

# 5 りんごめーる



- 02 特集 令和6年度 部署長紹介・人事異動紹介
- 04 トピックス
- 06 営農情報 みどりのページ
  - 5月から熱中症に注意しましょう
- 07 あなたもチャレンジ! 家庭菜園
  - 芽キャベツ 追肥と摘葉で大球を作る
- 08 ねっとワーク 海部東
- 10 ご意見・ご要望のコーナー
- 野菜もの知り百科
- クロスワードパズル
- 11 JAからのお知らせ

## わが家のアイドル

あお 蒼くん 5歳

今月のプレゼントはこちら!



お米ギフト券5kg(2,200円相当)を3名様にプレゼント! 詳しくは10ページをチェック!

発行/海部東農業協同組合 編集/総務部 本店/〒496-0005 津島市神宇町字中町15 TEL 0567-23-7311 FAX 0567-23-7355 検索 E-mail: info@ja-amahigashi.or.jp

# 新鮮食材で楽しくクッキング

赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



## 簡単に作れる本格メニュー カツオと野菜の南蛮漬け

### 材料(4人分)

- カツオ刺し身用 ..... 200g(1冊)
- 焼き肉のたれ ..... 大きじ4
- 片栗粉 ..... 適宜
- 揚げ油 ..... 適宜
- 赤・黄パプリカ ..... 各1/4個
- ズッキーニ ..... 1/2本
- ナス ..... 1本
- 糸トウガラシ ..... 適宜

### 南蛮酢

- 米酢・水 ..... 各100ml
- 砂糖 ..... 大きじ3
- みりん ..... 大きじ2
- 塩 ..... 小さじ1
- しょうゆ ..... 大きじ1
- ごま油 ..... 小さじ1

### 作り方

- 1 南蛮酢の材料を鍋に入れてひと煮立ちさせ、冷ましておく。
- 2 カツオは1cm厚さに切り、焼き肉のたれをまぶして10分下味を付ける。水気を拭き、片栗粉を付けて中温(170度)の油で揚げる。熱いうちに①に漬ける。
- 3 パプリカ、ナスは乱切り、ズッキーニは輪切りにし、油で素揚げし、②に漬ける。
- 4 30分程度漬けたら皿に盛り付け、糸トウガラシを天盛りにする。

### ポイント

刺し身で残ったカツオを保存食に。南蛮酢に漬ければ、冷蔵庫で3日くらい保存できます。



## 編集後記

暖かな気候となり、心地よい風が感じられる季節となりました。この季節になると、津島市の天王川公園で藤棚が見頃を迎えます。天王川公園の藤棚は長さ275メートル、面積5,034平方メートルにも及び、藤棚の下を散策していると花の甘い香りや鮮やかな紫色を楽しむことができます。また、開花の状況に合わせて「藤まつり」が開催され、夜間のライトアップや屋台の出店もあるため、多くの方が訪れています。JAあいち海部との合併期日が近づいて来ましたが、今後は藤棚だけではなく管内の魅力や景観についても、より広く知ることができたらと思います。

【K】

## おたより

ポットガーベラの育て方を読んで、色々勉強させていただきました。

【津島市 T・Hさん】

編 ガーベラは、花の色や品種に加え用途も多岐にわたる定番の花きです。1年を通して花は咲きますが、春や秋の気候が栽培に適しているのので、ぜひ挑戦してみてください。

ドデスカの放送を、視聴しました。越津ネギが美味しそうですね。地元伝統野菜が放映されると、嬉しい気持ちになります。

【津島市 N・Nさん】

編 地元の伝統野菜がメディアを通じて多くの方々に周知されるのは、私達にとっても喜ばしいことなので、今後も積極的に発信をしていきたいです。

特集の「和牛入門」を読んで、和牛への理解が一層深まり、スーパーでのお買い物も楽しくなりました。

【あま市 S・Tさん】

編 楽しんで読んでいただき、ありがとうございます。部位の特徴を理解することで、普段の食事やお買い物も一味違った楽しみ方が見つけられるかなと思います。





# 人事異動 紹介

※4月1日付 ※〔 〕内は旧部署

## ■本店

### 監査室

監査室 課長補佐  
生田目 克哉

〔共済部 共済課 課長補佐〕

### 総務部

総務部 課長補佐  
林 敏裕

〔監査室 係長〕

### 金融部

融資課 係長(ローンセンター)  
山田 好子

〔甚目寺支店 渉外(LA) 係長〕

### 共済部

共済課 係長  
高田 彩

〔甚目寺支店 共済 係〕

### 経済部

生活課 課長補佐  
秋田 大

〔経済部 営農課 課長補佐〕

### 営農課

営農課 係長  
近藤 大揮

〔経済部 生活課 係〕

### 営農課

営農課 係長  
伊藤 拓海

〔経済部 生活課 係〕

## ■神守支店

### 金融係

金融係 係長  
鳥谷 幸子

〔大治支店 金融 係〕

### 共済係

共済係 係長  
宮崎 晃大

〔神守支店 渉外(LA) 係〕

### 渉外(LA)係

渉外(LA) 係長  
福永 光佑

〔神守支店 共済 係〕

## ■七宝支店

### 金融係

金融係 係長  
秋田 健太郎

〔金融部 融資課 係長〕

### 共済係

共済係 係長  
木村 寛子

〔神守支店 金融 係〕

### 渉外(LA)係

渉外(LA) 係長  
石田 有哉

〔甚目寺支店 渉外(LA) 係〕

## ■美和支店

### 金融係

金融係 係長  
茨木 将伍

〔甚目寺支店 金融 係長〕

### 渉外(LA)係

渉外(LA) 係長  
田島 三郎

〔甚目寺支店 渉外(LA) 係〕

## ■甚目寺支店

### 経済支店長代理

経済支店長代理  
脇田 康史

〔大治支店 経済支店長代理〕

### 金融係

金融係 係長  
田中 剛士

〔美和支店 金融 係長〕

### 金融係

金融係 係長  
秋田 康徳

〔七宝支店 金融 係〕

### 金融係

金融係 係長  
原 久美子

〔大治支店 金融 係〕

### 共済係

共済係 係長  
山田 仁美

〔総務部 総務課 係〕

### 渉外(LA)係

渉外(LA) 係長  
桑原 豊

〔七宝支店 渉外(LA) 係〕

### 渉外(LA)係

渉外(LA) 係長  
滝野 智仁

〔美和支店 渉外(LA) 係〕

### 経済嘱託

経済嘱託 係長  
川崎 颯人

〔甚目寺支店 金融 係〕

## ■大治支店

### 経済副支店長

経済副支店長  
伊藤 美幸

〔甚目寺支店 経済副支店長〕

### 金融係

金融係 係長  
堀田 恵利

〔総務部 経理課 係〕

### 金融係

金融係 係長  
湯浅 恵美子

〔甚目寺支店 金融 係〕

### 渉外(LA)係

渉外(LA) 係長  
木元 大也

〔経済部 営農課 係〕

## ■退職者

組合員の皆様  
お世話になりました。

### 横井 幸明

〔神守支店 金融副支店長〕

### 伊藤 弘敏

〔共済部 共済課 係〕

### 飯田 勝

〔甚目寺支店 経済嘱託 係〕

# 令和6年度 JA海部東 部署長紹介・人事異動紹介

## 部署長 紹介



いながき かずなり  
稲垣 一成  
経済部 部長



たてまつ こうじ  
立松 幸治  
共済部 部長



ふくた よしひさ  
福田 義久  
金融部 部長



こごかい ともひろ  
小坂井 智弘  
総務部 部長



ながお よしのり  
長尾 芳則  
監査室 室長



よしだ ゆきとも  
吉田 行伴  
大治支店 支店長



よしかわ まさあき  
吉川 雅朗  
甚目寺支店 支店長



いしかわ ひさのり  
石川 久智  
美和支店 支店長  
〔神守支店 支店長〕



まつうら まさる  
松浦 勝  
七宝支店 支店長



ながお まなぶ  
長尾 学  
神守支店 支店長  
〔美和支店 支店長〕





TOPICS 4 グリーンプラザ 令和5年度最後の大決算セールを開催



地元産の農産物を買求めるお客様

グリーンプラザは、3月9日と10日に大決算セールを開催しました。セールでは、人気商品である「かぶ」とまい「や、月替わりの限定米である「京都府産ヒノヒカリ」などの計12品種が特価で販売されました。また、生産者による農産物や地元メーカーの醤油・味噌と海苔・乾物に加え、リンゴや蕎麦などの信州産の商品などが販売されました。他にも串カツのキッチンカーやたこ焼きなどの軽食が販売されたり、春夏野菜の作付けに向けた培養土なども販売されたため、商品を買求めるお客様で大いに賑わいました。

安井店長は「多くのお客様にご来店いただき、ありがとうございました。今後も、お客様に喜ばれる企画を行ってまいりますので楽しみにしてください」と話していました。

TOPICS 5 24年間のご愛りに感謝 最後の「朝市かもり」を開催



朝市かもりの会員と神守支店の職員



最後の朝市を楽しむお客様達



朝市かもりは、3月22日に神守支店のエントランスにて最後の朝市を開催しました。朝市かもりは、会員が11名在籍しており、平成11年からお客様に愛されながら24年間続いてまいりましたが、会員の高齢化により存続することが難しいため惜しまれながらも終了となりました。当日は、早朝から最後の朝市へ訪れるお客様も多く、商品を手に取り買物を楽しむ方や、会員とこれまでの思い出を語りながら朝市の終了を惜しむ声もありました。最後に、神守支店の職員から会員の方々へ、これまで朝市を開催していただいた感謝の気持ちを込めて花束が手渡されました。

TOPICS 6 JA海部東産直部会 静岡県掛川方面へ視察研修を開催



ホウレンソウの品種の説明を聞く会員達

JA海部東産直部会は、3月27日に静岡県掛川方面へ視察研修を行い、会員20名が参加しました。当日は、静岡県にある株式会社サカタのタネの掛川総合研究センターを訪れ、施設の職員による研修を受講しました。研修では、サカタのタネが取り扱う一般的な野菜の品種の紹介や、栽培方法についてなどが説明され、会員達も栽培方法や病気の対処方法などについて熱心に質問を行いました。また、掛川農場は約32ヘクタールの広大な敷地内に「露地野菜エリア」など3つのエリアに区分されており、今回、会員達は「ハウスエリア」にてホウレンソウを見学し、品種ごとに分けられるホウレンソウの成長度合いや特徴の違いなどを比較し、知識を深めました。会員達は「施設見学や研修を受講することで、野菜に対して更なる学びがあり、知識をアップデートできました」と話していました。

TOPICS 1 質の良い水稻苗を提供 令和6年産米の播種作業を開始



播種の様子を確認

当JAは、4月7日からあま市二ツ寺の水稲育苗センターにて、令和6年産米の播種作業を開始しました。水稲育苗センターでは、環境負荷が少ない環境保全型農業に適した「エコホープ」を使用して種子の消毒を行い、1日あたり約3,600箱で5月上旬までに約32,000箱の播種作業を終えました。播種後は、育苗センター内で出芽と緑化作業を行った後に、田んぼでの硬化作業を行い、5月中旬から硬化苗を1箱935円で販売を行います。吉田営農課長は「環境に配慮しながら質の良い苗を提供できるように、しっかりと管理を行っていききたい」と話していました。

TOPICS 2 安全・安心な農産物出荷のために 農産物の安全・安心対策会議を開催



報告事項について質問をする出荷部会長(右)

当JAは、3月12日に営農センターにて令和5年度農産物の安全・安心対策会議を行いました。当日は、当JAの役員と管内の出荷部会の代表者が参加し、各部会の内部検査や残留農薬分析結果に加え、国際水準GAPシートの集計について報告されました。また、令和6年度の残留農薬分析計画について協議しました。最後に、残留農薬基準値超過事案が愛知県で多発していることから、令和5年度に発生した事案を例に挙げて注意喚起が行われました。大橋組合長は「令和5年度は、残留農薬基準値超過事案が愛知県で多発したため、より一層の農薬適正使用を徹底して、安全で安心な農産物の出荷を、よろしくお願いします」と話していました。

TOPICS 3 適切な施設運営を行うために 営農関連施設運営委員会を開催



賛成の挙手をする代表者達

当JAは、3月14日に営農センターにてJA海部東営農関連施設運営委員会を開催しました。当日は、当JAの役員と各支店の支部長の代表者や受託部会の代表者の合計25名が出席しました。協議事項として、令和5年度ライスセンター及び育苗センター事業稼働実績や令和5年度ライスセンター事業の自主検査による精算に加え、令和5年度農作業受託事業稼働実績と令和6年度営農関連施設事業稼働計画について協議しました。また、令和6年度からの保有米の今後の方針について説明されました。大橋組合長は「組合員の皆さまが、安心して利用できるように施設を適正に管理し、利便性を高めながら運営を行っていききたい」と話していました。



## 芽キャベツ

### 追肥と摘葉で大球を作る

成松 次郎  
(園芸研究家)



アブラナ科野菜で太い茎にキャベツの形状をした小さい球がぎっしりと付く様子から、コモチカンラン(子持ち甘藍)とも呼ばれます。キャベツから分化したため、似た性質を持ちます。生育適温は18~22度ですが、寒さには強い反面、暑さに弱い野菜です。小さい球を芽球(がきゅう)といい、5~20度でよく締まった球が形成されます。中間地での栽培時期は、7月に種をまき、収穫期は12~3月です。

**[品種]**「早生子持」(タキイ種苗)、「ファミリーセブン」(サカタのタネ)などがあります。なお、球状の芽球を作らない「プチヴェール」(増田採種場)は、家庭菜園向きの品種です。

**[苗作り]** 少ない本数の苗では、直径9cmのポリポットに種を直接まき、間引いて1本にするのが便利です。多くの苗を作るときは、セルトレーを使用し、発芽後に密生部を間引き、本葉2、3枚で9cmのポットに鉢上げします。苗作りの期間は、防虫ネットで被覆します。

**[畑の準備]** 畑1平方m当たり苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、その後、畝幅90cmを取り、中央に幅20~30cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料100gと堆肥2kgを施し、畝を立てます(図1)。

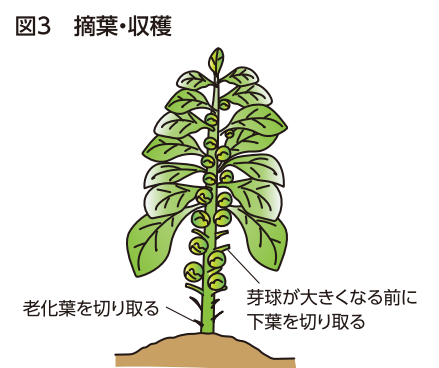
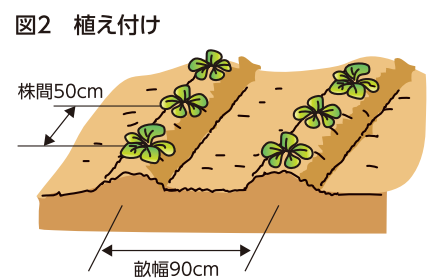
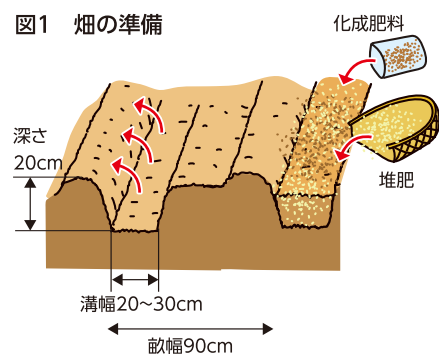
**[植え付け]** 本葉5、6枚の頃、株間50cm程度に植え付けます(図2)。事前に植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。

**[追肥・摘葉]** 追肥は植え付け後、月に1回、畝の肩に1株当たり化成肥料10gをまいて、株元に土寄せします。株が倒れないよう支柱を立てて誘引します。

晩秋には、老化した下葉を4、5枚取り除きます。さらに、芽球が大きくなってきたら、下葉数枚の葉柄を4、5cm残して切り取ると、大球を作ることができます(図3)。

**[害虫の防除]** ヨトウムシ、コナガなどは、比較的安全なBT剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

**[収穫]** 固く締まった芽球をもぎ取ります。芽球の直径2.5~3cmが良品です。



栽培カレンダー (芽キャベツ)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
中間地				●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地					●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲

● 種まき    ●● 苗作り    ▲ 植え付け    ▲▲ 生育    ■ 収穫

## 5月から熱中症に注意しましょう



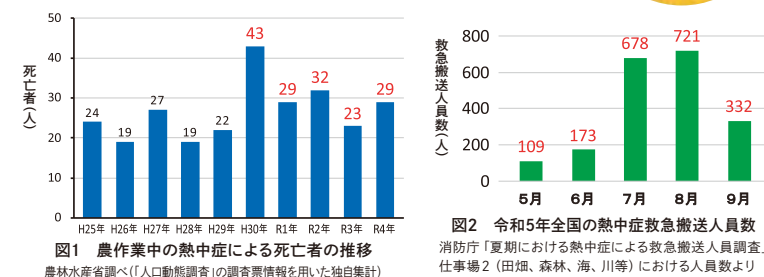
光峯 克敏  
海部農林水産事務所  
農業改良普及課



八十八夜(今年は5月1日)は季節が春から夏に移りかわる雑節ですが、近年ではこの日を過ぎると頻りに25℃以上の夏日が発生しますので、特に農作業中の熱中症予防に十分注意してください。

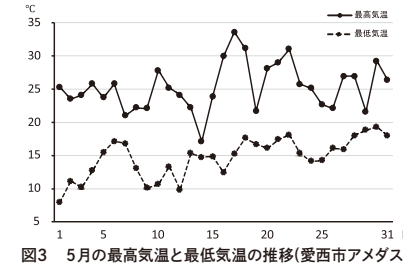
### 5月から熱中症は発生しています

平成25年から令和4年の10年間で農作業中の熱中症による死者数は、全国で267人となっています(図1)。令和5年においては農作業中の熱中症救急搬送は5月から発生しており、全国で100名を超える方が搬送されております(図2)。



### 1日の寒暖差や前日との気温差には要注意です!

5月に起きる熱中症の多くは寒暖差に体が慣れていないことが原因です。昨年5月の愛西市江西町川原(標高:5.0m)のアメダスのデータでは夏日数は17日、最高気温が33.6℃の日がありました。また1日の間での気温差が17℃以上の日は4日ありました。また前日との気温差が大きい日も数日あるなど、春と夏が混在したような環境になっていますので、体に対するストレスが大きいために発生しやすいと考えられます(図3)。



### 熱中症対策のチェック事項

- ✓ 気温が高い時間帯の作業は、避けましょう  
できる限り気温の高い時間帯は外して作業をしましょう。特に70歳以上の方は、のどの渇きや気温の上昇を感じづらくなりますので注意してください。
- ✓ 水筒・ペットボトルは忘れずに持参& 疲れる前に休憩しましょう  
のどが渇いていなくても、20分おきに毎回コップ1~2杯以上程度を目安に水分と塩分の補給をしましょう。疲れを感じる前に、涼しい日陰などで休憩し、作業着を脱いで体温を下げましょう。除草作業などでありがちな「あともう少しだけ...」は禁物です。疲れは突然やってきます。
- ✓ 単独作業は、避けましょう  
なるべく2人以上で作業し、時間を決めて声をかけあったり、異常がないか確認しあうようにしましょう。また、家族等に行き先を伝えておくことも大切です。
- ✓ 携帯電話は忘れずに持って行きましょう  
万が一に備えて、携帯電話を持って行き、緊急時に連絡がとれるようにしましょう。

### 熱中症が疑われる場合の処置

図4に示したような症状のある時は、決して無理をせず以下に処置をしてください。

1. 暑い環境で体調不良の症状がみられたら、すぐに作業を中断しましょう  
めまい、吐き気などが代表的な症状ですが、熱中症には特徴的な症状がなく、「暑い環境での体調不良」は全て熱中症の可能性がります。
2. 応急処置を行いましょう  
涼しい場所へ避難し、服を緩めて風通しをよくし、水をかけたり、扇いだりして体を冷やしましょう。また水分・塩分を補給しましょう。
3. 病院で手当てを受けましょう  
意識がない場合、自力で水が飲めない場合、応急処置を行っても症状がよくならない場合は、すぐに病院で手当てを受けるようにして下さい。



図4 熱中症の代表的な症状

図表・参考: 農林水産省農産局技術普及課生産資材対策室 熱中症対策関連情報集



わが家の  
**アイドル**

あお  
**蒼くん** (5歳)

あま市  
まさゆき あや  
将之さん・彩さんご家族



- 好きな食べ物はなんですか？  
ラーメンが、大好きです。
- 好きな遊びはなんですか？  
工作をすることが好きで、色々な物を作ったりします。
- 両親からお子様へ一言  
沢山食べて元気いっぱい大きくなってね。

ほかよし  
**ペット紹介**

**ほくとくん** レオンベルガー (2歳・オス)

津島市百町  
いだ こうじ  
飯田 耕二さん 宅



- 飼いはじめたきっかけは？  
以前飼っていた大型犬を亡くした後、次の子を悩んだ末に、ずっと憧れていたレオンベルガーのブリーダーさんがいる山梨県北杜市に見学へ行き、愛おしすぎて迎えることになりました。また、出会った場所の地名が名前の由来になっています。
- 可愛いと思うしぐさは？  
72kgの巨体で、小さい子の様に甘えてくるところが可愛いです。
- ペットにひとこと  
明るくて優しく、フレンドリーな気質のほくと。みんなに愛されながら、楽しく過ごそうね。

**共済部 共済課 紹介**

- どんな仕事を担当していますか  
組合員や利用者の皆さまに対して、質の高い接客や満足度を向上できるように、共済窓口担当や渉外担当をサポートしています。
- 皆さんに伝えたい事  
支店窓口の接客や顧客満足度向上のための指導を行っています。また、渉外担当者と共に請求漏れがないかの確認や保障の点検に加え、お役立ち情報の提供などで皆さまに寄り添う活動に取り組んでいます。
- 部長からのメッセージ  
共済課では、事務指導職員と渉外指導職員を中心に、支店担当者と連携して質の高いサービスにより「安心」と「満足」を末永く提供できるよう努めています。お客様目線で常に対応するよう心掛けてお待ちしておりますので、各支店へお気軽にご相談いただければ幸いです。



▲ 左から下田 知世(左)、都築 智之(中央上)、高田 彩(中央下)  
太田 夏美(中央右)、山田 晃江(右下)

**ねっとワーク 海部東**

活発な支部活動を行うために 部員交流会を開催

神守支部は、3月14日に本店の会議室にて神守支部部員交流会を開催し、部員19名が参加しました。  
交流会では、一年間の活動の振り返りや慰労を兼ねた懇親会に加え、次年度の合併を見据えた行事について話し合いが行われました。また、現在は行事の案内などは書面による連絡で行っていますが、支部の部員間での業務連絡や出欠確認の更なる効率化を図るために、LINEグループの登録の依頼や使用方法の説明が行われました。  
日比部長は「交流会を通して、部員の様々な意見を聞くことができたので、今後の支部運営に役立てたいと思います」と話していました。



意見交換をする部員達

はつらつ  
**女性部**

日頃の運動不足を解消しよう ヨガ教室を開催

甚目寺支部は、4月4日に甚目寺支店の会議室にてヨガ教室を開催し、部員9名が参加しました。  
支部で開催されるヨガ教室は、外部講師を招き毎月第1木曜日と第2金曜日に行っています。当日は、各自で持参したヨガマットの上で、講師の指導のもと呼吸や姿勢を意識しながら、頭の前からつま先まで身体をほぐす運動に取り組みました。また、部員達は体に無理のないように意識しながら、こまめな水分補給も行いました。  
部員達は、「日頃使用しない筋肉をほぐすことで、適度な負荷を感じてスッキリできます。仲間たちと一緒に取り組めるので、毎回楽しみにしています」と話していました。



講師に合わせて背中を伸ばす運動

令和5年度 農業塾閉塾式

3月13日に、本店の会議室にて令和5年度の農業塾閉塾式を開催しました。  
当日は、最初は大橋組合長から挨拶の言葉が述べられ、年間を通して皆勤だった塾生9名へ講師から表彰状が手渡された後、担当職員や講師が1年間を振り返った感想を述べました。また、圃場ではホウレンソウなどの収穫も行いました。  
農業塾は毎月2回のペースで開催しており、講義や圃場での実習に取り組むことで野菜栽培に関する技能習得を目的とし

ています。講義では、野菜の栽培に関する基本的な内容や外部講師を招いた講義を行い、圃場では中間管理なども含めた野菜の栽培などを行いました。  
大橋組合長は「一年間、お疲れ様でした。この農業塾を通じて学んだことを活かして、より農業を盛り上げていただけると幸いです」と話していました。



講師から皆勤の表彰状を贈呈



令和5年度の農業塾生

いきいき  
**農業塾**



# JAからのお知らせ

## 第29回通常総代会

6月21日(金)10:00よりJA海部東本店3階大会議室にて通常総代会を開催します。また、総代会地区別事前説明会を下記のスケジュールの通り行います。

6月 7日(金)	美和支店	14:00~
6月11日(火)	甚目寺支店	10:00~
6月11日(火)	大治支店	14:00~
6月12日(水)	七宝支店	14:00~
6月13日(木)	神守支店	14:00~

## 総代選挙の実施について

正組合員殿  
あいち海部農業協同組合  
海部東農業協同組合

新生「あいち海部農業協同組合」(新JA)の総代選挙を令和6年7月16日に行いますので、あいち海部農業協同組合定款附属書総代選挙規程第4条の規定により通知します。新JAの総代は令和6年8月1日に就任することとなります(任期は令和9年7月31日までの3年間)。また、各選挙区の定数に変更されております。

1. 投票開始時刻: 午前7時
2. 投票終了時刻: 午後5時
3. 投票所・開票所及び選挙する総代の数

選挙区	投票所	開票所	定数
津島地域	津島支店	津島支店	16人
永和地域	永和支店	永和支店	26人
佐屋地域	佐屋支店	佐屋支店	21人
立田地域	立田支店	立田支店	44人
八開地域	八開支店	八開支店	32人
佐織地域	佐織支店	佐織支店	37人
北部計			176人
蟹江地域	蟹江支店	蟹江支店	33人
十四山地域	十四山支店	十四山支店	27人
飛島地域	飛島支店	飛島支店	26人
鍋田地域	鍋田支店	鍋田支店	33人
弥富地域	弥富支店	弥富支店	21人
市江地域	市江支店	市江支店	22人
南部計			162人
神守地区	神守支店	神守支店	36人
七宝地区	七宝支店	七宝支店	34人
美和地区	美和支店	美和支店	37人
甚目寺地区	甚目寺支店	甚目寺支店	30人
大治地区	大治支店	大治支店	25人
東部計			162人

4. 投票用紙に記載すべき選挙する総代の数: 1名
5. 候補者の受付期間: 令和6年7月1日から令和6年7月8日

## 年金相談会について

年金相談会は、開催支店を移しながら開催いたします。なお、相談会は予約制となりますので、相談をご希望の方はご利用の支店窓口にて、ご確認ください。

- 6月から8月の開催日程は、以下の通りです。
- 6月25日(火) 9:30~15:30 大治支店
- 7月23日(火) 9:30~15:30 七宝支店
- 8月27日(火) 9:30~15:30 神守支店

※相談を希望される方は、あらかじめ各支店にお申込みください。  
※当日ご来店の際、年金手帳・年金証書・以前のお勤め先やその期間がわかる資料などをお持ちいただくと便利です。  
※開催日の1週間前までに予約者がなかった場合、中止となる場合があります。

## 集団人間ドックのご案内

下記の日程で、集団健診を行います。健診を受けることで自分の体の状態を知り、食事や運動といった生活習慣を見直しましょう!

健診日	健診会場
7月 9日(火)	七宝支店
7月11日(木)	美和支店
8月20日(火)	営農センター
9月25日(水)	甚目寺支店
10月25日(金)	大治支店
11月22日(金)	神守支店

集団人間ドック(バリウムコース・ピロリ菌コース選択)  
料金(税込)……9,410円

◆基本内容:問診・診察・身体測定、血液検査、血圧測定、心電図、尿検査、胸部レントゲン、胃バリウム検査または胃ピロリ菌(ABC)検査

《オプション検査》

検査名	料金(価格は税込)
大腸がん検査(便潜血2日法)	1,100円
腹部超音波検査※2	2,770円
眼底検査	1,100円
骨粗しょう症検診(超音波)	1,100円
肺がん検査(かく痰細胞診)	1,480円
胃ピロリ菌(ABC)検査	3,020円
心不全リスク(NT-proBNP)検査(血液検査)	1,100円
アレルギー検査(Viewアレルギー-39)	8,800円→4,950円
各種腫瘍マーカー検査(血液検査)	※1
各種抗体検査(血液検査)	※1
甲状腺(TSH、FT4、FT3)検査(血液検査)	3,300円

※1:各種腫瘍マーカー(血液検査)・各種抗体検査(血液検査)の詳細な内容や料金につきましては、各支店へお問合わせください。  
※2:希望者が多い場合は、待ち時間が長くなる事があります。ただし1日20名を限度とさせていただきます。  
★お申込み、お問い合わせは各支店窓口までお願い致します。

## JAの無料税務相談日

開催日/6月4日(火) 各時間1組

- 13:00~14:00 ●14:00~15:00
- 15:00~16:00 ●16:00~17:00

場所:営農センター(住所/津島市我原町字郷東47番地)  
問い合わせ先:経済部 資産管理課

TEL(0567)23-7333

☆秘密厳守 ☆税理士が相談に応じます。  
☆無料税務相談は予約制となっています。  
相談を希望される方は、お問い合わせください。

## 《決議事項》理事会だより

- と き: 令和6年4月26日(金)  
と ころ: 本店 役員会議室
- (1)貸出条件変更の承認について
  - (2)令和6年度 余裕金運用に関する基本方針および運用限度額の設定について
  - (3)個別貸倒引当金処理について
  - (4)令和5年度 決算について
  - (5)令和5年度 剰余金処分案について
  - (6)令和6年4月から6月期における事業計画の設定について
  - (7)令和6年4月から6月期における理事及び監事の報酬額について
  - (8)退任役員に対する役員退職慰労金の支給について
  - (9)農産物の受検及び代金等の受領手続きの委任について
  - (10)第29回通常総代会の開催について

以上の項目が承認可決されました。



## ご意見・ご要望のコーナー

▼下記のお題に答えて応募していただいた方に、抽選で下記の商品をプレゼントいたします。

お題  
今月号のトピックスで24年間の歴史に幕を閉じた朝市は何でしょうか?  
「朝市〇〇」

5月号のプレゼントの応募は、お題の答えを書いて送ってね!

5月号のプレゼント  
おこめギフト券 5kg (2,200円相当) 3名様

- 応募は、ハガキまたはFAX(0567)23-7355、左記のQRコードから応募ください。なお、応募は毎月1人1回までとさせていただきます。
- 締め切りは、令和6年5月31日(金)(消印有効)
- 正解者の中から抽選で3名の方に上記の品をプレゼントします。
- ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送の目的以外には使用しません。
- お寄せいただいたご意見・ご要望は、今後の当JAの活動の参考にさせていただきます。

〒496-0005 津島市神守町中町十五番地  
JA海部東本店  
くりーんめーる係行

1 お題の答え  
2 くりーんめーるの宛先  
3 あなたの住所氏名年齢  
電話番号



## 野菜もの知り百科

## ニンニク (ヒガンバナ科ネギ属)

●土壌医・藤巻久志

「一粒万倍日」と記載されたカレンダーがあります。一粒万倍とは1粒の米の種子が万倍にもなるという意味で、一粒万倍日は何事始めるにも良い日とされています。購入金額の万倍にもなるというので、「本日は一粒万倍日」と掲示する宝くじ売り場もあります。

ニンニクは種子でなく、球根で増やします。種子で増やすものを種子繁殖、球根や挿し木などで増やすものを栄養繁殖といいます。ニンニクは種球を分球して栽培します。ペランダのプランターでも簡単に栽培できます。日本の主流品種の「ホワイト六片」は、収量が種球の6倍にしかならないので、種球も青果も高価です。

原産地は中央アジアで、古代エジプトではピラミッドの建設労働者に強壮剤として食べさせました。日本には中国経由で伝わり、汚れや悪疫をはらうものとして神事にも用いられました。「源氏物語」の「帚木(ははきぎ)の帖」にも臭い薬草として登場します。仏教が普及すると、避けるべき食材の一つになり、一般の日本人

が本格的に食べるようになったのは、戦後にギョーザが定着してからだといわれています。

米国の国立がん研究所はがん予防に効果が期待される食品をピラミッド型に並べた「デザイナーフーズ」を1990年に発表し、そのトップにニンニクを選定しました。特有のにおいの成分はアリシンで、がん予防だけでなく、殺菌作用があるので風邪やインフルエンザなどにも効果があります。ビタミンB1の吸収を良くし、疲労回復やスタミナ強化に役立ちます。

ニンニクは中国、韓国、イタリアなど世界のさまざまな国の料理に利用されています。日本料理のカツオのたたきにも欠かせません。

掘りたてのニンニクにそのままみそを付けて食べられるのは家庭菜園の醍醐味(だいごみ)です。においさえ気にしなければ翌朝は、万倍は大げさですが、元氣百倍になります。

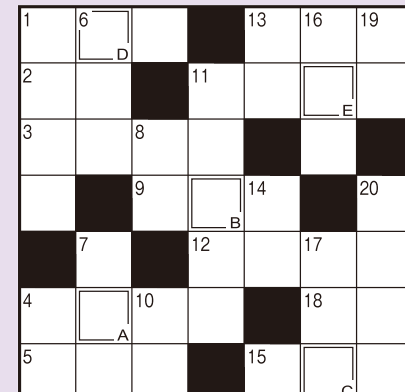


## ヨコのカギ

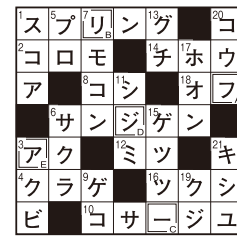
- ① 陰暦の5月のこと
- ② 棋聖、天元、本因坊といえば
- ③ ワインやウイスキーはこれ
- ④ 話題となるような出来事
- ⑤ ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑥ 指揮者が振るもの
- ⑦ 家臣が仕えます
- ⑧ 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- ⑨ 目には――山ホトギス初ガツオ(山口素堂)
- ⑩ 遠くの親類より近く――
- ⑪ 1と-1の間地点

## クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



4月号の答え  
A B C D E  
フリージア



## タテのカギ

- ① アルバイトの――試験を受けた
- ② 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ③ ござ――のよい日に越してください
- ④ ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑤ 味を感じ取ります
- ⑥ 沖縄では5月中旬に――入りすることが多いですね
- ⑦ ゴールデンウィークのホテルは、――客で混雑しそう
- ⑧ 魚偏に占と書く魚
- ⑨ 凸という字の音読みは
- ⑩ 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- ⑪ ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ⑫ 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ⑬ 衣服のしわをのばします