

# ぐりーんめーる

# 新鮮食材で楽しくクッキング

★茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ 永井 智一



## カキのみそ焼き

### 材料(2人分)

- カキむき身 ..... 200g
- だし昆布 ..... 1枚(5×10cmほど)
- 田舎みそ ..... 大さじ2
- みりん ..... 大さじ1
- 小口ネギ ..... 適宜
- 七味唐辛子 ..... 適宜
- 日本酒 ..... 200ml+適宜
- 塩 ..... 小さじ1/2
- しょうゆ ..... 小さじ1/2
- ショウガスライス(皮付き) ..... 2枚

### 作り方

- 1 カキはよく水洗いし汚れを落とし、水気を切っておく。
- 2 小鍋に日本酒を沸かしアルコールを飛ばし、ショウガ、塩、しょうゆ、カキを入れ、強火で2分ほど煎(い)り煮する。
- 3 だし昆布に日本酒を振りかけ、ふやかしてから布巾でよく拭いておく。
- 4 ボウルに田舎みそ、みりんを入れ混ぜ合わせ、③のだし昆布に塗る。
- 5 みそを塗った昆布に酒で煎ったカキを並べ、アルミホイルの上ののせ、オーブントースターで6分ほど焼き、みそを軽く焦がす。
- 6 焼き上がったら器に盛り付け、小口ネギと七味唐辛子をかけ出来上がり。



発行/海部東農業協同組合 編集/総務部 本店/〒496-0005 津島市神守町字中町15 TEL 0567-23-7311 FAX 0567-23-7365 検索 E-mail: info@ja-amahigashi.or.jp

## わが家のアイドル

あさみ きもと  
浅見 仁翔くん 2歳

今月の  
プレゼントは  
こちら!



極和膳 究極のお茶漬け

金目鯛・穴子・鮭・鯛・帆立の全5種セット。丸ごと具材、だしつゆの他にあられ、ごま、みつば、焼海苔入りかやく付き。

極和膳 究極のお茶漬けを2名様にプレゼント! 詳しくは10ページをチェック!

- 02 特集 新年のごあいさつ お正月パズル
- 04 トピックス
- 06 営農情報 みどりのページ
  - 外来害虫「トマトキバガ」にご注意ください!
- 07 あなたもチャレンジ! 家庭菜園
  - 春まきキャベツ 育苗管理が肝心
- 08 ねっとワーク 海部東
- 10 ご意見・ご要望のコーナー
  - 野菜もの知り百科
  - クロスワードパズル
- 11 JAからのお知らせ

## 年金相談会について

年金相談会は、開催支店を移しながら開催いたします。なお、相談会は予約制となりますので、相談をご希望の方はご利用の支店窓口にて、ご確認ください。

●2月から3月の開催日程は、以下の通りです。

- 2月20日(火) 9:30~15:30 大治支店
- 2月28日(水) 9:30~15:30 七宝支店
- 3月19日(火) 9:30~15:30 神守支店

※相談を希望される方は、あらかじめ各支店にお申込みください。  
※当日ご来店の際、年金手帳・年金証書・以前のお勤め先やその期間がわかる資料などをお持ちいただくと便利です。  
※開催日の1週間前までに予約者がなかった場合、中止となる場合があります。

## JAの無料税務相談日

開催日/2月6日(火) 各時間1組

- 13:00~14:00 ●14:00~15:00
- 15:00~16:00 ●16:00~17:00

場所: 営農センター(住所/津島市我原町字郷東47番地)

問い合わせ先: 経済部 資産管理課

TEL (0567) 23-7333

☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。

☆無料税務相談は予約制となっています。

相談を希望される方は、問い合わせください。



## グリーンプラザパート職員募集のお知らせ

～未経験歓迎! 子育てと両立しながら勤務できます～

仕事内容	産直施設「グリーンプラザ」のレジ・接客業務など
勤務地	JA海部東グリーンプラザ 住所: 津島市我原町字郷東48-1
休日	水曜日定休
勤務時間	8:30~15:30
給与	【平日】1,030円 【土・日・祝日】1,080円
対象者	未経験・経験者・フリーター・学生
待遇	制服貸与・交通費支給(条件により)
問い合わせ先	JA海部東 総務部 担当: 長尾・高松 TEL: 0567-23-7311 E-Mail: soumu@ja-amahigashi.or.jp

●平日、子供が学校に行っている間だけ働きたい

●土日にフルタイムで稼ぎたい

●週2日からでも大丈夫!

地域密着の「JA」です  
皆様からの応募をお待ちしています!





# お正月パズル

お正月ぼけを吹き飛ばすパズルで頭スッキリ。出題：ニコリ イラスト：信吉  
気持ちを新たに幸先の良い一年のスタートを切りましょう！

## お正月のごあいさつのシークワーズ

あ	ま	だ	し	と	お	は	た
た	け	ん	た	め	て	つ	の
じ	ね	ま	で	く	ら	も	し
ん	こ	と	し	も	か	う	い
じ	う	ろ	と	て	い	で	つ
や	よ	う	こ	い	も	へ	て
に	ど	う	よ	し	の	も	き
い	ち	ね	ん	に	も	と	し

リストにある言葉を、左の盤面から探しましょう。  
どの言葉も縦・横・斜め8方向のいずれか一直線上  
に読みます。つまり下から上や、右から左に向けて読む  
こともあります。途中で曲がったり、飛ばして読むでは  
駄目です。同じ文字を複数の言葉で使うこともあります。  
小さい文字は大きい文字として探してください。  
言葉を全て探すと、何文字かが使われずに残ります。  
その残った文字を上から順に読んでできる言葉は何で  
しょう？

### リスト

しんねん あけまして おめでとう  
ことしも いちねん よろしく ともに  
きもの きて おてらか じんじやに  
はつもうでへ いこうよ もらった  
おとしだま たためて かいものも しょう  
たのしい としで いいよね

### 答え

お正月のごあいさつの  
シークワーズ

答え たつどし(辰年)

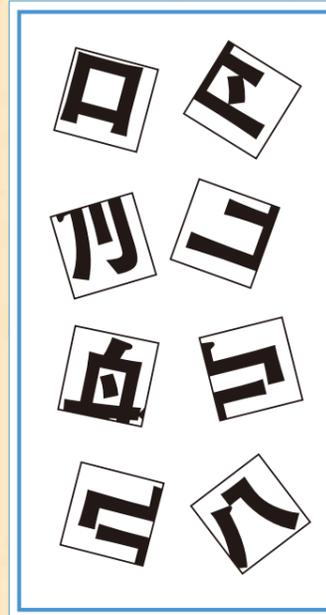
あ	ま	だ	し	と	お	は	た
た	け	ん	た	め	て	つ	の
じ	ね	ま	で	く	ら	も	し
ん	こ	と	し	も	か	う	い
じ	う	ろ	と	て	い	で	つ
や	よ	う	こ	い	も	へ	て
に	ど	う	よ	し	の	も	き
い	ち	ね	ん	に	も	と	し

### 漢字合わせ札

答え 宝船

## 漢字合わせ札

ある2字の熟語を、それぞれ4つに切断して、ばら  
ばらにしてみました。  
うまく組み合わせて、元の熟語を当ててください。



## 謹んで新年のごあいさつを申し上げます



代表理事組合長  
大橋 義弘

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶  
び申し上げます。また、旧年中は当JAの事業活動に格別のご理解・ご協力を  
賜り、心より御礼申し上げます。

昨年は、5月より新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行したこと  
により、当JAの事業活動や部会なども制限を緩和し、ようやく協同組合らし  
い活動を展開することができました。

当JAを取り巻く情勢につきましては、世界各国で勃発している紛争の影  
響を受けて燃料・資材価格などの物価上昇が続いたことに加えて、昨夏は記  
録的な猛暑により水稲うるち玄米の生育不良が生じました。当JAとしても、  
令和4年に続いて国の肥料価格高騰対策などの施策を通じた支援を施しま  
したが、農業経営にとっては厳しい年となりました。

このような中で、地域農業の振興と組合員サービスの向上を維持するた  
めに、現在のJAの枠組みを超えた経営基盤の強化を図るべく、JAあいち海  
部との合併協議を推し進め、令和5年3月7日の臨時(合併)総会において合  
併契約などの議案の承認をいただき、令和6年7月1日の合併に向けて新JA  
の体制づくりを進めるとともに、より安定した経営基盤の強化とさらなる地域  
の活性化を目指して参ります。

本年は、新生JAあいち海部誕生の年として、合併効果を存分に発揮し  
「食と農」を基軸とした海部地域の特性を最大限に活かした事業展開とそ  
れを支える強固な経営基盤の構築に向けて、役職員一丸となって邁進して  
まいります。皆様におかれましては健康で幸多き一年となりますようにご祈念  
申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

TOPICS 4 皆様のおかげで22周年 記念大感謝セールを開催

グリーンプラザは、11月18日に22周年記念大感謝セールを開催しました。

セールでは、新米である令和5年産「かぶとまい」や11月限定米の青森県産「青天の霹靂」などの日本各地の銘柄米に加え、地元生産者による採れたて新鮮野菜や切花、苗などが販売され、朝から多くのお客様で賑わいました。また、店舗外の売り場でも培養土やみたらしい、たこやきと農機具が販売されたことに加え、18日限定で女性部によるチャリティーバザーが開催されました。

安井店長は「日頃から農産物を出荷していただく会員をはじめ、多くの方に支えられて、22周年を迎えることができました。今後も、皆様に喜ばれる企画を行えるよう努めたいです」と話していました。



新鮮野菜などを買い求めるお客様達

TOPICS 5 資産管理部会 「住宅」を学ぶための視察研修



視察研修を行った「トライエ・中部」

資産管理部会は、11月24日に三重県菟野町方面へ視察研修を行いました。

当日は、部会の会員と当JAの職員に加え、経済連や大和ハウスなどの業者も参加し、合計で22名が出席しました。視察研修では、会員達が移動するバスの中で経済連によるリノベーション研修を受けながら大和ハウス三重工場へ向かい、施設敷地内にある戸建住宅体験施設「トライエ・中部」を訪れました。施設では、先進テクノロジーを駆使したモデルハウスの見学や耐震機能を体感したり、工場棟内にある鉄骨や外壁パネルなどの生産ラインも見学したりして、高品質な建材が製造される様子を確認し、住宅に関する理解を深めました。

会員達は「モデルハウスや工場の見学を通じて、住宅に関する様々なことを知ることができ、新鮮な体験ができました」と話していました。



施設内で「住宅」を学ぶ会員達

TOPICS 6 美味しい野菜を掘り起こそう 秋冬野菜の収穫体験を実施



美和東小学校 11月8日 3年生 48名



篠田小学校 11月22日 4年生・特別教室 87名

美和東小学校 11月27日 2年生 42名

美和支店は、あま市の農業クラブ委員が11月に美和東小学校と篠田小学校に対して行った、秋冬野菜の収穫体験に協力しました。

当日は、子ども達が自らの手で播種や定植を行った秋冬野菜であるダイコンやカブ、ジャガイモを、農業クラブ委員や先生と保護者が見守る中で収穫をしました。子ども達は、大きく育った秋冬野菜を収穫して大きさを比べ合ったり、どのようにして美味しく食べるかについて話したりして、楽しく収穫に取り組みました。また、農業クラブ員から秋冬野菜の特徴や食べ方について解説もあり、子ども達は野菜に関する知識も身に付けてきました。

子ども達は「農業体験を通じて、野菜のことが好きになってきました」と話していました。



TOPICS 1 地元産の新米を食べよう あま市へ「かぶとまい」620Kgを贈呈



村上市長(左)に「かぶとまい」を渡す大橋組合長(右)



当JAは、11月15日にあま市学校給食センターにてプライベートブランド米である「かぶとまい(品種)あいちのかおり」の令和5年産新米贈呈式を行いました。新米贈呈は、食農教育の一環として平成24年から始まり、生産者と食への感謝の気持ちを育むことを目的としており、今年で12年目となります。

当日は、当JAの大橋組合長からあま市の村上市長へ「かぶとまい」を贈呈しました。その後、栄養教諭より新米の風味を生かした献立の説明を受けた後に、実際に子ども達へ提供された給食のメニューを出席者全員で試食しました。贈呈した620kgの新米は、11月15日にあま市立の小中学校17校及び保育園9園に給食を通じて子ども達へ提供されました。

大橋組合長は「今年は記録的な猛暑などの影響もあったが、生産者の方々の尽力のおかげで、無事に新米を収穫し、今日を迎えることができました。児童らが農業に関心を持ち、生産者と食に感謝の気持ちを持つためのきっかけにして頂けたら幸いです」と話していました。

TOPICS 2 JA海部東のNo.1を目指して グラウンドゴルフ本部大会を開催



グラウンドゴルフを楽しむ会員達



左から島村昭代・山口秀正・細田恒美(敬称略)

上位入賞者は次の通り(敬称略)

優勝 山口 秀正

準優勝 島村 昭代

三位 細田 恒美



年金受給者友の会は、11月9日にあま市二ツ寺親水公園にてグラウンドゴルフ本部大会を開催しました。

本部大会は、10月上旬から中旬にかけて行われた各支部大会の上位20名、計100名が参加しました。当日は、天候に恵まれる中、シヨートコースやロングコース等の様々な距離に設定された全16ホールを回り、合計スコアを競い合いました。また、ホールインワンが出ると歓声が沸き、大会中の合計で28打のホールインワンが出ました。

参加者は「とても楽しかったです。また、来年も本部大会に参加できるように頑張ります」と話していました。

TOPICS 3 「JA」の仕事を知ろう 管内の中学生へ職場体験を実施

甚目寺支店と神守支店は、11月中旬から下旬に甚目寺南中学校と神守中学校の子ども達に対して、職場体験を実施しました。

職場体験では、各支店を訪れた子ども達が当JAの業務である「金融・共済経済」事業を学ぶように、職員の指導の下で仕事の体験をしました。子ども達は、事務作業を学ぶためにお札の数え方や伝票入力作業を体験したり、職員に同行して生産者の自宅を訪れて、出荷作業の補助に取り組んだりしました。また、農業の理解を深めるために、産直施設や米検査などの見学や農業塾の圃場で収穫体験も行いました。

子ども達は「農業以外にも、JAは色々な仕事をしていることを知れて、良かったです」と話していました。

甚目寺南中学校 11月14日~16日 3名



神守中学校 11月28日~30日 4名



## 春まきキャベツ 育苗管理が肝心

成松 次郎  
(園芸研究家)



キャベツなどのアブラナ科野菜は夏まき栽培が一般的です。しかし、低温期に種まきをする春まき栽培では、早期に花茎が伸びて収穫できないことが起きます。適切な品種を選び、苗作りでの温度管理を上手にすれば、初夏に収穫する作型を成功させることができます。

**【品種】**とう立ちしにくい晩抽性と収穫期の高温を避けられる早生性を兼ね備えた品種を選びましょう。柔らかくジューシーな春系の「春波」(タキイ種苗)、「中早生二号」(サカタのタネ)などがお薦めです。

**【苗作り】**発芽温度は、おおむね5~35度で、適温は20~25度です。その後の温度は、日中15~20度、夜間5~10度を確保します。そのため、トンネル内に温床マットなどで温床を作り、最低10度を目安に加温しますが、日中は25度以上に上がらないように換気をします(図1)。7.5~9cmポリポットに3、4粒まきし、本葉2枚で1本とし、本葉5、6枚の大苗に仕上げます(図2)。

**【畑の準備】**畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します。畝幅70~80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます(図3)。

**【植え付け】**時期はソメイヨシノが開花する頃(気温10度以上)に、株間40cmに植え付けます(図4)。

**【追肥】**結球期まで肥効が残らないように、定植後2週間程度で株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

**【病害虫の防除】**気温が上がるとアオムシ、コナガの発生が多くなるので、BT剤などで防除します。

**【収穫】**球が固く締まる前に早めに収穫します(図5)。

図1 加温育苗

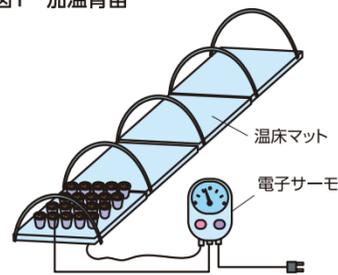


図2 苗作り

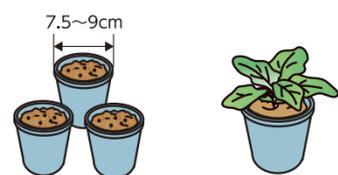


図3 畑の準備

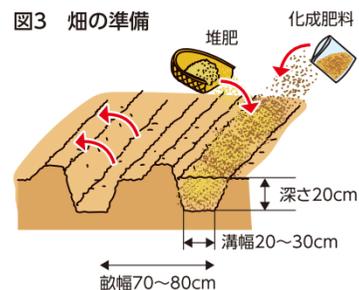


図4 植え付け

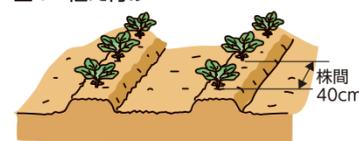


図5 収穫



## 外来害虫「トマトキバガ」に ご注意ください!



丹羽 昌二  
海部農林水産事務所  
農業改良普及課



「トマトキバガ」は体長約5~7ミリの微小な蛾で、幼虫がトマト等のナス科作物などの頂芽、葉、茎、花及び果実を旺盛に食害します。世界で分布域を拡大しており、愛知県でも港湾施設で昨年10月に確認されました。被害を拡げないため、周辺での発生に注意し、適切な防除を進めていくことが大切です。

### 1 本県における発生確認の経過

令和5年10月10日に、農林水産省名古屋植物防疫所が中部国際空港及び豊橋港湾合同庁舎敷地内に設置したフェロモントラップにおいて、トマトキバガが誘殺されました。なお、令和5年11月22日時点で海部農林水産事務所管内のトマトほ場周辺に設置したフェロモントラップにおいては、誘殺及び農作物への被害は確認されていません。

### 2 本種の形態及び生態

#### (1) 形態

成虫(写真1)は、翅(はね)を閉じた静止時で体長5~7mm(前翅長約5mm、開張約10mm)あります。前翅は灰褐色の地色に黒色斑が散在しており、後翅は一様に淡黒褐色です。幼虫(写真2)は、終齢で約8mmとなります。体色は淡緑色~淡赤白色で、頭部は淡褐色です。また前胸の背面後方に細い黒色横帯があります。



写真1 トマトキバガの成虫

#### (2) 生態

1年に複数の世代が発生し繁殖力が高く、卵~成虫になるまでの期間は24~38日程度です。しかし、気温が低い時期はさらに延びます。成虫は夜行性で、日中は葉の間に隠れていることが多いです。卵は、寄主植物の葉の裏面などに産み付けられます。幼虫は1齢から4齢までの生育ステージがあり、土中や葉の表面で蛹(さなぎ)になります。



写真2 トマトキバガの幼虫

#### (3) 被害

トマトキバガの主要な寄主植物はナス科植物です。トマトでは、茎葉の内部に幼虫が潜り込んで食害し、孔道を形成します。葉の食害部分は表面のみ残して薄皮状になり、白~褐変した外観になります(写真3)。果実では、幼虫が穿孔侵入して内部組織を食害するため、果実表面に直径数mm程度の穴が空いて腐敗してしまいます(写真4)。



写真3 葉の食害



写真4 穴の開いたトマト果実

※写真は全て農林水産省植物防疫所写真

### 3 防除対策

- ほ場内をよく見回り、見つけ次第捕殺してください。
- 施設栽培ではハウスの開口部に0.4mm目合いの防虫ネットを設置し、ハウス内への侵入を防止します。
- ほ場で発生が認められた場合は、トマトキバガに登録のある農薬の散布を行うとともに、被害葉や被害果実は速やかに土中に深く埋却するか、ビニル袋に密閉して成幼虫を死滅させてから適切に処分します。

▼ 発生が疑われた場合は下記までお知らせください。▼

● 海部農林水産事務所農業改良普及課  
電話 0567-55-7611 (ダイヤルイン)

● 農業総合試験場環境基盤研究部病害虫防除室  
電話 0561-62-0085 (内線471)

(参考) 令和5年度病害虫発生予察特殊報第1号  
<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/479464.pdf>

## わが家の アイドル

あさみ きみと  
**浅見 仁翔くん** (2歳)

津島市百町  
あさみ かつし  
浅見 勝年さん ご家族



- ❑ **好きな食べ物はなんですか？**  
お野菜とフルーツが大好きです。
- ❑ **好きな遊びはなんですか？**  
オモチャの車で遊ぶことです。
- ❑ **両親からお子様へ一言**  
大きな愛で満ち溢れる子に育ってね。



## ほかよし ペット 紹介

**ももちゃん** 雑種 (14歳・メス)

あま市七宝町桂  
やまだ としこ  
山田 俊子さん 宅



- ❑ **飼いはじめたきっかけは？**  
私も家族も猫が大好きで、以前飼っていた猫が亡くなり淋しいと思っていた頃、通っている美容院で猫が生まれて飼い主を探していたので、もらい受けて飼い始めたのがきっかけです。
- ❑ **ペットの可愛いと思うしぐさは？**  
人の食べ物を欲しがらず、壁などを爪で引っ掻くこともなく、大人しくて人懐っこい所や、名前を呼んだ時に「にゃ～」と返事をしてくれる所が可愛いです。
- ❑ **ペットにひとこと**  
いつまでも元気で、私より少しでも長生きをしてね。

## 金融部 金融課 紹介

- ❑ **どんな仕事を担当していますか**  
金融商品と「年金受給者友の会」のイベント等の企画や、推進業務の後方支援を行っています。
- ❑ **皆さんに伝えたい事**  
当JAを利用して良かったと思われるような企画の立案や、相談して良かったと思われるような相談業務体制の構築に努めて参ります。
- ❑ **部長からのメッセージ**  
当JAの信用事業の中核を担うのが金融課です。様々なイベントや企画を通して、多くの組合員・利用者の方との信頼関係の構築を目指していきます。



▲左から 伊藤 正樹、山田 政信

## はつらっ 女性部

### 甘酒を使った体に優しい冬料理を作ろう 料理教室を開催

七宝支部は、11月30日に営農センターの調理実習室にて料理教室を行い、部員8名が参加しました。

当日は、講師にJA愛知厚生連の管理栄養士である井上先生を招き、鶏巾着や春菊のわさび磯香和え、かぼちゃの甘酒味噌汁、甘酒イチゴ大福の4品を作りました。また、今回の料理は一品30分以内に作れる栄養満点の料理であり、部員達も講師の指導の下で料理レシピを学ぶため、真剣な面持ちで料理に取り組みました。

講師である井上先生は「今回の料理は、塩分やカロリー計算がしており、普段の食事より塩分が物足りないかもしれませんが、健康であるためにも今日の料理を参考にして欲しいです」と話していました。



料理の指導を受ける部員達

### 廃棄キャップの有効活用をしよう エコキャップ回収運動

本部は、福祉・地域活動としてエコキャップの回収活動を行っています。今回は、11月29日に行った、エコキャップ回収運動について紹介します。

エコキャップの回収は、各支店や営農センターにて行われ、部員達が不要となったエコキャップを回収し、営農センターへ集約してからリサイクルセンターへ運搬します。その後、再生プラスチック原料として換金され、医療支援や子ども達への環境教育活動など、様々な社会貢献活動へと活用されます。昨年度は、年間約700kgのエコキャップが回収され、今回も550kgのエコキャップがリサイクルセンターへ運搬されました。

担当職員は「沢山のエコキャップを持ち寄っていただき、ありがとうございます。社会貢献活動のために、今後もご協力をお願いします」と話していました。



回収されたエコキャップをリサイクルセンターへ運搬

### 栽培・中間管理と秋冬野菜の収穫について

11月8日の農業塾では、野菜の栽培管理について講習を行いました。内容としては、タマネギの種類や定植方法などについて説明されました。タマネギの定植は時期が大切であり早い場合はとう立ちしてしまい、栄養が十分に届かず、食感がよくない場合があります。また、時期が遅れると地温の低下とともに発根が悪くなり、根付く前に寒さの影響を受ける場合もあります。圃場では、穴あきマルチを張った畝へのタマネギ苗の定植に加え、ハクサイやブロッコリーの収穫などを行いました。



タマネギの苗を定植する塾生達

## いきいき 農業塾

11月22日の農業塾では、圃場の中間管理である間引きや中耕作業などについて講習を行いました。内容としては、間引きを行うことによる栄養の吸収効率の改善や病気の予防に繋がるなどのメリットについてや、作物の生育期間中に畝の間や株の間を浅く耕す中耕作業などについて説明されました。高品質な野菜へと仕上げるために、中間管理の作業は非常に重要となります。圃場では、筋蒔きで水菜の播種を行い、覆土した後に不織布を被せました。また、カブやダイコンなどの秋冬野菜の収穫も行いました。



圃場からカブを収穫

# JAからののお知らせ

## JA海部東 ネットローン

スマートフォンでも! パソコンでも!  
お申込み、手続き簡単!  
24時間365日受付



お取扱い期間  
令和5年10月1日  
令和6年3月31日まで

令和5年3月31日までに申込みいただき、令和6年6月28日までにお申し込みいただける期間です。

各ローンの商品概要については下記をご確認ください。

- 当JAにて給与振込又は年金振込を指定されている方、又は新たに指定される方は、年0.3%軽減する。
- 現在、当JAの住宅ローンをご利用中の方、又は新たにご利用される方は、年0.3%軽減する。
- JAカードをお持ちの方、又は新たにご契約される方は、年0.1%軽減する。
- JAネットバンクを契約されている方、又は新たにご契約される方は、年0.1%軽減する。
- JAバンクアプリをご利用中の方、又は新たにご利用される方は、年0.1%軽減する。

JAネットローン マイカーローン

車やバイクの購入に

固定金利型 最大軽減後適用金利 保証料別

年 **0.81%**

【ご融資額】  
10万円以上1,000万円以内  
※保証料/年0.79%

JAネットローン 教育ローン

お子様の進学・入学に

変動金利型 最大軽減後適用金利 保証料別

年 **1.00%**

【ご融資額】  
10万円以上1,000万円以内  
※保証料/年1.00%

JAネットローン 多目的ローン

旅行や冠婚葬祭費用に

固定金利型 最大軽減後適用金利 保証料別

年 **1.50%**

【ご融資額】  
10万円以上1,000万円以内  
※保証料/年1.65%

JAネットローン リフォームローン

増改築やリフォームに

変動金利型 最大軽減後適用金利 保証料別

年 **1.00%**

【ご融資額】  
10万円以上1,500万円以内  
※保証料/年0.80%

## 不要農薬を回収します

- 回収日時・場所について  
日時：令和6年2月7日(水) 9:00から11:00まで  
場所：JA海部東営農センター 駐車場
  - 申し込み、回収・処理代金について  
(申し込みについて)  
①各管轄支店の経済窓口にある申込書に必要事項を記入・押印してお申込みください(神守・七宝支店管轄の方については営農センターにて受け付けます)。  
②申込書には商品名(薬剤名)・重量(kg)を明確にご記入ください。  
③申込書に記載のない農薬は回収できませんので、申し込み時に記入漏れのないようお願いいたします。  
(申込締切日)  
令和6年1月31日(水)  
(回収・処理代金について)  
不要農薬の回収・処理代金は、回収日に種類、重量(kg)等を確認し、後日購買代金にて請求いたします。  
※重量は容器を含んだ重量となります。  
1kg単位で小数点以下切り上げ 処分代 1kg 800円(税込)
  - その他  
①農業用の農薬以外の薬剤については、回収いたしません。  
②お申込み時点においての不要農薬のご持参は、ご遠慮ください。  
③お申込みの際は、**印鑑**をご持参ください。  
④ご不明な点については、営農センターまたは、支店に問い合わせください。
- 営農センター (0567) 23-7322 ●美和支店 (052) 444-1721  
(神守・七宝支店管内は営農センターで受付) ●甚目寺支店 (052) 444-0046  
●大治支店 (052) 444-2521

## JA愛知厚生連「こうせいテラス.NET」のご紹介/ 動画を活用して健康づくりをしてみませんか?

JA愛知厚生連は、組合員向けの動画配信「こうせいテラス.NET」を開始しています。

組合員の健康を守る「こうせいテラス.NET」とは?

URL <https://vimeo.com/kouseiterrace>

検索 こうせいテラス

- 専門職(保健師・管理栄養士等)が過去に行った健康講話、健康レシピ、健康体操などから選りすぐりの内容を配信
- 令和6年1月からJA愛知厚生連の各病院の健康情報も配信開始

### 視聴方法

下記のQRコードを読み取ります。  
PCの方は上記URLを入力ください。



まだ見たことがない  
という方は、  
日ごろの健康づくりに  
活用してみてください!

「こうせいテラス.NET」に関するお問い合わせ/JA愛知厚生連保健福祉課  
TEL 0561-62-3169 (平日10:00~16:00)

## インボイス制度のお知らせ

平素は、当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。  
令和5年10月より、複数税率に対応した消費税の仕入税額控除の方法として、インボイス制度が導入されました。つきましては、**当JAの登録番号が記載されたご利用明細書・請求書・領収書等は確定申告等が必要となる場合がございますので、破棄せず保管をお願い致します。**

JA海部東の登録番号：T9180005013574

また、当JAのホームページ上にインボイス制度に関する特集を公開していますので、右記のQRコードからご覧ください。



## 健康いきいきフェスタ2024の応募について

たくさんの応募をいただき、ありがとうございました。  
定員700名に対し総数2,922名の応募がありました。  
応募者多数のため抽選を行い、12月13日に当選者へ入場券を発送いたしましたので、ご確認ください。

《決議事項》理事会だより とき：令和5年12月26日(火) ところ：本店 役員会議室

- (1) 利益相反取引(新規貸出金)について
  - (2) 貸出金条件変更について
  - (3) 資産自己査定規程の一部改訂について
- 以上の項目が承認可決されました。



▼下記のお題に答えて応募していただいた方に、  
抽選で下記の商品をプレゼントいたします。



お題  
今月号の特集「お正月パズル」で、  
「漢字合わせ札」の答えは何でしょうか?  
「〇〇」



1月号のプレゼント  
お題の答えを書いて送ってね!

極和膳  
究極のお茶漬  
2名様



- 応募は、ハガキまたはFAX(0567)23-7355、左記のQRコードから応募ください。なお、応募は毎月1人1回までとさせていただきます。
- 締め切りは、**令和6年1月31日(水)**(消印有効)
- 正解者の中から抽選で**2名の方**に上記の品をプレゼントします。
- ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送の目的以外には使用しません。
- お寄せいただいたご意見・ご要望は、今後の当JAの活動の参考にさせていただきます。

〒496-0005  
JA海部東本店  
くりいぬめーる係行  
津島市神守町中町十五番地

1 お題の答え  
2 〇〇の漢字を  
3 あなたの住所氏名年齢  
電話番号



## トレビス (キク科キクニガナ属)

●土壌医・藤巻久志

今の若い人はイタリア料理を「イタリア」とはいいません。30年以上も前のバブル時代に流行した言葉です。当時は手頃な価格でおいしいイタリア料理店が急増しました。格式張ったフランス料理よりもカジュアルなイタリア料理の方が好まれていました。  
イタリア料理には、イタリアントマト(サンマルツァーノ)やパジルなどのイタリア野菜が使用されます。ズッキーニやルッコラなどは日本でも栽培されるようになりましたが、トレビスはまだ輸入の方が多です。  
トレビスはフランス語で、イタリアでは「ラディッキオ」、米国では「レッドレタス」、日本では「赤チコリー」とも呼ばれています。形は赤キャベツに似ていますが、キャベツはアブラナ科、トレビスはレタスと同じキク科です。  
トレビスは、ワインレッド色の葉身に白い葉脈が入り、そのコントラストがきれいです。葉は薄く柔らかいです。日本では結球タイプが流通していますが、半結球タイプや不結球タイプもあります。

サラダに入れる赤色は、彩りが良くなるだけでなく食欲もそそります。昭和時代中期には赤キャベツやニンジンに刻んだサラダが多かったのですが、平成時代になるとトレビスをちぎったものが高級感を醸し出すようになりました。  
トレビスの鮮やかな色はポリフェノールの一種のアントシアニンによるものです。抗酸化作用があり、がん抑制や視力向上に効果があるといわれています。加熱すると色が抜けるので、生食でシャキシャキとした食感とほろ苦さを楽しみます。  
イタリアは地中海に面し、周辺を原産地とするトレビスやカリフラワーなどの野菜が多いですが、映画も『道』や『ライフ・イズ・ビューティフル』など名作がたくさんあります。『ローマの休日』や『ツーリスト』などの舞台にもなっています。食事や市場のシーンにトレビスが登場するかもしれません。

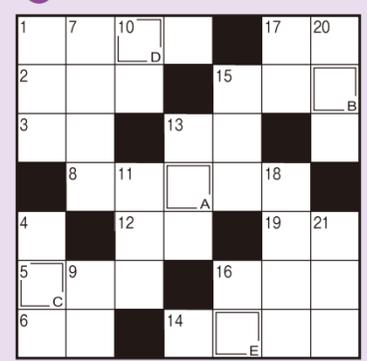


## ヨコのカギ

- ① おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- ② 旅行前に——ブックを買った
- ③ 俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- ④ 北を向いたとき西になる方向
- ⑤ 丁寧ないうとご飯です
- ⑥ 横綱を先導して土俵に上がります
- ⑦ セイウチの口からよきり
- ⑧ 農地——、道路交通——
- ⑨ DNAが含まれる体の設計図。——操作
- ⑩ 猫が中で丸くなっているかも
- ⑪ 不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- ⑫ 彼女は——を言わず彼を外に連れ出した
- ⑬ エレベーターの表示では「B」

## クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



12月号の答え

A B C D E  
シクラメン



## タテのカギ

- ① 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- ② キウイやボンカンが生産量が日本一の県
- ③ エッセーともいいます
- ④ かつお節や昆布で取ります
- ⑤ ガラガラとうがいをして洗うもの
- ⑥ ゆでた麺をざるにあげて行います
- ⑦ 大股の人は広めです
- ⑧ カメやカッパの背に付いています
- ⑨ ——や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- ⑩ カラオケで楽しむもの
- ⑪ ——の計は元旦にあり
- ⑫ 旧暦1月の異称
- ⑬ 見張ること。——カメラ