました。



認知症について利用者と語り合う渡邊会長(中央)

当日は、利用者と一緒に認知症について語り合われ、渡邊会長から認知症を患う事は恥ずかしい事ではなく、自覚する事が病院等での早期発見に繋がると説明されました。現代は高齢化社会であるため、認知症は一般的な疾患であり、本人のみならず周囲の理解や早期からの対策が症状の進行を遅らせる要因として重要となります。また、認知症対策の取り組みとして花札やトランプを用いた遊びも行われ、利用者達は頭を捻りながら楽しく参加しました。

TOPICS 1 子どものうぎょうきょうどうくみあい 冬野菜の収穫体験

ジャガイモを収穫する子ども達



キャベツを抱える子ども



経済部は、12月11日に越津町の圃場で「JA海部東子」の子ども達が参加しました。圃場で栽培されたジャガイモ、ダイコン、ハクサイ、キャベツ等の冬野菜を収穫するために、子ども達は職員から鎌等の道具の使い方について指導を受けました。その後、道具を使い土を掘り起こしたり野菜を根元から切り取ったりして収穫し、保護者と共に楽しみながら作業をしました。野菜は持ち抱えられないほど多く収穫する事ができたため、とても嬉しそうに自宅に持ち帰りました。また、当日は新型コロナウイルス感染症対策として2つの班に分かれ、時間をずらして行いました。子ども達は「野菜を沢山収穫ができて嬉しかった。料理して美味しく食べます」と話していました。

TOPICS 2 年末年始へ向けた大売出し 令和3年最後の朝市を開催

朝市ももり、いきいき朝市基目寺、元氣朝市おおはるは、12月25日に令和3年最後の朝市を開催しました。



朝市ももり



いきいき朝市基目寺



元氣朝市おおはる



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

# ルバーブ 香気と酸味のあるジャムを楽しむ

園芸研究家  
成松 次郎



営農情報 みどりのページ

## 「ハクビシン」対策



海部農林水産事務所  
農業改良普及課  
江口 敏弥

ルバーブは特有の香気と酸味のある葉柄を利用する永年性の野菜です。太くて多汁質の葉柄は、ジャム、パイ等に利用しますが、葉身にはシュウ酸が多く含まれるので食用にできません。和名は食用大黄といい、漢方薬のダイオウと同属の植物で、原産地はロシア南東部からシベリア南部とされ、冷涼な気候を好みます。

**[品種]** 世界的には数十品種ほど栽培されていますが、「ビクトリア」（藤田種子等）は草勢が強く収量の多い品種です。

**[育苗]** 幼苗期の除草作業等を考慮して育苗するとよく、ハウスを利用し、2、3月に3寸ポットに4、5粒の種をまきます。その後間引きをして1本立ちにし、5月ごろまでに本葉4、5枚の苗に仕上げます（図1）。

**[畑の準備]** 植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gを全面にまいて、よく耕しておきます。植え付け溝は畝幅120cmとし、幅20cm、深さ20cmに掘り下げます。元肥は溝1m当たり堆肥を2kg、化成肥料（NPK各成分10%）100g程度を施し、土を戻します（図2）。大型野菜のため、株間を60cm程度に取り、苗を植え付けます（図3）。植え付けの年は、夏の初めと終わりに、溝を切って畝1m当たり化成肥料50gを与えます。翌年からは、冬（萌芽〈ほうが〉前）に畝1m当たり堆肥1kgと化成肥料100gを施用し、その後は初年度と同様に追肥をします。

**[収穫]** 初年度は収穫しないで、2年目から収穫を始めます。収穫法は30～50cmに伸びた葉柄を基部より手でき取り、葉身は切り捨てます（図4）。一度に採葉し過ぎないように、次回は1、2週間後に収穫します。収穫期は5、6月で、収穫期間は2カ月程度にとどめておきます。

**[その他の管理]** 越冬した株が早春に萌芽し、その後、花茎の伸長（とう立ち）が始まりますが、開花・結実するとその後の生育が悪いため、花茎は早めに手で除去します。敷きわらは、泥はねを防ぎ、盛夏の干ばつ対策になります。なお、5、6年たつと草勢が衰えてくるので、植え替えをします。萌芽前の冬に掘り上げ、切り離す株に芽が付くように縦に切断し、株分けをします。

図1 育苗

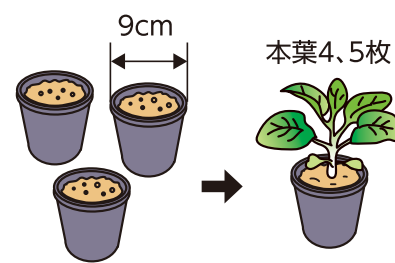


図2 畑の準備

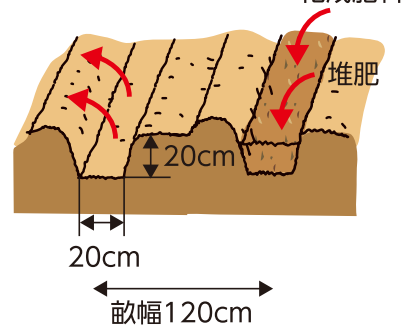


図3 植え付け

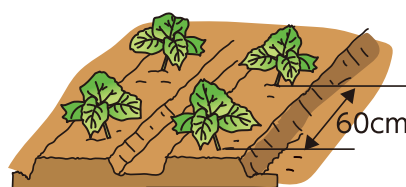
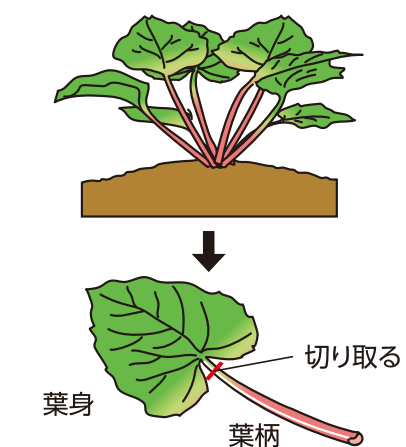


図4 収穫



ハクビシンはジャコウネコ科の仲間で、ほぼ全国的に生息しています。果樹や果菜類等の農作物に被害を与えるほか、住宅の屋根裏をすみかにして、騒音や糞害が問題となっています。

### ハクビシンの特徴

- 大人の体長は1m前後で、そのうち尾が半分近くあります。尾にアライグマのような縞模様はありません。
- 顔の中央の額から鼻先まで、白い縦線があります（漢字表記で「白鼻芯」）。
- 足跡は5本指で、かかとまで地面につきます。
- 雑食性で、小動物や昆虫、鳥類やその卵等いろいろ食べますが、特に果物や果菜類を好みます。住宅地では生ゴミも食べます。
- 夜行性で、日中は屋根裏や物陰に隠れています。すみかは複数あり、転々と移動します。
- 高いところに上るのは得意で、電線も渡る事ができます。また、6cm程度の間隙でも侵入できます。
- 同じ場所で排泄する「ため糞」の習性があります。



食害を受けたブドウ



全身：尾が長い



額から鼻先まで  
白い線

足跡  
(左：前足、右：後ろ足)

### 対策

#### ① 餌を減らす

自由に食べられる餌を減らす事は非常に重要です。果物や野菜の残渣は、すぐに片付け、収穫しない果実等も処分します。また、生ゴミは放置せず、侵入できないように囲います。

#### ② 隠れ場所を減らす

家や倉庫の屋根裏に住み着かないように隙間をふさぎ、時々点検しましょう。また、水路や河川敷は隠れ場所や移動経路になるので、地域ぐるみで清掃しましょう。

#### ③ 侵入させない

ネットで囲う場合は、隙間のないように上部まで完全に囲います。周囲を囲うだけでは、効果はありません。また、音や光等の忌避効果は期待できません。電気ショックには弱いので、果樹園等では電気柵とネットを組み合わせた資材で侵入防止をする場合もあります。

#### ④ 捕まえる

市町村によっては、ハクビシン、アライグマ、ヌートリア等を捕まえるための小型箱わなを貸し出しています。窓口で相談して、必要な手続きをしてください。

#### ⑤ 専門業者に駆除を依頼する

屋根裏に侵入されて対策が困難な場合は、費用はかかりますが、専門業者に依頼する方法もあります。糞や尿で天井が傷む事もあるので、早めの対策が必要です。



残渣は格好の栄養源



箱わなに捕獲されたハクビシン

(写真・イラストは愛知県農業総合試験場提供)

# ねっとワーク 海部東

## わが家の アイドル

こんどう  
近藤

りつ  
里都ちゃん(4歳) 左中

せじやま  
瀬治山

れん  
蓮くん(3歳) 右中

しゅう  
柊くん(1歳) 左

あま市ニツ寺  
こんどう けいすけ  
近藤 慶佑さん ご家族

さくら  
桜ちゃん(1歳) 右



### 好きな食べ物はなんですか?

里都ちゃん: ラーメン 柊くん: 干し芋  
桜ちゃん: パナナ 蓮くん: りんご

### 好きな遊びはなんですか?

里都ちゃん: ぬり絵 柊くん: ブロック遊び  
桜ちゃん: ブロック遊び 蓮くん: おままごと

### 両親からお子様へ一言

皆で仲良く、たくさん遊んでね♪

## なかよし ペット紹介

みずの るい  
水野 類くん(11カ月・オス)  
チワプー(トイプードル×チワワ)

あま市新居屋  
みずの せりな  
水野 芹菜さん 宅



### 飼いはじめたきっかけは?

ペットショップに猫を見に行った時に、偶然見かけた類くんに一目惚れしたのがきっかけです。

### 可愛いと思う仕草は?

私達が座っていると、膝の上に乗って眠る姿がとても可愛いです。

### ペットにひとこと

これからもたくさん、お出かけしようね。

## 経済部 資産管理課 紹介

### ■どんな仕事を担当していますか

土地売買や駐車場の仲介、個人住宅・賃貸住宅建築の相談、賃貸住宅の管理、流通店舗事業(テナントの誘致)、相続相談、貸し農園運営等です。

### ■皆さんに伝えたい事

組合員の皆様の大切な資産を「守る・増やす・活用する」事を三本柱として、業務を行っています。安心して、お任せください。

### ■部長からのメッセージ

相続相談・資産活用等を、税理士等と連携する事で、相続者にとって最適なアドバイスの提供を行っています。皆様の困った事や分からない事があれば、お気軽にご相談ください。



▲ 伊藤 正樹 ▲ 後藤 剛 ▲ 林 寛之

## はっらっ 女性部

### 今後の活動に向けて本部役員会を開催

本部は、12月16日に営農センターで本部役員会を行い、本部役員9名と事務局7名が出席しました。

役員会では、協議事項としてJAあいち女性協議会が主催するJA女性組織活動体験発表会や令和4年度活動計画、本年度繰越金、次年度からの本部通帳の取扱いに関する4項目を検討しました。また、非接触型の実施方法を取り入れた活動やSDGsを意識した取り組みができないかが話し合われました。

事務局は「昨今の情勢を考慮した上で女性部の皆様が幅広く活動できるように、新しい方法も取り入れて対応したい」と話していました。



▲ 協議事項を検討する本部役員と事務局

### 悪質商法・詐欺の身近な危険を学ぶ

七宝支部は、1月12日に七宝支店で悪質商法・詐欺の講習会を行い、部員23名が2部制に分かれて参加しました。

当日は、愛知県金融広報アドバイザーで女性部の部員でもある木下万里子さんが講師を務め、悪質商法や詐欺の防止と対策について講習が行われました。部員達は事例を基にした寸劇を演じて、送り付け商法、還付金詐欺、振り込め詐欺等の様々な手法について知識を深めつつ、クーリングオフ等の法的な制度や詐欺師への対応について学びました。また、近年あま市で起こった事件についても紹介され、身近に危険がある事について注意喚起されました。

木下アドバイザーは「年々、手口の巧妙化と増加の傾向があるので、講習で様々な知識を身に付けていただき、今後役に立てて欲しい」と話していました。



▲ 寸劇の講演を通じて知識を深める部員達

### 肥料・農薬商品に関する講習及び冬野菜の収穫

12月8日の農業塾では、農薬の特性や使用上の注意点等について講義が開催されました。内容としては、農薬会社から提供された、害虫が図解された小冊子を参考にしながら、ダイアジノン粒剤やランマンフロアブル等の具体的な商品について説明されました。農業には、適用する作物や収穫前に使用できるタイミングが定められているため、適切な使用が必要となります。圃場では、キャベツ、ハクサイ及び正月菜を、鎌やハサミを用いて根元を切り落として収穫を行いました。

12月22日の農業塾では、JAあいち経済連から講師を招き、肥料の知識に関する講義が開催されました。内容としては、作物に影響を与える肥料の成分や、欠乏・過多による症例等が説明されました。また、具体的な肥料商品を例に挙げながら、商品ごとの長所・短所や含有する成分等も説明され、塾生達は理解を深めました。圃場では、ジャガイモの収穫等を行いました。ジャガイモは、日光に当たると天然毒素である「ソラニン」が発生して緑色に変色するため、変色した物は取り除きながら収穫を行いました。



▲ 鎌やハサミを使用して正月菜を収穫



▲ 肥料に含まれる成分量を解説

## いきいき 農業塾

# JAからのお知らせ

## 令和2年産米穀共同計算の結果について

### <出荷契約主食用米>

1俵当たりの収入額	1,091.46円	①
// 支出額	550.83円	②
// 精算額	540.63円	①-②

### <政府備蓄米>

1俵当たりの収入額	757.37円	①
// 支出額	595.63円	②
// 精算額	161.74円	①-②

### <新規需要米(飼料用米)>

1kg当たりの収入額	26.01円	①
// 支出額	3.60円	②
// 精算額	22.41円	①-②

### <民間流通米>

1kg当たりの収入額	16.51円	①
// 支出額	2.99円	②
// 精算額	13.52円	①-②

※精算単位：出荷契約主食用米・政府備蓄米は俵数、新規需要米(飼料用米)・民間流通米はkg単位

## 令和3年度の年金相談会について

令和4年度の年金相談会につきましては、開催日程が確定次第、本誌にてお知らせいたします。なお、相談会は予約制となりますので、相談をご希望の方はご利用の支店窓口にて、ご確認ください。

●3月の開催日程は、以下の通りです。

令和4年3月18日(金) 9:30~16:00 七宝支店

※相談を希望される方は、あらかじめ各支店にお申込みください。  
 ※当日ご来店の際、年金手帳・年金証書・以前のお勤め先やその期間がわかる資料等をお持ちいただくと便利です。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更場合がございます。  
 ※ご来店の際は、マスクの着用等の感染防止対策にご協力ください。

## JAの無料税務相談日

開催日/令和4年3月1日(火)

場所：営農センター(住所/津島市我原町字郷東47番地)

問い合わせ先：経済部 資産管理課

TEL (0567) 23-7333

☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。

☆無料税務相談は予約制となっています。

相談を希望される方は、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更場合がございます。

※ご来店の際は、マスクの着用等の感染防止対策にご協力ください。

## 営農センターの土曜日営業変更について

平素は、当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。この度、令和4年4月より営農センターの土曜日営業が下記のとおり変更となります。皆様には大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解をよろしく申し上げます。

【令和4年3月まで】毎週土曜日(第5土曜日を除く) 9:00~12:00

【令和4年4月より】第2・4土曜日 9:00~12:00

## JA愛知厚生連からのお知らせ

### 看護学生のためのインターンシップ開催

看護学生の皆様!実際の現場で看護師と行動を共にして、看護の体験をしてみませんか?JA愛知厚生連の8病院では、看護学生(看護師・助産師)を対象にしたインターンシップの開催を予定しております。インターンシップや病院説明会等の詳細につきましては、各病院のホームページにてご確認ください。



### ▼各病院連絡先

- ・安城更生病院(安城市) (0566)75-2111
- ・渥美病院(田原市) (0531)22-2131
- ・江南厚生病院(江南市) (0587)51-3332
- ・海南病院(弥富市) (0567)65-2511
- ・豊田厚生病院(豊田市) (0565)43-5000
- ・稲沢厚生病院(稲沢市) (0587)97-2131
- ・足助病院(豊田市) (0565)62-1211
- ・知多厚生病院(美浜町) (0569)82-0395

問い合わせ先：JA愛知厚生連本部 看護課

TEL (0561) 56-0010

(看護部ホームページ)

URL: <http://www.jaaikosei.or.jp/kango/>



(QRコードはこちら)

## 共済からのお知らせ

**JA共済**

まだ登録されていない方は登録を!!

Webマイページ  
ご登録キャンペーン

契約内容の確認が簡単に!  
24時間365日、いつでも  
スマホやPCから確認が可能に!

Webマイページの登録をするだけで! 抽選2,400名様に

**PRESENT 1** 豪華賞品が当たる!

さらにはチャンス! かんたん応募! その場でもらえるデジタルクーポン!

**PRESENT 2** 全員必ず! デジタルクーポンがもらえる!

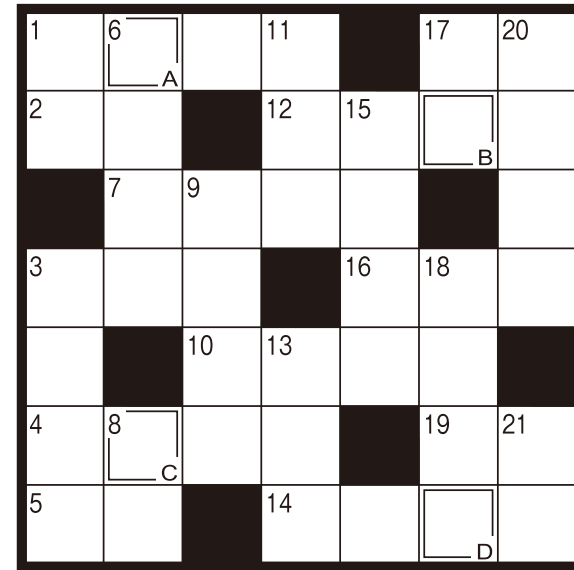
**PRESENT 3** 抽選10,000名様に! デジタルクーポンが当たる!

【決議事項】理事会だより とき：令和4年1月26日(水) ところ：本店 役員会議室

- (1) 利益相反取引(新規貸出金)の承認について
- (2) 利益相反取引(苗田の整地作業委託)の承認について
- (3) 令和2年産 米穀共同計算に基づく本精算について
- (4) 年度更改の主な日程について
- (5) 経理規程の一部変更について
- (6) 資産自己査定規程の一部変更について

以上の項目が承認可決されました。

# クロスワードパズル



Q. 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### ヨコのカギ

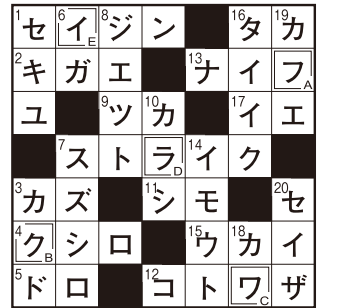
- 1 節分の日に丸かじりする地方もあります
- 2 歯がある履き物
- 3 世界遺産には文化遺産や〜遺産があります
- 4 ほっそりした指の例えに使われる魚
- 5 酸っぱい物を見ると湧きます
- 7 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- 10 受験生が勝ち取りたい物
- 12 江戸幕府の旗本、御家人の総称
- 14 〜頭をたいてみれば文明開化の音がる
- 16 酒のお供です
- 17 年齢を尋ねられたので〜を読んで答えちゃった
- 19 愛を英語でいうと

### タテのカギ

- 1 カ士が頭のてっぺんに結います
- 3 ベッドルームともいいます
- 6 南へと吹き抜けていきます
- 8 父はロバ、母はウマ
- 9 青→黄→赤と変わる物をよく見掛けます
- 11 宍道湖の名産である二枚貝
- 13 水瓶座と牡羊座の間
- 15 訴えや申請などが退けられる事
- 17 〜かまぼこ、〜団子、〜笛
- 18 鉄道のレールの下に並べます
- 20 テレビ〜の録画を予約した
- 21 魚へんに師と書く出世魚

### 1月号の答え

A B C D E  
フ ク ワ ラ イ



\*二重マスA~Dの文字を順に並べた言葉が答えです。

\*応募は、1人はがき1枚または、FAX (0567) 23-7355で下記の要領で送ってください。

\*締め切りは、令和4年2月28日(月) (消印有効)

\*正解者の中から抽選で5名の方に上記の品をプレゼントします。

\*ご応募いただいた方の個人情報、プレゼントの発送及びご要望等にお答えするための目的以外には使用しません。

〒496-0005 津島市神守町中町十五番地  
JA海部東本店  
クロスワード係行

3 あなの  
住所・氏名・年齢  
職業・電話番号

1 答え ○○○○○○  
2 ?  
3 ?

## 2月号のプレゼント



## 野菜の知り百科

# ゴボウ

(キク科ゴボウ属) ●土壌医・藤巻久志

ゴボウの原産地はユーラシア大陸北部で、日本には中国から菜菔として渡来しました。日本で野菜になった初めての海外原産植物です。平安時代にはすでに宮廷料理の食材として利用されました。

ゴボウを日常的に食べているのは日本だけです。第2次世界大戦中に捕虜収容所で係員が連合軍人にゴボウを食べさせたところ、戦後の戦犯裁判で「木の根を食べさせた」との理由で捕虜虐待罪となり死刑執行されました。食文化の違いによる悲しい出来事です。

耕土が深い関東では長根種、浅い関西では短根種や葉ゴボウが普及しました。現在の主流品種は長根の滝野川系で、江戸時代に改良され全国に広がりました。滝野川は東京都北区の地名で、中仙道のその辺りは種屋が多く並び、種屋街道と呼ばれました。種屋は人と情報が集まる所で発展します。都があった奈良や京都には老舗の種苗会社があります。

長根種の主産地は関東ローム層の埼玉や茨城等でしたが、深い溝を掘るトレンチャーやトラクターに装着できるハーベスターが開発され、北海道や青森等にも大きな産地ができました。

ゴボウは夏にアザミに似た紫色の花を咲かせます。実にとげがあり、動物の毛や人の服にくっついて種を遠くまで広めます。人が実に触れると皮膚がかゆくなる事があります。西欧では根より花の方が知られていて、花言葉は「私に触らないで」や「しつこくせがむ」です。

食物繊維が水溶性も不溶性も豊富で、含有量は野菜ではトップクラスです。便秘やコレステロール値等を改善し、発がん物質を排出します。皮にうま味と香りがあるので、汚れは包丁の背でこそげるだけにします。切った端から水にさらしますが、酢を数滴落としておくとあくによる変色が防げます。