



令和4年度

### 部署長 紹介



いなぎ かずなり  
**稲垣 一成**  
経済部 部長



たてまつ こうじ  
**立松 幸治**  
共済部 部長  
[甚目寺支店 支店長]



ふくた よしひさ  
**福田 義久**  
金融部 部長



こさかい ともひろ  
**小坂井 智弘**  
総務部 部長



ながお よしのり  
**長尾 芳則**  
監査室 室長



よしだ ゆきとも  
**吉田 行伴**  
大治支店 支店長



よしかわ まさあき  
**吉川 雅朗**  
甚目寺支店 支店長  
[共済部 部長]



ながお まなぶ  
**長尾 学**  
美和支店 支店長



まつうら まさる  
**松浦 勝**  
七宝支店 支店長



いしかわ ひさのり  
**石川 久智**  
神守支店 支店長

### 人事異動 紹介

※4月1日付  
※[ ]内は旧部署

#### ■本店

#### 総務部

企画管理課 係長  
**吉田 怜司**  
[甚目寺支店 共済係]

企画管理課 係  
**石原 克代**  
[総務部 総務課係]

経理課 係  
**佐藤 祐輔**  
[総務部 企画管理課係]

総務課 係  
**松永 真梨**  
[甚目寺支店 金融係]

#### 金融部

事務指導課 係長  
**菱田 光信**  
[七宝支店 金融 副支店長]

融資課 係長  
**長谷川 慎治**  
[金融部 事務指導課 係長]

#### 融資課 係長(ローンセンター)長

**村山 祐介**  
[大治支店 金融係長]

運用課 係  
**西川 敦夫**  
[美和支店 共済係]

#### 共済部

共済課 係  
**山田 仁美**  
[七宝支店 共済係]

#### 経済部

生活課 課長補佐  
**秋田 大**  
[経済部 営農課 課長補佐]

生活課 係長  
**安井 健**  
[総務部 経理課 係長]

#### 営農課 係長

**山田 浩司**  
[経済部 営農課 係]

営農課 係  
**木元 大也**  
[美和支店 経済係]



## 新入職員・部署長・人事異動の紹介 新入職員 紹介

新しくJA海部東へ2人の  
新入職員が加わりました。  
組合員の皆様 どうぞ  
よろしくお願いします!



一日でも早く皆様に覚えていただけるように  
誠心誠意がんばります!



かわ さき はや と  
**川崎 颯人**  
KAWASAKI HAYATO

配属先	経済部 営農課
趣味・特技	サウナ・釣り
座右の銘	思い立ったが吉日

#### 【これからの意気込み】

着実に色々な事を学び、少しでも早く戦力になって皆様の役に立てるように取り組んでいきます!



ふく なが こう すけ  
**福永 光佑**  
FUKUNAGA KOUSUKE

配属先	共済部 共済課
趣味・特技	スポーツ観戦・野球
座右の銘	マイペース

#### 【これからの意気込み】

不安な事も多いですが、先輩方から指導していただき、成長できるように頑張ります!

# MONTHLY TOPICS

## TOPICS 1 より多くの人へ地元の魅力を発信 地域周遊会議を開催



意見交換と検討を行う稲垣経済部長(中央)

当JAは、3月4日に宮農センターで第3回JA海部東地域周遊型情報発信チーム会議を開催し、当JAの職員や地元有識者等の15名が参加しました。

この取り組みは、産直施設を拠点として、地元の魅力を発信する事で集客や地域振興を目的としています。当日は、昨年の11月末に開催された地域周遊モニターツアーの参加者から寄せられた感想をもとに、開催時期やテーマの設定に加え、管内の強みをPRするための更なるツアー改善案について意見交換を行いました。また、地元の魅力を発信するPR動画の制作もしており、参加者達で内容を確認した上で、より多くの方へ広められる方法について検討しました。

稲垣経済部長は「参加者の皆様からの意見を参考に、JAと地元の魅力を発信できるようにしたいです」と話していました。

## TOPICS 2 開園から1周年 JA海部東農園 七宝



「JA海部東農園 七宝」と作付された圃場の様子

当JAの貸し農園「JA海部東農園 七宝」は、4月1日で開園から1年が経過しました。

「JA海部東農園 七宝」は、あま市七宝町桂に開設され、当JAで2番目となる貸し農園です。「和」をモチーフとした設計をしており、5区画ある農地が白御影延石で区切られて独立しています。また、農作業の利便性向上のため、農園内には井戸が設置され、農業用水として利用できます。3月上旬の圃場では、タマネギやダイコン等の様々な作物が栽培されており、利用者が積極的に農作業へ取り組んでいるのが感じられました。

担当職員は「今後も貸し農園事業を通じて野菜作りを経験していただき、農業へ関心を持っていただけたら幸いです」と話していました。

## TOPICS 3 酒気確認を徹底して飲酒運転を撲滅へ



アルコール検知器で酒気を確認

当JAは、4月1日より職員に対して運転前にアルコール検知を行い、飲酒運転を防止する取り組みを開始しました。

これは、自動車の運転や業務の前後等に酒気帯びの有無を計測する事で、酒気帯び運転による重大事故の発生を未然に防ぐ事を目的としています。また、当JAでは社用車を使用する際に運転記録を管理しており、今後は酒気の有無についても記録を行います。現在、飲酒運転は厳罰化され年々減少傾向にありますが、未だに世間的には事故が発生しているのが現状です。

長尾総務課長は「飲酒運転は皆様からの信頼を失う重大な事ですので、これからも模範的な運転を継続して期待に応えられるように努めます」と話していました。

## TOPICS 4 剪定で樹木をメンテナンス 果樹剪定講習会



剪定を実演して説明をする講師

神守壮年者友の会は、3月3日に神守支店で果樹剪定講習会を開催し、8名の会員が参加しました。

当日は、JAあいち経済連より講師を招き、剪定の技法や効果等について説明されました。無駄な枝を切断する事で、日光が樹木の中央や枝の間の隅々まで行き渡ったり、養分が効率的に果実や新芽に届いたり、樹高が高くないよう調整する事ができるため、良質な果実が実り、収穫時の負担が軽減されます。また、座学に加えて近隣の圃場で実演が行われ、講師が実際に剪定を行いながら説明して、会員達は理解を深めました。枝を切断する際のポイントは、どのように成長するかを考える事が重要で、枝の伸び方や実の生り方を予想して残す枝を判断します。

会員達は「枝を切断する時の判断が難しいですが、講習で学んだ事を活かして、恐れずに挑戦していきたいです」と話していました。

### 退職者

組合員の皆様お世話になりました。

石田 金剛

〔経済部生活課 課長〕

伊藤 奈世子

〔基目寺支店 経済部 支店長代理〕

※嘱託として美和支店 経済部へ再雇用

大杉 恵美

〔経済部 営農課 係長〕

※嘱託として経済部 営農課へ再雇用

伊藤 克樹

〔基目寺支店 渉外(LA) 係長〕

八木 恵子

〔共済部 共済課 嘱託〕

### 基目寺支店

共済 係長

三輪 基幹

〔美和支店 共済 係長〕

金融 係

小山 知里

〔金融部 融資課 係(ローンセンター) 渉外(LA) 係〕

吉川 智康

〔経済部 生活課 係 経済 嘱託〕

飯田 勝

〔基目寺支店 金融 嘱託〕

### 大治支店

金融 支店長代理

山田 邦博

〔金融部 融資課 課長補佐(ローンセンター) 渉外(LA) 係〕

八神 卓也

〔七宝支店 渉外(LA) 係〕

### 伊福支店

支店長

川口 守一

〔金融部 運用課 課長〕

### 美和支店

共済 支店長代理

伊藤 重徳

〔共済部 共済課 課長補佐〕

荒井 陽子

〔美和支店 金融 渉外 係 金融 渉外 係長〕

林 久美

〔大治支店 金融 係 金融 係〕

岩瀬 未幸

〔基目寺支店 金融 係 共済 係〕

上田 広美

〔美和支店 渉外(LA) 係 渉外(LA) 係〕

滝野 智仁

〔経済部 営農課 係 金融 副支店長〕

### 神守支店

金融 渉外 係長

三輪 千鶴

〔美和支店 金融 係長 金融 係〕

堀 里奈

〔美和支店 金融 係 渉外(LA) 係〕

加藤 匠悟

〔神守支店 金融 係 金融 副支店長〕

鬼頭 佳孝

〔伊福支店 支店長 七宝支店〕

### 七宝支店

金融 副支店長

二輪 孝志

〔神守支店 渉外(LA) 係長 共済 係長〕

村上 恵里

〔七宝支店 金融 係 金融 渉外 係〕

大杉 康之

〔大治支店 渉外(LA) 係 渉外(LA) 係〕



# ラッカセイ

## ゆでれば甘く、煎れば香ばしい

成松 次郎  
(園芸研究家)

ラッカセイの根には、根粒菌が共生し、空気中の窒素を植物に供給するため、窒素の少ない土壌でも生育できます。温暖地では種まき適期は5月中旬～6月中旬です。

**【品種】** ゆで豆向きには、早生の「郷の香」、晩生の「おおまさり」等があります。煎り豆向きで晩生の「千葉半立」、中生の「ナカテユタカ」、やや早生で最近育成された「Qなっつ」があります。

**【畑の準備】** 事前に1平方m当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。深さ20～30cmの溝を70～80cm間隔で掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%) 100gと堆肥2kgとを施し、土とよく混ぜ、溝を埋め戻します(図1)。窒素が多過ぎると「木ぼけ」し、実の付きが悪くなるため、野菜の後作では肥料を控えめに与えましょう。

**【種まき】** 土を盛り上げて幅30cm程度の畝を立て、種は25～30cm(「おおまさり」は50～60cm)の間隔で2粒まきます(図2)。鳥よけは、トンネル状にネットを掛けるか、不織布でべた掛けをします。また、釣り糸を上部に張ると、カラスは羽が糸に触れる事を嫌うため、飛来を防ぐ事ができます。なお、畑の都合や鳥害回避のために、小型ポットで本葉2枚くらいまで育苗してから植え付ける事もできます。

**【灌水(かんすい)】** 発芽までは十分与え、その後はやや乾かし気味にしますが、夏の乾燥は実の太りに影響するので灌水すると良いでしょう。

**【土寄せ】** 開花後に株元に土寄せをします。この土寄せは子房柄が地中に入りやすくするためです(図3)。

**【病害虫防除】** コガネムシ類の幼虫が、さやを食害する場合があります。掘り取ったときに幼虫がいたら捕殺してください。次年度以降は、フォース粒剤等で防除対策をしましょう。

**【収穫】** ゆで豆向き品種では、「郷の香」は開花期(株全体の半数に開花が始まったとき)からおおよそ70日、「おおまさり」でおおよそ85日のさやが十分に肥大した頃です。煎り豆向きでは、「ナカテユタカ」「Qなっつ」はおおよそ80日、「千葉半立」はさやが膨らみ、網目のはっきりと見えた95日頃で、中の豆の皮が茶色に着色しています。

**【食べ方】** 電子レンジを利用した、煎り方を紹介します。乾燥さや50gを耐熱皿に並べ、500Wで1分半加熱した後、攪拌(かくはん)し、再度1分間加熱後攪拌し、さらに500Wで1分間加熱します。加熱の過程でかき混ぜる事で、煎りむらを少なくできます。電子レンジの出力を低く設定し、加熱時間を長く取る事で煎りさやができます。また、むき身では、水に10秒ほど漬け、紙封筒に入れて50gでは500Wで3分程度加熱します。いずれも分量が多い場合は調理時間が長くなり、少ない場合は短くなります。

図1 畑の準備

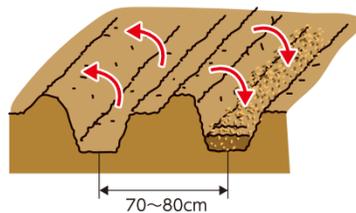


図2 種まき

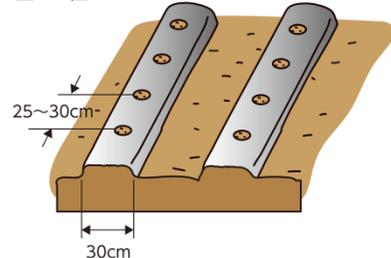
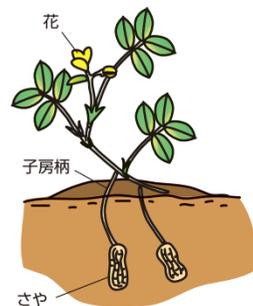


図3 土寄せ



新井 聡  
(海部農林水産事務所  
農業改良普及課)

# 「母の日」に購入した鉢花の管理



今年の「母の日」は、第2日曜日の5月8日です。「母の日」のフラワーギフトとして鉢花は人気が高く、なかでも定番はアジサイ、ミニバラ、ポットカーネーションです。これらの鉢花を長く楽しむために、管理上のポイントを紹介します。

## アジサイ

### ◀特徴▶

日本原産の落葉低木です。日本、ヨーロッパ、アメリカ等で観賞用に広く栽培され、品種、形、色の種類が豊富にあります。

### ◀置き場所▶

戸外の雨の当たらない、明るい日陰で管理してください。室内で管理する場合は、レース越しの日光の当たる窓辺が適しています。



### ◀水管理▶

鉢土の表面が乾いたら、鉢底から水が流れ出るまでたっぷりと与えます。底面給水用の鉢の場合、水が減ったら足してください。

### ◀花後の管理▶

花が終わったら、花の下2節目で剪定します。戸外の半日陰で管理し、特に夏場の水切れを起こさないような水やりと、月に1回程度緩効性肥料を与えます。良い花芽を作るには秋までに枝を充実させる必要があります。

## ミニバラ

### ◀特徴▶

中国原産のコウシンバラに由来する小型のバラで、通常のバラに比べて姿全体が小さく、多くの品種が四季咲き性です。

### ◀置き場所▶

日照不足になると葉が黄化します。戸外の日光がよく当たり、風通しの良い場所で管理してください。



### ◀水管理▶

鉢土が乾いたら、鉢底から水が流れ出るまで与えます。

### ◀花後の管理▶

花が散り始めたら花首から切り取ります。開花が終わったら緩効性肥料や液肥を施します。

## ポットカーネーション

### ◀特徴▶

南ヨーロッパや西アジア原産で、鉢物用に草丈が低く改良された品種です。赤やピンクの八重咲きの他、花弁に縁取りの入るものやナデシコのような品種もあります。

### ◀置き場所▶

日光がよく当たり、風通しの良い、雨が直接当たらない場所で管理してください。



### ◀水管理▶

鉢土が乾いたら、鉢底から水が流れ出るまで与えます。

### ◀花後の管理▶

花が終わったら摘み取ります。開花が終わった株は草丈の半分くらいで剪定し、一回り大きな鉢に植え替え、緩効性肥料や液肥を施します。

## わが家の アイドル

よしだ もとひろ  
**吉田 基博くん (7歳)** 中央右  
なのこ  
**奈乃子ちゃん (3歳)** 中央左

大治町花常  
よしだ ひろゆき  
吉田 博之さん ご家族



- 好きな食べ物はなんですか?  
基博くん：ステーキ  
奈乃子ちゃん：白米
- 好きな遊びはなんですか?  
基博くん：ゲーム  
奈乃子ちゃん：ぬり絵
- 両親からお子様へ一言  
兄妹で、仲良く元気に育ってね!

## ほかよし ペット紹介

こたろう  
**小太郎くん 柴犬 (1歳・オス)**

津島市百町  
よしかわ きよたか  
吉川 清貴さん 宅



- 飼いはじめたきっかけは?  
先代の犬が亡くなり柴犬を探していた時に、小太郎くんとお会ったのがきっかけです。
- 可愛いと思う仕草は?  
お座りしている時や舌をちょろっと出している時です。
- ペットにひとこと  
いつもわが家の番犬をしてくれて、ありがとう。これからも元気でいてね。

## JA海部東『自己改革』への道



当JAでは、JA自ら地域農業や経営の課題等に対して組合員の皆様と共に解決へと取り組む『自己改革』に取り組んでいます。このコーナーでは、当JAが取り組む『自己改革』の活動を紹介させていただきます。

### ○『自己改革』のための3要素

当JAは、「組合員との徹底した議論」「農家所得向上と地域農業振興」「准組合員の農業応援団化」の3要素を主軸として、『自己改革』へ向けた活動に取り組んでいます。

### 主な『自己改革』の活動

- 管内小学校等への食農体験
- 組合員宅を訪問する出向く体制の強化
- 農作業労力軽減のための農機具購入助成
- 経済事業で使用できる農業応援チケットの発行 etc...



その他の活動も、  
当JAのHPで公開して  
います。見てね♪



QRコードはこちら



## 種子と苗から始める野菜栽培について

## いきいき 農業塾

2月9日の農業塾では、種子についての講習が開催されました。内容としては、種子の特徴や保管方法に関する事や、播種を行う際に効率よく発芽させるための注意点や管理方法等が説明されました。苗から栽培する場合と比較して、種子には安価である事や品種の選択肢が多い等の利点がありますが、発芽しない場合やセルトレイ等の資材が別途で必要となる場合もあり、状況に適した栽培方法の選択が求められます。圃場では、タマネギへ化成肥料の追肥と除草作業を行いました。

2月16日の農業塾では、野菜苗と液肥についての講習が開催されました。内容としては、野菜苗には価格が安価な自根苗と耐病性のある接木苗がある事や、良い苗の選び方、ネット通販で購入する際の注意点等が説明されました。昨今の野菜苗は、品種改良により味や収量が良い品種も多くあります。液肥については、使い方や効能等について説明された後に、圃場で実際にシュンギク等に液肥の散布を行い、塾生達は理解を深めました。



タマネギへ化成肥料を追肥



シュンギクへ液肥の追肥

## 総務部 経理課 紹介

- ✓ **どんな仕事を担当していますか**  
組合の各事業の取引を正確に把握し、財務状態及び損益状況について管理しています。
- ✓ **皆さんに伝えたい事**  
組合の資金の動きを管理し、経営をより良くするために組合を支える仕事をしています。新たに始まるインボイス制度や電子帳簿保存法の改正等の変化に対応していくために、日々業務に努めています。



▲ 左から 鈴木 敦也、貝谷 将太郎、堀田 恵莉、佐藤 祐輔

- ✓ **部長からのメッセージ**  
経理課は、各事業の損益を確定して決算書類を取り纏め、正確な業務報告書を作成できるように、連日奮闘しています。近年では、財務内容を分析してコスト削減や効率化に繋がる改善案の提言に加え、新たな会計方針や消費税のインボイス制度への対応等、多様な役割が求められます。今年度も、一致団結して業務へ邁進しますので、応援をよろしくお願いいたします。

# J A からの お知らせ

## ゴールデンウィーク中の営業のお知らせ

日にち	各支店・ATM	グリーンプラザ
4月28日(木)	通常営業	通常営業
4月29日(金)	ATMのみ営業	通常営業
4月30日(土)	ATMのみ営業	通常営業
5月1日(日)	ATMのみ営業	通常営業
5月2日(月)	通常営業	通常営業
5月3日(火)	ATMのみ営業	通常営業
5月4日(水)	ATMのみ営業	定休日
5月5日(木)	ATMのみ営業	通常営業
5月6日(金)	通常営業	通常営業

## 海部苗木花き展示品評会即売会のご案内

海部地域の農家が生産した鉢花、切花、観葉植物を一室に集めた花のイベントを開催します。花や観葉植物の品評会、生産者直送の花の即売会、お子様向けの花育教室等を行いますので、ぜひともご来場ください。

- とき：5月7日(土)・8日(日) 10:00~16:00
- ところ：海南こどもの国(弥富市鳥ヶ地町二反田1238)

入場無料

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、延期・中止になる可能性もありますので、開催については、海部農林水産事務所ホームページ等で随時ご確認をお願いします。

《問い合わせ先》海部苗木花卉生産組合連合会事務局  
(愛知県海部農林水産事務所農政課内)

TEL (0567) 24-2111 (内線356)

平日 9:00~17:00

海部農林水産事務所ホームページ

URL: <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/ama-nourin/>

[QRコードはこちら]



## 令和4年度の年金相談会について

令和4年度の年金相談会も、開催支店を移しながら毎月開催いたします。なお、相談会は予約制となりますので、相談をご希望の方はご利用の支店窓口にて、ご確認ください。

●5月から7月の開催日程は、以下の通りです。

5月25日(水)	9:30~15:30	甚目寺支店
6月22日(水)	9:30~12:00	大治支店
	13:30~16:00	七宝支店
7月15日(金)	9:30~15:30	神守支店

※相談を希望される方は、あらかじめ各支店にお申込みください。

※当日ご来店の際、年金手帳・年金証書・以前のお勤め先やその期間がわかる資料等をお持ちいただくと便利です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。

## 肥料農薬共同購入注文書の取り纏めについて

平素は、当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。例年、支部回覧で注文を取り纏めていた肥料農薬共同購入注文書につきまして、今年度より注文書を職員が配布いたします。つきましては、下記の日程で配布を予定いたしますので、何卒よろしくお願ひします。

- 秋冬肥料農薬 7月の組合員訪問時
- 春夏肥料農薬 12月の組合員訪問時

## JAの無料税務相談日

開催日/令和4年5月10日(火)

場所：営農センター(住所/津島市荻原町字郷東47番地)

問い合わせ先：経済部 資産管理課

TEL (0567) 23-7333

☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。

☆無料税務相談は予約制となっております。

相談を希望される方は、お問い合わせください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。  
※ご来店の際は、マスクの着用等の感染防止対策にご協力ください。

## 共済からのお知らせ

**JA共済**  
まだ登録されていない方はご登録を!!

Webマイページ  
ご登録キャンペーン

契約内容の確認が簡単に!  
24時間365日、いつでも  
スマホやPCから確認が可能です!

Webマイページの登録をするだけで! 抽選2,400名様に

PRESENT 1 豪華賞品が当たる!

さらにチャンス! かんたん応募! その場でもらえるデジタルクーポン!

PRESENT 2 全員必ず! 全員必ず! 抽選10,000名様に

デジタルクーポンがもらえる!

《決議事項》理事会だより とき：令和4年3月28日(月)  
ところ：本店 役員会議室

- (1) 貸出金条件変更の承認について
- (2) JAバンクの事務の全国標準化を踏まえた信用事業の規程整備について
- (3) 令和4年度 貸付金の利率の最高限度について
- (4) 令和4年度 借入金の最高限度額について
- (5) 令和4年度 信用の供与等の最高限度額について
- (6) 令和4年度の余裕金運用に関する基本方針および運用限度額の設定について
- (7) 津島市・あま市・大治町・海部東部消防組合に対する貸出極額の設定について
- (8) 令和3年度 決算基準について
- (9) 令和4年度 事業計画について
- (10) 令和4年度 全般統制について
- (11) 当組合における取引のリスク評価書の改訂について
- (12) 利益相反取引(労働契約の更新)の承認について
- (13) 美和支店の空調機器更新工事について
- (14) 令和4年度 内部監査計画について

以上の項目が承認可決されました。

## ヨコのカギ

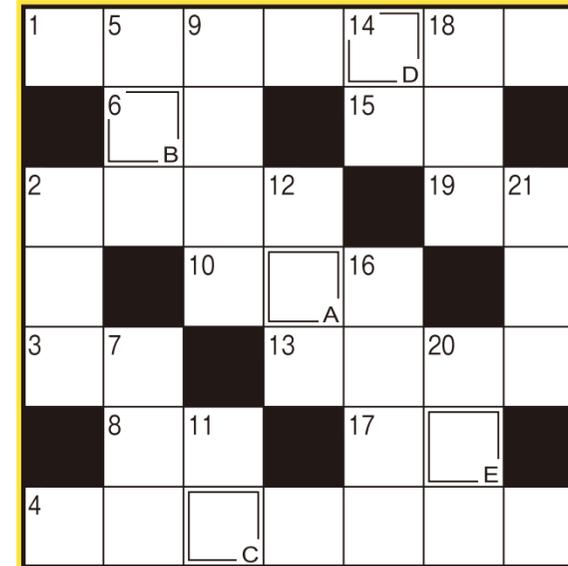
- 1 新1年生を迎える行事です
- 2 『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- 3 名古屋市南側に位置する——半島
- 4 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- 6 大がし、中がMなら、小は
- 8 黒い石と白い石で戦います
- 10 日本庭園に敷かれている事も
- 13 4月29日は——の日。国民の祝日です
- 15 稲や麦の茎を干した物
- 17 表の反対側
- 19 画家がキャンパスに走らせませす

## タテのカギ

- 2 ナットやボルトを締めます
- 5 そこが彼の彼たる——だ
- 7 自動車の、地面に触れる部分
- 9 調味料控えて作りました
- 11 花見の時に広げる事も
- 12 ——を求めて猫カフェに行った
- 14 カイコの餌になる植物
- 16 結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- 18 お酒を飲んでいない状態
- 20 元素記号はH。原子力発電所の燃料にも使われます
- 21 ここ20年ほどで携帯する人が増えました

## 3月号の答え

A B C D E  
ネンドマツ



- 二重枠A→Eの文字を順に並べた言葉が答えです。
- 応募は、1人ががき1枚または、FAX(0567)23-7355で下記の要領で送ってください。
- 締め切りは、令和4年4月28日(木)(消印有効)
- 正解者の中から抽選で5名の方に下記の品をプレゼントします。
- ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送及びご要望等にお答えするための目的以外には使用しません。

## 4月号のプレゼント



[米券(1,000円分相当)]

〒496-0005  
JA海部東本店  
クロスワード係行

1 答え ○○○○○○  
2 「ひびく」を聞いた感想  
3 あなたの  
住所・氏名・年齢  
職業・電話番号

## クロスワードパズル

Q 二重枠の文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

## 野菜もの知り百科

### グリーンピース(マメ科エンドウ属)

●土壌医・藤巻久志

エンドウは硬莢(こうきょう)種(フィールドピー)と軟莢(ななきょう)種(ガーデンピー)に分類されます。硬莢種は子実を煮豆やあん等に利用します。軟莢種には若いさやを食べるサヤエンドウと、未熟の豆を食べるグリーンピース(実エンドウ)があります。エンドウの花はスイートピーと同じ蝶形花(ちょうけい)で、硬莢種は赤色、軟莢種は白色が多いようです。

グリーンピースはさやが食べられないので、ちよつと損をした気持ちになります。スナップエンドウを栽培すれば、サヤエンドウとしても実エンドウとしても利用できます。

エンドウの原産地は南西アジアで、黒海経由で欧州に伝わり、新石器時代にはすでに栽培されていました。完熟種子をもつばら利用していましたが、13世紀にフランスでさやを食べる品種が開発されました。16世紀には未熟の豆を食べるようになり、18世紀に米国でグリーンピースが広く普及しました。

19世紀にはオーストリアのメンデルが、対立する特徴のあるエンドウを掛け合わせて、顕性の法則、分離の法則、独立の法則の三つの遺伝の法則を発見しました。顕性の法則は優性の法則とされてきましたが、「優性」「劣性」は誤解を招く恐れがあるので「顕性」「潜性」と表記するようになりました。

一般に豆は種子として次世代を育てるので、カリウムやリン等ミネラルを多く含み、栄養価が高いです。食物繊維も多く、特にグリーンピースは野菜の中ではトップクラスで、ゴボウよりも多いです。食物繊維は発がん物質の排出によって、がん予防の効果もあります。

缶詰や冷凍のグリーンピースは一年中食べられますが、独特の香りが楽しめるのは晩春から初夏に取れる生豆です。旬の新鮮なものはとても美味です。和洋中の料理に使えます。子どもはおいしい豆ご飯だと何杯もおかわりします。さやむきのお手伝いと、家庭の味は一生の思い出です。

