



発行/海部東農業協同組合 編集/総務部 本店/〒496-0005 津島市神宇町字中町15 TEL 0567-23-7311 FAX 0567-23-7355 検索 E-mail: info@ja-amahigashi.or.jp

- 02 特集 脳寿命を延ばす健康生活
- 04 トピックス
- 06 営農情報 みどりのページ
  - ネギの難防除害虫の防除ポイント  
(ネギアザミウマ・ネギハモグリバエ・シロイチモジヨトウ)
- 07 あなたもチャレンジ! 家庭菜園
  - ラディッシュ サラダの彩りに
- 08 ねっとワーク 海部東
- 10 ご意見・ご要望のコーナー
- 野菜もの知り百科
- クロスワードパズル
- 11 JAからのお知らせ

## わが家のアイドル

いしはら ひなた  
石原 暖大くん 5歳

今月の  
プレゼントは  
こちら!



山口県の萩で採れた様々な旬の野菜を詰め合わせた3種類の味が楽しめるピクルスセット。

萩野菜ピクルスを2名様にプレゼント! 詳しくは10ページをチェック!

# 新鮮食材で楽しくクッキング

★茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ 永井 智一



## タコとトマトの炊き込みご飯

### 材料(4人分)

- 米 300g
- ゆでだこ ..... 1本
- トマト(中) ..... 1個
- ショウガ ..... 1片
- だし汁
- かつおだし汁 ..... 270g
- 料理酒 ..... 大さじ1
- しょうゆ ..... 大さじ1
- 塩 ..... 小さじ1/2
- イタリアンパセリ ..... 適宜

### 作り方

- 1 米を研ぎざる上げし、ゆでだこは薄切りに、トマトは8等分に、ショウガは千切りにする。
- 2 炊飯器にだし汁の材料を合わせ、①の米、ゆでだこ、トマトを入れ、20分浸水してから炊き上げる。
- 3 ②を器に盛り付け、イタリアンパセリを飾り出来上がり。



## 編集後記

9月に入っても厳しい暑さが続いており、夏の暑さが和らぐのはもう少し先のようです。

みなさんは、夏休みをどのように過ごされましたか。わが家では、家族旅行で三重県の御座白浜へ海水浴とグランピングへ行ってきました。白浜というだけあり、白い砂浜とエメラルドグリーンの透明度の高いきれいな海が広がる素敵な場所、子ども達もシュノーケリングや浮き輪などで楽しみました。また、星空も素敵な場所、夏の大三角を子どもと見つけるなど夏の夜も楽しめました。

もう少し季節が過ぎるとだんだんと暑さも和らぎ過ごしやすくなるので、色々な場所に出かけてみるのもいいですね。

[K・I]

## おたより

小学生の体験はいいなと思いましたが、トマト・さつまいも・田植え体験、楽しそうですね。  
[津島市 N・Nさん]

年間を通して様々な野菜苗の定植や収穫体験を行っており、取材に伺う度に子ども達の笑顔があふれていて、元気ももらっています。また、ご協力頂いている組合員の方々にはいつも感謝しております。  
[あま市 Y・Yさん]

主な斑点米カメムシ類の防除について、大変詳しく分かりました。  
[あま市 K・Mさん]

近年、海部地域でも発生している斑点米には、農薬などを適切に使用して防除していきたいですね。  
賀茂なすのグラタンを作ってみました。  
[あま市 Y・Yさん]

ナスは夏から秋にかけて旬なので、是非レシピを参考にして作ってみてください。  
[あま市 Y・Yさん]



STOP!

老人脳

# 脳寿命を延ばす 健康生活



## もしかしたらあなたも……? 老人脳の5タイプ

いくつになっても前向きで若々しく暮らすには、「脳」の健康を気遣うことも大切です。老人脳にならないために「脳寿命」を延ばす生活を始めてみませんか。



西 剛志 (にし たけゆき) 先生

- 脳科学者(工学博士)
- 分子生物学者
- T&Rセルフイメージデザイン代表取締役



『80歳でも脳が老化しない人がやっていること』  
西 剛志 著  
アスコム刊 1540円

### 「やる気脳」の老化

- 流行に付いていけなくなった
- 昔が懐かしいと思うことが多い
- 食べたい物が思い付かない

#### これで予防! 「新しい体験」を毎日取り入れましょう

新しいことやワクワクすることがあると脳は活性化します。老人脳を予防するためには、新しい体験を、毎日少しずつ取り入れることが大事です。「歩くスピードを変えてみる」「いつもは見ないテレビ番組を見る」など、ちょっとしたことでOK。ただしストレスも脳を老化させますので、負担にならない程度にとどめましょう。

### 「記憶脳」の老化

- 人の顔や名前が覚えられなくなった
- 同じことを何度も言うようになった
- 「あれ」「これ」などの指示語が多い

#### これで予防! 毎日違う道を歩いてみましょう

GPSを使って生活の中の移動距離と脳の衰えの関係を調べた実験では、「移動すると記憶力がアップする」ということが分かりました。これは新しい場所を覚えようとする脳細胞を使うことで、脳全体が活性化するためです。例えば毎日の買い物でも、違う道を通るようにすると、記憶力の衰えを防ぐことができます。

### 「共感脳」の老化

- 人の話を聞かなくなった
- 服装に気を使わなくなった
- 人を傷つけてしまうことが増えた

#### これで予防! ダンスやお手玉に挑戦

認知機能を高めるのに最も効果的なのが、リズム、バランス、スピードなど複数の動きを同時にする「コーディネーション運動」です。ユーチューブで動画などを見て動きをまねするのもお勧めです。体を動かすのが苦手な方でしたら、お手玉などでもいいでしょう。

### 「聴覚脳」の老化

- 聞き間違いが増えた
- テレビの音のボリュームが大きいと言われる
- 子どもの声など高い音が聞こえにくいことがある

#### これで予防! 聞こえにくくならたら補聴器を

認知症の12の危険因子で最も危険度が高いのが難聴だといわれています。音は目が覚めている間ずっと脳を刺激し続けていますが、それがなくなるためです。特に若い頃から大音量で音楽を聴く習慣があったり、音の大きい職場にいた方はご注意ください。補聴器は、認知機能の低下を防ぐのにも役立ちます。

## 手軽に始められる「脳寿命」を延ばす食生活

### 脳の機能のピークは人によって違う

「高齢になると脳が老化する」というイメージがありますが、脳の老化現象はもっと早くから始まっています。さまざまな研究機関の調査データをまとめると、脳の機能のピークは「情報処理能力が18歳」「人の名前を覚える力が22歳」「顔を覚える力が32歳」「集中力が43歳」となっています。このピークは、人によって振れ幅が大きく、ピークを70代、80代まで持続させる人もいます。ピークを長く保てる人は、脳の衰えを緩やかにしたり、脳を若返らせたりする工夫を日常の中で無意識に行っているのです。特に重要なのが、脳内物質の生成を大きく左右する食生活。以下の工夫を取り入れて、老人脳を予防しましょう。

### かめばかむほど、脳は若返ります!

よくかんで食べるだけで、運動機能や健康機能が向上する気が出る、記憶力が高まる、認知症を防ぐ、免疫力を高めるなどの効果があります。中でも効果が高いのが「やる気脳」の低下防止。そしてよくするとやる気の源であるドーパミンがよく出るようになるのです。

準備が簡単だからという理由で朝食をパンにしている人も多いですが、やる気高めるためにはパンよりかむ回数が多いご飯がお薦めです。硬い物を食べる方がいいという点ではなく、軟らかい物でもかむ回数を増やせばいいのです。

### 動物性タンパク質が脳の衰えを防ぐ

100歳を超えても脳機能が衰えない、いわゆる「スーパーエイジャー」の約6割が、牛肉や乳製品などの動物性タンパク質を毎日取っています。牛肉や乳製品などの動物性タンパク質の中には、やる気ホルモンであるドーパミンの原料になるチロシンというアミノ酸や、リラックスホルモンのセロトニンを作り出すアミノ酸(トリプトファン)などが含まれているためです。

### 「プチゼいたく」で脳を活性化

私たちの脳は制約を受けると活性化しにくくなり、やる気ホルモン(ドーパミン)が出にくくなります。ですから、自由な人の方が老若しにくいのです。例えば好きな物を食べているときの「おいしい」という感情は、味覚への刺激だけでなく嗅覚や視覚などさまざまな感覚への刺激になります。またおいしいと感じる食品はよく味わって食べるため、自然とかむ回数が増えて、脳を刺激します。

## 老人脳を防ぐための お薦め食材

### マグロのトロ、サバの水煮缶

脳細胞を活性化し、老化予防に効果的といわれるEPA(エイコサペンタエン酸)とDHA(ドコサヘキサエン酸)は、青魚の脂肪に多く含まれています。ですから、旬の脂が乗った青魚を食べると効率良く取ることができます。マグロのトロもお薦めです。DHAは1日につき5gの摂取が必要ですが、マグロのトロならすし1貫で3.2g取れるため、2貫食べれば十分です。



### アセロラ飲料

1日に1gのビタミンCを摂取すると若返り遺伝子が活性化することが分かっています。お薦めは100g中に1700mg(レモンの約34倍)もビタミンCを含んでいるフルーツ、アセロラです。アセロラ入りの飲料なら手軽に取ることができます。



### マイタケ・かつお節

若返り遺伝子を活性化させるナイアシンを豊富に含んでいます。たっぷりのかつお節でだしを取り、かつお節ごと食べてマイタケを具にしてみたいかがでしょうか。



### 野菜だけ&粗食は脳を萎縮させる

「年を取ったら粗食の方が体にいい」というイメージがありますが、61歳から87歳の人に対して記憶テストや身体機能のチェック、脳のスキャンなどを行ったところ、野菜中心で肉や魚、卵に多く含まれるビタミンB<sub>6</sub>が不足している人は、5年後に脳の萎縮が見られたそうです。野菜ももちろん大切ですが、動物性食品と組み合わせ、バランス良く取るようにしましょう。

TOPICS 4 令和4年度大治町農業振興会通常総会を開催



総会の議長を務める成田会長



肥料農薬の説明を聴講する会員達

大治町農業振興会は、7月18日に大治支店の会議室にて令和4年度大治町農業振興会通常総会を開催し、会員28名が参加しました。総会では、議事として令和4年度事業実績報告、決算報告、令和5年度事業計画、事業予算計画など6議案が承認・可決されました。また、総会終了後に、JAあいち経済連肥料農薬課の近藤氏を講師に迎え、「肥料と農薬の使用について」講習会を行いました。内容としては、肥料の種類によって効果が発揮される速さや持続性に違いがあることや、農薬の適正使用について説明されました。加えて、残留農薬事故の発生は注意すること、7割程度を予防できるため、散布器具の洗浄や農薬を飛散させないように注意喚起されました。振興会の成田会長は「コロナや円安による農薬資材などの高騰が続く、大変厳しい状況ではありますが、農業環境の変化に合わせて柔軟な対応を行っていききたい」と話していました。

TOPICS 5 大治町農業振興会 大治町特産のモロヘイヤ収穫体験を実施



子ども達に「モロヘイヤ」の収穫方法を指導

大治町農業振興会は、8月1日に大治南小学校の3年生約100名を対象に、モロヘイヤの収穫体験を行いました。当日は、初めに教室でモロヘイヤの収穫方法について、先端から20cm程度の茎が緑色の部分を刈り取る事や、種や花は取り除いて収穫しないように注意が必要であることなどが説明されました。その後、校舎の北側にある圃場へ移動して、収穫を行いました。子ども達は、振興会の会員や先生に指導を受けながら、持参したハサミを用いて収穫を行い、刈り取ったモロヘイヤを袋に詰め、楽しく取り組みました。振興会の会員は「モロヘイヤは栄養たっぷりな野菜なので、美味しく食べて夏を元気に乗り切ってください」と話していました。

TOPICS 6 部会活動の活性を目指して JA東びわこへ視察研修を実施



カゴ作りを通じて会員同士の交流



両助け合い組織の会長【渡邊会長⑤】谷口会長⑥】

当JAの助け合い組織「なの花の会」は、7月25日にJA東びわこへ視察研修を行いました、会員23名が参加しました。当日は、JA東びわこの助け合い組織「陽だまりの会 たん・とん」を視察し、親睦を深めるための交流を行いました。交流の中で、ペーパークラフトで小物が入られるカゴ作りを、陽だまりの会の会員から学び、楽しく取り組みました。また、陽だまりの会が行う「認知症の寸劇」を観賞し、他の助け合い組織が行う認知症に関する活動を知ることができました。なの花の会も「365歩のマーチ」の踊りを披露し、両助け合い組織として、よりよい一日となりました。「なの花の会」の渡邊会長は「他の助け合い組織の活動を知ることが、とても良い刺激的な体験であるため、今後の活動をより豊かにする糧にしたいです」と話していました。

TOPICS 1 切り花や仏花を買い求めて大賑わい お盆セールを開催



切り花などを買い求める様子

グリーンプラザは、8月11日から13日にかけてお盆セールを開催しました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」に移行され4年ぶりに行動制限のないお盆を迎えました。そのため、お墓参り用の切り花や仏花を買い求めるお客様や、管内で採れたスイカやイチジク、ナスやキュウリなどの安くて新鮮な夏野菜・果物を買求めるお客様が開店前から来店し、賑わいました。また、今年度に金融奨励者や組合員へ配布された「農業応援チケット」を使用して買い物を行うお客様も多く見られました。安井店長は「コロナ前のような賑わいが、徐々に戻ってきました。お客様に喜んでいただけるようなセールを、今後も行っていきます」と話していました。

TOPICS 2 グリーンカーテン最盛期 直射日光を遮って暑い夏を乗り越えよう



風に揺れる果実が見た目にも涼しげなフウセンカズラ

美和支店では、支店の窓ガラスを覆うようにプランターに定植したフウセンカズラのグリーンカーテンが7月の中旬頃から見頃を迎えました。グリーンカーテンは、緑の葉が直射日光を遮ること、建物の温度上昇を抑制する効果があり、冷房の使用が抑えられます。そのため、高騰する電気料金の節約や、来客者に少しでも暑さを忘れ、緑に癒されていたきたいという想いから設置しました。美和支店が定植したフウセンカズラは、風船のように膨らんだ緑の実と白い小さな花が咲くかわいらしい蔓の植物で、支店の職員が毎朝の水やりと、2週間に一回程度の液肥などの管理をして、大切に育てています。美和支店長は「グリーンカーテンは、日々大きく成長しております。ご来店の際は、是非お立ち寄りください」と話していました。

TOPICS 3 適切な水稻栽培を行うために 令和5年度稲作講習会を開催



講習を受ける農家達

大治町農業振興会は、7月7日に大治支店の会議室にて稲作講習会を開催し、大治町内で稲作を行う農家21名が出席しました。当日は、講師として海部農林水産事務所 所の光寄氏と株式会社金星商会の溝口氏を招き、講習会を行いました。内容としては、今後の天候予想や作業時期の目安を踏まえた水田の水管理や病害虫の防除などについて、資料を用いて説明されました。加えて、水稻への被害が大きいカメムシなどの病害虫の防除に使用する具体的な農薬の紹介や適切な使用方法が解説され、農家達は理解を深めました。講師は「水稻に対するカメムシの被害が増加傾向にあるため、一人一人が意識して防除を行うようにして下さい」と話していました。



## ラディッシュ サラダの彩りに

成松 次郎  
(園芸研究家)

ラディッシュはダイコンの仲間で、欧州系の極早生種です。根部は小さくて球形や細長い形で色は白、赤や紫色があります。別名をハツカダイコン(二十日大根)というように、適期には1カ月程度で収穫できます。

中間地ではほぼ周年種まきができます。種は少なめにまくか、間引きを早めに行なって発芽時の軸の伸び過ぎを防ぎます。

**[品種]** 代表的な品種は、早生で赤丸の「ニューコメット」(タキイ種苗)、紡錘(ぼうすい)形で紅白の彩りの「紅白」(サカタのタネ)、太さ1cm程度の白色細長のミニダイコン「雪小町」(サカタのタネ)など、かわいらしい品種がたくさんあります。

**[畑の準備]** 種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、平らにならしておきましょう(図1)。

**[種まき]** 条間15~20cmのまき溝をベッドに直角方向に切ります。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります(図2)。種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を薄くかぶせます。その後、乾燥や強い雨を防ぐために、べたがけ資材で覆います。

**[間引き]** 初め(図3-1)は本葉が見えた頃に重なっているところを抜き取ります。その後(図3-2)、葉が触れ合う程度に間引きをし、最終的(図3-3)に10cm間隔にします。最後の間引きのときに1平方m当たり化成肥料30g程度を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

**[病害虫の防除]** アオムシやコナガの被害から守るには、べたがけ資材や防虫ネットの利用が有効です。種まきから収穫までネット被覆をしても良いでしょう。

**[収穫]** 肥大が進んだ株から順次収穫します。赤色丸形の品種では直径2、3cmが適期です(図4)。育ち過ぎるとスが入ったり(中心部に空洞ができる状態になること)、球に亀裂が入ったりします。

図1 畑の準備

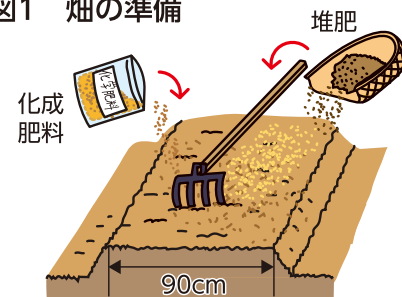


図2 種まき

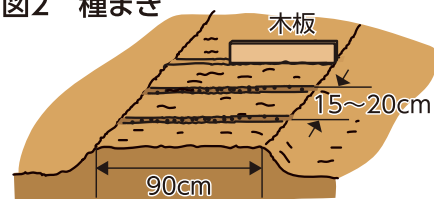


図3 間引き

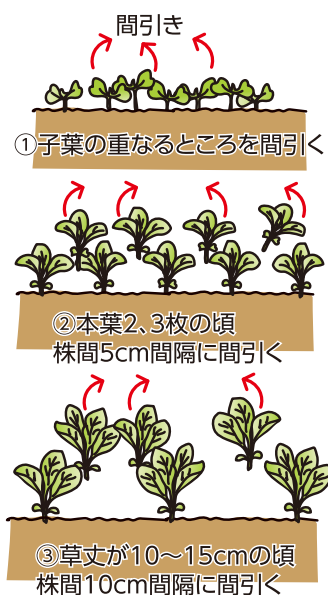
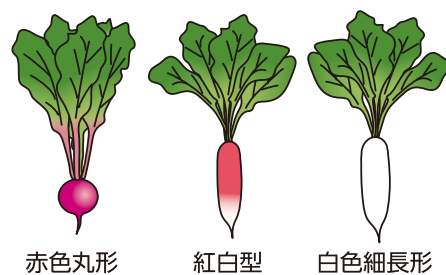


図4 収穫



## ネギの難防除害虫の防除ポイント (ネギアザミウマ、ネギハモグリバエ、シロイチモジヨトウ)



丹羽 昌二  
海部農林水産事務所  
農業改良普及課

近年、被害が大きくなっているネギアザミウマ、ネギハモグリバエ、シロイチモジヨトウについて、防除のポイントを確認します。

### ポイント1 薬剤防除での注意点

- ・薬剤抵抗性がやすく、繁殖も早いので、計画的に防除する必要がある。
- ・農薬の残効期間を考えて、計画的に防除する(散布剤の残効は7~10日が目安)。
- ・農薬の対象害虫を確認して、それぞれの害虫種で防除間隔が空かないようにする。
- ・抵抗性がつかないよう、ちがう系統の薬剤をローテーションで使用する。
- ・散布後には防除できているか確認し、効果が落ちていたら、それ以降の使用を控える。
- ・発生を確認したら、少発生のうちに、1週間間隔で2~3回、集中的に防除する。

### ポイント2 気温が高い年は、防除を10~15日遅くまで

害虫が活動しなくなる時期の目安(平均気温が発育零点を下回る時期)

害虫名	平年値	2022年	2021年
ネギアザミウマ(発育零点10.8℃)	11/21~25	12/1~5	11/26~30
ネギハモグリバエ幼虫(同10.7℃)			
シロイチモジヨトウ幼虫(同15.3℃)	10/26~31	10/26~31	11/11~15

注1 愛西市の気象データによる  
注2 発育零点とは昆虫の活動が休止する温度

### ポイント3 薬剤は下葉や葉鞘のすき間にかけるつもりで

- ・葉鞘のすき間などに隠れた虫が残りやすい。十分な量でいいいに散布する。
- ・付着性、湿展性(濡れ性)を高める展着剤を加える。

#### ネギアザミウマ

- ・成虫・幼虫が葉を吸汁して、かすり状の白斑を生じる(右写真)。
- ・3月から初冬まで活動する。特に25℃以上の高温期は繁殖が早い。
- ・名前には「ネギ」が付くが、周辺のタマネギ、キャベツ、エンドウなどにも広く寄生する。(農薬例) アクタラ顆粒水溶液、ハチハチ乳剤、ファインセーブフロアブル



ネギアザミウマ

#### ネギハモグリバエ ~激しい被害のB系統に注意~

- ・幼虫は葉の中を食害して移動するので、痕が線や白斑として現れる。
- ・4~6月、9~11月に多く、盛夏期は少ない。
- ・被害葉や残渣は発生源になるので、ほ場外に持ち出して処分する。
- ・従来系統に比べ、B系統のネギハモグリバエでは葉全体が白化する(右写真)。
- ・高温による焼けや病害とまちがいがいやすいので注意。(農薬例) アファーム乳剤、ディアナSC



ネギハモグリバエによる食害

#### シロイチモジヨトウ

- ・毛でおおわれた卵塊が発生初期の目印(右写真)
- ・成長して葉身内に食入する前に防除する。
- ・7月以降発生し、8~9月に発生が多い。(農薬例) コテツフロアブル、スピノエース顆粒水和剤、ヨーバルフロアブル



シロイチモジヨトウの卵塊

(参考資料) あいち病害虫情報 <https://www.pref.aichi.jp/site/byogaichu/>  
農薬の使用にあたっては、有効年月以内の農薬をラベルの表記に従って使用してください。 令和5年7月5日登録反映

## わが家の アイドル

いしはら ひなた  
石原 暖大くん (5歳)

あま市七宝町鷹居  
いしはら ゆうた なおみ  
石原 佑太さん・尚美さんご家族



- 好きな食べ物はなんですか？  
リンゴ・バナナ・ブドウなどのくだもの全般や、ラーメン・やきそばなどの麺類が大好きです。
- 好きな遊びはなんですか？  
走ったり、ジャンプしたり体を動かすことや、ミニカーや恐竜の玩具で遊ぶことも大好きです。
- 両親からお子様へ一言  
ママのお手伝いを沢山してくれる優しい暖大くん。もうすぐ、お兄さんになるね。赤ちゃんが生まれてくるの、楽しみだね。

## なかよし ペット 紹介

カメちゃん (30歳)

あま市二ツ寺  
いわやま しょう  
岩山 章さん 宅



- 飼いはじめたきっかけは？  
ペットショップで出会い、わが家で飼い始めました。
- ペットの可愛いと思うところは？  
指を近づけるとすぐに寄ってくる所や、石の上で気持ちよさそうに日向ぼっこしている所です。
- ペットにひとこと  
いつもマイペースなカメちゃんだけでも、長生きしてね。

## 経済部 グリーンプラザ 紹介

- どんな仕事を担当していますか  
産直農家の皆様が生産された新鮮な野菜や果物、お米などを販売しています。
- 皆さんに伝えたい事  
グリーンプラザでは、年4回の売出しや季節ごとのイベントを行っております。売出しの時は、お米の特売や地元企業の商品を特価で販売しますので、是非ご来店ください。
- 部長からのメッセージ  
農家の皆様が、丹精込めて育てられた野菜・果物・切花・花苗・野菜苗などを販売しております。皆様のご来店を、心よりお待ちしております。



▲左から 伊藤 和奏、安井 健

## はつらつ 女性部

### 季節を感じる絵手紙を書こう 絵手紙教室を開催

神守支部は、7月25日に神守支店の会議室で絵手紙教室を開催し、部員10名が参加しました。

当日は、部員の中でも日本画を修めている宇治谷さんが講師を務め、「夏」をテーマに部員達が持ち寄った花や夏野菜を題材にして絵手紙教室を行いました。部員達は、講師から実物より大きく書くことが良い表現に繋がるなどのアドバイスをされながら、一人3枚の絵手紙を制作しました。また、その中で部員達の一押しの1枚を、当JAが発行する来年用のカレンダーへ応募しました。

部員達は「色とりどりの作品を、楽しく書くことができました。来年用のカレンダーに、掲載されると嬉しいです」と話していました。



制作した作品と一緒に記念撮影



絵手紙を指導する講師の宇治谷さん(中央)

### 3段通帳ケース作り 手芸教室を開催

大治支部は、7月11日に大治支店の会議室にて、手芸教室を行いました。

今回の手芸教室は、昨年度より「大きいポーチ」を作成する企画を考えていたため、お薬手帳や通帳を入れられるサイズのポーチを作成しました。当日は、部員40名が参加し、講師は大治支部の部員である鈴木さんが務め、布の折り方を工夫して、ひとまわり縫うだけで3つのポケットが出来上がる技法を部員達へ説明しました。部員達も、一針一針丁寧に縫うことで愛着のある作品に仕上げました。

部員達は「布の折り方には苦労しましたが、一度覚えてしまえば簡単に作ることが出来るので、すごく良いです」と話していました。



折り方を指導する講師の鈴木さん(中央)

### 適切な種子の取り扱いや雑草対策について

7月12日の農業塾では、種子について講義が開催されました。内容としては、販売されている種子の袋やラベルに記載されている有効期限や発芽率についてと、種子の保存方法と特徴などについて講義が開催されました。また、種子には発芽や生育に適切な温度や湿度があることや、日光などの光が種子に及ぼす影響なども解説され、塾生達は作物を栽培する際の種子の取り扱いの重要性を学びました。圃場では、講義の内容を踏まえてポットにエダマメを播種する作業や、ダイコン類の間引き作業を行いました。



ポットに培土を詰めてエダマメを播種

7月26日の農業塾では、雑草対策について講義が開催されました。内容としては、雑草には生えやすい環境があることや野菜に及ぼす影響などについて講義が開催されました。また、除草を行う際の注意点や、防草資材や除草剤を使用することのメリット・デメリットなどについても説明されました。圃場では、ニンジンの播種などを行いました。今回、播種を行った種子はコーティング処理が施されているため特に水分が重要であり、発芽率に影響を及ぼすことから水やり作業を継続して行うことが重要です。



圃場にニンジン種を播種

## いきいき 農業塾

# JAからのお知らせ

JA共済

## JA海部東 限定

# JA自動車共済

# ご成約

## キャンペーン実施中

キャンペーン期間  
令和5年 8月1日(火) ~ 令和5年 9月29日(金)

新規でご成約いただいた方へ!

もれなく素敵な賞品をプレゼント!

いずれか1つ

サーモス JOD-480 真空断熱 ケータイマグ クラウンベリ

キャプテンスタッグ ラウンジチェアミニ グリーン

ネピア ネビネビ ポックスティッシュ 150w 5箱パック×4

### 安心の充実保障

自動車事故のリスクを幅広くカバー!

### ご自身とご家族の保障

自動車事故によるご自身やご家族、ご契約のお車に搭乗中の方などが死傷されたときの損害を幅広く保障。

- 人身傷害保障
- 傷害定額給付保障

### 相手方への保障

ご契約のお車により他人を死傷させたり、他人のお車やモノを壊したときの損害や、ご契約のお車の線路への立入り等により電車を運行不能にしたことによる法律上の損害賠償責任を幅広く保障。

- 対人賠償(無制限)
- 対物賠償(無制限・対物超過修理費用保障付)

### お車の保障

大切なお車の事故による破損や盗難、台風などによる損害を幅広く保障。

- 車両保障(全損害担保)
- 車両諸費用保障特約



▼下記のお題に答えて応募していただいた方に、抽選で下記の商品をプレゼントいたします。



お題  
今月号の特集で、老人脳を防ぐためのお勧め食材である飲料は何でしょう?  
「〇〇飲料」



9月号のプレゼント

秋野菜ピクルス 2名様

・応募は、ハガキまたはFAX (0567) 23-7355、左記のQRコードから応募ください。なお、応募は毎月1人1回までとさせていただきます。

・締め切りは、**令和5年9月29日(金)** (消印有効)

・正解者の中から抽選で**2名の方**に上記の品をプレゼントします。

・ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送の目的以外には使用しません。

・お寄せいただいたご意見・ご要望は、今後の当JAの活動の参考にさせていただきます。

〒496-0005 津島市神守町中町十五番地  
JA海部東本店  
くりーんめーる係行

1 お題の答え  
2 クリーんめーるの宛先  
3 あなたの住所(氏名・年齢)  
電話番号



## マスクメロン (ウリ科キュウリ属)

●土壌医・藤巻久志

団塊の世代が結婚適齢期になった1970年代には、それまで自宅で行われていた結婚式がホテルや結婚式場で行われるようになり、披露宴ではほぼ必ずマスクメロン(アールスメロン)が出されました。メロンのつるが鶴のネット(網目)が亀に例えられ縁起が良いとされたからです。つる付きで販売されるメロンは専用のガラス温室で立ち栽培されたマスクメロンだけでした。マスクは仮面ではなく、麝香(じゃこう。香料=英語でムスク)を意味します。マスクメロンは甘さよりも独特の香りと食感を楽しむ果物です。ビニールハウスで地ばい栽培された大衆向けのメロンは、糖度だけならマスクメロンよりも高いですが、香りと食感はマスクメロンにかないません。付いているつるは、1株から1果しか取らない高級メロンの証しで、大衆メロンはネットメロンであつてもつるは付いていません。メロンのネットは、果皮の成長が止まった後に内部が肥大することによってひび割れてできたかさぶたのようなものです。徐々

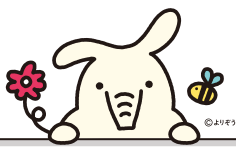
にひび割れないと、きれいな網目模様にはなりません。マスクメロンは肥料と水分の吸収を完璧に管理するために、地面から隔離したベッドで栽培します。マスクメロンは専用施設と高度な栽培技術によって作られるので、1個数千円から数万円という価格で販売されるのです。高度経済成長期前には、入院した庶民が高根の花のマスクメロンを見舞いにもらい、自分の病気はそんなにひどいのかと勘違いして落胆し、病状が悪化してしまったという話があります。マスクメロンは収穫後数日で食べ頃になります。低温の冷蔵庫では追熟が進まず、常温の所に置くと甘い香りがしてきます。食べる2時間くらい前に冷蔵庫に入れて冷やします。メロンのライバルはイチゴです。メロンもイチゴも贈答用のきり箱入りの物があります。



### JAカード情報

平素は、当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。  
**令和5年9月・10月の2か月間、JA直売所のご利用が15%オトクとなるキャンペーンを実施いたします。**

▶詳しくは、右記のQRコードよりご確認ください。



### 年金相談会について

年金相談会は、開催支店を移しながら開催いたします。なお、相談会は予約制となりますので、相談をご希望の方はご利用の支店窓口にて、ご確認ください。

●10月から12月の開催日程は、以下の通りです。

10月17日(火)	9:30~15:30	甚目寺支店
10月25日(水)	9:30~15:30	大治支店
11月21日(火)	9:30~15:30	七宝支店
12月19日(火)	9:30~15:30	神守支店
12月27日(水)	9:30~15:30	美和支店

※相談を希望される方は、あらかじめ各支店にお申込みください。  
※当日ご来店の際、年金手帳・年金証書・以前のお勤め先やその期間がわかる資料などをお持ちいただくとう便利です。  
※開催日の1週間前までに予約者がなかった場合、中止となる場合があります。

### 【決議事項】理事会だより

とき: 令和5年8月28日(月) ところ: 本店 役員会議室

- (1) 日本銀行の貸出増加資金の借換えについて
  - (2) 日本銀行の貸出増加資金の適格担保差入にかかわる信用の供与等について
  - (3) 利益相反取引(新規貸出金)の承認について
  - (4) 利益相反取引(大型農機購入による価格設定)の承認について
  - (5) 地域・農業活性化助成金を活用した部会への寄贈について
- 以上の項目が承認可決されました。

### JAの無料税務相談日

開催日/10月3日(火) 各時間1組

- 13:00~14:00 ●14:00~15:00
- 15:00~16:00 ●16:00~17:00

場所: 営農センター(住所/津島市莪原町字郷東47番地)  
問い合わせ先: 経済部 資産管理課  
TEL (0567) 23-7333

☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。  
☆無料税務相談は予約制となっています。  
相談を希望される方は、問い合わせください。

### ヨコのカギ

- ① 十五夜に飾る植物
- ② 帰りの道のこと
- ③ 葉はコアラの餌になります
- ④ 2の3—は6
- ⑤ 必要以上に子どもを甘やかすこと
- ⑥ 糞(あつもの)に懲りて—を吹く
- ⑦ 発車—の新幹線になんとか乗り込んだ
- ⑧ 奈良や和歌山がある地域
- ⑨ 漢字で書くと電胆。青紫色の花を咲かせます
- ⑩ 台風—、よく晴れたね
- ⑪ 吉永小百合さんの場合はサユリスト
- ⑫ ml, mgの「m」
- ⑬ お金を借りると付くことも

## クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6		14	17
2			12	
3		9		18
4	7		13	19
5				16

8月号の答え  
A B C D E  
サーフィン

ダ	イ	モ	ン	ジ	キ
ハ	モ	ヨ	セ	ン	
ラ	ン	ド	ウ	キ	ヨ
ツ	ユ	ニ	ロ	ウ	
カ	リ	ウ	ム	サ	ビ
サ	ラ	ダ	ヨ	イ	
ン	チ	ユ	ウ	フ	ク

### タテのカギ

- ① ボンベを担いで—ダイビングを楽しむ
- ② アンダー—の左腕投手
- ③ 収穫期の田んぼで金色に輝きます
- ④ 陶磁器はこの中で焼き上げられます
- ⑤ —に敬老の日のプレゼントをもらった
- ⑥ 「ギー、チョン」と鳴く虫
- ⑦ 陽(よう)の反対語
- ⑧ 汁物をよそう食器の1つ
- ⑨ 十五夜に楽しむもの
- ⑩ ピラフにホワイトソースをかけて焼いたもの
- ⑪ 父と母のこと