

ぐりんめーる



わが家の
アイドル

左 おおいわ
大岩 沙羅ちゃん 9歳
右 みこちゃん 5歳

02 特集
干し野菜を作ってみよう

04 トピックス

06 営農情報 みどりのページ
● 水稻のスクリングガイ(ジャンボタニシ)の防除

07 あなたもチャレンジ! 家庭菜園
● カリフラワー 純白な花蕾を適期に収穫

08 ネットワーク 海部東

10 クロスワードパズル

10 野菜もの知り百科

11 JAからのお知らせ



アスパラガスの 豚肉巻き揚げ出し風



Enjoy
cooking



材料(4人分)

- 豚ばら肉 200g
 - アスパラガス 8本
 - 天ぷら粉(市販) 適宜
 - 薄力粉 適宜
 - サラダ油 適宜
 - 大根おろし 大さじ3
 - おろしショウガ 小さじ1
 - かい割れダイコン 適宜
- 【天つゆ】
- 水 50ml
 - しょうゆ 小さじ2
 - みりん 小さじ2
 - だしのもと 小さじ1/2

作り方

- 1 天ぷら粉は水を入れ溶いておく。
- 2 アスパラガスの下半分の堅い皮をピーラーでむき、4本ずつまとめて豚ばら肉で巻き(写真上)、薄力粉を薄く付ける。
- 3 ②を半分に切り①の天ぷら衣にくぐらせ、180度に熱した油で3~4分ほど揚げる。
- 4 ⑤を器に盛り付け上に大根おろし、おろしショウガをのせ、鍋で沸かした天つゆをかけ、かい割れダイコンを添えて出来上がり。

新鮮食材で楽しくクッキング

● 茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)オーナーシェフ 永井智一

おたより

タケノコとソラマメのチーズブリットは、是非作ってみようと思います。自家製ソラマメを収穫した時の楽しみです。

【津島市 T・Oさん】

春の訪れを感じられる、そんな一品ですね。是非、ソラマメを収穫した際は、調理してみてください。

【あま市 Y・Kさん】

わが家にもローズマリーが育っていますが、知らない事ばかりでした。

【あま市 Y・Kさん】

ローズマリーには、リラックス効果がありますので、お風呂にいれたいですね。

【大治町 M・Tさん】

なかよしペット紹介の記事を読むと、いつも癒されます。

【大治町 M・Tさん】

なかよしペットの取材はいつも可愛いペットと触れ合う事ができますので、取材をする私達も癒されます。



編集後記

暖かな陽気となり、新緑の美しい季節になりました。私は、今年度から広報業務を担当する事となりました。初めての経験で、取材や文章の構成等に加え、パソコンの操作方法に四苦八苦しながら業務に取り組んでいます。

今年度は2名の新入職員が入組し、緊張しながら頑張る姿を見ていると、私も負けてられないなと感じます。

1人でも多くの方に興味を持って読んでいただけるような「ぐりんめーる」を作れるように頑張っていきますので、今後ともご愛読をよろしくお願いいたします。

【S・Y】





ニンジン
嫌いも克服



ニンジン

作り方

下処理

皮はそのままか薄くむき(皮部分が黒っぽくなるため)、1cm程度の輪切り、いちょう切り、棒状の細切り等にする。

干す時間、完成の目安

半日~1日程度干す。表面が乾いて白っぽくなり、しんなりしたら取り込む。

お薦め料理
ソテー、ピクルス、炒め物、あえ物、漬物、煮物等



油でさっと炒め、ツナ缶としょうゆで調味。干す事で炒め時間が短縮し、甘味がアップします。

かさが減り
うま味が凝縮



キノコ

作り方

下処理

シイタケは軸を取り、かさを下にして半日~1日ほど干す。シメジは石づきを取り小房に分け、エリンギは縦切りにして半日程度干す。

干す時間、完成の目安

表面が乾いて、程よく縮んだら取り込む。

お薦め料理
だし、スープ、マリネ、炒め物、煮物等



キノコ、ホタテ缶、水を鍋で煮立たせ、みそを溶かせば、だしいらすの即席みそ汁に。

料理の幅が
グンと広がる



キャベツ ハクサイ

作り方

下処理

葉を1枚ずつ剥がすか根元を付けたくし切りにする。

干す時間、完成の目安

葉を広げて半日~1日程度干す。葉がしんなりしてきたら取り込む。

お薦め料理
ソテー、グリル、煮込み(ロールキャベツ・ハクサイ)、あえ物、漬物等



葉でウインナーを巻き、トマト入りコンソメスープで煮る。下ゆでせず巻く事ができます。

特有の香りが
優しく穏やかに



ピーマン パプリカ

作り方

下処理

へたと種を取り除き、縦半割り、四つ割り等にする。

干す時間、完成の目安

皮を下にして半日~1日程度干す。表面にしわが寄り、全体にしんなりしたら完成。

お薦め料理
マリネ、ピクルス、あえ物、炒め物、漬物等



皮目をあぶり、オリーブ油、塩、こしょうで味をなじませれば、華やかな一品に。

濃厚な甘味・
うま味に感動



トマト

作り方

下処理

へたを取って、皮付きのまま横半分に切り、種を取り除く。

干す時間、完成の目安

皮を下にして、半日~2日程度干す。全体的にしわが寄り、クタツとなったら取り込む。

お薦め料理
サラダ、マリネ、スープ、揚げ物、炒め物、煮物等



ニンニクやハーブの風味を加えたオイルマリネは、バゲットやサラダに。

生とは違う
食感に驚き



キュウリ

作り方

下処理

皮付きのまま、斜め切り、輪切り、棒状等に切る。

干す時間、完成の目安

半日~1日程度干す。表面が乾いて、全体的にしんなりしてきたら取り込む。

お薦め料理
マリネ、ピクルス、あえ物、炒め物、漬物等



干しキュウリのめんたいバター炒め。加熱しても水っぽくならず、癖になる歯応えです。

辛味が和らぎ
うま味アップ



タマネギ

作り方

下処理

皮をむいて根を取り、串切りや輪切り等にする。

干す時間、完成の目安

半日~1日程度干す。表面にしわが寄り、全体的にしんなりしたら完成。

お薦め料理
サラダ、マリネ、あえ物、炒め物、揚げ物、煮物等



甘味が増したタマネギと豚肉をごま油で炒めるだけ。調味料も少なめで味が整います。

TOPICS 5

地元野菜を沢山収穫しよう
コマツナ・ホウレン草の収穫体験

大治町農業振興会と大治支店は、3月16日と17日に大治小学校と大治南小学校で、コマツナ・ホウレン草の収穫体験を行いました。
収穫するコマツナ、ホウレン草は大治町の特産物で、昨年の11月中旬頃に子ども達が播種した物であり、播種から収穫にかけての一連の流れを体験する事で、農業に対する知識や理解を深める事を目的としています。最初に、子ども達に対して振興会の会員から収穫を行う際の手順や、実際に市場へ出荷を行う場合の出荷規格について説明されました。その後、子ども達は説明された内容の通りに、根元から1株ずつ収穫を行い、周囲と大きさを競いながら、用意した袋へ沢山詰め込んで、収穫を楽しみました。
子ども達は沢山収穫するのは楽しいですが大変でもあったので、農家の方の苦労がよく分かりましたと話していました。



大治小学校(3月16日、3年生約150名参加)



大治南小学校(3月17日、3年生約100名参加)

TOPICS 4

初めての農作業
新入職員の農業研修

当JAは、4月5日と6日に令和4年度新入職員2名の農業研修を行いました。
農業研修は、農業経験の少ない新入職員が、出荷業務等の農作業を経験する事で、今後の職務に活用する事を目的として行います。
当日は、美和地区のオペレーターである鈴木良法さんにご協力いただき、作業場でコマツナや水菜を計量する作業、畑でプロットコーの収穫や肥料の散布と支柱立て等の作業を体験して学びました。最初は慣れない作業のため、緊張した表情でしたが、様々な事を指導してもらいながら取り組む事で、知識を深めました。
新入職員は「色々な事を知れて、とても貴重な体験をする事ができました」と話していました。



コマツナの茎の切り方を教わる福永君(右)



水菜を計量作業する川崎君(右)と福永君(左)

TOPICS 6

育苗センター 令和4年産米の播種始まる



播種作業を行う職員達

当JAは、あま市二ツ寺の水稲育苗センターで4月7日から令和4年産米の播種作業を始めました。
今年度は、自動播種設備で一日当たり約3,780箱、期間中に約34,000箱の播種作業を行いました。種籾の消毒には、病害防除剤「エコホープ」を使用しました。「エコホープ」は、環境保全型農業に適した資材として、安全性が高く、環境負荷が少ないという特徴のある微生物農薬です。播種した種籾は、育苗センター内で出芽と緑化作業を行った後、田んぼで硬化作業を行い、5月上旬頃から順次、硬化苗を1箱880円(税込)で販売します。
吉田宮農課長は「環境に優しく、質の良い苗を今年も農家へ供給したい」と話していました。

TOPICS 2

施設の適切な管理・運営を
営農関連施設運営委員会



協議事項に対して賛成の挙手

当JAは、3月14日に本店でJA海部東営農関連施設運営委員会を開催しました。
当日は、当JAの役員と各支部の支部長や受託部会の代表者が出席しました。協議事項として、令和3年度のライスセンター及び育苗センター等の事業稼働実績と、令和4年度の営農関連施設事業稼働計画について話し合いました。そして、ライスセンター利用者に対して精玄米持分量1kgあたり約4.6円の還付を行う事や、2か所のライスセンターに



て合計で31,800俵の玄米処理計画や育苗センターで34,000箱の播種計画等が決定しました。
同委員会の委員長を務める大橋組合長は「組合員の皆様が安心して施設等を利用できるように、適切な施設運営に努めたい」と話していました。

TOPICS 1

日頃のご愛好に感謝
決算・お彼岸セールを開催

グリーンプラザは、3月5日から11日に決算セール、17日から21日にお彼岸セールを開催しました。
セールでは、春作栽培に向けて肥料や培養土が数多く販売されると共に、地元業者による味噌・醤油・海苔・乾物等や、令和3年産のお米が通常の会員価格よりもお値打ちに販売されました。また、生産者による豊富な切花も陳列され、精米を依頼する方や仏壇へ供える仏花を求めて、多くのお客様で賑わいました。
城店長は「今後も、時勢を鑑みてセールを開催していきますので、ご来店をお待ちしています」と話していました。



決算セール(3月5日~11日)



お彼岸セール(3月17日~21日)

TOPICS 3

出荷する農産物の適切な管理を 農産物の安全・安心対策会議



報告事項を確認する出荷部会長達

当JAは、3月15日に営農センターで令和3年度農産物の安全・安心対策会議を行いました。
当日は、当JAの役員や事務局に加え管内の出荷部会の代表者が参加しました。報告事項として、生産履歴の内部検査の結果と残留農薬分析の実績が報告されました。また、協議事項として令和4年度の残留農薬検査や内部検査の実施計画を話し合いました。農業は、誤った使用を行う事で異常値として検出され、出荷する農産物の信頼を失う要因となります。そのため、その他事項として、農業を使用する際のラベル確認の徹底や散布時の飛散防止対策等について説明され、適切な使用に対する意識啓発が行われました。
大橋組合長は「農産物の安全・安心に対する印象は、出荷部会の皆様の日頃の努力によって築き上げられています。今後も、変わらぬ農産物の出荷を、お願いいたします」と話していました。



カリフラワー 純白な花蕾を適期に収穫

成松 次郎
(園芸研究家)

カリフラワーの生育適温は15～20度といわれ、耐暑性、耐寒性のある野菜です。夏まき・秋冬取りが一年で最も作りやすい時期で、温暖地では7月中旬～8月下旬が種まき期です。

【品種】カリフラワーは花蕾(からい)ができるには、茎葉の大きさとある程度の低温が関係し、中生品種は早生品種に比べ、より進んだ生育と、より低い温度が必要です。そのため、長い間の収穫を楽しむには品種の使い分けが必要です。早生品種では「パロック」(サカタのタネ)、「スノークラウン」(タキイ種苗)、「雪まつり」(武蔵野種苗園)等、中生品種では「輝月」(野崎採種場)、「スノードレス」(タキイ種苗)等があります。茎葉と花蕾がコンパクトな「美星」(サカタのタネ)、スティック状に花茎が伸びる「カリフロレ」(トキタ種苗)等、ユニークな品種もあります。

【苗作り】直径7.5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり4～5粒をまき、子葉展開時に密生部を間引き、本葉2～3枚で1株に間引き、本葉5～6枚まで育てます。128穴のセルトレイでは1穴2粒まき、間引いて本葉3～4枚まで育てます(図1)。育苗期間中は、防虫ネットのトンネル被覆で害虫の飛来を防ぎます。

【畑の準備】植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g程度と堆肥2kgを施し、土を戻してよく混ぜて畝を作ります(図2)。

【植え付け】本葉5～6枚の頃、株間40～45cm程度に植え付けます(図3)。植え傷みが起こらないように、植え穴には十分水を注いでおきましょう。

【追肥】植え付け20日後頃に畝の片側に化成肥料を畝1m当たり50gくらいまいて、土寄せします。その20日後頃に畝の反対側に同量を施用します(図4)。

【病害虫の防除】ヨトウムシ、コナガ等が多いので「トアロー水和剤CT」等で駆除します。

【収穫】花蕾が見えたら、花蕾に日焼けや汚れが付かないように、外葉の1～2枚を内側に折って花蕾に載せます(図5)。花蕾が12cm以上の大きさになり、つぼみの表面が緻密なうちに、外葉を6～7枚付けて切り取ります(図6)。

図1 苗作り

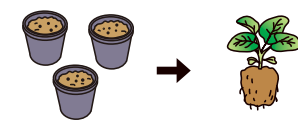


図2 畑の準備

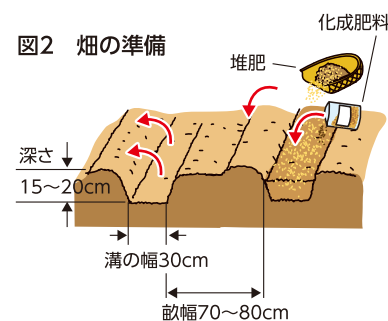


図3 植え付け

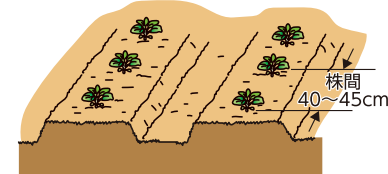


図4 追肥

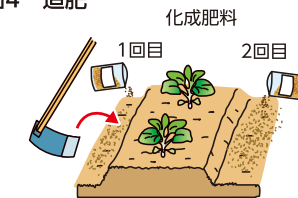


図5 日よけ



図6 収穫



水稻のスクミリンゴガイ (ジャンボタニシ)の防除



遠藤 征馬
(海部農林水産事務所
農業改良普及課)



近年、当地域ではスクミリンゴガイ(ジャンボタニシ)による水稻への食害が広がっています。今月はスクミリンゴガイの生態と対策について解説します。

1. 生態

南米原産で、食用目的で日本に輸入された後に野生化したとされています。成貝の大きさは2～7cm程度です。水温が15℃以上あると摂食を開始し、14℃以下では休眠状態となります。植物質を中心とした雑食性で、特に柔らかい植物を好みます。そのため、移植直後(3～4葉期)の水稻は食害されやすいですが、移植後3週間ほどで食害されにくくなります。寒さに弱く、暖冬の年は越冬数が増加します。

卵は濃いピンク色でよく目立ちます。ふ化直後の稚貝が水に落ちやすいように稲の茎や水路の壁等に産み付けられます。卵の色はふ化が近づくにつれて白っぽくなります。

2. 対策

(1) 石灰窒素の散布

【スクミリンゴガイ防除の目的で使用する場合、石灰窒素は農薬扱いになります】

稲刈り後または移植前の、水温が17℃以上ある時に3～4cm水を張り、3～4日放置して貝を活動状態にさせます。その後、石灰窒素20～30kg/10aを全面に散布し、3～4日湛水を保ち、貝を致死させます。石灰窒素は魚毒性が高いため、田面水は水路に流れ出ないように、自然落水させてください。また、窒素成分を多く含むため、次作の施肥量を減らす調整が必要です。

(2) 薬剤防除

移植後、スクミリンゴガイの被害が出る前に薬剤を散布します。散布後は1週間程度湛水状態(水深3～5cm)を保ちます。

(3) 冬季の耕うん

厳寒期の耕うんによりスクミリンゴガイを物理的に破壊するとともに、寒風にさらします。トラクターの走行速

度を遅く、ロータリーの回転を速くし、土壌を細かく砕くように耕うんすると効果的です。

(4) 浅水管理

スクミリンゴガイは水中でないと摂食できません。そのため、薬剤防除を行う期間を除き、移植後3週間までは水深を4cm以下の浅水状態を維持する事で被害を減らす事ができます。

(5) 成貝・卵の駆除

水田内や水路の貝と卵を捕殺する事により、発生密度を減らします。卵は水中ではふ化できないため、卵を水中に落とす事により駆除できます。ただし、ふ化直前の白っぽくなった卵は水中でもふ化できるため、押しつぶす必要があります。スクミリンゴガイには人体に有害な寄生虫がいる場合があるため、ゴム手袋やトング等を使用し、素手では扱わないようにしてください。

※農薬の使用に当たっては、有効年月以内の農薬を、ラベルの記載に従って使用してください。また、周辺への飛散防止に努めましょう。(2022年3月7日登録反映)



▲スクミリンゴガイの成貝(農水省HPより転載)



▲スクミリンゴガイの卵(農水省HPより転載)



▲スクミリンゴガイの食害を受けた圃場

わが家の アイドル

おおいわ さら
大岩 沙羅ちゃん (9歳) 左
みこちゃん (5歳) 右

🏠 津島市下切町
おおいわ ゆうすけ
大岩 祐介さん ご家族



- 🎤 **好きな食べ物はなんですか?**
沙羅ちゃん：餃子
みこちゃん：餃子
- 🎤 **好きな遊びはなんですか?**
沙羅ちゃん：おにごっこ、お絵描き
みこちゃん：自転車、縄跳び
- 🎤 **両親からお子様へ一言**
いつまでも姉妹仲良くね!

ほかよし ペット紹介

コタロウくん 柴犬 (8歳・オス)

🏠 あま市七宝町伊福
おがわ あきら
小川 玲さん 宅



- 🎤 **飼いはじめたきっかけは?**
ペットショップで生後4~5ヶ月の頃に出会い、私の肩にのぼって、愛嬌を振りまいたところに惹かれたのがきっかけです。
- 🎤 **ペットの魅力的なところは?**
番犬として頼りがいを感じます。
- 🎤 **ペットにひとこと**
いつまでも元気で、朝と夜と一緒に散歩しようね。

美和支店 LA(ライフアドバイザー)・金融渉外 紹介

- ☑️ **どんな仕事を担当していますか**
訪問活動を中心にお客様の現状にあった商品・情報の提供、及び相談を行っています。
- ☑️ **皆さんに伝えたい事**
保障内容の仕組み変更等をお伝えし、お客様に必要なと感じた商品をご提案いたします。気になる事がございましたら、お気軽にご相談ください。
- ☑️ **支店長からのメッセージ**
昨年度から金融専門の渉外担当も新たに仲間入りしました。お客様の将来への不安や備えを解決・提案するために日々奮闘しております。是非、一度ご相談ください。



▲上段左から：神谷龍之介、荒井陽子、滝野智仁
下段左から：梅村昌彦、後藤歩

はつらつ 女性部

「他JAの活動を知るために」JA女性組織活動体験発表会

女性部本部は3月10日に営農センターで、JAあいち女性協議会が開催するJA女性組織活動体験発表会へWebによるリモートで参加しました。この取り組みは、県下のJA女性部組織の部員達が行う創意工夫のある活動を発信する事で、活動の活発化と組織の拡充強化を図る事を目的としています。当日は、本部役員8名が参加し、JAあいち尾東、JAひまわり、JA尾張中央、JA愛知北が発表する「フードライブ活動」や「料理講習」等をテーマとしたプレゼンテーションを、部員達は視聴しました。また、料理研究家のきじまりゅうた氏を講師に招いて、地元の食材をテーマとした学習会が行われました。部員達は「新型コロナウイルスの影響下でも、他JAが様々な活動に取り組んでいる事を知る事ができたので、私達も負けないように活動に励みたいです」と話していました。



プレゼンテーションを視聴する部員達

「生け花とはスリル」フラワーサークルを開催

神守支部は、毎月第2火曜日に神守支店の会議室で開催されるフラワーサークルを4月12日に開催し、部員5名が参加しました。花道家元末生流、濱田のぶ先生が講師を務め部員達は、生花・投入・盛花の3つの型から制作したいものを1つ選び、ハナズオウやアカメガシ、エニシダ等の春の花を使用しました。そして、形や配置等を先生に手ほどきを受けながら、色の変化や花の成長する姿を思い描いて、作品の制作に取り組みました。濱田先生は「毎日水をやり、生け方を変えながら最後の一輪まで楽しんでもらいたい」と話していました。



華やかな作品を制作した部員達

「令和3年度 農業塾閉塾式

3月9日に、本店の会議室で令和3年度の農業塾閉塾式を開催しました。当日は、大橋組合長から塾生の皆様に対してあいさつの言葉が述べられた後に、皆勤賞である9名の塾生に対して表彰状が贈呈されました。また、閉塾式終了後には記念品として野菜切鎌と、皆勤賞の方には加えて剪定鋏が手渡されました。農業塾は、講義と圃場での実習を行う事で野菜栽培の技能を習得する事を目的としており、年間22回開催されました。講義では、野菜の栽培に関する基礎

的な内容や外部から講師を招いての専門的な講習も開催され、実習では播種や収穫等の様々な内容を講師が説明し、実際に塾生が行いました。大橋組合長は「野菜を栽培する事は難しいですが、苦勞して収穫した野菜を食べる家族の笑顔を見ると頑張れます。皆様も、体調には注意していただき、農業塾で学んだ事を糧に、農業へ励んでいただきたいです」と話していました。



閉塾のあいさつを述べる大橋組合長



皆勤の表彰状を贈呈

JAからのお知らせ

第27回通常総代会

6月25日(土) 13:30よりJA海部東本店3階大会議室にて通常総代会を開催します。また、総代会地区別事前説明会を下記のスケジュールの通り行います。

- 6月 7日(火) 大治支店 | 6月14日(火) 甚目寺支店
- 6月 8日(水) 七宝支店 | 6月15日(水) 神守支店
- 6月 9日(木) 美和支店

※事前説明会は、10:00と15:00からの2部制を予定しています。

集団人間ドッグのご案内

下記の日程で、集団健診を行います。健診を受ける事で自分の体の状態を知り、食事や運動といった生活習慣を見直しましょう!

健診日	健診会場
6月 28日(火)	七宝支店
7月 15日(金)	美和支店
8月 29日(月)	営農センター
9月 22日(木)	甚目寺支店
10月 20日(木)	大治支店
11月 21日(月)	神守支店
11月 25日(金)	本店

集団人間ドッグ(バリウムコース・ピロリ菌コース選択)
料金(税込)……9,410円

◆基本内容:問診・診察・身体測定、血液検査、血圧測定、心電図、尿検査、胸部レントゲン、胃バリウム検査または胃ピロリ菌(ABC)検査

※令和4年度より、基本コースの助成がなくなりました。

《オプション検査》

検査名	料金(価格は税込)
大腸がん検査(便潜血2日法)	1,100円
肺がん検査(かく痰細胞診)	1,480円
卵巣がん検査(ROMA) ※女性のみ	3,850円
各種腫瘍マーカー検査(血液検査)	※1
甲状腺(TSH)検査(血液検査)	1,650円
心不全リスク(NT-proBNP)検査(血液検査)	1,100円
胃ピロリ菌(ABC)検査	3,020円
腹部超音波検査 ※2	2,770円
骨粗しょう症検診(超音波)	1,100円
眼底検査	1,100円
新型コロナウイルス抗体検査	3,850円

※1:各種腫瘍マーカー(血液検査)の詳細な内容や料金につきましては、各支店へお問い合わせください。

※2:希望者が多い場合は、待ち時間が長くなる事があります。ただし1日20名を限度とさせていただきます。

★お申込み、お問い合わせは各支店窓口までお願いいたします。

今後の政府機関等の発表により、開催が変更・中止となる場合がございます。ご了承ください。

肥料農業共同購入注文書の取り纏めについて

平素は、当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。例年、支部回覧で注文を取り纏めていた肥料農業共同購入注文書につきまして、今年度より注文書を職員が配布いたします。つきましては、下記の日程で配布を予定しておりますので、何卒よろしく申し上げます。

- 秋冬肥料農業 7月の組合員訪問時
- 春夏肥料農業 12月の組合員訪問時

総代選挙について

正組員 殿

海部東農業協同組合

代表理事組合長 大橋義弘

海部東農業協同組合 総代選挙を令和4年7月15日に行います。以上、海部東農業協同組合 定款附属書総代選挙規程 第4条の規定により通知します。

なお、候補者の数がそれぞれの選挙区で定員を超えないときは、投票を行いませんのでご了承ください。

記

1. 投票開始時刻 7:00
2. 投票終了時刻 17:00
3. 投票所・開票所及び選挙する総代の数

選挙区	投票所	開票所	定数
神守区域	神守支店	神守支店	100人
七宝区域	七宝支店	七宝支店	100人
美和区域	美和支店	美和支店	100人
甚目寺区域	甚目寺支店	甚目寺支店	100人
大治区域	大治支店	大治支店	100人

4. 投票用紙に記載すべき選挙する総代の数 1人 以上

JAの無料税務相談日

開催日/令和4年6月7日(火)

場所:営農センター(住所/津島市莪原町字郷東47番地)
問い合わせ先:経済部 資産管理課

TEL(0567)23-7333

☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。

☆無料税務相談は予約制となっております。

相談を希望される方は、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。

※ご来店の際は、マスクの着用等の感染防止対策にご協力ください。

令和4年度の年金相談会について

令和4年度の年金相談会も、開催支店を移しながら毎月開催いたします。なお、相談会は予約制となりますので、相談をご希望の方はご利用の支店窓口にて、ご確認ください。

●6月から8月の開催日程は、以下の通りです。

6月22日(水)	9:30~12:00	大治支店
	13:30~16:00	七宝支店
7月15日(金)	9:30~15:30	神守支店
8月23日(火)	9:30~12:00	美和支店
	13:30~16:00	甚目寺支店

※相談を希望される方は、あらかじめ各支店にお申込みください。

※当日ご来店の際、年金手帳・年金証書・以前のお勤め先やその期間がわかる資料等をお持ちいただくと便利です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。

《決議事項》理事会だより

と き:令和4年4月27日(水)
と ころ:本店 役員会議室

- (1) 令和4年度の余裕金運用に関する基本方針および運用限度額の設定について
- (2) 個別貸倒引当金処理について
- (3) 令和4年度 事業計画について
- (4) 令和3年度 決算について
- (5) 令和3年度 剰余金処分案について
- (6) 定款の一部変更について
- (7) 宅地等供給事業実施規程の一部変更について
- (8) 第27回通常総代会上程議案について
- (9) 第27回通常総代会の開催について

以上の項目が承認可決されました。

ヨコのカギ

- 1 5月4日は――。国民の祝日です
- 2 3拍子の曲に合わせて踊ります
- 3 野球のグラウンドに四つあります
- 4 調理中の料理から一口分を取って……
- 5 食事制限等で体重を減らす事
- 6 ちらしやにぎりがあります
- 7 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
- 8 届いた手紙の――を切った
- 9 バスやタクシーから降りる事
- 10 屋外で写生する時に机代わりにする道具
- 11 マニキュアを塗るところ

タテのカギ

- 1 ハナショウブとカキツバタは――をつけるのが難しい
- 3 擬餌鉤(ぎじばり)の一種です
- 5 米国の通貨単位
- 6 ――の前の小事
- 7 ――の余地もないほど混み合った会場
- 9 商品を並べて売る場所
- 11 料理長をフランス語でいうと
- 13 あごや鼻の下に生えます
- 15 高校の最寄り駅までの――定期券を買った
- 17 ジェラシー、焼きもちともいいます
- 19 プリンセス・ミチコという品種がある花
- 20 カキツバタに似た花が咲きます
- 21 燃料ガスや酸素等を詰めます

4月号の答え

A B C D E
ヤエザクラ

1	ニ	ユ	ウ	ガ	ク	シ	キ
2	レ	ン	ア	イ	ウ	ラ	デ
3	ン	ジ	ヤ	リ	ン		
4	チ	タ	シ	ヨ	ウ	ワ	
5	ミ	ヤ	ザ	ワ	ケ	ン	ジ



1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				

- 二重枠A→Eの文字を順に並べた言葉が答えです。
- 応募は、1人はがき1枚または、FAX(0567)23-7355で下記の要領で送ってください。
- 締め切りは、令和4年5月31日(火)(消印有効)
- 正解者の中から抽選で5名の方に下記の品をプレゼントします。
- ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送及びご要望等にお答えするための目的以外には使用しません。

5月号のプレゼント



はらへこあむし
ウォッシュ・ループ付き
ウォッシュタオルセット

クロスワードパズル

Q 二重枠の文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

野菜もの知り百科

レタス (キク科アキノゲシ属)

● 土壌医・藤巻久志

レタスの和名は高苣(ちしや)で、乳草(ちちくさ)と呼ばれていたのが変化したものです。学名はLactuca sativa L.です。属名のLactucaは乳を意味し、sativaは栽培という意味で、L.は命名者のリンネの略記です。乳白色の液は同じキク科のタンポポやノゲシの茎を切っても出てきます。レタスの切り口が赤褐色に変色するのは、この液に含まれているポリフェノールが酸化したもので、病気が腐っているわけではありません。なめてみるととても苦く、これが害虫から守ってくれているといわれています。

レタスの原産地は地中海沿岸で、エジプトでは紀元前4500年頃から栽培されていました。古代ギリシャや古代ローマでは、健康と安眠をもたらす野菜として食べられてきました。乳白色の液はサポニン様物質といい、肝臓や腎臓の機能を高める働きがあり、食欲増進や精神安定の作用もあります。

レタスには玉レタス、コスレタス(立ちチシャ)、リーフレタス(サニーレタス)、ステムレタス(茎チシャ)等があります。最も多く流通しているのは玉レタスで、主産地は長野、茨城、群馬等です。

現在の野菜の半分以上は家庭用ではなく、外食や中食等の業務用に使われています。業務用という昭和時代は漬物用で、ダイコンやハクサイ等の契約栽培が行われるようになりました。当時の農業現場には契約順守という概念が少なく、取引価格を決めても、青果が高ければ農家は市場に出荷し、安ければ業者は引き取り価格を下げるということがたびたびありました。

