

手作りドレッシング

健康のために毎日食べたいけれど、マンネリ化しがちなサラダ。手作りドレッシングで変化を加えてみてはいかがでしょうか。冷蔵庫にある物で手軽にできるレシピと、お薦めのサラダをご紹介します。



監修: 柴田真希
管理栄養士。(株)エミッシュ代表。NHKのお料理コーナーの番組出演や食品メーカーのメニュー開発等を手がける。著書多数。



豆腐マヨネーズ

高カロリーで罪悪感のあるマヨネーズ。豆腐で作れば、タンパク質も取れてしかもヘルシー。定番サラダの他、スティック野菜のディップにも◎。

材料(作りやすい量)

1 木綿豆腐 1/2丁 (150g)
2 砂糖 小さじ1
3 ニンニク(すりおろし) 小さじ1/4
4 塩 小さじ1/2
5 オリーブ油 大さじ2

4等分にし、熱湯で1~2分ゆでて湯切りし粗熱を取る

フードプロセッサーがないときは、ハンディミキサーなどで混ぜても◎

1~5の材料を全てフードプロセッサーにかけ、滑らかになるまで混ぜる

完成!

お薦めサラダ / 和風ポテトサラダ

●材料(2~3人分)

- ジャガイモ.....2個(200g)
- ツナ缶.....1缶(70g)
- キュウリ.....1/2本(50g)
- 柴漬.....30g

●作り方

- ①ジャガイモは皮付きのまま4等分に切り、耐熱容器に入れてふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで5分ほど加熱する。粗熱が取れたら皮をむき、塩少々(材料外)を加えて、つぶす。
- ②キュウリは半月切りにし、塩(材料外)をまぶして数分置き、しんなりしてきたら水洗いしてよく絞る。
- ③ジャガイモ、キュウリ、ツナ缶、柴漬を「豆腐マヨネーズ(半量)」であえる。



ハニーレモンドレッシング

酢の代わりにレモンやライム、オレンジ等のかんきつ類を使うことで、爽やかな風味を楽しめます。野菜だけでなく、生ハムや魚介等のマリネとの相性も抜群!

材料(2~3人分)

1 オリーブ油 大さじ1
2 蜂蜜 大さじ1/2
3 レモン汁 大さじ1
4 塩 小さじ1/2
5 黒こしょう 少々

レモン汁は、ライムなどのかんきつ類の他、パルメザン酢や黒酢にしても◎

材料を1~5の順に混ぜ合わせる

完成!

お薦めサラダ / 生ハムとタマネギのハニーレモンマリネ

●材料(2~3人分)

- タマネギ.....1/2個(100g)
- 生ハム.....20g
- パセリ.....適量

●作り方

- ①タマネギは繊維を断ち切るように薄切りにする。塩(材料外)を振ってもみ込み、しんなりしてきたら水洗いしてよく絞る。
- ②タマネギ、生ハムを「ハニーレモンドレッシング」であえる。
- ③お好みで刻みパセリ(材料外)を散らす。



シーザーヨーグルトドレッシング

定番のシーザードレッシングをヨーグルトで作る事で爽やかにアレンジ。発酵食品のため、食物繊維が豊富な野菜と一緒に取る事でおなかの調子を整える効果も。

材料(2~3人分)

1 砂糖 小さじ1
2 塩 小さじ1/4
3 ニンニク(すりおろし) 少々
4 ヨーグルト 100g
5 粉チーズ 適量
6 黒こしょう 適量

ヨーグルトを混ぜるときは少しずつ加えると味むらなくなるよ

材料を1~6の順に混ぜ合わせる

完成!

お薦めサラダ / シュンギクのシーザーサラダ

●材料(2~3人分)

- シュンギク.....1/2袋(100g)
- ミニトマト.....5個
- 温泉卵.....1個
- 粉チーズ.....適量

●作り方

- ①シュンギクはざく切り、ミニトマトは縦4等分に切る。
- ②シュンギク、ミニトマト、温泉卵を盛り付け、「シーザーヨーグルトドレッシング」をかけ、お好みで粉チーズをかける。



ネギ塩ドレッシング

何にでもかけたくなくなっちゃうやみつきドレッシングは、野菜が取れるのも◎。肉の他、冷やっこやトマトにたっぷりかけると、シンプルなのに食べ応えがアップしてお勧めです。

材料(2~3人分)

1 長ネギ(みじん切り) 1/4本(25g)
2 砂糖 大さじ1/2
3 酢 大さじ1
4 白ごま 小さじ1
5 塩 小さじ1/2
6 ごま油 大さじ1

ネギの代わりにタマネギ等でも◎

材料を1~6の順に混ぜ合わせる

完成!

お薦めサラダ / 豆苗と豚しゃぶのネギ塩サラダ

●材料(2~3人分)

- 豆苗.....1/2袋(50g)
- 豚肉(しゃぶしゃぶ用).....150g

●作り方

- ①豆苗は根元を落として洗い、長さを半分に切る。
- ②豚肉を熱湯でゆでる。
- ③お皿に豆苗、豚肉の順にのせ「ネギ塩ドレッシング」をかける。



みそマスタードドレッシング

みそのこくと粒マスタードの酸味がマッチして、つぶつぶした食感も楽しめるドレッシングです。野菜にかける他、ステーキソースとして使うのもお勧め。

材料(2~3人分)

1 砂糖 大さじ1/2
2 粒マスタード 大さじ1
3 みそ 大さじ1
4 オリーブ油 大さじ1
5 酢 大さじ1

*粘度のあるもの(砂糖・みそ・粒マスタード)から混ぜ合わせていくと味むらなくなるよ

材料を1~5の順に混ぜ合わせる

完成!

お薦めサラダ / 焼きカブとゆで卵のサラダ

●材料(2~3人分)

- カブ.....3個(240g)
- 卵.....2個
- オリーブ油.....小さじ1

●作り方

- ①カブを縦6等分に切る。
- ②卵を12分ほどゆでる。殻をむき、縦4等分に切る。
- ③カブにオリーブ油を絡めて耐熱容器に載せ、オーブントースターで7分ほど焼き色が付くまで焼く。
- ④カブ、ゆで卵を「みそマスタードドレッシング」であえる。



イラスト: 小林裕美子

TOPICS 4 美和東小学校・篠田小学校 秋冬野菜の種まき農業体験



篠田小学校 4年生

美和支店は、9月5日・7日に地域の農業有志者で組織された農業クラブが行う「児童農業体験」に協力し、5日は美和東小学校の3年生45名がダイコンとカブの種まきと2年生48名が種馬鈴薯の植付け、7日は篠田小学校の4年生76名が種馬鈴薯の植付けを行いました。

当日は、初めに農業クラブが子ども達に種まきの仕方や種馬鈴薯の植え方等を分かりやすく説明しました。その後、子ども達はダイコンとカブの種子や種馬鈴薯を受け取り、説明を思い出しながら楽しく農業体験に取り組みました。今回植えた作物は、11月に収穫を予定しています。

子ども達は「自分で植えた野菜が大きくなるって、11月に収穫するのが待ち遠しいです」と話していました。



美和東小学校 2年生



美和東小学校 3年生

TOPICS 5 小学生の農業体験 大治町農業振興会 × 大治南小学校



9月6日は、初めに花の種類と植え方が説明されました。花の種類はストック・キンセンカ・ナデシコ・パンジーの4種類が用意され、子ども達は形や大きさ、色の違う種を見比べながら小さな種を一滴みずつ種をまき、見た事や感じた事をノートに記録していました。

大治町農業振興会と大治支店は、8月22日に大治南小学校の3年生約100名とモロヘイヤの収穫を行い、9月6日に6年生約100名と花の種まきを行いました。

8月22日は、初めにモロヘイヤの収穫の仕方や注意点が説明された後、子ども達はクラス毎に分かれ、持参したハサミを使用し、自分の膝の高さ位のところで枝を切り取り、葉先から20cm程度の部分のみを収穫しました。そして、袋へたくさんモロヘイヤを詰め込み、収穫を楽しみました。今回収穫をしたモロヘイヤは、7月に子ども達が自らの手で定植したものです。大治町では6月から10月にかけて市場へ出荷が行われます。



種まきをする子ども達



子ども達にモロヘイヤの収穫を指導

TOPICS 1 農業従事者の負担軽減のために 農業支援対策事業

9月7日に営農センターで農機具等の購入金額の一部を助成する農業支援対策事業を行いました。

この事業は昨年に引き続き、管内組合員の農作業負担軽減と農地保全を目的としています。管内で農業を営む組合員及び農業組織団体を対象に、農業機械・資材等の購入に対して、一世帯最大10万円、総額300万円の助成を行います。対象商品は、耕運機や防草シート、昨年人気だった充電式草刈機等の合計で41点の商品が取り揃えられました。当日は、助成対象商品の展示も行われ、早朝から申し込みを訪れる多くの組合員で賑わいました。当初は、9月7日から9月22日まで予定していた



窓口で農業支援の申し込み



稲垣経済部長は「農作業の負担軽減を支援する事で、地域農業の活性化に少しでも貢献出来たら嬉しいです」と話していました。

農業支援対策事業でしたが、大変好評をいただき初日の午前中で助成金上限額の300万円に達しました。



展示商品について質問をする組合員

TOPICS 2 自分の身体の状態チェック 健康診断を開催



採血を受ける組合員

当JAは、8月29日にJA愛知厚生連JAあい健康センターを招き、営農センターにて健康診断を行いました。

この活動は、組合員の皆様がいづまでも生き生きと過ごせるように健康維持のサポートを目的としています。当日は、事前に申し込んだ組合員と職員が参加し、一般的な健診内容に加えオプショナルであるがん検査や腹部超音波、血液からの腫瘍マーカー検査等を受診しました。そして、今回の健診結果は二週間程で届き、結果を基にした個別説明を無料で受けられます。

健康診断は、各支店でも受診が可能です。詳細につきましては各支店へお問い合わせください。今年度は10月20日に大治支店、11月21日に神守支店、11月25日に本店にて開催を予定しています。

TOPICS 3 日頃の感謝を込めて 秋の大特価セール

城店長は「多くのお客様にご来店いただきありがとうございます。今後も、お客様に喜んでいただけるセールを企画していきたいです」と話していました。

グリーンプラザは、秋の大特価セールを9月3日・4日、お米のセールを9月3日から6日まで開催しました。

このセールでは、人気商品である佐藤醸造の味噌醤油やなが井の海苔、乾物、肥料・培養土等の園芸資材が特価で販売された事に加え、コロナ禍で中止していた吉田麵の試食販売も行いました。そのため、早朝から商品を求めて来店されるお客様の活気で賑わいました。また、精米コーナーでは10種類のお米が特価で販売され、多くの方が買い求めました。



野菜等を買求めるお客様

**増刊
特集**

はじまります!

インボイス制度



1 課税事業者と免税事業者

課税事業者とは、前々年の課税売上高^{※1}が1,000万円を超える事業者をいいます。免税事業者とは、前々年の課税売上高^{※2}が1,000万円以下の事業者です。

※1 農業では主に農畜産物の販売高、作業受託料、使用していた農機等の売却代金が該当します

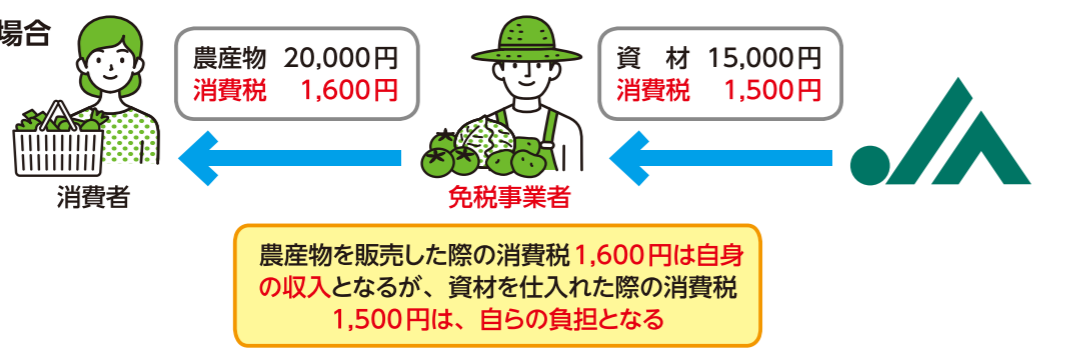
※2 前々年の課税売上高が1,000万円以下の事業者も、届出書の提出により課税事業者になることができます

課税事業者と免税事業者では、消費税の取り扱いに違いがあります。

■ 農家が課税事業者の場合



■ 農家が免税事業者の場合



2 インボイス制度とは

令和5年10月1日より、現行の区分記載請求書等保存方式に代えて導入される制度です。正式名称は、適格請求書等保存方式といいます。インボイス制度のもとでは、事業者は以下の対応が求められます。

■ 販売時・仕入時の対応

事業者区分	販売時の対応 (証憑の発行)	仕入時の対応 (仕入税額控除)	
		本則課税	簡易課税
適格請求書 発行事業者	課税事業者である買い手からの求めに応じインボイスの発行が義務化 [※]	売り手から発行されたインボイスを基に計算 [※]	現行通り (インボイス不要)
課税事業者 免税事業者	現行通り (インボイスの発行不可)		

※農協特例(3ページ①を参照)の適用を受ける場合を除く

インボイスがない取引は仕入税額控除ができなくなります

農作物を販売する場合

① JA等に販売を委託する場合(農協特例)

組合員である生産者の農産物をJA等が①無条件委託方式による販売をし、その代金を②共同計算方式により精算する場合には、生産者は適格請求書発行事業者であってもインボイスの交付義務が免除されます。この場合、購入者はJA等が発行する書類により仕入税額控除が可能となりますので、生産者が適格請求書発行事業者であるか否かは関係ありません。

■ 農協特例が適用される取引の例



② JAファーマーズマーケットで委託販売する場合(媒介者交付特例)

ファーマーズマーケットでの委託販売は無条件委託方式および共同計算ではないため農協特例は適用されませんが、出荷者が適格請求書発行事業者の場合はJAが出荷者に代わりインボイスを発行し、購入者へ交付することができます。

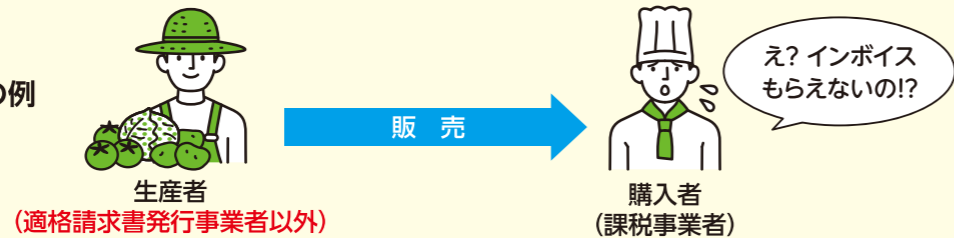
■ 媒介者交付特例が適用される取引の例



③ 業者等に直接販売をする場合

JA等を通じた委託販売ではなく、業者の方に直接販売している場合には、先方よりインボイスの発行を求められる可能性があります。適格請求書発行事業者でない場合はインボイスを発行することができませんので、難色を示される可能性があります。

■ 直接販売先である業者からインボイスを求められる取引の例

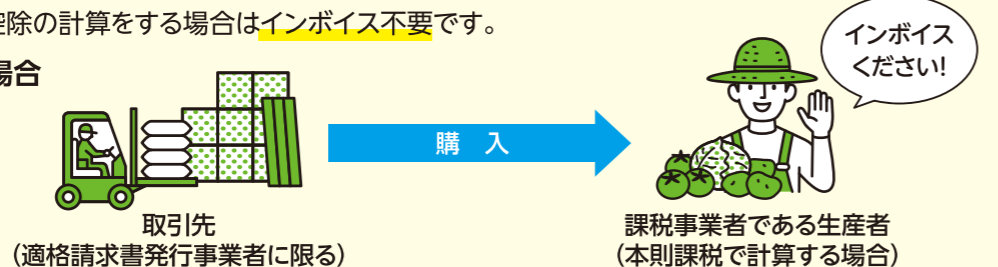


農業用資材や農機等を購入する場合

課税事業者である生産者の方が農業に関するさまざまな支出をし、それらを消費税の計算で仕入税額控除の対象とするためには、取引先が発行したインボイスを受領する必要がありますので、必ず先方にインボイスの発行を求めてください。ただし、その相手が適格請求書発行事業者でない場合にはインボイスをもらうことができません。

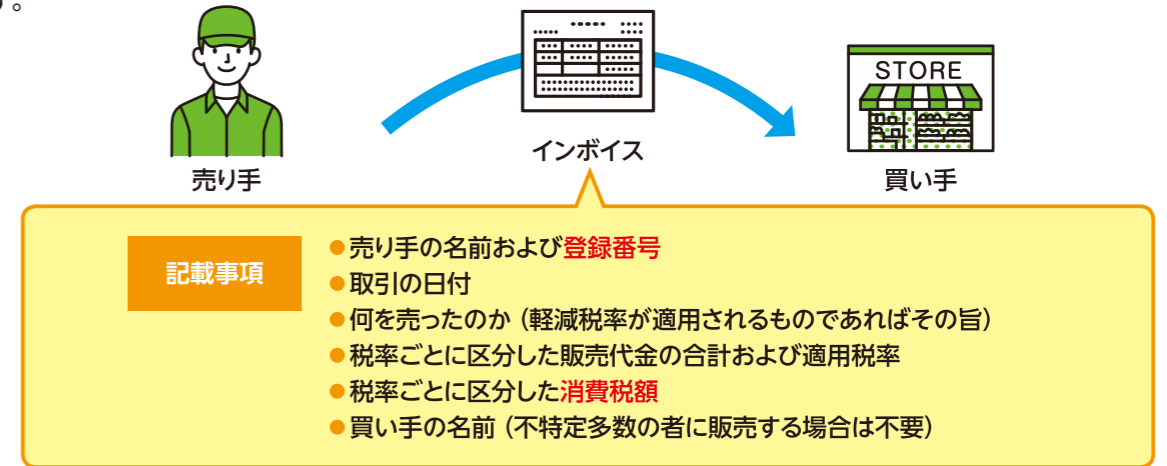
なお、簡易課税で仕入税額控除の計算をする場合はインボイス不要です。

■ 生産者が仕入れる立場の場合



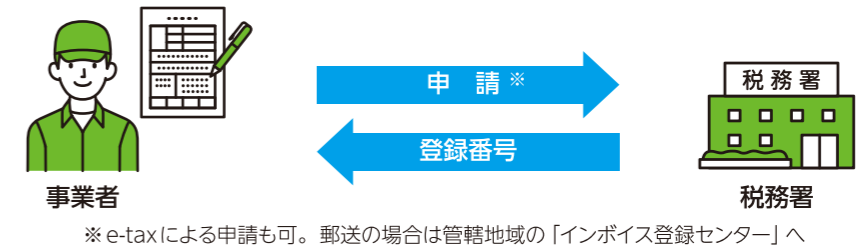
3 インボイス(適格請求書)とは

消費税の税率が複数存在する中、売り手から買い手に対して適用税率や消費税額等を正確に伝えるための書類のことをいいます。



4 適格請求書発行事業者とは

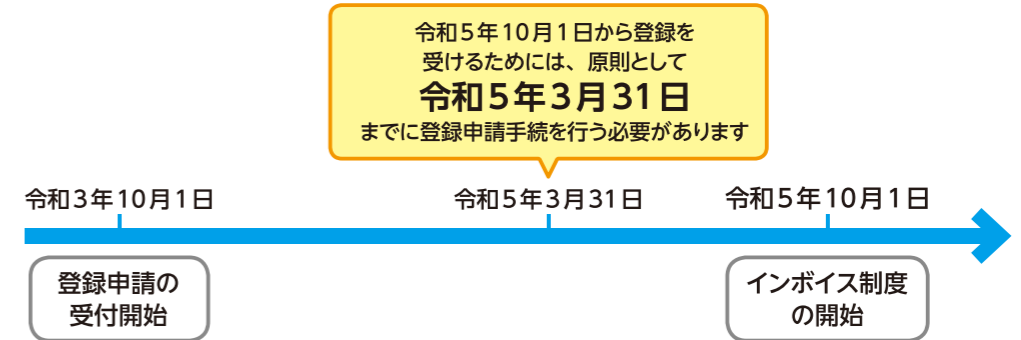
納税地の所轄税務署から事業者登録番号の交付を受けた事業者のことを、適格請求書発行事業者といいます。インボイスは、適格請求書発行事業者でないと発行をすることができません。



5 適格請求書発行事業者になるためには

令和5年10月1日のインボイス制度の開始と同時に適格請求書発行事業者となり、インボイスの発行ができるようになるためには、原則として令和5年3月31日までの間に申請をする必要があります。

■ 登録申請のスケジュール 国税庁リーフレット「適格請求書等保存方式の概要 —インボイス制度の理解のために—」を基に作成



※免税事業者の方は経過措置により、令和11年9月30日までの間は、年の中途からでも適格請求書発行事業者になることができます

なお、登録申請はあくまで任意です。特に消費税の免税事業者である方は、適格請求書発行事業者として登録されると課税事業者として消費税の申告が必要になりますので、申請の前に慎重な検討が必要です(4ページ『【参考】登録申請の検討にあたり考慮すべきこと』を参照)。



よくある質問

Q1 令和5年10月1日の段階で課税事業者であれば自動的に適格請求書発行事業者になるのでしょうか。

A1 課税事業者であっても、事業者登録番号の交付申請手続きが必要です。

Q2 適格請求書発行事業者になった場合、販売時には必ずインボイスを発行しなければいけないのでしょうか。

A2 適格請求書発行事業者は、課税事業者である購入者から要求された場合のみ、インボイスの発行が義務になります。なお、以下の場合にはインボイスの発行は不要です。

- 購入者が業者でない場合
- 購入者が免税事業者である場合
- 購入者が課税事業者であるがインボイスの発行を求めてこない場合

ただし、これらは販売時には判別できないため、適格請求書発行事業者はインボイスの発行ができる体制を整えておく必要があります。

Q3 簡易課税で仕入税額控除の計算をする場合も、インボイスが必要なのでしょうか。

A3 仕入税額控除をする際にインボイスが必要となるのは本則課税で計算する場合のみです。簡易課税で計算する場合にはインボイスは不要です。

Q4 適格請求書発行事業者は簡易課税を選択すると、インボイスを発行できなくなるのでしょうか。

A4 簡易課税を選択しても、適格請求書発行事業者はインボイスを発行することができます。

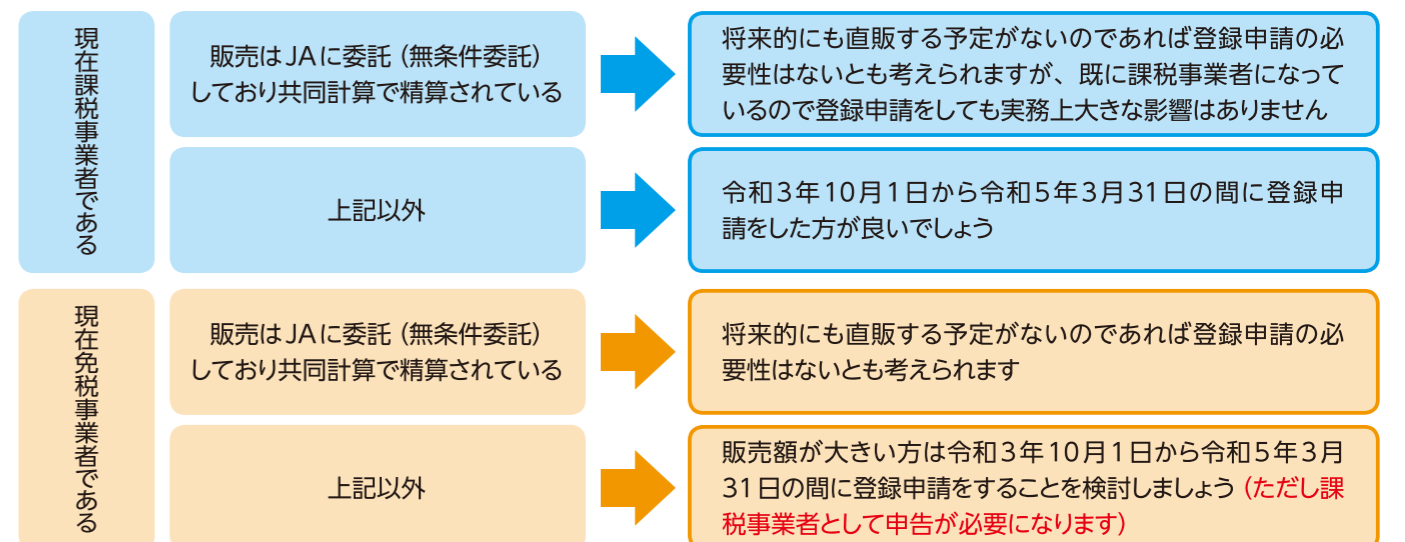
Q5 免税事業者で適格請求書発行事業者になることは考えていませんが、何か不利益はあるのでしょうか。

A5 インボイス制度のもとでは、買い手は適格請求書発行事業者以外の事業者との取引について仕入税額控除ができなくなりますので、免税事業者のままだと取引を敬遠されたり、価格等の条件面で不利になる可能性があります。ただし、販売先が消費者のみの場合やJAの委託販売を利用して農協特例の適用を受ける場合等はインボイス不要となりますので、将来的にどのような販路で農産物を販売したいのかよく検討したうえで、適格請求書発行事業者になるかどうかの判断が必要になります（下記『【参考】登録申請の検討にあたり考慮すべきこと』を参照）。

Q6 農事組合法人にはどのような影響があるのでしょうか。

A6 農事組合法人は、免税事業者である組員・取引先との間で、従事分量配当、作業委託、種苗等の購入、農機の借り入れ等のさまざまな取引がありますが、免税事業者はインボイスを発行できないため、農事組合法人側において仕入税額控除ができなくなります。農事組合法人の財務への影響を試算し、法人の運営について検討する必要があります。

【参考】登録申請の検討にあたり考慮すべきこと



※ JAへの販売委託とそれ以外が混在する場合はJAにご相談ください

※ ファーマーズマーケットに出荷されている方および繁殖農家の方に対しては別途整理をしています。詳細はJAへお問い合わせください



ハウレンソウのトンネル栽培 冬の寒さでおいしさアップ

成松 次郎
(園芸研究家)

ハウレンソウの生育適温は、15～20度で冷涼な気候を好みます。耐寒性は強いですが暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えます。冬取りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしいです。中間地から暖地の作型となります。

【品種】 秋～冬まきでは、寒さに強く、低温でもよく伸びる品種「オシリス」(サカタのタネ)、「伸兵衛」(タキイ種苗)等、特徴のある品種では、葉に切り込みの多い「冬ごのみ」(タキイ種苗)、寒締め栽培向きには葉に縮みのある「雪美菜02」(雪印種苗)等があります。

【畑の準備】 ハウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%) 200gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます(図1)。

【畝立て】 幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、灌水(かんすい)して土壌水分が適度な状態にしておきます。マルチ栽培では15cm間隔の黒色穴開きシートを使います。

【種まき】 栽培床は平らにならし、条間15cm、深さ2cm程度のまき溝を切り、1cm間隔に種まきします(図2)。1cmくらい覆土をし、たっぷり灌水します。

【トンネルの被覆】 トンネル資材は有孔フィルムを使用すれば日中は高温にならず、生育の徒長を防げます(図3)。

【間引きと追肥】 1回目は発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取り、その後、2、3回に分けて間引き、1本立ちにします。マルチなしの栽培では最終的に株間を5、6cmにします(図4)。また、草丈10～15cmの頃、1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします(図5)。

【収穫】 草丈25cmくらいを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもハウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて200gくらいに束ねます。なお、寒締め栽培は収穫2、3週間前にトンネルを開放し、寒さにさらします。葉が厚くなり、放射状に広がったら収穫します。

図1 畑の準備

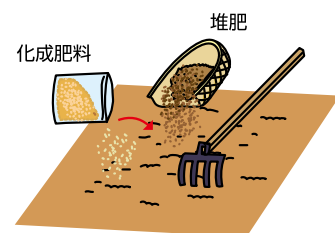


図2 種まき

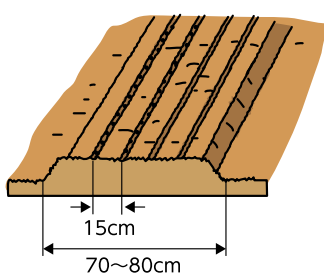


図3 トンネルの被覆

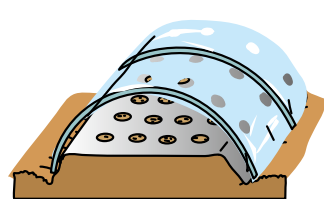


図4 間引き(最終)

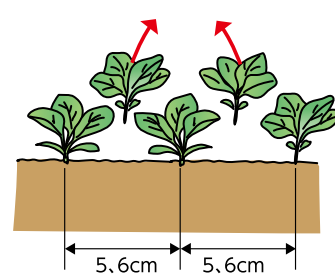
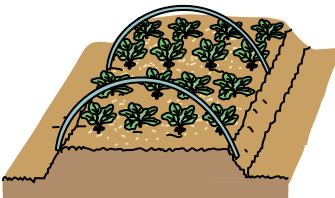


図5 追肥



堤 公生
(海部農林水産事務所
農業改良普及課)

カラスの特徴と対策



愛知県の鳥獣被害額は約4億5千万円(2020年)で、そのうち鳥類被害は56%を占めています。特にカラスの被害は鳥獣別第1位で、果樹や野菜を食害したり、植えたばかりの苗を引き抜く等する厄介者です。カラスを含め鳥類は飛び回り行動範囲が広いので、対策が難しい相手ですが、相手の習性を知った上で地道な対策が必要とされます。

カラスの特徴

- ✓ カラスは視力が優れ、情報の大部分は視覚から得ます。嗅覚や聴覚は人と同等とされています。
- ✓ 知能が高くコミュニケーション能力を有し、仲間がいるところに集まる習性があります。
- ✓ 行動範囲は半径10数kmに及びます。
- ✓ 春に産卵し、産まれたヒナは7月頃に巣立ちしますが、若鳥の多くは越冬する事ができずに1年以内に死亡します。
- ✓ もっぱら死肉やゴミをあさる掃除屋の代表格ですが、肉や油脂のようなカロリーが高いものを特に好みます。元来、農作物はカラスにとってそれほど魅力的な食べ物ではありません。対策をしっかり行えば意外にあっさり引き下がります。
- ✓ 「黄色と黒が見分けられないので、黄色いゴミ袋は中身が見えない」は都市伝説です。鳥は紫外線の範囲まで見えているので、紫外線カット素材の袋だと中身が見えづらくなります。
- ✓ 飛ぶために体を軽くしているので、飢えには弱いですが、餌に対する執着心が強くなります。



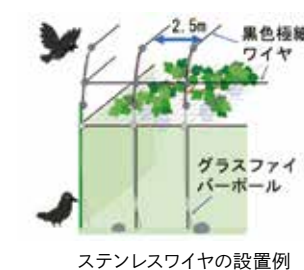
収穫残さに集まるカラス
確実な処分は重要な対策



防鳥ネットは確実な対策
キャベツのカラス除けネット

対策

- ✓ 毎日のように10羽以上集まっているのなら、カラスに都合の良い餌場があるかもしれません。収穫物残さや雑なゴミの出し方等、原因を見つけ取り除く必要があります。
- ✓ トウモロコシ苗の引き抜き対策として、5～6cmの深播きにする被害が軽減した報告が複数あります。
- ✓ 被害をゼロに近づけたいのであれば、防鳥ネットですっぽりと覆うと確実に効果があります。カラスの場合、目合い75mm以下のものを使います。コストと手間がかかりますので、周囲の環境条件等を考慮して設置を検討します。
- ✓ 10日～14日程度の期間限定で対策する場合、光による脅しグッズ、鷹のデコイカイト、目玉やトラの風船等が効果的な場合があります。数種類を併用し、毎日変化をつけてカラスに違和感を与える事が重要です。また、時期が過ぎたら速やかに片付けましょう。
- ✓ 飛来を妨害する対策として、ステンレスワイヤ(黒色つや消し、太さ0.5mm)やテグスを使った侵入防止があります(図はステンレスワイヤを2.5m間隔で張ったぶどう園の例)。テグスの場合は1m間隔で張る対策が農研機構^{※1}で開発されています。カラスにとってステンレスワイヤやテグスは見えづらく、不意に翼に触れる事で恐怖を感じます。カラスは学習能力が高いのでほ場に来なくなります。
- ✓ リアルな案山子もいつも同じ場所であれば見抜かれます。位置や向きを変える等、常にカラスに「?、変だぞ」と思わせる変化を与え、警戒感をもたせる事が重要です。



ステンレスワイヤの設置例



リアルな案山子でも
見抜かれない工夫が必要

(写真・イラストは愛知県農業振興課、愛知県農業総合試験場提供)

※1 国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構畜産研究部門 動物行動管理研究領域

わが家の アイドル

かさぎ **笠置 綜真くん(8歳)** (右)

はるま **啓真くん(6歳)** (中央左) **知真くん(4歳)** (中央右) **叶真くん(2歳)** (左)



🎤 **好きな食べ物はなんですか？**

綜真くん：うどん
啓真くん：メロン
知真くん：ぶどう、いちご
叶真くん：おにぎり

🎤 **好きな遊びはなんですか？**

綜真くん：鬼ごっこ、ドッジボール
啓真くん：ブロック、ポケモン
知真くん：トミカ
叶真くん：絵本、歌

🎤 **両親からお子様へ一言**

みんなで仲良く、怪我せず元気に大きくなってね。

🏠 津島市牧野町
はやし はるまご **林 治彦さん・笠置 智道さん ご家族**

はつらつ 女性部

「チャリティーバザーを開催

本部は、9月3日にチャリティーバザーを開催しました。この活動は、グリーンプラザの秋の大特価セールに合わせて約3年ぶりに開催されました。各支部の部員達から未使用のタオルや、食器等の購入したが使わなかったものや多く買い過ぎてしまったもの等を募り、本部役員が出品物一つ一つに値付けをしました。価格もお客様に気軽に購入していただける金額に設定されていました。

当日は、多くのお客様が商品を探して来店され本部役員が接客やレジ会計等を行いました。チャリティーバザーの売上金は管内の市町に寄付する予定です。

玉谷部長は「部員達が楽しく活動に取り組みながら、地域社会へ貢献できる活動を継続していきたいです」と話していました。



商品を手に取り確認の様子

「自分の思い描く作品を目指して」七宝支店で編物教室を開催

七宝支部は、9月5日に七宝支店の会議室で編物教室を開催し、部員15名が参加しました。

編物教室は、毎月第1・3月曜日に開催され、部員達が講師から編物に関するアドバイスを受けながら、それぞれの目指す作品を制作します。当日は、部員達が順番に講師と共に編物の手順等を確認しながら手法を学びました。また、部員の間でも編物の制作に関して意見交換が行われたり、お互いの作品を見せ合い雑談も交えたりしながら楽しく取り組んでいました。

部員達は「皆さんと一緒に活動できるのは、とても楽しいです。今後も継続して取り組んで、良い編物の作品を制作できるように頑張りたいです」と話していました。



集中して編物に取り組む部員達

ほかよし ペット紹介

ごとう **後藤 桃ちゃん** ゴールデンレトリバー (8歳・メス)

🏠 あま市七宝町鯉橋
ごとう もりたか **後藤 守孝さん 宅**



🎤 **飼いはじめたきっかけは？**

先住犬の遊び相手として、体力のあるうちに大型犬で同じ犬種の子がいいと思い、飼いはじめました。

🎤 **ペットの可愛いと思うしぐさは？**

いつも笑顔でいる所や、ベロを出してエヘッと笑う仕草がかわいいです。

🎤 **ペットにひとこと**

少しやんちゃな所もあるけど、いつまでも元気できてね。

七宝支店 金融渉外・LA 紹介

- ✔️ **どんな仕事を担当していますか**
訪問活動を通して、お客様の現状に合った商品・情報の提供、及び相談を行っています。
- ✔️ **皆さんに伝えたい事**
自然災害や新型コロナウイルス等、皆様を取り巻く災害や、老後の生活等将来への不安や備えを解決・提案させていただきます。何か気になる事がございましたら、お気軽にご相談ください。
- ✔️ **支店長からのメッセージ**
今年度より、金融専門の渉外担当が配属されました。渉外5名が日々知識の習得や情報収集に励んでいます。お客様に寄り添った相談、提案ができるメンバーです。是非一度、ご相談下さい。



▲ 左から 田島 三郎・桑原 豊・村上 恵里・藤森 頼伸・大杉 康之

「土壌診断についての講義と秋冬野菜の栽培について

8月10日の農業塾では、JAあいち経済連肥料農業課より講師を招き、土壌診断の結果と改善方法について講義が開催されました。内容としては、以前に塾生達が提出したサンプルの分析結果を踏まえながら、土壌内の成分やpH等の項目が土壌に及ぼす影響について説明されました。また、不足している要素を補うための肥料や、堆肥の種類による特性の違いについても、併せて説明されました。圃場では、シカクマヤやピーマンへの追肥と、オクラ等の収穫を行いました。

8月24日の農業塾では、秋冬野菜の栽培について講義が開催されました。内容としては、秋冬野菜を作付けする際の注意点等に加え、ダイコンやハクサイ等の野菜を例として栽培に適した時期や病害虫の対処法が説明されました。圃場では、白黒マルチを使用した秋馬鈴薯の作付けや、美和地区の特産物である越津ねぎの定植等を行いました。



土壌診断の要点について説明



越津ねぎの定植を行う塾生

JAからのお知らせ

令和4年度JA海部東年金受給者友の会 イベントについてのお知らせ

日頃は、JA海部東年金受給者友の会への多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症については、いまだ全国的に猛威をふるっており収束がままならない状況であり、当県におきましても連日多くの感染者および重症患者の報告がされているところです。

JA海部東年金受給者友の会といたしましては、友の会会員の皆様の健康と長寿を第一と考え、今年度の年金受給者友の会におけるイベントのうち、高齢者交通安全教室と親睦旅行を中止とする判断をさせていただきました。尚、グラウンドゴルフ大会につきましては、十分な感染防止対策を施した上で、行政による緊急事態宣言、まん延防止等重点措置の発令がされていない事等を条件として開催する事といたしましたのでお知らせいたします。

つきましては、新型コロナウイルス感染症の早期収束を願い、その動向を見定めた上で、JA海部東年金受給者友の会に係るイベントを企画していく所存であります。どうぞ、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※詳しくは店頭事務局までお問い合わせ下さい。

海部東農業協同組合
年金受給者友の会事務局

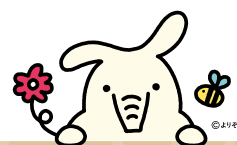
令和4年産米穀買入価格が決まりました

出荷契約米《消費税込み・包装代88円/袋》 (単位:円)

銘柄	等級	仮渡金	
		30kg	60kg
あいちのかおり	JA米1等	5,250	10,500
	JA米2等	5,050	10,100
	JA米3等	4,500	9,000
	一般米1等	5,100	10,200
	一般米2等	4,900	9,800
Jリットルカン	JA米1等	5,500	11,000
	JA米2等	5,300	10,600
	JA米3等	4,750	9,500
	一般米1等	5,350	10,700
	一般米2等	5,150	10,300
一般米3等	4,600	9,200	

JAカード情報

平素は、当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。
令和4年9月・10月の2か月間、JA直売所のご利用が15%おトクとなるキャンペーンを実施いたします。
▶詳しくは、右記のQRコードよりご確認ください。



JAの無料税務相談日

開催日/令和4年11月1日(火)

場所: 営農センター(住所/津島市我原町字郷東47番地)

問い合わせ先: 経済部 資産管理課

TEL (0567) 23-7333

☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。

☆無料税務相談は予約制となっています。

相談を希望される方は、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。

※ご来店の際は、マスクの着用等の感染防止対策にご協力ください。



令和4年度の年金相談会について

令和4年度の年金相談会も、開催支店を移しながら毎月開催いたします。なお、相談会は予約制となりますので、相談をご希望の方はご利用の支店窓口にて、ご確認ください。

●11月から1月の開催日程は、以下の通りです。

11月22日(火)	9:30~15:30	美和支店
12月21日(水)	9:30~12:00	甚目寺支店
	13:30~16:00	大治支店
1月20日(金)	9:30~15:30	七宝支店

※相談を希望される方は、あらかじめ各支店にお申込みください。

※当日ご来店の際、年金手帳・年金証書・以前のお勤め先やその期間がわかる資料等をお持ちいただくことが便利です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。

パート職員募集のお知らせ

～子育てと両立しながら勤務できる明るい職場です～

仕事内容	金融等 窓口業務
勤務地	神守支店、七宝支店、伊福支店、美和支店 甚目寺支店、大治支店(応相談)
休日	土・日・祝・年末年始(有給休暇あり)
時給	986円～(勤務条件・経験等により)
勤務時間	9:00~15:00まで
待遇	各種社会保険完備・制服寄与・ 交通費支給(条件により)

詳細につきましては、平日の9:00~17:00までの間に下記の連絡先へお問い合わせください。

問い合わせ先: JA海部東 本店 総務部

TEL (0567) 23-7311

(担当: 長尾)



《決議事項》理事会だより とき: 令和4年9月26日(月) ところ: 本店 役員会議室

- (1) 令和4年産 出荷契約米生産者仮渡価格について
- (2) 学校給食へ米の無償提供について
- (3) 利益相反取引(水稲うるち玄米ミルクキークイーン)の承認について
- (4) 現行役員の継続にかかる申し合わせについて
- (5) 改正農協法に対応した役員選出における申し合わせについて
- (6) 役員改選の主な日程について

以上の項目が承認可決されました。

ヨコのカギ

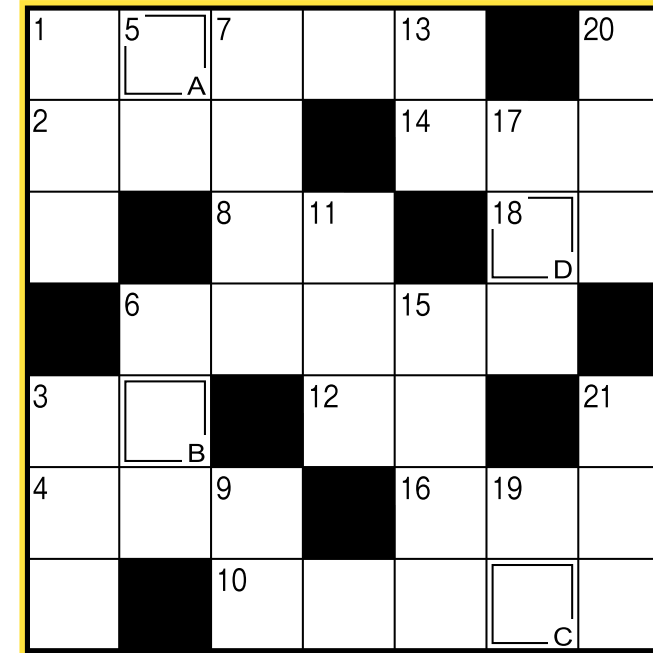
- 1 巨峰やピオーネ、デラウェア等の収穫体験ができます
- 2 竜宮城で舞う魚
- 3 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- 4 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
- 6 コロコロと気分が変わる人の事
- 8 無料です。代金はかかりません
- 10 秋の空にぼこぼこ浮かびます
- 12 ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 14 学校の教室に並べる物
- 16 船が停泊するとき下ろします
- 18 クルミが似合うげっ歯類

タテのカギ

- 1 機械等のパーツの事
- 3 オクトーパフェスト発祥の国です
- 5 中国の大きな打楽器
- 6 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- 7 池の——によって、土地を増やした
- 9 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- 11 学校の運動会で踊る事もあります
- 13 視聴——、円周——
- 15 海水の影響で塩分を含む湖
- 17 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- 19 たんすやソファなどの事
- 20 ノーの反対語
- 21 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

9月号の答え

A	B	C	D	E
ツ	キ	ミ	ザ	ケ
シ	リ	カ	シ	キ
ユ	オ	ケ	ヤ	カ
ウ	マ	オ	イ	セ
ブ	ツ	カ	ハ	イ
ン	ミ	ミ	カ	ザ



- 二重枠A→Dの文字を順に並べた言葉が答えです。
- 応募は、1人はがき1枚または、FAX(0567)23-7355で下記の要領で送ってください。
- 締め切りは、令和4年10月31日(月)(消印有効)
- 正解者の中から抽選で5名の方に下記の品をプレゼントします。
- ご応募いただいた方の個人情報、プレゼントの発送及びご要望等にお答えするための目的以外には使用しません。

10月号のプレゼント



クロスワードパズル

Q 二重枠の文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

野菜もの知り百科

山芋

(ヤマノイモ科ヤマノイモ属)

●土壌医・藤巻久志

山芋とヤマノイモの名は混同して使われる事が多いですが、どちらもヤマノイモ科ヤマノイモ属の野菜ですが、種(しゅ)が違います。染色体数も山芋はn=70、ヤマノイモはn=20と異なります。山芋は中国原産で、ナガイモ、イチョウイモ、ツクネイモ等があります。ヤマノイモは日本原産で、自然に生えている薯(いも)なのでジネンジョともいい、芥川龍之介の『芋粥(いもがゆ)』の「芋」です。ナガイモは長形(こん棒形)で生育が早く、東北や長野等の寒冷地で多く栽培されています。土層の深い軽い土壌が適しています。肉質は粗く、水分が多くて粘り気が少ないので、千切りにして酢の物等にします。短太の品種に「徳利薯(とくりいも)」があります。イチョウイモは扁平(へんぺい)で、イチョウの葉のような形のものが多いです。手のひらの形をしている「仏掌薯(ぶつしょういも)」もあります。関東や東海で多く栽培されています。短根なので土層の浅い畑でも栽培できます。粘りがあり、とろろ汁等にします。ツクネイモは塊形(げんこつ形)で「伊勢薯」「丹波山の芋」「大和芋」等の地方品種があり、主に関西で栽培されています。粘りがとても強く、品質に優れています。とろろ汁の他、高級和菓子の材料としても利用されています。山芋は春に種芋を数個に切断して植え付け、冬に収穫します。秋に着生するムカゴからも増やす事もできますが、収穫まで2年かかります。ムカゴは葉の脇芽が変形して芋のように肥大したもので、むかご飯や塩ゆでが美味です。ジャガイモやサツマイモ等は加熱しないと食べられません。山芋はアマミラーゼを多く含んでいて、でんぶんの消化を助けてくれるので生でも食べられます。麦飯は植物繊維が多いですが、とろろ汁をかけるのと、かまずに飲み込んで消化して精が付きやすくなります。

