



ぐりーんめーる



発行/海部東農業協同組合 編集/総務部 本店/〒496-0005 津島市神宇町字中町15 TEL 0567-23-7311 FAX 0567-23-7355 検索 E-mail: info@ja-amahigashi.or.jp

- 02 特集 夏野菜でサラダを楽しもう
- 04 トピックス
- 06 営農情報 みどりのページ
 - “農業に関心のある人たちへ”
 農業大学校では令和6年度の学生を募集しています
- 07 あなたもチャレンジ! 家庭菜園
 - サイシン 夏に強い中国野菜
- 08 ねっとワーク 海部東
- 10 ご意見・ご要望のコーナー
- 野菜もの知り百科
- クロスワードパズル
- 11 JAからのお知らせ

わが家のアイドル

こうさか りあ
高坂 莉彩ちゃん 1歳

今月の
プレゼントは
こちら!



ノヘアドレッシング
ギフトを2名様に
プレゼント! 詳しくは
10ページを
チェック!

新鮮食材で楽しくクッキング

★茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ 永井 智一



カリフローレのチーズフリット

材料(2人分)

- カリフローレ 100g
- 薄力粉 80g
- パルメザンチーズ 20g
- 炭酸水 100ml
- 塩 少々
- サラダ油 適宜
- ハーブミックス 適宜

作り方

- 1 Aの材料を合わせ、冷蔵庫に入れておく。
- 2 カリフローレを小房に分け、①にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で揚げる。
- 3 キッチンペーパーで油を切り、器に盛り付け、上からハーブミックス、パルメザンチーズ(分量外)をかけて出来上がり。



おたより

「新鮮食材で楽しくクッキング」は、旬の野菜を使ったお手軽な料理なので参考になります。

【あま市 K・Kさん】

いつもご愛読いただき、ありがとうございます。日々の食事のレシピを考えるのは大変なことですので、ぜひ参考にさせていただけると幸いです。

家庭菜園の記事を読んで「トレビス」という野菜を知り、食べたことがないのでとても興味がわきました。

【あま市 S・Yさん】

スーパーで見かけることも少ないため、馴染みのある野菜ではないかもしれませんが、サラダなどで食べるのが一般的のようです。見かけた際はぜひ購入してみてください。

みどりのページで熱中症に関する記事を読んで、大変参考になりました。

【あま市 K・Mさん】

農作業中の熱中症は、命にかかわる事態に発展しやすいため、已を過信せずにこまめな水分補給や休憩を取るようにして、対策を下さい。



編集後記

猛暑で熱帯夜が続き、クーラーが無くては寝ることさえ難しい季節になりました。

この時期になると日本各地でお祭りが開催されていますが、日本三大祭りの一つとして京都の「祇園祭」があり、その中でも、山車(一種で鉦や長刀などの飾りがある「山鉦」が町中を巡行する「山鉦巡行」)は、特に有名だと思います。昨年、私も一度見てみたくて京都へ行きましたが、巡行ルートである大通りは交通規制され、歩道は観光客で埋め尽くされていました。それでも、豪華絢爛な山鉦が巡行する様子や活気あるお祭りの雰囲気には、とても気持ちが高揚しました。

ポピュラーなお祭りも好きですが、伝統的で大規模なお祭りに参加してみると、一味違った楽しさや感動があるかもしれませんね。

【K・N】

ピーマン

夏の体調をサポートする成分が豊富



付け合わせやお弁当にも ピーマンのごま酢あえ

材料(2人分)

- ピーマン …… 2、3個
- すりごま(白または黒) 大さじ3
- A ……
- 酢 …… 小さじ1
- 砂糖 …… 小さじ1/2
- 塩・しょうゆ …… 各少々

作り方

- ①ピーマンは細切りにして軽くゆで、水気を切る。
- ②すりごまにAを加えて混ぜ合わせ、①を加えたらあえて、器に盛る。



栄養成分と効能

- ベータカロテン、ビタミンC、ビタミンE
美肌、免疫力向上
- ピラジン
特有の香りのもと。血液サラサラ効果や脳をリラックスさせる効果

夏の生活習慣病予防に

ナス

レンジで簡単 蒸しナスの中華風サラダ

材料(2人分)

- ナス …… 2本
- ポン酢 …… 大さじ1
- ごま油 …… 大さじ1/2
- 大根おろし・
かい割れ大根 …… 適宜

作り方

- ①ナスはへたを切り落とし、ラップで包んで電子レンジで加熱する(600Wで2分半)。
- ②①をラップのまま冷水に取り、水気を切り、食べやすい大きさに手で縦に割く。
- ③②を器に盛り、ポン酢、ごま油をかけ、お好みで大根おろしやかい割れダイコンなどを添える。

栄養成分と効能

- 全体の90%以上が水分
- カリウム
血圧を下げる効果
- コリン
肝臓の働きを良くする
- ナスニン
ポリフェノールの一種。
生活習慣病予防や老化予防



夏野菜を使った、おいしく手軽に旬の野菜パワーで暑い夏を

監修：KAORU イラスト：小林裕美子



シンプルなおうちそうサラダ 丸ごとトマトの冷マリネ

材料(2人分)

- トマト …… 中2個
- 大葉 …… 適宜
- A ……
- 酢 …… 大さじ1
- オリーブ油 …… 大さじ1
- 塩 …… 小さじ1/2

作り方

- ①トマトはへたを包丁でくりぬく。
- ②鍋に湯を沸かし、①を入れて20秒ほどしたら引きあげ、冷水に取って皮をむく。
- ③保存袋に②とAを入れ、空気を抜いて冷蔵庫で冷やす。
- ④③を器に盛り、お好みで大葉の千切り、キュウリのみじん切り(材料外)などを添える。

トマト

まったりとした味わいが食欲が落ちる夏にぴったり



栄養成分と効能

- リコピン
生活習慣病予防、老化予防
- ビタミンB群
代謝を高める
- クエン酸
胃液の分泌を促す
- ビタミンC
コラーゲンの生成を助ける

サラダを楽しもう

楽しめるサラダをご紹介します。元気に過ごしましょう!

夏場のエネルギー源

トウモロコシ

熱々をレタスにかけて バターコーンのホットサラダ

材料(2人分)

- トウモロコシ …… 1本
- レタス …… 2/3個
- ニンニク(みじん切り) 大さじ1
- バター …… 5g
- しょうゆ・酢 …… 各大さじ1

作り方

- ①トウモロコシは包丁で粒をそぐ。
- ②フライパンにバター、ニンニクを入れ香りが立つまで炒め、①、しょうゆ・酢を順に加えてさらに炒める。
- ③芯を付けたままきり切りにしたレタスを器に盛り、②を熱々のうちにかける。

栄養成分と効能

- 糖質・タンパク質
夏ばて防止、疲労回復
- 食物繊維
粒の皮に豊富。便秘解消、コレステロールの抑制
- その他
ビタミンB群・E、カリウム、亜鉛、鉄分など



TOPICS 4 神守小学校 夏野菜の収穫体験を開催



ナスを収穫する子ども達

神守支店は、7月5日に神守小学校の特別支援学級の12名を対象に、夏野菜の収穫体験を行いました。当日は、当JAが管理する圃場に子ども達が集合し、圃場に定植された野菜について説明した後、大きく実った野菜の収穫を行いました。子ども達は、夢中になって大きな野菜を探し、お互いに収穫した野菜を見せたり、大きさを比べたりしながら楽しく取り組みました。指導した職員は「子ども達が、野菜にふれあい自分達で収穫することで、少しでも野菜に興味を持ち好きになつてもらえたら嬉しいです」と話していました。

TOPICS 5 緊急時の対応確認 営農センター防火訓練

職員は「実際に火災などが起きた時は、今日の訓練を思い出して落ち着いて行動したいです」と話していました。

営農センターグリーンプラザは、7月5日に店舗内で防火訓練を行いました。当日は、(有)長谷川防災から職員を招き、火災警報器についての説明や、実際に火災が発生した場合の警報機の操作方法などについて指導を受けました。また、非常時に落ち着いた対応を行えるように、消火器の使用手順の確認と連絡手段などについて、マニュアルを用いて再度確認しました。加えて、警報機は火災が発生した場合以外でも、建物内に不審者が侵入した際の連絡手段としても使用できるため、非常時にはためらわずに使用してほしいと説明されました。



設備の使用を確認する職員達

TOPICS 6 なの花の会 笑顔で楽しくミニデイ勉強会を開催



勉強会で制作した作品



脳トレゲームの作り方を教える渡邊会長

当JA助け合い組織「なの花の会」は6月30日に営農センターにて、各支部合同のミニデイ勉強会を開催しました。当日は、各支部のミニデイで好評だった出し物を発表し、情報の共有を行いました。神守支部は「折り紙で作った万華鏡」、七宝支部は「クラフトテープで作るミニランドセル」、美和支部は「フェルトで作るハートの小物入れ」、甚目寺支部は「空き箱を使った脳トレゲーム」をそれぞれ紹介し、実際に各支部の作品を参加者全員で制作して、理解を深めました。渡邊会長は「今日の勉強会で学んだことを各支部へ持ち帰り、今後のミニデイに活かしてほしい」と話していました。

TOPICS 7 大治町農業振興会 モロヘイヤ苗の定植体験を実施



子ども達へ苗の定植を指導

大治町農業振興会は、6月16日に大治南小学校の3年生約100名を対象に、モロヘイヤ苗の定植体験を行いました。この体験は、子ども達が農作業を体験することで、農業に対する理解や食への感謝の気持ちを育むことを目的として行っています。当日は、子ども達へ大治町の特産物でもあるモロヘイヤについて特徴などが説明された後に、手渡された苗を圃場へ定植しました。子ども達は、慣れない作業に戸惑いながらも、振興会の会員から指導を受けたりしながら楽しく取り組みました。今回定植した苗は後日、子ども達が収穫体験を行う予定をしています。振興会の会員は「農作業の体験を通じて、農業の苦勞を感じながらも、地元や野菜を好きになってもらえるとうれしいです」と話していました。

TOPICS 1 国府宮はだか祭大鏡餅奉納 あま市奉賛会の御田植祭に協賛



田植えを行う早乙女と奉耕者

当JAは、6月11日に甚目寺支店北の田んぼにて、あま市奉賛会主催の御田植祭に協賛しました。御田植祭は、毎年2月に開催される「国府宮はだか祭」へ奉納する「大鏡餅」に使用するもち米の田植えを行い、あま市では12年ぶりの開催となります。当日は、愛知県知事・県議会議員・あま市長・当JAの大橋組合長が来賓として出席しました。田植えを行う「早乙女」は、あま市の美和高校の生徒が務め、早乙女の介添え役である「奉耕者」は、地域の稲作オペレーターと当JA経済部職員が務めました。古の衣装を身に纏い、和太鼓と篠笛、御田植歌が流れる中で、早乙女は田んぼの中で横一列に並び、手で苗を植えていきました。奉耕者は早乙女が苗を植えやすいように、目印の糸を張ったり苗を手渡したりと、慣れた田植えをサポートしました。参加者からは「御田植祭に参加するという貴重な体験ができ、とても楽しかった」と話していました。

TOPICS 2 KAMORI'S GARDEN誕生 初めて収穫した野菜をお客様へ配布



KAMORI'S GARDENの様子



ラディッシュを手に取り喜ぶ親子



神守支店では、4月に支店の駐車場の一角を整備して、農園である「KAMORI'S GARDEN」をオープンしました。また、6月30日に初めて収穫したラディッシュとオクラをお客様に配布しました。農園は、職員が協力して管理することで、共通の課題に取り組み、支店内の団結力を深めることや、野菜を配付することで来店するお客様へ日頃の感謝の気持ちを伝えたい想いから始まりました。配布した野菜は、小さな子どもが窓口で受け取り、大切に抱えて帰って行く姿も見受けられました。石川支店長は「自分達で育てた野菜を配付することで、少しでも日頃の感謝をお客様へお伝えできれば幸いです」と話していました。

TOPICS 3 農業経営の合理化を目指して 営農関連施設運営委員会を開催



協議事項に対して質問する出席者

当JAは、6月16日に営農センターでJA海部東営農関連施設運営委員会を開催しました。当日は、各地区の支部長、受託部会代表、JA役職員ら22名が出席しました。協議事項として、令和5年ライスセンター利用案内や、ライスセンター及びコンバインなどの各種申込書、利用料金・作業料金などの設定、令和6年春耕作業・育苗センター利用料金などについて協議を行いました。また、今年も斑点米の原因となるカメムシ類の多発が懸念されることから、除草や農薬散布による防除の方法について説明されました。同委員会の委員長である大橋組合長は「肥料や燃料費の高騰などの厳しい状況が続いており、施設などの利用料金が見直されました。今後も、情勢に応じた適切な運営を行っていきたく」と話していました。



サイシン 夏に強い中国野菜

成松 次郎
(園芸研究家)

ナバナに似た中国野菜で、茎葉と花蕾(からい)を食べます。草丈30~40cmと小型で暑さに強く、高温でもとうがよく立つので幅広い時期に栽培ができます。茎は柔らかく、黄色い花を付けます。ナバナと同様にさっとゆでておひたしや、油炒めにさせていただきます。中間地では4月から9月まで種まきができ、夏まきでは40日程度、春と秋まきでは60日程度で収穫期となります。

【品種】 中国には収穫までの生育日数の短い早生品種から、生育日数の長い晩生品種までいろいろありますが、日本では早生系の品種が作られています。「早生系サイシン」(タキイ種苗)、「中国菜心」(サカタのタネ)などがあります。

【畑の準備】 あらかじめ土の酸性を改善するため、1平方m当たり苦土石灰100gをすき込んで耕しておきます。次に、種まきの1週間前に幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面に施し、土と混ぜ、くわでベッドを平らにします(図1)。

【種まき】 ベッドに直角に条間20~25cmの種まき溝を切ります。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けた深さが一定になります。じかまきとし、まき溝に2、3cm間隔に筋まきします(図2)。その後、べたがけ資材を使えば、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防にも有効です。

【間引き】 1回目は発芽後、子葉が重なる株を間引き、2回目は本葉2、3枚の頃に株間5cm程度、3回目は本葉5、6枚で株間15~20cmに間引きます(図3)。

【追肥】 最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料50g程度の追肥をし、軽く土寄せします。なお、畑が乾くときには、十分灌水(かんすい)します。

【病害虫の防除】 アブラムシには粘着くん液剤などの気門封鎖剤で防除します。アオムシ、コナガにはアフーム乳剤、トアロー水和剤CTなどを使います。なお、べたがけ資材を除いた後は、防虫ネットで被覆するのが良いでしょう。

【収穫】 とう立ち後、30cmくらいに伸び1、2花が咲き始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。なお、下の葉を3、4枚残して切り取ると、脇芽から再び茎が伸びてくるので、さらに追肥して長い間収穫ができます。

図1 畑の準備

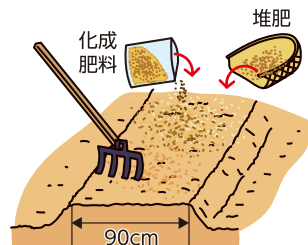


図2 種まき

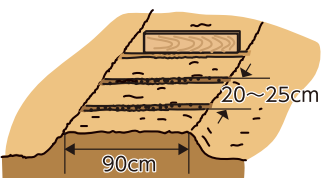
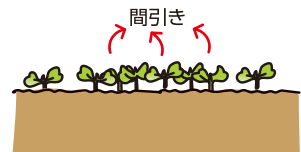
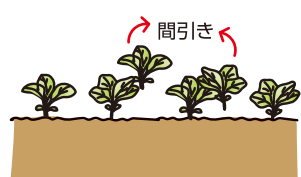


図3 間引き



①子葉の重なる所を間引く

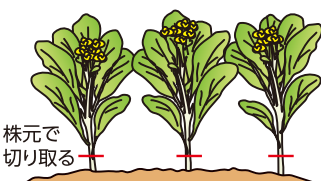


②本葉2、3枚の頃 株間5cm間隔に間引く



③本葉5、6枚の頃 株間15~20cm間隔に間引く

図4 収穫



株元で切り取る



“農業に関心のある人たちへ”

農業大学校では令和6年度の学生を募集しています。

海部農林水産事務所農業改良普及課

愛知県立農業大学校(通称、農大)は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。昭和9年の設立以降、これまでに9千名弱の卒業生を輩出している歴史と伝統のある学校です。年配の方には、農大よりも「追進(ついしん)」の呼び名の方がなじみ深いと思います。

この農大では、充実したカリキュラムと広大なキャンパス(バンテリンドーム約8個分の敷地、農業用施設面積は全国一)の中、全寮制のもと専攻実習を主体とした実践教育を行っています。学生たちは農業の基礎知識・技術から、環境制御された温室でのトマト栽培や直進アシスト田植え機での作業といったICT農業技術など、時代に見合った農業も学ぶことができます。

年齢制限はありませんので、Uターン就農を考えている後継者の方の入学も歓迎します。

農学科 定員100名 修業年限 2年

専攻 鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏

農業系高等学校後継者等特別推薦入学試験

出願期間：令和5年9月12日(火)~9月15日(金)

試験日：令和5年9月29日(金)

一般推薦入学試験

出願期間：令和5年9月28日(木)~10月13日(金)

試験日：令和5年10月30日(月)

一般入学一次試験

出願期間：令和5年11月9日(木)~11月24日(金)

試験日：令和5年12月8日(金)

一般入学二次試験

出願期間：令和6年1月10日(水)~1月24日(水)

試験日：令和6年2月13日(火)

※二次試験は、一次試験で合格者が定員に満たない場合に実施します。また、二次試験は募集する専攻を指定して実施する場合があります。

〈問い合わせ先〉

愛知県立農業大学校教育部学務科
〒444-0802 岡崎市美合町字並松1-2
☎0564-51-1602

■ 詳しい情報は農大HPから入手できます。

■ 学校生活の様子は、twitter、Instagramで発信しています。



[twitter]



[Instagram]

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/noudai/>



【農大HP】

わが家の アイドル

高坂 莉彩ちゃん (1歳)

津島市下切町
高坂 美里さんご家族



- 好きな食べ物はなんですか？
野菜・果物全般 (特に、トマトとイチゴが大好きです)
- 好きな遊びはなんですか？
アンパンマンの三輪車で、お散歩することです。
- 両親からお子様へ一言
これからも、莉彩の笑顔で周りの人たちを幸せにしてね。

なかよし ペット 紹介

シャルちゃん ラブラドルレトリバー
(2歳4ヶ月・メス)

あま市七宝町沖之島
和彦さん 宅



- 飼いはじめたきっかけは？
わが家の番犬をしてもらったり、運動不足解消のためにお散歩する時のお供をもらいたくて、飼い始めました。
- 思い出に残っている出来事は？
シャルちゃんは小さい頃、とても散歩を嫌がり、自宅から遠く離れた場所まで抱っこをして連れていき、そこから自宅まで散歩して帰るのがいい思い出です。今では、散歩が大好きで連れて行って欲しいとせがまれます。
- ペットにひとこと
いつまでも健康で、長生きしてね。

大治支店 経済 紹介

どんな仕事を担当していますか

購買窓口及び農家宅へ出向き、相談・栽培指導などを担当しています。

皆さんに伝えたい事

海部東管内の中でも野菜の生産が盛んで、生産者の方々がよく来店されます。農作物の病気や、肥料・資材のことなどに対して常に情報を提供できるよう努力しています。

支店長からのメッセージ

経済担当者は、お客様から農作物の生育、病気、害虫対策などの営農相談を受けることが多く、経済事業のみならずJAにとって重要な役割を担っています。これからも、今まで以上にお客様の期待に応えられる職員を目指してまいりますので、2人に気やすく声を掛けてください。



▲左から 脳田 康史、服部 修久

はつらっ 女性部

部会活動の発展を目指して 長野方面へ視察研修を実施

七宝支部は、6月15日に長野方面へ視察研修を行い、部員44名と事務局2名が参加しました。

視察研修は、部員達が普段では行えない活動を行うことで、日々の部会活動をより充実した物へ発展させることを目的としています。当日は、初めに手芸体験である「繭クラフト体験」を行いました。この体験は、材料にカイコが生成した繭を使用しており、ポンドやハサミを用いながら切り貼りして作品を仕上げます。部員達は、普段の手芸とは違う素材を体感しながらも、個性ある作品を制作しました。その後、サクラボ狩り体験を行い、異なる品種のサクラボを食べ比べながら、楽しく収穫に取り組みました。

部員達は「初めて繭玉というものを知り、クラフト体験を行いました。可愛い動物の作品が作れて、とても有意義な体験でした」と話していました。



繭玉を使ってウサギを作る部員達

夏らしい花を彩るフラワー教室を開催

甚目寺支部は、7月11日に甚目寺支店の会議室でフラワー教室を開催し、部員7名が参加しました。

フラワー教室は、毎月第2火曜日に開催しており、フラワーショップ「フローリストほうかえん」から講師を招き、季節の花々を用いたアレンジフラワーの指導が行われています。当日は、暑さに強い花を中心に、ユリやヒマワリ、パイナップルリリーなどの6種類の花を使用して、作品の制作に取り組みました。夏の季節でも花を長持ちさせるには、こまめに水を変え、涼しい場所に置いておくことが大切です。

部員達は「毎月、季節に合わせたお花を自分好みにアレンジするのが楽しみです」と話していました。



配置を考えながら花を生ける部員達

土壌改良と適切な農薬の使用について

6月14日の農業塾では、土壌改良について講義が開催されました。内容としては、土壌診断を行うことで土壌に含まれる成分の偏りや性質などを分析できることや、適切なサンプル採取の方法が説明されました。加えて、診断結果から土壌改善を行うための具体的な土壌改良剤の種類や使い方なども説明されました。圃場では、サツマイモの定植やナスとピーマンの整枝作業などを行いました。



サツマイモの定植

6月28日の農業塾では、農薬を使用した野菜の栽培管理について講義が開催されました。内容としては、野菜を病害虫による被害から防ぐための、適切な農薬の使用について説明されました。農薬は、容器などに貼付されているラベルに適用する野菜について記載があり、同じ作物でも収穫部位や時期によって用法が異なる場合があるため、注意が必要となります。圃場では、葉ダイコンと二十日ダイコンの播種作業などを行いました。



ダイコンの播種

いきいき 農業塾

JAからのお知らせ

組合員資格変更の届出について

日頃はJA事業に多大なご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、皆様の組合員資格につきましては、変動が生じた場合には、定款の定めるところにより、書面にてお届けいただく事になっております。下記の変動事由が生じた場合には、お手数ですがJAへお知らせいただきますようお願いいたします。

【主な変動事由】

- ・組合員の死亡 ・居住地の変更
 - ・当組合管内以外への転出
 - ・職業として新たに就農、若しくは離農した場合
- 上記の他にも、届出事項に変更がありましたら、当JAの支店窓口へお問い合わせください。

JAの無料税務相談日

開催日/9月5日(火) 各時間1組

- 13:00~14:00 ●14:00~15:00
- 15:00~16:00 ●16:00~17:00

場所：営農センター(住所/津島市我原町字郷東47番地)
問い合わせ先：経済部 資産管理課

TEL (0567) 23-7333

- ☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。
 - ☆無料税務相談は予約制となっております。
- 相談を希望される方は、お問い合わせください。

グリーンプラザ売り出しのお知らせ

地元の生産者が丹精込めて作った野菜・秋冬野菜苗などを販売します。また、培養土や地元業者の商品を特価で販売いたしますので、ご来店お待ちしております。

- 日程：9月 9日(土)・10日(日) <大売り出し>
9月 21日(木) ~23日(土) <お彼岸セール>
- 時間：9:00~15:00

年金相談会について

年金相談会は、開催支店を移しながら開催いたします。なお、相談会は予約制となりますので、相談をご希望の方はご利用の支店窓口にて、ご確認ください。

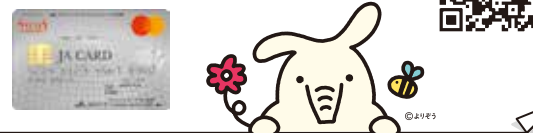
●9月から11月の開催日程は、以下の通りです。

- 9月19日(火) 9:30~15:30 美和支店
- 10月17日(火) 9:30~15:30 甚目寺支店
- 10月25日(水) 9:30~15:30 大治支店
- 11月21日(火) 9:30~15:30 七宝支店

※相談を希望される方は、あらかじめ各支店にお申込みください。
※当日ご来店の際、年金手帳・年金証書・以前のお勤め先やその期間がわかる資料などをお持ちいただくとう便利です。
※開催日の1週間前までに予約者がなかった場合、中止となる場合があります。

JAカード情報

平素は、当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。
令和5年9月・10月の2か月間、JA直売所のご利用が15%オトクとなるキャンペーンを実施いたします。
▶詳しくは、右記のQRコードよりご確認ください。



JAの自動車共済からのお知らせ

平素は、当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。
JA共済では、自動車共済のお見積りをされた方へ素敵な景品が抽選で当たるキャンペーンを実施しています。
▶詳しくは、右記のQRコードよりご確認ください。



2024年カレンダーへ掲載する季節の絵手紙募集について

平素は、当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。
この度、当JAが発行する2024年カレンダーに掲載を行う季節の絵手紙を、皆様から募集いたします。採用された方には、素敵な景品をプレゼントさせていただきますので、下記の概要を確認のうえ、奮ってご応募ください。

●募集期間：令和5年9月29日(金)まで

【応募・問い合わせ先】

〒496-0005 津島市神守町字中町15番地

TEL (0567) 23-7311

JA海部東本店 総務課行

①作品のタイトル ②題材・説明

③住所、氏名、電話番号

上記の事項を記入のうえ、ご応募ください。

※各支店の窓口で直接提出も可能です。

【注意事項】

- ※全ての作品に対して、掲載を行えない場合がございます。
- ※応募作品の返却はいたしかねます。ご了承ください。
- ※公序良俗に反する作品は、お控えください。
- ※採用された場合は、事前に掲載する内容(住所、氏名等)について確認の連絡をさせていただきます。
- ※ご応募いただいた方の個人情報は、カレンダーの制作及びプレゼントの発送の目的以外には使用しません。

【決議事項】理事会だより とき：令和5年7月26日(水) ところ：本店 役員会議室

- (1) 貸出金条件変更の承認について
 - (2) ディスクロージャー誌「みなさまと共に2023」について
- 以上の項目が承認可決されました。



▼下記のお題に答えて応募していただいた方に、抽選で下記の商品をプレゼントいたします。

お題
今月号の特集で、「ごま酢あえ」のレシピを紹介した野菜は何ですか?
「○○○○」

8月号のプレゼントの応募は、お題の答えを書いて送ってね!

8月号のプレゼント
ノヘア ドレッシングギフト 2名様

・応募は、ハガキまたはFAX (0567) 23-7355、左記のQRコードからご応募ください。なお、応募は1人1回までとさせていただきます。
・締め切りは、令和5年8月31日(木) (消印有効)
・正解者の中から抽選で2名の方に左記の品をプレゼントします。
・ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送の目的以外には使用しません。
・お寄せいただいたご意見・ご要望は、今後の当JAの活動の参考にさせていただきます。

〒496-0005 津島市神守町字中町15番地
JA海部東本店
くりーんめーる係行

1 お題の答え ○○○○
2 くりーんめーる係宛に送る
3 あなたの住所、氏名、年齢
電話番号



かい割れダイコン (アブラナ科ダイコン属)

◎土壌医・藤巻久志

かい割れダイコンはダイコンですが、大きいわけでも、根の部分でもありません。胚軸と子葉を食用とするスプラウトです。スプラウトは発芽して新芽になったばかりの野菜(発芽野菜)で、成長した状態(完成野菜)と比べると、格段に多くのミネラルやビタミン類を含んでいます。発芽する段階で、種子のときには存在しなかった栄養成分を自身で合成するからです。
かい割れダイコンは、「貝割れ大根」とも書きます。双葉が開いた二枚貝のように見えることからその名が付けました。平安時代にはすでに吸い物やあえ物に添えて食べられていたようです。
かい割れダイコンは1970年代までは料亭でしか食べられない高級食材でした。銀座に近い築地市場には専門の仲卸があり、木箱にきれいに並べて扱われていました。
かい割れダイコンの栽培は短期間ですが、技術がなければ胚軸を長くし、鮮度の良い物を作ることはできません。「早生四十日」という極早生品種を砂土にまき、発芽したら子葉の付け根

で土寄せし、本葉が出る前に収穫します。施肥と灌水(かんすい)にも特別な工夫がいります。
1980年代中ごろになると、水耕栽培で大量生産されたかい割れダイコンが流通するようになりました。清潔なプラスチック容器入りで低価格なので、あっという間に一般家庭に普及しました。一年中店頭並び、和洋中の料理に利用されます。根元を切ったかつお節としょうゆをかけるだけで酒のさかなになり、ピリッとした辛味でお酒が進みます。かい割れダイコンのハム巻きは子どもが大好きです。
9月18日はかい割れダイコンの日です。日本かいわれ協会(現・日本スプラウト協会)が1986年に、健康野菜のかい割れダイコンを普及させるために制定しました。9月は第1回総会が開かれた月、18日は8を横にすると∞(無限大)、その下に1を付けるとかい割れダイコンの形になるからです。

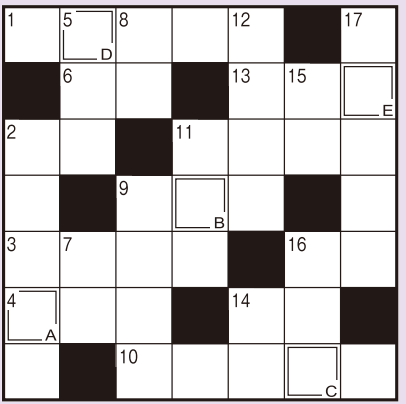


ヨコのカギ

- ① 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- ② エビネもカトリアもこの花の仲間
- ③ 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- ④ どのドレッシングで食べようかな
- ⑥ 骨切りをする細長い魚
- ⑨ イタリアの現在の通貨単位
- ⑩ 山の頂上と麓の間
- ⑪ 一緒に暮らしています
- ⑬ 突破して決勝に進みます
- ⑭ 夕空に輝く——の明星
- ⑯ 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



7月号の答え

A B C D E
ヒヤケドメ

オ	リ	ヒ	メ	セ	ミ
ト	チ	ジ	ハ	ン	ド
コ	ウ	ミ	ツ	ル	
ム	シ	メ	ガ	ネ	
ト	オ	イ	ツ	キ	
ケ	ム	リ	カ	セ	ツ
イ	チ	キ	ヤ	ン	ブ

タテのカギ

- ② パラシュートともいいます
- ⑤ 法やルールなどに背くこと
- ⑦ イタリアの1つ前の通貨単位
- ⑧ 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- ⑨ 日暮れ頃にザーッと降ります
- ⑪ 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- ⑫ 植物に水やりをするときに使う道具
- ⑭ 陰(いん)の反対語
- ⑮ 毎度、バカバカしいお笑いを——
- ⑯ 紙幣や貨幣を入れます
- ⑰ カレンダーに「FRIDAY」と書かれていることも