

# らぐりーんめーる

発行/海部東農業協同組合 編集/総務部 本店/〒496-0005 津島市神宇町字中町15 TEL 0567-23-7311 FAX 0567-23-7355 検索 E-mail: info@ja-amahigashi.or.jp



- 02 特集 おいしく楽しく飲んで  
あなたも日本茶ビューティー!
- 04 トピックス
- 06 営農情報 みどりのページ  
●水稲作の水管理のポイント
- 07 あなたもチャレンジ! 家庭菜園  
●ニンジン 適期の種まきと灌水で発芽を万全に
- 08 ねっとワーク 海部東
- 10 クロスワードパズル  
ご意見・ご要望のコーナー  
野菜もの知り百科
- 11 JAからのお知らせ

## わが家のアイドル

たけだ いちぜん  
竹田 一然くん 2歳 (左)

ほあき  
帆秋ちゃん 0歳 (右)

今月のプレゼントはこちら!



山形県産

さくらんぼを1名様にプレゼント! 詳しくは10ページをチェック!

# 新鮮食材で楽しくクッキング

★茨城県笠間市にある「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ 永井 智一



## 新タマネギと新ジャガイモのかき揚げ

### 材料(2人分)

- 新タマネギ ..... 中1個
- 新ジャガイモ ..... 2個
- ソラマメ ..... 8粒
- 薄力粉 ..... 適宜
- 水溶性天ぷら粉 ..... 100ml
- サラダ油 ..... 適宜
- 塩 ..... 少々

### 作り方

- 1 新タマネギは繊維に沿って5mm幅にスライスする。新ジャガイモは極細に千切りし水にさらす。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- 2 ボウルに新タマネギ、水気を切った新ジャガイモ、ソラマメを入れ、薄力粉をまぶし混ぜ合わせ、水溶性天ぷら粉を入れさっくりと混ぜる。
- 3 18cmのフライパンに1cmほどのサラダ油を入れ180度に熱し、②のかき揚げの材料を入れ2〜3分ほど揚げ裏返して、さらに2〜3分ほど揚げる。
- 4 ③を2等分に切り器に盛り付け、塩を振って出来上がり。



## おたより

最近ミニ野菜が品種改良されていると知り、夏に向けてミニ白菜を作ってみようとして種子を購入しました。食べやすい作物に取り組みたいです。

【津島市 T・Kさん】

自身で作った野菜を調理し、食卓へ提供することは、究極の地産地消だと思います。ぜひ、いろいろな品種の野菜を育ててみてください。

3月号のなかよしペット紹介での猫の「のらちゃん」の記事を読んで、ひどいケガをして片足を無くしたにも関わらず元気になりました。

保護された方に感謝です。

【あま市 S・Oさん】

大切な命が助かり、すくすく育ち安心しました。今後も成長を通じて飼い主さんを癒してくれるでしょうね。

毎月楽しく読んでいます。特に農業塾での作業をなつかしく思っています。

【大治町 K・Yさん】

いつも楽しみにしていただき、ありがとうございます。本年度も新たに受講される方を迎え、4月に入塾式を行いました。座学と実践を通じ、農業の楽しさを体感していただけたらと思います。



## 編集後記

5月となり、田んぼでは代掻(しろか)きや田植えのため、農家さんが忙しく作業する姿を見かけるようになりました。

トピックスにもありましたが、当JAでも新入職員と異動対象者に対し、辞令交付式がありました。私も総務部へ配属となり、長く携わった金融・融資から「ぐりーんめーる」を含めた広報などの仕事にも携わることとなりました。これまでの慣れた業務と違い、ほぼ全てが初めての仕事内容ばかりですので、毎日が新鮮であり、あつという間に時間が過ぎてしまいます。一つ一つ業務を確実に覚え、一日でも早く同僚や組合員の皆様のお役に立てるよう、日々精進していきます。

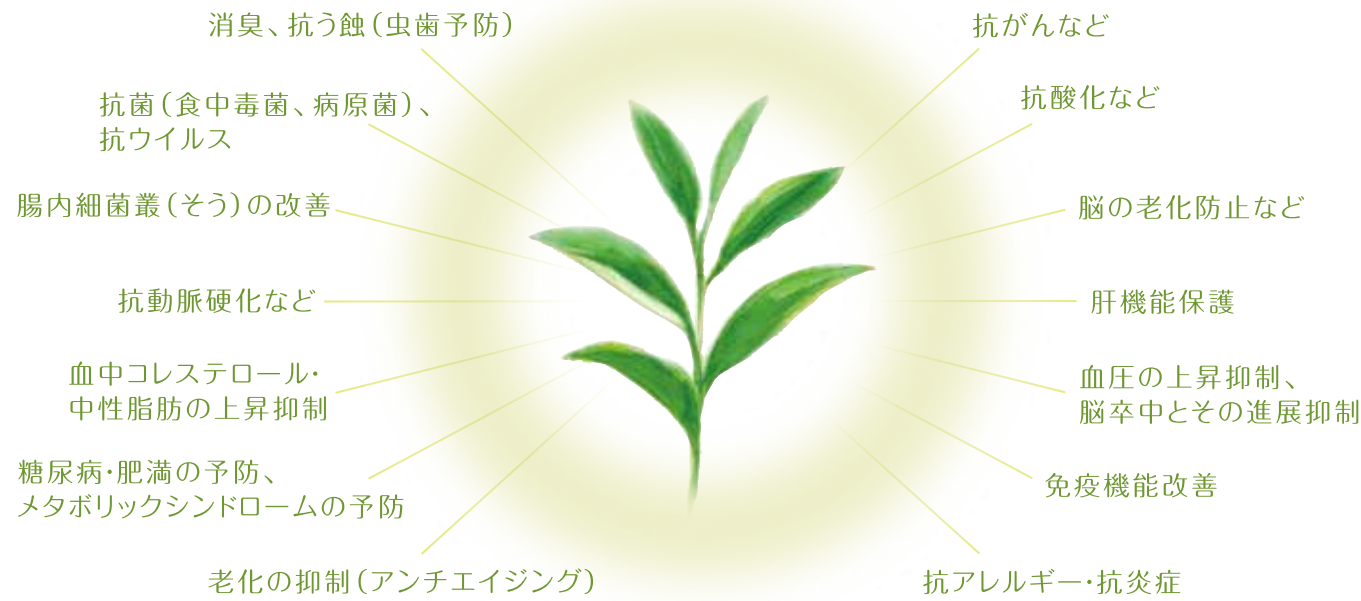
【M・Y】



引用 「日本茶アドバイザー講座」 第2巻(2022年)  
製作・監修・発行 NPO法人日本茶インストラクター協会  
第4章 茶の健康科学 図1 (94ページより)

# 日本茶の健康効果

基礎および臨床研究で明らかにされた茶の効能・効果



おいしく楽しく飲んで

# あなたも日本茶ビューティー!

日本茶は現代の科学でさまざまな健康効果が分かっています。新茶の季節に「お茶活」で健康美を手に入れましょう。

協力：NPO 法人 日本茶インストラクター協会 <https://www.nihoncha-inst.com/>  
監修：安藤茂美 日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー専任講師  
イラスト：小林裕美子



唱歌「茶つみ」にも歌われていたように、立春から88日前後に茶摘みが始まります。



写真：高山俊佐(日本茶インストラクター)

### 日本茶のキホン

お茶はチャの木の葉を摘んで作られます。学名をカメリアシネンシスといい、ツバキの仲間です。温暖な地域を好むことから、九州地方や静岡県などが主な生産地ですが、日本中で各地の気候や文化に合わせてさまざまなお茶が作られています。製造方法を変えると同じチャの木からウーロン茶や紅茶を作ることもできます。

## 美肌効果

「腸活」して美肌を手に入れよう

美肌に便秘は大敵。お茶には整腸作用が期待できる食物繊維が含まれています。深蒸し茶ではお湯に溶けた細かい葉をそのまま飲めず、抹茶や粉末茶はお茶の葉を粉にしているため、葉の栄養を丸ごと取れます。ビタミンCは熱に弱いといわれますが、お茶に含まれるビタミンCはカテキンに守られているため、お湯で淹(い)れても大丈夫です。ビタミンCの抗酸化作用で、肌は生き生き、美白効果も期待できます。

## 免疫力向上

美の始まりは健康な体から

お茶には複数のカテキンが含まれています。熱いお湯で淹れると渋苦味成分のエピガロカテキンガレートが多く溶け出し、これはインフルエンザや風邪予防の効果があります。サポニンという成分もこれを補助します。最近人気のある水出しのお茶は、免疫力を高めてくれるエピガロカテキンの割合が増え、カフェインも少ないため渋苦味が少なく飲みやすく、水分補給にも向きます。メチル化カテキンが多い「べにふうき」緑茶は花粉症などアレルギー症状を緩和するといわれています。

## ストレス解消

ぬるめでほっこり、熱めでシャキッと!

お茶を飲むと、なんだかほっこりすることはありませんか。これはお茶特有のアミノ酸の一つ、テアニンといううま味や甘味の成分が入っているからです。ぬるめの温度で淹れるとよく感じられます。新茶の香りは、青葉アルコールと呼ばれる爽やかでナチュラルな香り。お茶の香り成分は副交感神経の働きを優位にするためリラックスできます。ストレスが発散されたら、少し熱めのお茶を飲みましょう。カフェインが集中力ややる気を出してくれくれます。

## デトックス

不要なものは外に出してキレイに!

昔からお茶には解毒の働きがあると考えられていました。特にカフェインに解毒・利尿作用があるといわれ、さらに脂肪燃焼を速めて代謝を促進します。また、熱いお茶を飲むことで汗をかき血行が促進されます。ビタミンCも手伝って二日酔いに効くともいわれます。鎌倉時代、源実朝が飲酒で具合が悪くなったときに、米西禅師がお茶を献じたところ体調が回復したとの逸話も残っています。

## 冷え予防

お茶を体温調節に利用しよう

冷房の効いた場所に長くいる人や冷え性の人は、紅茶やほうじ茶など茶色のお茶がおすすめです。スパイスやミルクなどを加えて飲めば体も心もホカホカに。カフェインを気にする方にはほうじ茶がおすすめです。一方、温かい緑茶は一時的には循環を良くしますが、薬膳では体を冷やす側に分類されています。夏にはミントやかんきつ類を加えてすっきりするのも良いですね。

## 生活習慣病予防

お茶飲み習慣で生涯ビューティーに

年齢を重ねると体のさまざまな数値に変動があり、メンテナンスが必要になってきます。お茶に含まれるカテキン類は脂肪をコントロールしたり、糖の吸収を穏やかにする他、動脈硬化や血圧上昇を抑制します。口腔内の衛生や虫歯予防にもなります。さらにビタミンやテアニンも加わって抗がん作用、老化・認知機能低下の予防も期待されます。毎日お茶を飲んでエイジングケアをしながら、生き生きと生涯ビューティーを目指しましょう。

### 暮らしの中にもっと日本茶を!

#### 食材に美味しく活用

砂糖、みりん、みそを火にかけてよく練ったところに、よく絞って細かく刻んだ茶殻を混ぜて茶みそを作ってみましょう。おにぎりに塗って焼くとみそ焼きおにぎりに。ご飯にのせてお茶を注げばお茶漬けに。パンに塗ってもおいしいです!

茶殻をよく絞って細かく刻んで、チャーハンやパスタソースに加えたり、菓子や天ぷらの材料にもなります。



#### お掃除や消臭に

しっかり絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃くと細かいごみと一緒にくっついてきます。焼き肉や焼き魚の後に茶をいったりトースターで焼くと、部屋がお茶の良い香りに。よく乾かした茶殻は、消臭剤代わりにもなりますよ。





TOPICS 4 支店に春の訪れを 七宝支店美化活動

七宝支店は、支店の美化活動の一環として、昨年引続き駐車場内にある花壇にチューリップを植えています。今回は、4月上旬に満開の花が咲いたので紹介します。

チューリップは、昨年採取した球根の約100個を11月中旬に植付けして、3月下旬から4月上旬に開花し、見ごろを迎えました。色とりどりの花が咲いているため、来店されたお客様にも春を感じると好評を頂いております。また、今後同じ場所にサツマイモを植える予定であり、お客様が来店した際に季節を感じてもらえるように継続的な活動に取り組んでいきます。

松浦支店長は「チューリップの花言葉は「思いやり」です。花言葉の様に、来店されたお客様へ誠実かつ思いやりをもって接客していきたいです」と話していました。



色鮮やかなチューリップの様子

TOPICS 5 令和5年度の活動に向けて なの花の会役員研修会を開催



独自のルールについて説明を聞く役員達

当JA助け合い組織「なの花の会」は、3月17日に宮農センターにて、役員会と研修会を行いました。

役員会には、役員9名と事務局2名が出席し、各支店の反省会報告や、新役員選出、通常総会の開催日や開催方法と記念品の選定等を協議しました。令和5年度も、新型コロナウイルスの感染防止を考慮して、書面による総会の開催を行います。また、研修としてカードゲームの「ウノ」を高齢者の方でも分かりやすく楽しめるように部会で独自のルールを作り、各支部が共通で楽しめるように役員達で話し合いを行いました。

役員達は「カードゲームは、楽しみながら指先と頭の体操ができるので、支店のミニデイサービスでも取り入れていきたい」と話していました。

TOPICS 6 なの花の会 皆でホウ酸団子作りを楽しむ

なの花の会神守支部は、4月13日に神守支店会議室でミニデイサービスを開催し、会員8名と利用者6名が参加しました。

ミニデイサービスは、毎月第2・第3木曜日開催しており、当日はラジオ体操や棒を使ったストレッチに加え、指や頭の体操など、体を動かす活動を行いました。その後、暖かくなると出現しやすい「ホウ酸団子」の作り方について、会員と利用者で学びました。利用者は、会員からホウ酸団子の作り方の説明や、ペットや小さい子供がいる場合の注意点などを聞いた後に、材料を混ぜたり、団子状に丸めたりして楽しんで制作に取り組みました。

利用者は「すごく簡単に作れるので、家でも作ってみたい」と話していました。



会員とともにホウ酸団子を作る利用者達

TOPICS 1 令和5年度 入組式及び辞令交付式を開催



挨拶をする大橋組合長



辞令を受ける新入職員

当JAは、3月29日に本店にて令和5年度入組式及び辞令交付式を行い、対象となる職員と部署長が出席しました。

当日は、パートから新入職員として採用された2名と、辞令を受けた課長級以上の7名に対して、大橋組合長より辞令が手渡されました。その後、出席者全員でJA綱領を唱和し、次年度へ向けて気持ちを鼓舞しました。

新入職員は「職員として気持ちを新たに頑張る事でお客様から信頼される職員になりたい」と話しており、大橋組合長からも「これからも当JAとお客様のために、尽力していただけると幸いです」と話していました。

TOPICS 2 安心して利用できる施設運営を 営農関連施設運営委員会

当JAは、3月15日に宮農センターにてJA海部東営農関連施設運営委員会を開催しました。

当日は、当JAの役員と各支部の支部長や受託部会の代表者が出席しました。協議事項としては、令和4年度ライスセンター及び育苗センター事業稼働実績や令和4年度ライスセンター事業の自主検査による精算、令和4年度農作業受委託事業稼働実績、令和5年度営農関連施設事業稼働計画について協議しました。

大橋組合長は「組合員の皆様が、安心して利用できる施設の運営を行ってほしい」と話していました。



協議事項に対して賛成の挙手をする代表者達

TOPICS 3 育苗センター 令和5年産米の播種始まる



播種作業に取り組む職員

当JAは、4月7日からあま市二ツ寺の水稲育苗センターで令和5年産米の播種作業を始めました。

水稲育苗センターでは、種子消毒に環境負荷が少なく微生物を有効成分とした伝染性病害防除剤「エコホープ」を使用しており、今年度は1日当り約3,600箱、9日間で合計約32,400箱の播種作業を行いました。播種後は、育苗センター内で出芽と緑化作業を行った後に、田んぼでの硬化作業を行い、5月上旬より硬化苗を1箱880円で販売します。

吉田営農課長は「環境に優しい微生物農薬を使用する事で、SDGsや周辺環境に配慮した播種作業を行ってほしい」と話していました。



## ニンジン

### 適期の種まきと灌水で発芽を万全に

成松 次郎  
(園芸研究家)



ニンジンの発芽適温は15~25度で、7~10日で発芽がそろいますが、35度以上では発芽しません。発芽直後の種は乾燥すると枯死し、過湿では酸素不足で発芽不良になります。その後の生育適温は20度前後の冷涼な気候です。

**[品種]** 耐病性、耐暑性に優れる品種を選びましょう。五寸系では「向陽二号」(タキイ種苗)、「ベーターリッチ」(サカタのタネ)、「ひとみ五寸」(カネコ種苗)などがあります。ミニニンジンは極早生で柔らかく、生食向きです。

**[畑の準備]** 種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布して、深さ30cm程度に耕しておきます。種まきの1週間前に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥2kgを施し、土とよく混ぜておきます。70~80cm程度の畝幅に、条間20cm、深さ1、2cm程度のまき溝を2条作ります(図1)。

**[種まき]** 畑が乾いているときは、まき溝に灌水(かんすい)をしておきます。溝に種を1、2cm間隔に条まきし、裸種子は5mmの厚さ、ペレット種子の場合は1cmの厚さを基準に覆土します。軽い火山灰土では手でしっかり土を押さえ付けておきましょう。さらに、もみ殻をかぶせて乾燥を防ぐ、黒寒冷しゃの被覆で地温を下げるなどの対策を行います。

**[灌水]** 種まき前に土にしっかり水を含ませること、発芽後も土を乾かさなことが大切です。なお、黒寒冷しゃなどの日射を遮る資材でべたがけしたときは、発芽後すぐに取り除きます。

**[間引きと追肥、土寄せ]** 1回目の間引きは本葉2、3枚のときに密生部や生育の遅れている株、逆に極端に進んでいる株の間引きをします(図2-1)。2回目は本葉5、6枚のときに行い、株間を6~10cmにします。間引く株の根元を手で押さえ引き抜きます(図2-2)。最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料50gを追肥し、株元に土寄せして株をしっかり固定させましょう。収穫期近くには、根の肩の部分にさらに土寄せし、根が緑に着色するのを防ぎます(図3)。

**[病害虫の防除]** 葉はキアゲハの好物なので、見つけ次第、手で取り除きます。ネコブセンチュウに弱いので連作を避け、前作に被害があるときは作付けを控えましょう。

**[収穫]** 根径5cm程度に肥大した株から順次抜き取ります。年内は肥大が続くので、太り過ぎて裂根しないうちに収穫をします(図4)。8月まきでは、さらに土寄せして越冬させ、葉が枯れた後でも適宜掘り上げて収穫できます。

図1 畑の準備

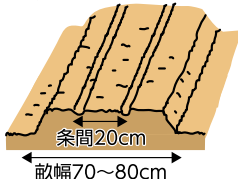


図2-1 間引き①

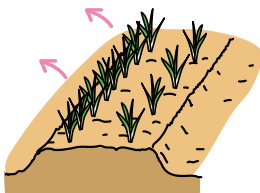


図2-2 間引き②

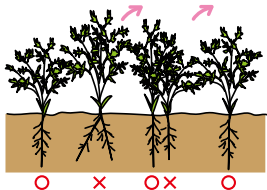


図3 土寄せ

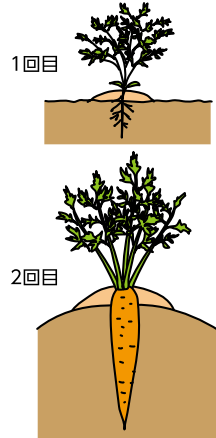
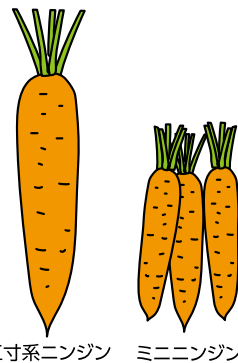


図4 収穫



五寸系ニンジン ミニニンジン

## 水稲作の水管理のポイント

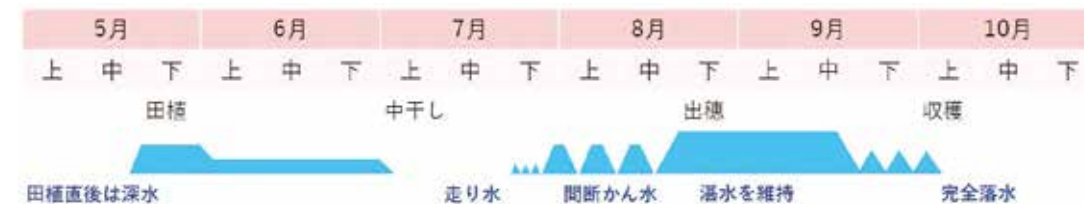


光峯 克敏  
海部農林水産事務所  
農業改良普及課



水稲の収量・品質を確保するためには適切な水管理が必須です。生育段階に応じた水深を意識し、上手に水管理(図を参照)を行いましょう。

図: 水管理のイメージ



### 1 田植え直後~中干しまで

田植えが終わったら速やかに水を入れ、水深を5cm程度にして1週間は湛水状態を維持します。水の深さを保つことによって、除草剤がしっかり効果を発揮できるようにします。薬剤成分が流出しないよう除草剤散布後7日間は落水口を閉じて、かけ流しはしません。

田植え後7~10日後頃には3cm程度の浅水を保ちます。水を深く入れすぎると茎数が増えにくくなります。

### 2 中干し

稲株の茎数が20~25本程度になったら給水口を閉めて落水します。田植え後40~45日が目安です。7~10日間は落水状態を保ち、田面に軽くヒビが入る程度まで乾燥させます。中干しは遅くとも出穂の1か月前までには終了して水を入れます。土中の酸素が不足して根が傷まないよう、急激に水を溜めないようにします。落水口を閉めて、ゆっくり給水し、水が引いたら再びゆっくり給水する走り水を2~3回繰り返し、その後は2~3日ごとに給水と落水を繰り返す間断かんがいにします。

### 3 出穂期前後

出穂の前後1週間は稲が最も水を必要とする期間です。「あいちのかおりSBL」の場合、出穂期は8月下旬となります(表を参照)。水を切らないよう、深めに水を入れて湛水状態にします。穂が出て2週間程したら、土中に酸素を供給して根の活力を維持するため、常時湛水はせず、間断かん水にします。

表: 「あいちのかおりSBL」の出穂期のめやす  
(愛知県米麦振興協会 令和4年度水稲・麦・大豆奨励品種特性表から抜粋)

移植期	出穂期
5月15日	8月18日
5月21日	8月21日
5月25日	8月23日
5月31日	8月25日
6月4日	8月27日
6月10日	8月29日

### 4 収穫前

収穫の1週間前を目安に落水します。近年は9月に入っても気温の高い日が多くなったこともあり、早すぎる落水は収量・品質の低下の原因となるため注意が必要です。



わが家の  
アイドル

竹田 一然くん (2歳) 右  
帆秋ちゃん (0歳) 左

あま市花正  
竹田 貴光さん、涼子さん ご家族



- 好きな食べ物はなんですか？  
納豆・ニンジン・ハンバーグ
- 好きな遊びはなんですか？  
車のおもちゃを走らせることや、砂場遊びが大好きです。
- 両親からお子様へ一言  
大好きだよ。元気にすくすく育ってね。

なかよし  
ペット  
紹介

シロちゃん 柴犬 (7歳・メス)

あま市上萱津  
武藤 雅彦さん 宅



- 飼いはじめたきっかけは？  
ペットショップで出会い、愛想がよく運命を感じた。
- ペットの可愛いと思うところは？  
食事やお散歩、おやつの時間にきちんと座って待っている所です。あと、寝姿もかわいい。
- ペットにひとこと  
長生きしていつまでも家族の癒しになってください。

共済部 共済課 紹介

- どんな仕事を担当していますか  
各支店の共済窓口担当者へ、事務指導・支援をしています。
- 皆さんに伝えたい事  
JA共済では、ご契約者様へのサービスとして「Webマイページ」の登録をお願いします。契約内容の確認や住所変更などの手続きをWeb上で行うことができますので、まだ登録されていない方は是非「Webマイページ」の登録をよろしくお願いします。
- 部長からのメッセージ  
共済部では、事務インストラクター2名と支店共済担当者が連携し、利用者の皆様に質の高いサービスを行うことで、「安心」と「満足」を末永く提供できるよう努めています。お客様の立場にたった目線で常に対応できるよう心がけてお待ちしておりますので、お気軽にご相談いただければ幸いです。



▲左から 生田目 克哉 山田 晃江

ねっとワーク 海部東

はつらつ  
女性部

「さつまいも探検隊」 JA女性組織活動体験発表会

本部は、3月9日に安城文化センターで、JAあいち女性協議会が開催するJA女性組織活動体験発表会へ参加しました。  
当日は、本部役員8名と大治支部5名が参加し、大治支部の山田恵子さんが「さつまいも探検隊」をテーマに発表しました。内容としては、大治支部が毎年行うサツマイモ収穫体験について、部員達が苗の定植や収穫までの管理を行うことや、地域の子ども達への食農教育活動として紹介されました。収穫したサツマイモを管内の小中学校の学校給食へ無償提供や朝市にて販売などを行っています。  
部員達は「大治支部の発表や他のJAの発表を見て刺激を受けました。今後の女性部活動に取り入れていきたいです」と話していました。



発表する大治支部の山田恵子さん

令和5年度の活動を活発に行うために 女性部本部役員会を開催

本部は、3月23日に営農センターで本部役員会を開催し、新旧役員15名と本店と支店の事務局8名が出席しました。  
当日は、協議事項として女性部通常総代会の開催に関する事項や、令和5年度の会費と本部役員の選出等について協議を行いました。通常総代会については、昨年と同様に書面開催にて行うと共に、総代会資料や議決権行使書の結果をQRコードなどを用いて当JAのホームページ上で公開する方法で行います。また、令和5年度の活動として、11月頃に予定しているグリーンプラザの売出しに合わせたチャリティーバザーの開催についてなども、検討を行いました。  
担当職員は「コロナの感染状況などに注意しながら、昨年度より活発に女性部活動を行っていききたい」と話していました。



協議する部員達

令和4年度 農業塾閉塾式

いきいき  
農業塾

3月8日に、本店の会議室にて令和4年度の農業塾閉塾式を開催しました。  
当日は、大橋組合長より塾生に対して挨拶の言葉が述べられた後に、皆勤賞の10名に講師から表彰状が手渡されました。また、担当職員3名と講師から1年振り返った感想が述べられました。  
農業塾は毎月2回、講義と圃場での実習を行うことで野菜栽培の技能を習得することを目的としています。講義では、基礎的な野菜の栽培方法や経済連などの外部講師を招いた講義などを行い、圃場では季節に応じた野菜の作付けや収穫などを行いました。  
大橋組合長は「野菜の栽培は天候や病害虫に左右され収穫するまでが大変ですが、家族が喜んでくれると苦勞も報われます。皆様も、農業塾で学んだ経験を活かして、ぜひとも当JAの産直施設などへ出荷して、農業を盛り立ててほしい」と話していました。



皆勤の表彰状を贈呈



令和4年度の農業塾生



# JAからのお知らせ

## 集団人間ドックのご案内

下記の日程で、集団人間ドックを行います。健診を受けることで自分の体の状態を知り、食事や運動といった生活習慣を見直しましょう！

健診日	健診会場
6月27日(火)	七宝支店
7月10日(月)	美和支店
8月31日(木)	営農センター
9月20日(水)	甚目寺支店
10月13日(金)	大治支店
11月20日(月)	神守支店
11月24日(金)	本店

集団人間ドック(バリウムコース・ピロリ菌コース選択)

料金(税込)・・・9,410円

◆基本内容:問診・診察・身体測定、血液検査、血圧測定、心電図、尿検査、胸部レントゲン、胃バリウム検査または胃ピロリ菌(ABC分類)検査

《オプション検査》

検査名	料金(価格は税込)
大腸がん検査(便潜血2日法)	1,100円
肺がん検査(かく痰細胞診)	1,480円
卵巣がん検査(ROMA)※女性のみ	3,850円
各種腫瘍マーカー検査(血液検査)	※1
各種抗体検査(血液検査)	※1
甲状腺(TSH)検査(血液検査)	1,650円
心不全リスク(NT-proBNP)検査(血液検査)	1,100円
胃ピロリ菌(ABC分類)検査	3,020円
腹部超音波検査※2	2,770円
骨粗しょう症検査(超音波)	1,100円
眼底検査	1,100円

※1:各種腫瘍マーカー(血液検査)・各種抗体検査(血液検査)の詳細な内容や料金につきましては、各支店へ問合わせください。

※2:希望者が多い場合は、待ち時間が長くなる場合があります。ただし1日20名を限度とさせていただきます。

★お申込み、問合わせは各支店窓口までお願い致します。

## 年金相談会について

年金相談会は、開催支店を移しながら開催いたします。なお、相談会は予約制となりますので、相談をご希望の方はご利用の支店窓口にて、ご確認ください。

●6月から8月の開催日程は、以下の通りです。

6月20日(火)	9:30~15:30	美和支店
6月28日(水)	9:30~15:30	甚目寺支店
7月18日(火)	9:30~15:30	大治支店
8月15日(火)	9:30~15:30	七宝支店
8月23日(水)	9:30~15:30	神守支店

※相談を希望される方は、あらかじめ各支店にお申込みください。

※当日ご来店の際、年金手帳・年金証書・以前のお勤め先やその期間がわかる資料などをお持ちいただくと便利です。

※開催日の1週間前までに予約者がなかった場合、中止となるケースがあります。

## 第28回通常総代会

6月24日(土) 9:30よりJA海部東本店3階大会議室にて通常総代会を開催します。また、総代会地区別事前説明会を下記のスケジュールの通り行います。

6月7日(水)	10:00~	七宝支店
6月8日(木)	14:00~	美和支店
6月13日(火)	10:00~	甚目寺支店
6月13日(火)	14:00~	大治支店
6月15日(木)	10:00~	神守支店

## 肥料農薬共同購入注文書の取り纏めについて

平素は、当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。昨年より肥料農薬共同購入注文書につきまして、職員が配布しております。つきましては、下記の日程で配布を予定しておりますので、何卒よろしく申し上げます。

- 秋冬肥料農薬 7月の組合員訪問時
- 春夏肥料農薬12月の組合員訪問時

## JAの無料税務相談日

開催日/6月6日(火) 各時間1組

- 13:00~14:00 ●14:00~15:00
- 15:00~16:00 ●16:00~17:00

場所:営農センター(住所/津島市莪原町字郷東47番地)

問い合わせ先:経済部 資産管理課

TEL(0567)23-7333

☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。

☆無料税務相談は予約制となっています。

相談を希望される方は、問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・変更する場合がございます。

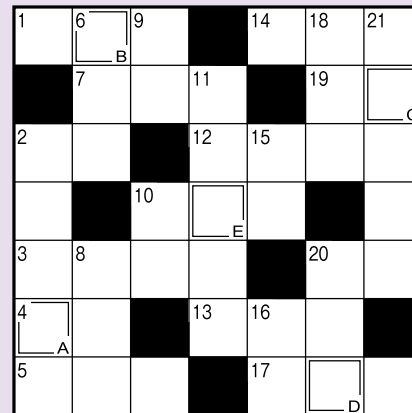
《決議事項》理事会だより とき:令和5年4月28日(金) ところ:本店 役員会議室

- (1) 令和5年度の余裕金運用に関する基本方針および運用限度額の設定について
  - (2) 個別貸倒引当金処理について
  - (3) 日本銀行券の改刷および営業店システムの導入に伴うオープン納機等の更改について
  - (4) 令和4年度 決算について
  - (5) 令和4年度 剰余金処分案について
  - (6) 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
  - (7) 農地利用調整に関する事業規程の一部変更について
  - (8) 令和5年度 事業計画の設定について
  - (9) 役員を選任について
  - (10) 令和5年度における理事及び監事の報酬額について
  - (11) 退任役員に対する役員退職慰労金の支給について
  - (12) 農産物の受検及び代金等の受領手続きの委任について
  - (13) 第28回通常総代会の開催について
- 以上の項目が承認可決されました。

## クロスワード パズル

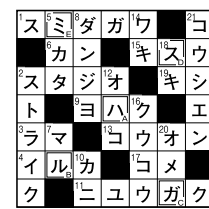
5月号のプレゼント応募は、お題の答えを書いて送ってね!

Q 二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



4月号の答え

A B C D E  
ハルガスミ



ヨコのカギ

- ① 端午の節句に食べるものの1つ
- ② 竹林が似合う猛獣
- ③ ー感のある3D映像
- ④ 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- ⑤ 大正の1つ前の年号です
- ⑥ 害獣や害虫を追い払うこと
- ⑦ 淡水と海水が混じり合ったもの
- ⑧ 鳴門海峡のものが有名
- ⑨ 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- ⑩ 京都三大祭の1つ、ー祭は5月15日に行われます
- ⑪ 煮切って使うこともある調味料
- ⑫ メロンやスイカはこの仲間
- ⑬ 街をーもくろついたり

タテのカギ

- ① ザッと降ってサッとやみます
- ② 変わると寝付けられない人も
- ③ お荷物さんのーはキツネです
- ④ 桃太郎のお供をした鳥
- ⑤ 南の反対側
- ⑥ 田んぼへーから水を引き入れた
- ⑦ 小野妹子が遣わされた国
- ⑧ 潮干狩りに出かけるところ
- ⑨ 12星座占いで5月生まれの人は一星座が双子座です
- ⑩ 夜になると家々にとりまです
- ⑪ ーヤマネコは特別天然記念物です

## 野菜もの知り百科

### セロリ (セリ科オランダミツバ属)

●土壌医・藤巻久志

celeryの日本語表記は、新聞や雑誌はほとんどが「セロリ」、農林統計や産地では「セルリー」が多く使われています。「U」と「I」、[he]と[she]の区別が付かない江戸っ子・横浜っ子にとっては、「L」と「R」の発音も難しいかもしれません。

セロリの原産地は地中海沿岸地域といわれ、その後各地に伝わり品種分化しました。古代エジプトではミイラの葬礼に首飾りとして用いられ、ギリシャでは薬や香料として使われました。17世紀になって南欧では食用とされるようになりました。

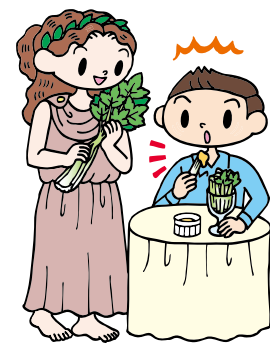
日本には16世紀末、朝鮮出兵した加藤清正が東洋種を持ち帰り、「清正人參(にんじん)」という名が付きましました。西洋種が渡来したのは江戸時代で、オランダ人によって長崎に持ち込まれたのでオランダミツバと呼ばれました。

開港した横浜では外国人向けに栽培されました。明治後期に長野県でも栽培が始まりましたが、香りが強いので普及しませんでした。広く流通するようになったのは1970年の大阪万博以降です。主な産地は長野県と静岡県です。

黄色種と株全体が緑色をした緑色種、莖葉が淡緑色の中間種があります。日本では黄色種を軟白栽培したものが主流でしたが、現在は中間種が広く流通しています。米国では緑色種が好まれています。中国野菜のスープセロリはセロリの原種に近いとされ、キンサイ(芹菜)の名でも売られています。肥大したカブ状の根を食べるセロリアックもセロリの仲間、根セロリともいいます。

セロリはスティック状に切って、塩やマヨネーズなどを付けて簡単に食べられます。炒め物やスープなどにも利用でき、浅漬けにしてもおいしいです。

セロリをはじめ、ニンジンやパクチーなどセリ科野菜は、独特の香りがあり子どもに嫌われがちですが、大人になると好きになるから不思議です。



下記のお題に答えて応募していただいた方に、抽選で下記の商品をプレゼントいたします。

応募用QRコード



お題

今月号の特集は何でしょう?  
「あなたも○○○ビューティー!」

●応募は、ハガキまたはFAX(0567)23-7355、上記のQRコードから応募ください。なお、応募は1人1回までとさせていただきます。

●締め切りは、令和5年5月31日(水)(消印有効)

●正解者の中から抽選で1名の方に下記の品をプレゼントします。

●ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送の目的以外には使用しません。

●お寄せいただいたご意見は、今後の当JAの活動の参考にさせていただきます。

〒496-0005  
JA海部東本店  
くりいんめーる係  
津島市神守町字中町十五番地

1. お題の答え  
2. 〒(郵便番号)の欄に記入  
3. あなたの住所(氏名・年齢)を明記  
電話番号

## 5月号のプレゼント

山形県産 さくらんぼ  
(500g)  
1名様

