

海部地域2JAの合併について

人口減少社会の到来や低金利政策の長期化等により、JA事業を取り巻く情勢が厳しさを増す中、令和2年度より、海部地域の2JA（JA海部東・JAあいち海部）に共通する課題の解消に向けて海部2JA経営課題研究会を立ち上げ、将来にわたり持続可能な経営基盤の確立・強化に向けた研究を重ねてきました。その後、令和4年7月に海部2JA合併推進協議会を発足し、令和6年7月1日を合併期日の目途として合併に向けた協議を開始する事となりました。



海部2JA合併推進協議会を発足

合併の目的と意義について

海部地域である津島市・愛西市・弥富市・あま市・大治町・蟹江町・飛島村には、JA海部東とJAあいち海部の2つのJAが存在します。地域的に親和性の高い2つのJAが合併する事で、将来にわたり組合員の営農とくらしを支え、各事業機能の高度化や組合員に寄り添う現場対応力の向上とともに、人的資源・経営資源の充実・強化を達成するため、地域特性を最大限に生かした事業展開と経営基盤の構築を進めて参ります。

合併後の目指す姿

地域農業振興

海部地域は愛知県内有数の農業地帯であるとともに都市化が進む東部地域を抱え、消費地である名古屋市と隣接しており、今後も新規就農者の育成や生産・販売力の強化に取り組む事で、地域農業のさらなる振興を図って参ります。

経営基盤

合併により組合員数・事業取扱高・資本規模が拡大する事で、安定的な経営基盤が確立され、地域農業振興の戦略的配分や組合員の負託に応えられる堅実な事業展開の実現が可能となります。

支店について

合併後についても現在の支店網は存続し統廃合は当面行いません。支店網については経営環境の変化や将来を見据え、地域特性や利便性を考慮しながら適宜検討する事で最適な経営体制を目指して参ります。

合併協議の方向性

現在、合併後の基本事項である本店の所在地・総代定数・経営体制等について協議を進めております。令和5年3月の合併総会に向け、同年2月には組合員向けの説明会を開催し、皆様にご理解いただけますよう努めて参ります。

謹んで新年のごあいさつを申し上げます



代表理事組合長
大橋 義弘

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中は当JAの事業活動に格別のご理解・ご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

昨年は、ロシアによるウクライナ侵攻の影響により、エネルギー価格や肥料価格の大幅な上昇に加え、円安による輸入品価格の相次ぐ値上げ等、私たちの営農やくらしは大変厳しい状況下にありました。

当JAを取り巻く状況につきましては、日銀の低金利政策による影響や人口減少社会による農業生産基盤の縮小、急速に進むデジタル化への対応等を考慮すると、先々の事業利益の確保には大変厳しい見通しが予測されます。

そうした中で昨年は、「農業支援対策事業」を実施し農作業負担の軽減に役立つ農機具等の購入助成の実施や、国が行う「肥料価格高騰対策事業」の申請窓口を開設し受付業務を行いました。

当JAでは、将来にわたり地域の農業とくらしを支え、経済の持続的な発展に寄与する事を目指して、昨年7月にJAあいち海部と「海部2JA合併推進協議会」を発足し、令和6年7月1日を合併期日の目途として合併に向けた協議を開始いたしました。海部地域の2つのJAが一つになる事でより強固な経営基盤を確立し、更なる地域農業の振興と組合員サービスの向上を目指して話し合いを進めており、本年2月には組合員説明会、3月には合併総会を開催する予定です。

本年も組合員の皆様から信頼していただけるJAであるように、役職員一丸となって取り組んで参ります。皆様にとりまして健康で幸多き一年となりますようにご祈念申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

TOPICS 4 JAのお仕事を体験しよう 神守中学校の職場体験

神守支店は、11月30日から12月2日の3日間にかけて、神守中学校の生徒3名に対し、職場体験を実施しました。

職場体験では、中学生達へ当JAが行う金融・共済・経済・総務の事業について体験してもらったための実習を行いました。内容としては、神守支店にて金融・共済事業の担当者から事業内容の説明を受けたり、本店で農業塾の野菜の収穫体験と調理実習に加え広報業務の実習に取り組みました。また、グリーンプラザで野菜のパック詰めから店頭への配置作業や、配達等も体験しました。

中学生達は「JAが行う様々な事業について、良く知る事ができました。また、普段では体験できない事を教えてもらい、ありがとうございました」と話していました。



説明を受ける中学生達

TOPICS 5 新鮮な野菜を収穫しよう 小学校の畑で収穫体験を開催



美和東小学校(11月9日、3年生45名参加)

美和支店は、あま市の農業クラブ員が11月9日と22日・24日に美和東小学校と篠田小学校に対して行った、ダイコンとカブ、ジャガイモの収穫体験に協力しました。

収穫体験は、子ども達が播種や定植から収穫までの栽培に関する一連の流れを経験してもらい、食農教育へと繋げていく事を目的としています。

当日は、農業クラブ員が子ども達に収穫の方法や、ジャガイモの緑色の部分には「ソラニン」という毒性が含まれると言った豆知識も交えながら、説明しました。子ども達は説明を思い出し、楽しみながら収穫しました。

子ども達は「大きな野菜が、いっぱい収穫できました。土を掘って探すのは、楽しかったです」と話していました。



美和東小学校(11月24日、2・3年生94名参加)



篠田小学校(11月22日、4年生・特別教室83名参加)

TOPICS 6 大治南小学校 花の苗の定植体験



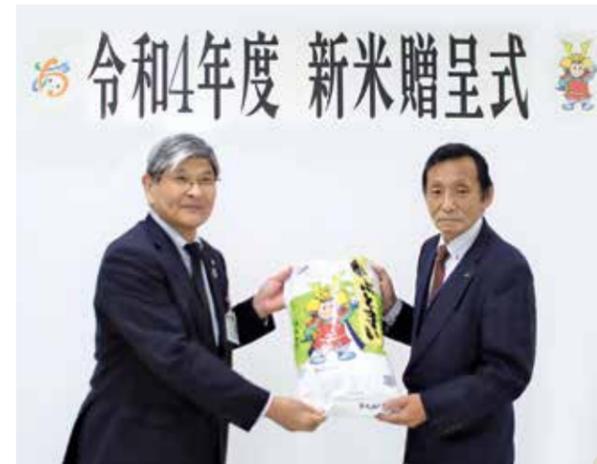
大治町農業振興会と大治支店は、11月8日に大治南小学校の6年生約100名に対して花の苗の定植体験を行いました。はじめに、子ども達は花の苗の植え方の説明を聞き、その後、ストック・キンセンカ・ナデシコ・パンジーの4種類の苗を受け取り自分の鉢へ1苗ずつ丁寧に定植しました。今回定植した苗は、9月初めに子ども達がセルトレーに撒いて育てた苗を使用しました。

子ども達は「種から育てている自分の花が、きれいに咲いてくれるか楽しみです」と話していました。



花の苗を定植する子ども達

TOPICS 1 食への感謝を育むために あま市へ「かぶとまい」を贈呈



松永教育長へ新米を贈呈する大橋組合長



新米の風味と味を生かした給食



当JAは、11月18日にあま市学校給食センターで、PB(プライベートブランド)米である「かぶとまい(あいちのかおり)」の新米贈呈式を行いました。

新米の贈呈は平成24年からはじまり、今年で11回目となります。あま市立の小中学校17校および保育園9園へ給食を通してかぶとまいを提供する事で、生産者と食への感謝の気持ちを育む事を目的に実施しています。当日は、大橋組合長からあま市教育委員会の松永教育長へ「かぶとまい」を贈呈しました。

その後、栄養教諭が考案した新米の風味と味を生かした献立の説明を聞いた後に、出席者全員で子ども達に提供される物と同じ給食を試食しました。

大橋組合長は「学校給食を通じて、子ども達に生産者の方々に対する感謝の気持ちを育んでいただけたら嬉しいです」と話していました。

TOPICS 2 上位入賞を目指して グラウンドゴルフ本部大会を開催

年金受給者友の会は11月24日あま市二ツ寺親水公園でグラウンドゴルフ本部大会を開催しました。

本部大会は、10月上旬から下旬にかけて開催した各支部大会の上位20名の計100名が参加しました。当日は、ロングコースやショートコース等の様々な距離に設定された16ホールを回り、合計スコアを競い合いました。また、ホールインワン等のスパープレイもあり、上位入賞を目指す方々の気迫で盛り上がっていました。

参加者達は「他の支部の強豪が参加していたので、とても興奮した気持ちで取り組みました」と話していました。



グラウンドゴルフを楽しむ参加者達

入賞者は次の通り(敬称略) **優勝** 早川 基 **準優勝** 山崎 秀康 **三位** 野村 忠義

TOPICS 3 今年で21周年 記念大感謝セールを開催



商品を買求めるお客様達

グリーンプラザは、11月12・13日に21周年記念大感謝セールを開催しました。

セールでは、令和4年産の「かぶとまい」や11月限定米である青森県産「青天の霹靂」等の新米や産直会員の方が収穫した新鮮な季節の野菜が特価で販売され、多くのお客様で賑わいました。また、店外では人気商品の味噌・醤油や、のり・乾物・培養土に加え充電式園芸商品や花苗・野菜苗等も販売されました。加えて、12日は女性部によるチャリティバザーが開催され、部員達から寄付された雑貨類等が販売されました。

城店長は「21周年を迎える事ができ、今年も多くのお客様にご来店頂きました。今後もお客様に喜んでいただける企画をしていきたいです」と話していました。



リーキ トロリとした食感を楽しむ

成松 次郎
(園芸研究家)

西洋ネギともいわれ、フランス料理ではポアローとの呼び名でシチューや肉の付け合わせに利用されます。土寄せした太く白い部分(軟白)は外観的には「下仁田ネギ」に似ていますが、葉ははかま状に両側に重なって付きます。煮込んでも煮崩れせず、歯切れが良く甘味と香りがあります。なお、若取りしたリーキはポワロジェヌといい、柔らかで生食もできます。

[栽培時期] 根深ネギと似た作り方で、春彼岸ごろに種をまき、夏に苗を植え付け、冬に収穫する春まき栽培が一般的です。根深ネギより栽培期間が長くなります。

[品種] 「ポワロ」(タキイ種苗)、「ポトフ・フレ」(渡辺農事)などが、茎葉が太く寒さに強い品種です。

[苗作り] 地床では、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)を100g、苦土石灰100gくらいを散布し、畝幅100cm程度の栽培床を作ります。

畝の方向と直角に20cm間隔に、厚さ1cmくらいの板で深さ5、6mmの溝を作り、株間1cm間隔に種まきします。セルトレーでは育苗用土を使い、128穴トレーなどに1セル当たり2、3粒まきます(図1)。その後、本葉3、4枚までに株間2、3cm(セルトレーでは1本立ち)に間引きます。

[畑の準備] 元肥は事前に1平方m当たり苦土石灰200g程度を散布し、その後完熟堆肥1kgと化成肥料150gを施用します。畝幅は90cm程度、植え付け溝は深さ20cm、幅15cmに掘り下げます(図2)。

[植え付け] 中間地では5、6月が植え付け期となります。草丈7、8cm、鉛筆程度の太さの苗を、はかま状に開く葉を畝の直角方向にし、およそ10cm間隔で溝に立てます。根元に少し土をかけ、その上にわらや腐葉土を5~10cmの厚さに入れます(図3)。

[追肥・土寄せ] 秋口から3、4回、1か月ごとに株元に畝1m当たり化成肥料50gをまいて長ネギのように土寄せ(軟白)をします。このとき、葉と葉の間に土が入らないように丁寧に行います(図4)。

[病害虫の防除] リーキは農薬取締法では「ねぎ」に含まれ、ネギに使える農薬を利用できます。特に、軟腐病やハモグリバエ、アザミウマに注意します。軟腐病にはZボルドーなど、ハモグリバエ、アザミウマには

ベニカ水溶剤などの登録農薬を使用基準に従って散布します。

[収穫] 茎の太さが3~5cm、軟白長が20cm以上になれば収穫ができます(図5)。

図1 苗作り

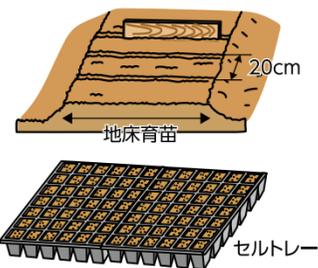


図2 畑の準備

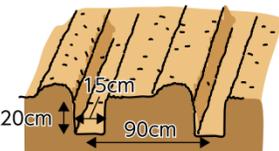


図3 植え付け

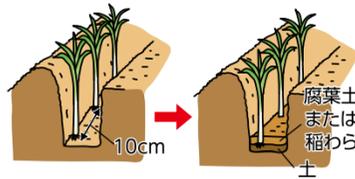


図4 追肥・土寄せ

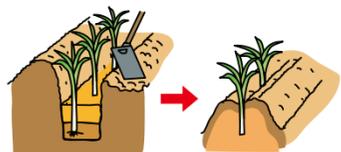
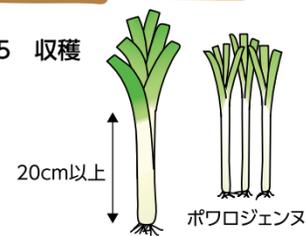


図5 収穫



農作業事故は、あなたの身近に迫っている!

—トラクターはシートベルト&安全フレーム&ヘルメット—



光崎 克敏
(海部農林水産事務所
農業改良普及課)

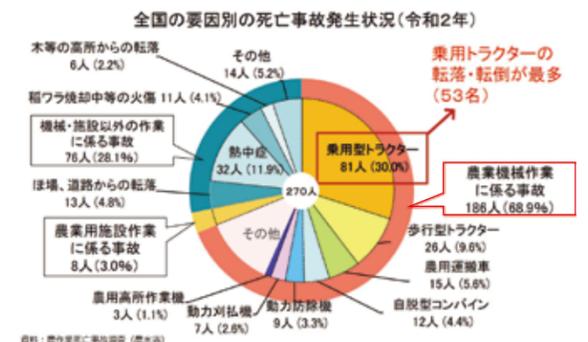


農作業の省力化に農業機械は欠かせないものですが、一方で、機械の使用は常に「農作業事故」の危険性をはらんでいます。特に乗用トラクターは転落・転倒で多くの方が亡くなっており、事故を起こしやすい状況や事故防止のポイントをしっかりと理解し、農作業事故防止に努めましょう。

要因別の死亡事故発生状況

令和2年の全国における農作業事故の死者数は270人で、そのうちトラクターの転落・転倒で53人の方が亡くなっています。また令和3年の愛知県における農作業事故の死者数は3人で、そのうち1人の方はトラクターが転倒したことが原因で亡くなっています。

トラクターは、走行時の転倒・転落事故が多く、斜面の走行は注意が必要です。



乗用型トラクターでは、このような事故が発生しています

【事例】

路面から田面まで高低差が約1mの農道を、安全フレームを倒した状態で走行中、脱輪し転倒、水田に転落してトラクターの下敷きになり死亡した。



転倒事故現場の状況



倒したままの安全フレーム

転倒・転落事故の被害発生の要因

- 安全フレーム、シートベルトの必要性が浸透しておらず、使用が習慣化されていない。
- 脇見運転をする等の、不注意な行動をしている。
- 路肩にガードレールや注意を促す目印等が設置されていない。

事故防止・被害軽減の対策

- 安全フレーム・キャブが付いたトラクターを使用し、安全フレームは必ず立てて使用する。
- シートベルトやヘルメットを必ず着用する。
- 路肩や段差ぎりぎりでの作業や走行は避ける。



図表・参考: 農林水産省研修資料 令和4年度「乗用型トラクター事故の発生状況とシートベルト装着による効果」

わが家の アイドル

わたなべ いぶき
渡辺 唯吹くん (1歳)

あま市下萱津
わたなべ たかふみ
渡辺 貴文さん ご家族



- 好きな食べ物はなんですか？
パンが大好きです。
- 好きな遊びはなんですか？
積み木で遊ぶのが、大好きです。また、音楽に合わせてダンスします。
- 両親からお子様へ一言
にこにこ笑顔で、元気いっぱい育ててね。

ほかよし ペット紹介

まりちゃん 柴犬 (5歳・メス)

海部郡大治町三本木
おおわきの のぶみ
大脇 伸美さん 宅



- 飼いはじめたきっかけは？
親戚の家で飼われていましたが飼えなくなり、叔母にお願いされた事がきっかけです。
- ペットの可愛と思うしぐさは？
帰宅した時に、急いでおもちゃやボールをくわえ目を細めて、シッポを振りながら全力で喜びを表して出迎えてくれる所です。
- ペットにひとこと
わが家に来てくれてありがとう。これからもたくさん遊んだり、色々な所へお出かけしようね♪

金融部 運用課 紹介

- ☑️ **どんな仕事を担当していますか**
人を働かせると人件費がかかります。運用課では、人ではなくお金を働かせて収益をあげています。お金は、24時間365日文句も言わず動いてくれますので、組合員や利用者の皆様へ少しでも多く還元できるよう、お金に過酷な労働をさせています (お金はすばらしい労働資源ですよ)。
- ☑️ **皆さんに伝えたい事**
資産運用は、守り (貯金) も重要ですが、攻め (投資) の運用もしないと資産は増えません。岸田政権の資産所得倍増計画で、様々なお得な制度があります。iDeCoやNISA等で守りながら攻めて、賢く資産を増やしましょう。興味が無くても、JA職員へ相談してみてください。どのくらいお得か試算するだけでも価値あります。
- ☑️ **部長からのメッセージ**
組合員・利用者の皆様と直接顔を合わせる機会の少ない運用課ですが、お預かりした貯金をバランスよく運用する等の業務を行い、実は大変深く関りを持っています。今後も、二人の活躍に乞うご期待してください!



▲ 左から 川井 和彦、西川 敦夫

はつらつ 女性部

女性部人気イベント第2弾 チャリティーバザーを開催

本部は、11月12日にグリーンプラザの21周年記念大感謝セールに合わせて、チャリティーバザーを開催しました。この活動は、9月3日に行われたグリーンプラザの秋の大特価セールに引き続いて行われました。各支部の部員達や職員から未使用のタオルや、これからの季節に必要なブランケット等が寄付され、本部役員が出品物に値付けをした物が出品されています。当日は、9時から12時の3時間だけの開催でしたが、多くのお客様が来店し、目当ての商品を探す方や気に入った商品を両手いっぱい購入する方で賑わいました。売上金は管内の市町に寄付する予定です。お客様は「お値打ちに購入する事ができ嬉しいです。」と話していました。



商品を買求める様子

ヨガ教室できれいな姿勢作り

美和支部は、11月21日に美和支店会議室でヨガ教室を行いました。美和支店で開催される教室は講師の指導の下、毎月第1・3曜日開催しています。また、他の支部においても同様にヨガ教室が開催されています。ヨガ教室には、体操に取組む事で体の歪みを改善しキレイな姿勢を保ち、深い呼吸による自律神経の乱れを整える効果があります。当日は、9名の部員が参加し、各自でマットやタオル、飲み物を持参して、深い呼吸と全身を使ったポーズ等で、頭の先からつま先まで身体をほぐしました。部員達は「身体がほぐれてスッキリしました。みんなで無理なく身体を動かすのは気持ちがいいです」と話していました。



ヨガに取り組む部員達

被覆資材と栽培管理に関する講習と圃場での実習

11月9日の農業塾では、被覆資材の種類や特性等について講義が開催されました。内容としては、野菜の栽培を補助・促進するために使用される被覆資材が持つ、保温・保湿性や遮光性等の機能が説明されました。また、被覆資材には、マルチや寒冷紗、遮光ネット等の多様な種類があるため、特徴を正しく理解して目的に応じた使い分けが必要です。圃場では、穴あきマルチを張った畝へのタマネギ苗の定植に加え、ハクサイ・ブロッコリーの収穫等を行いました。

11月30日の農業塾では、野菜の栽培管理についての講習を行いました。内容としては、間引きをする事で病気の発生を予防したり、日照や栄養を優良株に集中させる事で高品質な野菜の収穫が可能になる事が説明されました。また、一部の野菜においては生育期に混み合っていた方が、お互い競争し合い生育が旺盛なる等の効果があるため、間引きの必要性や間引く株の選び方等も解説されました。圃場では、ホウレンソウの播種等を行いました。種子の発芽を安定させるために、不織布を被せる事で、地温を一定に保つようにしました。



タマネギ苗の定植



ミズナの収穫

J A からののお知らせ

JA愛知厚生連からのお知らせ

看護学生向け 合同就職説明会 に出展します。



☆病院の採用担当者、先輩ナースが皆さんをお待ちしています。
ぜひJA愛知厚生連病院ブースにお立ち寄りください。

日時：2023年2月11日（土）13:00～17:00
場所：ポートメッセなごや（〒455-0848 名古屋市港区金城ふ頭二丁目2番地）
出展病院：安城厚生病院、渥美病院、江南厚生病院、海南病院、豊田厚生病院、稲沢厚生病院、足助病院、知多厚生病院

見学会やインターンシップについてももちろん、担当者と直接話せるからこそ、働くイメージや雰囲気がいっしょに掴めます！
就活に役立つセミナーや国試対策セミナーなども開催されます

※当イベントは完全予約制です。定員になり次第締め切ります。また、開催にあたっては感染拡大防止策を講じたうえで開催いたします。なお、今後の状況によってはイベントの開催を延期、中止または開催内容を変更する場合がございます。

地域医療を担う8病院、あなたにふさわしい場所がきっとみつかります
看護師として生きるすべての人生をJA愛知厚生連は応援します

〇お問合せ先：JA愛知厚生連本部 看護統括課
TEL 0561-56-0010
看護部ホームページ URL: <http://www.jaaikosei.or.jp/kango/>
または各病院へ

わが家のアイドル・ペット・趣味特技募集

ぐりーんめーるの表紙を飾っていただけるお子様(わが家のアイドル)、ペットの紹介、趣味や特技をお持ちの方を募集します。

【応募条件】津島市(東部地区)、あま市、大治町に在住の方
10歳位までのお子様(わが家のアイドル)

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきますので、ご了承ください。

《問い合わせ先》総務部 企画管理課

TEL(0567)23-7311



金融窓口パート職員募集のお知らせ

～未経験者歓迎！子育てと両立しながら勤務できる

明るい職場です～ 扶養内OK!!～

仕事内容	金融等 窓口業務
勤務地	神守支店、七宝支店、伊福支店、美和支店 甚目寺支店、大治支店（応相談）
休日	土・日・祝・年末年始
時給	1,000円～（勤務条件・経験等によりです）
勤務時間	9:00～15:00まで 又は 9:00～17:00まで
待遇	各種社会保険完備・制服貸与・ 交通費支給（条件により）

詳細につきましては、平日の9:00～17:00までの間に下記の連絡先へお問い合わせください。

問い合わせ先：JA海部東 本店 総務部

TEL (0567) 23-7311

(担当：長尾・高松)

《決議事項》理事会だより

とき：令和4年12月26日（月）
ところ：本店 役員会議室

- (1) 役員候補者の推薦について
 - (2) 臨時（合併）総会及び組合員説明会の開催について
 - (3) 合併に関する組合員説明会資料について
- 以上の項目が承認可決されました。

令和4年度の年金相談会について

令和4年度の年金相談会も、開催支店を移しながら毎月開催いたします。なお、相談会は予約制となりますので、相談をご希望の方はご利用の支店窓口にて、ご確認ください。

●令和5年2月から3月の開催日程は、以下の通りです。

2月15日（水） 9:30～12:00 神守支店
13:30～16:00 美和支店
3月17日（金） 9:30～15:30 甚目寺支店

※相談を希望される方は、あらかじめ各支店にお申込みください。
※当日ご来店の際は、年金手帳・年金証書・以前のお勤め先やその期間がわかる資料等をお持ちいただくと便利です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。

JAの無料税務相談日

開催日/令和5年2月7日（火）

場所：営農センター（住所/津島市莪原町字郷東47番地）

問い合わせ先：経済部 資産管理課

TEL (0567) 23-7333

☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。

☆無料税務相談は予約制となっています。

相談を希望される方は、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。
※ご来店の際は、マスクの着用等の感染防止対策にご協力ください。

ヨコのカギ

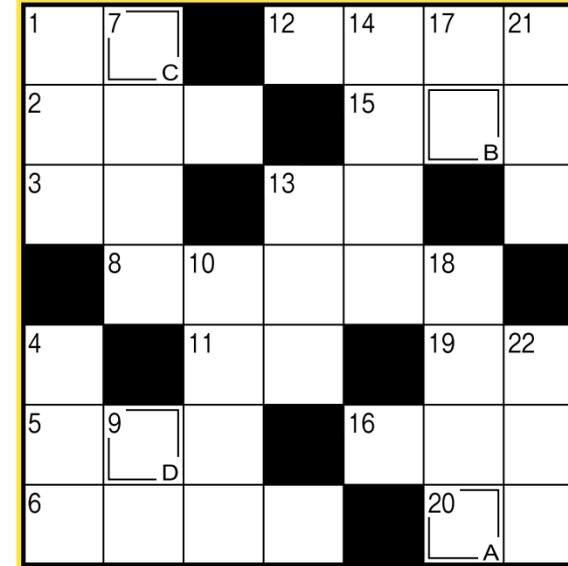
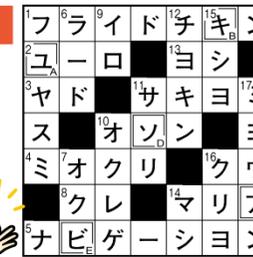
- 1 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- 2 髪の毛の渦巻き
- 3 エッフェル塔がある都市
- 4 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- 5 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- 6 食事の管理や指導を行います
- 7 8 去年はナスの——がとでも良かった
- 12 太鼓や木琴やトライアングル等の事
- 13 毛筆でしたためる事も
- 15 大学入学共通テストは国立大学だけではなく——大学も利用しています
- 16 計画の事。お得な宿泊——
- 19 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- 20 ——、ニタカ、三ナスピ

タテのカギ

- 1 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- 4 2つで1組の——茶わん
- 7 客のためにワインを選びます
- 9 師匠の下で学びます
- 10 親から子へ受け継がれます
- 13 ——・中期・末期
- 14 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- 17 湖に張った氷に穴を開けて楽しむ事もあります
- 18 登山やキャンプで使う寝袋
- 21 コンコンと鳴く動物
- 22 警察は原則として——不介入です

12月号の答え

A B C D E
ユキアソビ



- 二重枠A→Dの文字を順に並べた言葉が答えです。
- 応募は、1人はがき1枚または、FAX(0567)23-7355で下記の要領で送ってください。
- 締め切りは、令和5年1月31日（火）（消印有効）
- 正解者の中から抽選で5名の方に下記の品をプレゼントします。
- ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送及びご要望等にお答えするための目的以外には使用しません。

〒496-0005
JA海部東本店
クロスワード係行

津島市神守町中町十五番地
1 答え
2 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
3 あなたの
住所・氏名・年齢
職業・電話番号

1月号のプレゼント



AGFブレンドスティック
カフェオレコレクション

クロスワードパズル

Q 二重枠の文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

野菜もの知り百科

水菜（アブラナ科アブラナ属）

●土壌医・藤巻久志

水菜は京都原産の伝統野菜で、流水を敵間に引き入れて栽培したので「水菜」の名が付いたといわれています。関東では「京菜」とも呼ばれています。水菜には細茎種と広茎種があります。細茎種は小株で売られる事が多いですが、4kgの大株にすると600枚以上の葉数になり、千筋（せんすじ）京菜の別名があります。広茎種はハクサイ並みの大株で収穫します。昭和ごろの横浜では、冬野菜のハクサイが終わると広茎の「磯子京菜」が八百屋に並び、春が近い事を感じたものです。磯子の高台には美空ひばりの「ひばり御殿」が立っていました。水菜はシャキシャキとした歯切れの良さが特徴で、鍋物や煮物、漬物等に利用されます。薄切りにしたクジラ肉を用いた関西のはりはり鍋が有名です。油揚げとの煮びたしもおいしく

です。カロテンやビタミン類を豊富に含み、がんを予防する野菜といわれています。カリウムや鉄等のミネラルも多く、特にカリウムはナトリウムの排せつを促進し高血圧の予防や改善の作用があるとされています。

水菜は海外でも Mizuna や Koyona と呼ばれ、葉形の面白さや食感からサラダで食されています。水菜を生食する習慣がなかった日本では、欧米からの逆輸入で、30年くらい前から外食産業がサラダに使うようになりました。

幼苗から切り込みのある独特の葉形になるので、ペーリーフサラダには欠かせません。ペーリーフサラダにはチンゲンサイやアサイ等の中国野菜も入るので、オリエンタルミックスとも呼ばれています。

壬生菜は水菜の変種で、葉に切れ込みがなく、ピリツとした辛味があります。主に漬物に使われ、千枚漬けには塩漬けが青みとして添えられる事が多いです。

水菜や壬生菜は、他のアブラナ属野菜と交雑します。伝統野菜は採種技術も引き継がれ、今も品質が維持されています。

